

62

2020

الإصدار الثاني 2021

نفسان الكتاب العربي
إصدارات مكتبية في علوم الطب والنفوس

سلسلة إصدارات مكتبية محكمة

الإصدار الثاني و السنون

أسسها هو جرح يحيى يحيى رحمة الله عليه



عدد 62 - 2020

إصدارات مؤسسة العلوم النفسية الخيرية



النفس الصالحة

وليد سرعان

الفهرس

18	الوحدة الأولى: ماهية الصحة النفسية: مفاهيم ومنطلقات أساسية
18	1. المقدمة
18	1.1 التمديد
19	2.1 أهداف الوحدة.
19	3.1 أقسام الوحدة.
20	4.1 القراءة المساعدة.
20	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة.
20	2. مفهوم الصحة النفسية
21	1.2 مفهوم الصحة النفسية.
22	2.2 معنى الصحة النفسية.
23	3.2 التطور التاريخي لنشأة الصحة النفسية.
24	3. أهداف الصحة النفسية
25	1.3 المدفوع الوجداني.
25	2.3 المدفوع الوتائبي.
25	3.3 المدفوع العلاجي.
25	4.3 أهمية الصحة النفسية للفرد والمجتمع.
27	4. مفهوم التوافق والتكيف
27	1.4 التوافق والصحة النفسية.
29	2.4 تفسير التوافق.
30	3.4 التوافق النفسي والتكيف الاجتماعي منظور إسلامي
31	4.4 أنواع التوافق

33	5.4 المظاهر التي تدل على التوافق السليم
34	6.4 خصائص التوافق
35	7.4 أساليب التوافق غير المباشر
36	8.4 التوافق عن طريق الدفاعات النفسية
42	5. مفهوم السلوك السوي والسلوك اللاسوي
42	1.5 معنى السلوك
43	2.5 كيف يتكون السلوك
43	3.5 السلوك السوي
44	4.5 السلوك اللاسوي
46	5.5 معايير السلوك السوي واللاسوي
51	6. مفهوم الإضطرابات النفسية
51	1.6 المرض النفسي
52	2.6 أهمية التشخيص
53	3.6 أسباب الإضطرابات النفسية
55	4.6 المعنى العالمي للإضطرابات النفسية
56	5.6 التكيف الإقتصادي والإجتماعية للإضطرابات النفسية
58	7. الخلاصة.
59	8. لمحة عن الوحدة الدراسية الثانية.
60	9. إجابات التدريبات.
61	10. مسرد المصطلحات.
64	11. المراجع.
66	الوحدة الثانية: الشخصية نظرياتها أنواعها وإضطراباتها
66	1- المقدمة
66	1.1 تمهيد.
66	2.1 أهداف الوحدة.
67	3.1 أقسام الوحدة.
67	4.1 القراءات المساعدة.

68	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة.
68	2- مفهوم الشخصية وخصائصها في نظريات علم النفس.
69	1.2 النظريات التحليلية (الكلاسيكية والجديدة).
76	2.2 النظريات السلوكية.
78	3.2 النظريات المعرفية.
78	4.2 النظريات الإنسانية.
80	3- الشخصية والصحة النفسية.
80	1.3 العلاقة بين الشخصية والصحة النفسية.
81	2.3 أنماط الشخصية.
83	3.3 أهمية الشخصية في الحياة اليومية.
84	4.3 إضطرابات الشخصية.
90	5.3 إختبارات الشخصية.
93	4- الخلاصة.
94	5- لمحة عن الوحدة الدراسية الثالثة.
94	6- إجابات التدريبات
96	7- مسرد المصطلحات.
97	8- المراجع.
99	الوحدة الثالثة: تصنيف الإضطرابات النفسية وتشخيصها
99	1. المقدمة
99	1.1 التمهيد
99	2.1 أهداف الوحدة
100	3.1 أقسام الوحدة
100	4.1 القراءات المساعدة
101	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة هذه الوحدة
102	2. التصنيف في الإضطرابات النفسية
102	1.2 مفهوم التصنيف
102	2.2 أهداف التصنيف

103	3.2 التطور التاريخي للتصنيف
103	4.2 التصنيف الدولي
105	5.2 التصنيف الأمريكي
105	3. التشخيص في الإضطرابات النفسية
105	1.3 مفهوم التشخيص
106	2.3 المؤهل للتشخيص
108	3.3 المقابلة الشخصية
108	4.3 جمع المعلومات
109	5.3 الأعراض النفسية
114	6.3 تسجيل التاريخ والسيرة المرضية
117	4. الفحوصات والإجراءات
117	1.4 الفحوصات المنبرية
118	2.4 الفحوصات الشعاعية
118	3.4 الفحوصات الكهربائية
118	4.4 الفحوصات النفسية
119	5. التقرير الإجتماعي للحالة
120	1.5 مفهوم التقدير
122	2.5 التقدير وليس التشخيص
123	3.5 التقدير متعدد الجوانب
124	4.5 مكونات التقدير متعدد الأبعاد
125	5.5 الوسائل المستخدمة في تنفيذ التقرير
126	6. الخلاصة
127	7. لمحة عن الوحدة الدراسية الرابعة
127	8. إجابات التدريبات
128	9. مسرد المصطلحات
130	10. المراجع
132	الوحدة الرابعة: الإضطرابات الذهانية

132	1. المقدمة
132	1.1 تمهيد
132	2.1 أهداف الوحدة
133	3.1 أقسام الوحدة
133	4.1 القراءات المساعدة
135	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
135	2. ماهية الإضطرابات الذهانية
136	3. أسباب الإضطرابات الذهانية
142	4. تصنيف الإضطرابات الذهانية
145	5. مظاهر الإضطرابات الذهانية
148	6. علاج الإضطرابات الذهانية
154	7. الأبعاد الإجتماعية للإضطرابات الذهانية
158	8. الخلاصة
159	9. لمحة عن الوحدة الدراسية الخامسة
159	10. إجابات التدريبات
161	11. مسرد المصطلحات
162	12. المراجع
164	الوحدة الخامسة: إضطرابات المزاج
164	1. المقدمة
164	1.1 التمهيد
164	2.1 أهداف الوحدة
165	3.1 أقسام الوحدة
165	4.1 القراءات المساعدة
166	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
166	2. ماهية الإضطرابات المزاجية
168	1.2 مفهوم الإضطرابات المزاجية
168	2.2 إنتشار الإضطرابات المزاجية

169	3. الإكتئاب
169	1.3 ماهية الإكتئاب
170	2.3 مظاهر تشخيص الإكتئاب
174	3.3 أسباب الإكتئاب والعوامل المؤدية إليه
176	4.3 علاج الإكتئاب
178	4. الزهو
178	1.4 ماهية الزهو
178	2.4 مظاهر وتشخيص الزهو
179	3.4 أسباب الزهو والعوامل المؤدية إليه
179	4.4 علاج الزهو
180	5. الإنتحار
180	1.5 ماهية الإنتحار
181	2.5 إنتشار الإنتحار
182	3.5 التعامل مع الإنتحار
183	6. إيذاء النفس المتعمد
183	1.6 ماهية إيذاء النفس المتعمد
184	2.6 إنتشار إيذاء النفس المتعمد
185	3.6 التعامل مع إيذاء النفس المتعمد
187	7. الخلاصة
188	8. لمحة عن الوحدة الدراسية السادسة
189	9. إجابات التدريبات
190	10. مسرد المصطلحات
191	11. المراجع
193	الوحدة السادسة: الإدمان على المخدرات والمؤثرات العقلية
193	1. المقدمة
193	1.1 تمهيد
193	2.1 أهداف الوحدة

194	3.1 أقسام الوحدة
194	4.1 القراءات المساعدة
195	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
195	2. ماهية الإدمان وأشكاله
198	3. ماهية المخدرات والعقاقير الخطرة وأنواعها
199	4. حجم الظاهرة وأسبابها
199	5. التأثيرات النفسية والصحية والاجتماعية للمخدرات والعقاقير الخطرة
204	1.5 الأمفيتامينات
205	2.5 الكوكايين
206	3.5 القات
208	4.5 المهدئات
209	5.5 الأفيون والأفيونات
210	6.5 الكحول
212	7.5 المذيبات والمواد الطيارة
212	8.5 القنابات
214	9.5 المهلوسات
215	6. الوقاية من الإدمان
215	1.6 الوقاية الأولية
215	2.6 الوقاية الثانوية
216	3.6 الوقاية الثلاثية
216	7. معالجة الإدمان
216	1.7 الفطام
217	2.7 التأهيل
218	8. الخلاصة
219	9. لمحة عن الوحدة الدراسية السابعة
219	10. إجابات التدريبات
220	11. مسرد المصطلحات

221	12. المراجع
223	الوحدة السابعة: اضطرابات القلق
223	1- المقدمة
223	1.1 تمهيد
223	2.1 أهداف الوحدة
224	3.1 أقسام الوحدة
224	4.1 القراءات المساعدة
225	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
225	2- القلق العام
225	1.2 القلق
225	2.2 القلق الطبيعي
226	3.2 القلق المرضي
227	4.2 تصنيف القلق
228	5.2 انتشار القلق العام
229	6.2 أسباب القلق العام
229	7.2 مظاهر القلق العام
229	8.2 علاج القلق العام
230	3- الفزع
230	1.3 ماهية الفزع وانتشاره
231	2.3 تشخيص الفزع
232	3.3 أسباب الفزع
232	4.3 علاج الفزع
233	4- اضطراب الرهاب
233	1.4 ماهية الرهاب
233	2.4 تشخيص الرهاب
234	3.4 انتشار الرهاب
234	4.4 أسباب الرهاب

235	5.4 علاج الرهاب
236	5- إضطراب الوسواس القهري
236	1.5 ماهية الوسواس القهري
236	2.5 إنتشار الوسواس القهري
236	3.5 أسباب الوسواس القهري
237	4.5 تشخيص الوسواس القهري
238	5.5 علاج الوسواس القهري
239	6- إضطراب شدة ما بعد الصدمة
239	1.6 ماهية إضطراب شدة ما بعد الصدمة
240	2.6 أنتشار إضطراب شدة ما بعد الصدمة
240	3.6 أسباب إضطراب شدة ما بعد الصدمة
241	4.6 تشخيص إضطراب شدة ما بعد الصدمة
242	5.6 علاج إضطراب شدة ما بعد الصدمة
243	7- الخلاصة
244	8- لمحة عن الوحدة الثامنة
224	9- إجابات التدريبات
246	10- مسرد المصطلحات
247	11- المراجع
249	الوحدة الثامنة: الإضطرابات التجسدية والتفارقية والتحولية
249	1- المقدمة
249	1.1 تمهيد
249	2.1 أهداف الوحدة
250	3.1 أقسام الوحدة
250	4.1 القراءات المساعدة
251	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
251	2- الإضطرابات التجسدية

251	1.2	إضطراب الجسده
253	2.2	إضطراب توهم المرض
254	3.2	إضطراب شكل الجسد
255	-3	الإضطرابات التفارقية
255	1.3	تاريخ المستيريا
257	2.3	الشخصية المستيريا
258	3.3	أنواع المستيريا
258	4.3	إضطراب الذكرة التفارقي
259	5.3	إضطراب الشهود التفارقي
259	6.3	إضطراب تعدد الشخصية
260	-4	الإضطرابات التحويلية
260	1.4	الشلل التحويلي
261	2.4	النوبات التحويلية
262	3.4	إضطرابات حسية تحويلية
263	-5	الخلاصة
263	-6	لمحة عن الوحدة الدراسية الحادية عشرة
264	-7	إجابات التدريبات
265	-8	مسرد المصطلحات
265	-9	المراجع
267		الوحدة التاسعة: الإضطرابات النفسجسدية
267	-1	المقدمة
267	1.1	تمهيد
267	2.1	أهداف الوحدة
268	3.1	أقسام الوحدة

268	4.1	القراءات المساعدة
269	5.1	ما تحتاج إليه في دراسة هذه الوحدة
269	-2	مفهوم الإضطرابات النفسية
274	-3	العلاقة بين الأمراض الجسدية و الإضطرابات النفسية
277	-4	السكري
278	-5	أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم الشرياني
279	-6	الأمراض السرطانية
280	-7	أمراض الجهاز المضمي
281	-8	الأمراض الجلدية
282	-9	الأمراض الصدرية
283	-10	الخلاصة
284	-11	لمحة عن الوحدة الدراسية العاشرة
284	-12	إجابات التدريبات
285	-13	مسرد المصطلحات
286	-14	المراجع
288		الوحدة العاشرة: إضطرابات الصحة النفسية في ظروف النزاع المسلح والإحتلال ووسائل المساعدة في هذه الظروف
288	-1	المقدمة
288	1.1	تمهيد
289	2.1	أهداف الوحدة
289	3.2	أقسام الوحدة
290	4.2	القراءات المساعدة
291	5.1	ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
291	-2	المظاهر النفسية والاجتماعية للنزاعات المسلحة والإحتلال
292	1.2	الجرحى والمعوقين
294	2.2	الأسرى والمعتقلين

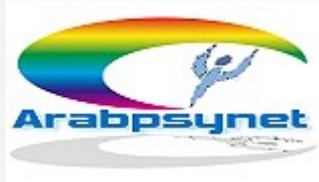
298	3.2 الشهداء والمفقودين
300	4.2 اللاجئين والمشردين
302	5.2 الفقر والبطالة
304	6.2 تأثير الخدمات الصحية والنفسية والاجتماعية
305	-3 الإضطرابات النفسية وتأثيرها على المجتمع في ظل الإحتلال
305	1.3 الإضطرابات النفسية المعنقدة
306	2.3 الإضطرابات النفسية الطارئة
309	3.3 العنف وأثاره
312	4.3 الأوضاع الصحية الجسدية
312	5.3 التعليم
313	6.3 الفئات الأكثر تأثراً
318	-4 الخدمات النفسية والاجتماعية المطلوبة في فلسطين
318	1.4 الخدمات النفسية والاجتماعية الأساسية
319	2.4 الخدمات النفسية والاجتماعية الإضافية الطارئة للتعامل مع
320	3.4 الدعم الخارجي المطلوب
321	4.4 الصعوبات المتوقعة
322	-5 الخلاصة
323	-6 لمحة عن الوحدة الدراسية الحادية عشرة
323	-7 إجابات التدريبات
325	-8 مسرد المصطلحات
326	-9 المراجع
329	الوحدة الحادية عشرة: مشاكل الصحة النفسية لدى الأطفال والمراهقين
329	-1 المقدمة
329	1.1 تمهيد

329	2.1 أهداف الوحدة
330	3.1 أقسام الوحدة
330	4.1 القراءات المساعدة
331	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
332	-2 مفهوم الإضطرابات النفسية لدى الأطفال والمراهقين
333	-3 تصنيف الإضطرابات النفسية لدى الأطفال والمراهقين
334	-4 إضطراب التطور النفسي
334	1.4 الإعاقة العقلية
339	2.4 إضطراب التوحد
341	3.4 متلازمة ريت
341	4.4 متلازمة أسبرجر
342	-5 إضطرابات سلوكية وإنفعالية ذات البداية المتعلقة بالطفولة
342	1.5 إضطراب فرط الحركة ونقص الإنتباه
344	2.5 إضطرابات السلوك
346	3.5 إضطرابات الإنفعال
348	-6 إضطرابات أخرى في السلوك والمشاعر
348	1.6 التبول اللاإرادي
349	2.6 التبرز اللاإرادي
350	3.6 إضطرابات الطعام
350	4.6 التأثاته
351	-7 الخلاصة
352	-8 لمحة عن الوحدة الدراسية الثانية عشرة
352	-9 إجابات التدريبات
354	-10 مسرد المصطلحات
354	-11 المراجع

356	الوحدة الثانية عشرة: مشاكل كبار السن
356	1- المقدمة
356	1.1 تمهيد
356	2.1 أهداف الوحدة
357	3.1 أقسام الوحدة
357	4.1 القراءات المساعدة
358	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
358	2- الصحة النفسية لكبار السن
360	3- الإضطرابات المعرفية عند كبار السن
364	4- إضطرابات المزاج عند كبار السن
366	5- إضطرابات القلق عند كبار السن
368	6- الإضطرابات الذهانية عند كبار السن
369	7- الخدمات النفسية والاجتماعية لكبار السن
370	8- الخلاصة
371	9- لمحة عن الوحدة الدراسية الثالثة عشرة
371	10- إجابات التدريبات
372	11- مسرد المصطلحات
373	12- المراجع
374	الوحدة الثالثة عشرة: العلاج في الطب النفسي
374	1- المقدمة
374	1.1 تمهيد
374	2.1 أهداف الوحدة
375	3.1 أقسام الوحدة
375	4.1 القراءات المساعدة
376	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة هذه الوحدة
376	2- طبيعة العلاج في الطب النفسي وشبكة الخدمات المطلوبة

378	3- أنواع العلاج النفسي
384	4- العلاج الطبي النفسي: العقاقير
389	5- العلاج الطبي النفسي: الكهربائي والجراحي
390	6- الفريق الطبي النفسي
391	7- دور الأنصائي الإجتماعي في الفريق النفسي
392	8- أخلاقيات المهن المعالجة في الطب النفسي
395	9- الخلاصة
396	10- لمحة عن الوحدة الدراسية الرابعة عشرة
396	11- إجابات التدريبات
398	12- مسرد المصطلحات
400	13- المراجع
401	الوحدة الرابعة عشرة: البرامج الوقائية في الصحة النفسية
401	1. المقدمة
401	1.1 تمهيد
401	2.1 أهداف الوحدة
402	3.1 أقسام الوحدة
402	4.1 القراءات المساعدة
403	5.1 ما تحتاج إليه في دراسة الوحدة
403	2. مفهوم الوقاية من الإضطرابات النفسية
405	3. الوقاية الأولية من الإضطرابات النفسية
411	4. الوقاية الثانوية من الإضطرابات النفسية
416	5. الوقاية الثلاثية من الإضطرابات النفسية
419	6. الخلاصة
420	7. إجابات التدريبات
422	8. مسرد المصطلحات
422	9. المراجع

الكتاب العربف «نفسانف»: العدد 62 - 2020



إصداراف مؤسفة العلوم النفسفة العربفة

بمفع الحقوق محفوظة للمؤلف 2020

د. وليد سرحان (عمان-الأردن)

الاختصاص: الطب النفسي

زميل الكلية البريطانية للأطباء النفسيين

زميل دولي مميز للجمعية الأمريكية للطب النفسي

مستشار الطب النفسي - رئيس تحرير المجلة العربية للطب النفسي

عضو فخري في الجمعية العالمية للطب النفسي

Email: wsarhan34@gmail.com



الإهتمامات العلمية

• علاقة الطب النفسي بفروع الطب الأخرى - التوعية النفسية - الإكتئاب

الوظائف والمسؤوليات

• مؤسس مستشفى الرشيد للطب النفسي التعليمي عمان - الأردن.

• إستشاري في الطب النفسي - عيادة خاصة - عمان

• نائب رئيس تحرير المجلة العربية للطب النفسي.

المؤلفات

• سلسلة سلوكيات من ستة كتب. - أحاديث في السلوك الإنساني.

• الفصام - الإكتئاب - القلق. - مشاكل الناس.

• محاضرات نفسية. - عدة بحوث منشورة في المجلة العربية للطب النفسي.

النشاط العلمي

• محاضر في برامج التعليم الطبي المستمر في الأردن، ودول المنطقة.

• تنظيم العديد من المؤتمرات والندوات وورش العمل.

• المشاركة في تأسيس البورد العربي.

• تقديم العديد من الأوراق العلمية في المؤتمرات المحلية والإقليمية والعربية

إصدارات مؤسسة العلوم النفسية العربية

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف 2020