

4

2021

العدد 2092

الفكر... عبادة وعملية نفساني

قرآن إذا دعوانا
دليله إذا سألك عبادي عن هي

دليل الأدعية والتذكار



الإصدار الرابع - ربيع 2021

مؤسسة العلوم النفسية العربية



أخذكار التسييمع

وَسَيُذَكِّرُكَ بِرَبِّكَ وَالْإِنكَارِ

أخذكار: جمال التركيبي

الفهرس

- 4 1- آيات "التسبيح" في القرآن الكريم
- 16 2- فضل "التسبيح" في السنة و الأحاديث النبوية
- 18 3- أذكار "التسبيح"
- 18 1.3- سبحان
- 19 2.3- سبحان الله
- 20 3.3- سبحان الله وبحمده
- 26 4.3- سُبْحَانَكَ

1 - آيات "التسيب" في القرآن الكريم

سَبَّحَ لِلَّهِ

• سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (1) الحديد

• سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (1)
الحشر

• سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (1) الصف

سَجَدُوا

• إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ (15) السجدة

تُسَبِّحُ

• تُسَبِّحُ لَهُ السَّمَاوَاتُ السَّبْعُ وَالْأَرْضُ وَمَنْ فِيهِنَّ وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَفْقَهُونَ تَسْبِيحَهُمْ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا (44) الإسراء

تُسَبِّحُونَ

- قَالَ أَوْسَطُهُمْ أُمَّ أَقْبَلْ لَكُمْ لَوْلَا تُسَبِّحُونَ (28) القلم

تُسَبِّحُوهُ

- لَتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَتُعَزِّرُوهُ وَتُوَقِّرُوهُ وَتُسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا (9) الفتح

تُسَبِّحُ

- وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً قَالُوا أَتَجْعَلُ فِيهَا مَنْ يُفْسِدُ فِيهَا وَيَسْفِكُ الدِّمَاءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ قَالَ إِنِّي أَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُونَ (30) البقرة

تُسَبِّحُكَ

- كَيْ نُسَبِّحَكَ كَثِيرًا (33) طه

يُسَبِّحُ

- وَيُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ وَيُرْسِلُ الصَّوَاعِقَ فَيُصِيبُ بِهَا مَنْ يَشَاءُ وَهُمْ يُجَادِلُونَ فِي اللَّهِ وَهُوَ شَدِيدُ الْمِحَالِ (13) الرعد

• تَسْبِخُ لَهُ السَّمَاوَاتُ السَّبْعُ وَالْأَرْضُ وَمَنْ فِيهِنَّ وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَفْقَهُونَ تَسْبِيحَهُمْ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا (44) الإسراء

• فِي بُيُوتٍ أُذِنَ لِلَّهِ أَنْ تُرْفَعَ وَيُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ (36) النور

• أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ يُسَبِّحُ لَهُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالطَّيْرِ صَافَاتٍ كُلِّ قَدْ عِلِمَ صَلَاتَهُ وَتَسْبِيحَهُ وَاللَّهُ عَلِيمٌ بِمَا يَفْعَلُونَ (41) النور

• هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (24) الحشر

• يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ (1) الجمعة

• يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (1) التغابن

يُسَبِّحُنَّ

• فَفَهَّمْنَاهَا سُلَيْمَانَ وَكُلًّا آتَيْنَا حُكْمًا وَعَلِمْنَا وَسَخَّرْنَا مَعَ دَاوُودَ الْجِبَالَ يُسَبِّحْنَ وَالطَّيْرَ وَكُنَّا فَاعِلِينَ (79) الأنبياء

• إِنَّا سَخَّرْنَا الْجِبَالَ مَعَهُ يُسَبِّحْنَ بِالْعُشِيِّ وَالْإِشْرَاقِ (18) ص

يُسَبِّحُونَ

• يُسَبِّحُونَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لَا يَفْتُرُونَ (20) الأنبياء

• وَتَرَى الْمَلَائِكَةَ حَافِينَ مِنْ حَوْلِ الْعَرْشِ يُسَبِّحُونَ بِحَمْدِ رَبِّهِمْ

وَفُضِي بَيْنَهُمْ بِالْحَقِّ وَقِيلَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (75) الزمر

• الَّذِينَ يَحْمِلُونَ الْعَرْشَ وَمَنْ حَوْلَهُ يُسَبِّحُونَ بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَيُؤْمِنُونَ بِهِ

وَيَسْتَغْفِرُونَ لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا

وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ (7) غافر

• فَإِنِ اسْتَكْبَرُوا فَالَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ يُسَبِّحُونَ لَهُ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُمْ

لَا يَسْأَمُونَ (38) فصلت

• تَكَادُ السَّمَاوَاتُ يَتَفَطَّرْنَ مِنْ فَوْقِهِنَّ وَالْمَلَائِكَةُ يُسَبِّحُونَ بِحَمْدِ رَبِّهِمْ

وَيَسْتَغْفِرُونَ لِمَنْ فِي الْأَرْضِ أَلَا إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ (5) الشورى

• إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ وَيُسَبِّحُونَهُ وَلَهُ

يَسْجُدُونَ (206) الأعراف

سَبَّحَ

• قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آيَتُكَ أَلَّا تُكَلِّمَ النَّاسَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ إِلَّا رَمْزًا وَاذْكُرْ

رَبَّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِالْعَشِيِّ وَالْإِبْكَارِ (41) آل عمران

• فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُنْ مِنَ السَّاجِدِينَ (98) الحجر

• فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا
وَمِنْ أَنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَىٰ (130) طه

• وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ وَكَفَىٰ بِهِ بِدُنُوبِ
عِبَادِهِ حَبِيرًا (58) الفرقان

• فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ بِالْعَشِيِّ
وَالْإِبْكَارِ (55) غافر

• فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ
وَقَبْلَ الْغُرُوبِ (39) ق

• وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ (48) الطور

• فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ (74) الواقعة

• فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ (96) الواقعة

• فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ (52) الحاقة

• سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَىٰ (1) الأعلى

• فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا (3) النصر

سَبَّحَهُ

• وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبَّحَهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ (40) ق

• وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبَّحَهُ وَإِدْبَارَ التُّجُومِ (49) الطور

• وَمِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَسَبِّحْهُ لَيْلًا طَوِيلًا (26) الإنسان

سَبَّحُوا

• فَخَرَجَ عَلَى قَوْمِهِ مِنَ الْمِحْرَابِ فَأَوْحَى إِلَيْهِمْ أَنْ سَبِّحُوا بُكْرَةً وَعَشِيًّا (11) مريم

سَبَّحُوهُ

• وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا (42) الأحزاب

سَبَّحًا

• إِنَّ لَكَ فِي النَّهَارِ سَبْحًا طَوِيلًا (7) الزمل

• وَالسَّابِحَاتِ سَبْحًا (3) النازعات

السَّابِحَاتِ

• وَالسَّابِحَاتِ سَبْحًا (3) النازعات

سُبْحَانَ

• قُلْ هَذِهِ سَبِيلِي أَدْعُو إِلَى اللَّهِ عَلَى بَصِيرَةٍ أَنَا وَمَنِ اتَّبَعَنِي وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ (108) يوسف

• سُبْحَانَ الَّذِي أَسْرَى بِعَبْدِهِ لَيْلًا مِنَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ إِلَى الْمَسْجِدِ الْأَقْصَى الَّذِي بَارَكْنَا حَوْلَهُ لِنُرِيَهُ مِنْ آيَاتِنَا إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ (1) الإسراء

• أَوْ يَكُونُ لَكَ بَيْتٌ مِنْ زُخْرَفٍ أَوْ تَرْقَى فِي السَّمَاءِ وَلَنْ نُؤْمِنَ لِزُفَيْكَ حَتَّى تُنَزِّلَ عَلَيْنَا كِتَابًا نَقْرُؤُهُ قُلْ سُبْحَانَ رَبِّيَ هَلْ كُنْتُ إِلَّا بَشَرًا رَسُولًا (93) الإسراء

• وَيَقُولُونَ سُبْحَانَ رَبِّنَا إِنْ كَانَ وَعْدُ رَبِّنَا لَمَفْعُولًا (108) الإسراء

• لَوْ كَانَ فِيهِمَا آلِهَةٌ إِلَّا اللَّهُ لَفَسَدَتَا فَسُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ عَمَّا يَصِفُونَ (22) الأنبياء

• مَا اتَّخَذَ اللَّهُ مِنْ وَلَدٍ وَمَا كَانَ مَعَهُ مِنْ إِلَهٍ إِذَا لَدَّهَبَ كُلُّ إِلَهٍ بِمَا خَلَقَ وَلَعَلَّ بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُصِفُونَ (91) المؤمنون

• فَلَمَّا جَاءَهَا نُودِيَ أَنْ بُورِكَ مَنْ فِي النَّارِ وَمَنْ حَوْلَهَا وَسُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (8) النمل

• وَرَبُّكَ يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَيَخْتَارُ مَا كَانَ لَهُمُ الْخِيَرَةُ سُبْحَانَ اللَّهِ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ (68) القصص

• فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ (17) الروم

• سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِمَّنْ أَنْفُسِهِمْ
وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ (36) يس

• فَسُبْحَانَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ (83) يس

• سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُصِفُونَ (159) الصافات

• سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ (180) الصافات

• لَتَسْتَوُوا عَلَى ظُهُورِهِ ثُمَّ تَذْكُرُوا نِعْمَةَ رَبِّكُمْ إِذَا اسْتَوَيْتُمْ عَلَيْهِ
وَتَقُولُوا سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ (13) الزخرف

• سُبْحَانَ رَبِّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبِّ الْعَرْشِ عَمَّا يَصِفُونَ (82) الزخرف

• أَمْ هُمْ إِلَهٌ غَيْرُ اللَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (43) الطور

• هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (23) الحشر

• قَالُوا سُبْحَانَ رَبِّنَا إِنَّا كُنَّا ظَالِمِينَ (29) القلم

سُبْحَانَكَ

• قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ (32) البقرة

• الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُهُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (191) آل عمران

• وَإِذْ قَالَ اللَّهُ يَا عِيسَىٰ ابْنَ مَرْيَمَ اأَنْتَ قُلْتَ لِلنَّاسِ اتَّخِذُونِي وَأُمِّي إِهْتِينَ مِنْ دُونِ اللَّهِ قَالَ سُبْحَانَكَ مَا يَكُونُ لِي أَنْ أَقُولَ مَا لَيْسَ لِي بِحَقِّكِ إِن كُنْتُ قُلْتُهُ فَقَدْ عَلِمْتَهُ تَعْلَمُ مَا فِي نَفْسِي وَلَا أَعْلَمُ مَا فِي نَفْسِكَ إِنَّكَ أَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ (116) المائدة

• وَلَمَّا جَاءَ مُوسَىٰ لِمِيقَاتِنَا وَكَلَّمَهُ رَبُّهُ قَالَ رَبِّ أَرِنِي إِلَيْكَ قَالَ لَنْ تَرَانِي وَلَكِنِ انظُرْ إِلَى الْجَبَلِ فَإِنِ اسْتَقَرَّ مَكَانَهُ فَسَوْفَ تَرَانِي فَلَمَّا تَجَلَّىٰ رَبُّهُ لِلْجَبَلِ جَعَلَهُ دَكًّا وَخَرَّ مُوسَىٰ صَعِقًا فَلَمَّا أَفَاقَ قَالَ سُبْحَانَكَ تُبْتُ إِلَيْكَ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُؤْمِنِينَ (143) الأعراف

• دَعْوَاهُمْ فِيهَا سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَتَحِيَّتُهُمْ فِيهَا سَلَامٌ وَأَخْرَجُوا دَعْوَاهُمْ أَنَّ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (10) يونس

• وَذَا التَّوْنِ إِذْ ذَهَبَ مُغَاصِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَىٰ فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87) الأنبياء

• وَلَوْلَا إِذْ سَمِعْتُمُوهُ قُلْتُمْ مَا يَكُونُ لَنَا أَنْ نَتَكَلَّمَ بِهَذَا سُبْحَانَكَ هَذَا بُهْتَانٌ عَظِيمٌ (16) النور

• قَالُوا سُبْحَانَكَ مَا كَانَ يَنْبَغِي لَنَا أَنْ نَتَّخِذَ مِنْ دُونِكَ مِنْ أَوْلِيَاءَ
وَلَكِنْ مَتَّعْتَهُمْ وَأَبَاءَهُمْ حَتَّى نَسُوا الذِّكْرَ وَكَانُوا قَوْمًا بُورًا (18) الفرقان

• قَالُوا سُبْحَانَكَ أَنْتَ وَلِيِّنَا مِنْ دُونِهِمْ بَلْ كَانُوا يَعْبُدُونَ الْجِنَّ أَكْثَرُهُمْ بِهِمْ
مُؤْمِنُونَ (41) سبأ

سُبْحَانَهُ

• وَقَالُوا اتَّخَذَ اللَّهُ وَلَدًا سُبْحَانَ اللَّهِ بَلْ لَمْ يَكُنْ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ كُلُّ لَهٌ قَانِتُونَ
(116) البقرة

• يَا أَهْلَ الْكِتَابِ لَا تَغْلُوا فِي دِينِكُمْ وَلَا تَقُولُوا عَلَى اللَّهِ إِلَّا الْحَقَّ
إِنَّمَا الْمَسِيحُ عِيسَى ابْنُ مَرْيَمَ رَسُولَ اللَّهِ وَكَلِمَتُهُ أَلْفَاهَا إِلَى مَرْيَمَ وَرُوحٌ
مِنْهُ فَأَمِنُوا بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ وَلَا تَقُولُوا ثَلَاثَةٌ انْتَهُوا خَيْرًا لَكُمْ إِنَّمَا اللَّهُ إِلَهٌ
وَاحِدٌ سُبْحَانَ أَنْ يَكُونَ لَهُ وَلَدٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
وَكَفَى بِاللَّهِ وَكِيلًا (171) النساء

• وَجَعَلُوا لِلَّهِ شُرَكَاءَ الْجِنَّ وَخَلَقَهُمْ وَخَرَقُوا لَهُ بَنِينَ وَبَنَاتٍ بِغَيْرِ عِلْمٍ سُبْحَانَ اللَّهِ
وَتَعَالَى عَمَّا يُصِفُونَ (100) الأنعام

• اتَّخَذُوا أَحْبَابَهُمْ وَرُهْبَانَهُمْ أَرْبَابًا مِنْ دُونِ اللَّهِ وَالْمَسِيحَ ابْنَ مَرْيَمَ وَمَا
أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا إِلَهًا وَاحِدًا لَأِلهَ إِلَّا هُوَ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (31) التوبة

• وَيَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ مَا لَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ وَيَقُولُونَ هَؤُلَاءِ شُفَعَاؤُنَا عِنْدَ اللَّهِ قُلْ أَنْتَبِتُونَ اللَّهَ بِمَا لَا يَعْلَمُ فِي السَّمَاوَاتِ وَلَا فِي الْأَرْضِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ (18) يونس

• قَالُوا اتَّخَذَ اللَّهُ وَلَدًا سُبْحَانَهُ هُوَ الْعَزِيزُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ إِنْ عِنْدَكُمْ مِنْ سُلْطَانٍ بِمَدَا أَتَقُولُونَ عَلَى اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ (68) يونس

• أَتَى أَمْرُ اللَّهِ فَلَا تَسْتَعْجِلُوهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ (1) النحل

• وَجَعَلُونَ لِلَّهِ الْبَنَاتِ سُبْحَانَهُ وَهُمْ مَا يَشْتَهُونَ (57) وَإِذَا بَشَّرَ أَحَدَهُمْ بِالْأُنثَىٰ ظَلَّ وَجْهَهُ مُسْوَدًّا وَهُوَ كَظِيمٌ (58) النحل

• سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُقُولُونَ عَلَؤًا كَبِيرًا (43) الاسراء

• مَا كَانَ لِلَّهِ أَنْ يَتَّخِذَ مِنْ وَلَدٍ سُبْحَانَهُ إِذَا قَضَىٰ أَمْرًا فَإِنَّمَا يَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ (35) مريم

• وَقَالُوا اتَّخَذَ الرَّحْمَنُ وَلَدًا سُبْحَانَهُ بَلْ عِبَادٌ مُكْرَمُونَ (26) الأنبياء

• اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ ثُمَّ رَزَقَكُمْ ثُمَّ يُمِيتُكُمْ ثُمَّ يُحْيِيكُمْ هَلْ مِنْ شُرَكَائِكُمْ مَنْ يَفْعَلُ مِنْ ذَلِكَمْ مِنْ شَيْءٍ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ (40) الروم

• لَوْ أَرَادَ اللَّهُ أَنْ يَتَّخِذَ وَلَدًا لَأَصْطَفَىٰ مِمَّا يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ سُبْحَانَهُ هُوَ اللَّهُ
الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ (4) الزمر

• وَمَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْأَرْضُ جَمِيعًا قَبْضَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ
وَالسَّمَاوَاتُ مَطْوِيَّاتٌ بِيَمِينِهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَىٰ عَمَّا يُشْرِكُونَ (67) الزمر

تَسْبِيحُهُ

• أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ يُسَبِّحُ لَهُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالطَّيْرِ صَافَاتٍ كُلِّ قَدِّ
عَلِمَ صَلَاتَهُ وَتَسْبِيحَهُ وَاللَّهُ عَلِيمٌ بِمَا يَفْعَلُونَ (41) النور

تَسْبِيحَهُمْ

• تُسَبِّحُ لَهُ السَّمَاوَاتُ السَّبْعُ وَالْأَرْضُ وَمَنْ فِيهِنَّ وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا
يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَفْقَهُونَ تَسْبِيحَهُمْ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا (44)
الإسراء

الْمُسَبِّحُونَ

• وَإِنَّا لَنَحْنُ الْمُسَبِّحُونَ (166) الصافات

الْمُسَبِّحِينَ

• فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ (143) الصافات

2 فضل "التسبيح" في السنة و الأحاديث النبوية

• قال رسول الله ﷺ: «أحب الكلام إلى الله أربع: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، لا يضرك بأيهن بدأت».

• عن أبي هريرة و أبي سعيد رضي الله عنهما، عن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: «إن الله اصطفى من الكلام أربعاً: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر».

• قال رسول الله ﷺ: «خمسة ما أتقلهن في الميزان: لا إله إلا الله، وسبحان الله، والحمد لله، والله أكبر، والولد الصالح يتوفى للمسلم فيحتسبه».

• وعن ابن أبي أوفى رضي الله عنه قال: قال أعرابي: يا رسول الله، إني قد عاجلت القرآن فلم أستطعه، فعلمي شيئاً يجزي من القرآن. قال: «قل: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر».

• وعن أنس رضي الله عنه قال: مر النبي ﷺ مر بشجرة يابسة الورق، فضربها بعصا فتنثر ورقها، فقال: «إِنَّ الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَسُبْحَانَ اللَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، لَتَسَاقِطُ مِنْ ذُنُوبِ الْعَبْدِ كَمَا تَسَاقِطُ وَرَقُ هَذِهِ الشَّجَرَةِ».

• وعن أبي هريرة رضي الله عنه، أن النبي ﷺ مر به وهو يغرس غرسا فقال: «يا أبا هريرة ما الذي تغرس؟» قلت: غراسا. قال: «ألا أدلك على غراس خير من هذا؟ سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، تغرس لك بكل واحدة شجرة في الجنة».

• وعن ابن مسعود رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «لقيت إبراهيم عليه السلام ليلة أسري بي فقال: يا مُحَمَّدُ أقرئ أمتك مني السلام، وأخبرهم أن الجنة طيبة التربة، عذبة الماء، وأنها قيعان، وأن غراسها: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر»

سلسلة الأذكار "قريب إذا دعان"

الإصدار الثاني - صيف 2021 - إعداد: الدكتور جمال التركي

أذكار الليلة المباركة

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=46](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=46&controller=product&id_lang=32)

3- أذكار "التسبيح"

{ يثبته الله الذين آمنوا بالقول الثابت في الحياة الدنيا والآخرة ويؤمل أن الله الظالمين ويعمل الله ما يشاء }

سبحان ...

• سبحان فائق الإصباح، سبحان الله رب المساء والصباح

• سبحان من يسيح له من في الأرض ومن في السماء.

• سبحان الذي أحصى كل شيء بعلمه سبحان من لا ينبغي التسبيح إلا له.

• سبحان ذي الفضل والتعم سبحان ذي الطول لا إله إلا هو إليه المصير.

• سبحان من لا يعتدي على أهل مملكته!.. سبحان من لا يأخذ أهل الأرض بألوان العذاب!.. سبحان الله الرؤوف الرحيم!.. اللهم اجعل لي في قلبي نوراً وبصراً وفهماً وعلماً؛ إنك على كل شيء قدير.

سبحان الله ...

• سبحان الله لا ملجأ ولا منجأ من الله، إلا إليه.

• سبحان الله الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا أحد .

• سبحان الله الواحد الأحد، سبحان الله الفرد الصمد ، سبحان من رفع السماء بلا عمد

• سبحان الله ملء ما أحصى كتابه ، سبحان الله عدد كل شيء ،
سبحان الله ملء كل شيء.

• سبحان الله ملء ما خلق سبحان الله عدد ما في السموات وما في الأرض سبحان الله عدد ما أحصى كتابه و سبحان الله عدد كل شيء سبحان الله ملء كل شيء.

• سبحان الله عدد ما خلق، سبحان الله ملء ما خلق، سبحان الله عدد ما في الأرض والسماء، سبحان الله ملء ما في الأرض والسماء ، سبحان الله عدد ما أحصى كتابه، سبحان الله ملء ما أحصى كتابه ، سبحان الله عدد كل شيء، سبحان الله ملء كل شيء، الحمد لله عدد ما خلق، والحمد لله ملء ما خلق، والحمد لله عدد ما في الأرض والسماء، والحمد لله ملء ما في الأرض والسماء، والحمد لله عدد ما أحصى كتابه، والحمد لله ملء ما أحصى كتابه، والحمد لله عدد كل شيء، والحمد لله ملء كل شيء

سبحان الله وبحمده ...

• سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم.

• سبحان الله وبحمده ولا حول ولا قوة إلا بالله

• سبحان الله وبحمده، أستغفر الله وأتوب إليه

• سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد
كلماته

• سبحان الله والحمد لله على كل حال والحمد لله الذي بنعمته تتم
الصالحات.

• سبحان الله وبحمده، والله أكبر، والحمد لله، ولا حول ولا قوة
إلا بالله ولا إله إلا الله »

• سبحان الله والحمد لله حمداً طيباً عدد ما خلق، وعدد ما علم، وعدد ما
أخفاه عنا ولا نعلمه.

• سبحان الله والحمد لله رب العالمين، حمداً لشكره أداءً ولحمده
قضاءً، وحببه رجاءً وفضلته ثناءً ولثوابه عطاءً.

• سبحان الله والحمد لله الذي صدق وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب
وحده، لا شيء قبله ولا شيء بعده .

• سبحان الله والحمد لله رب العالمين، الذي جعل لكل شيء
قدرًا، وجعل لكل قدر أجلاً، وجعل لكل أجل كتاباً

• سبحان الله والحمد لله الذي كفاني وآواني، الحمد لله الذي أطعمني
وسقاني، والحمد لله الذي من علي فأفضل.

• سبحان الله والحمد لله الذي هديني للإسلام، وجعلني من أمة
مُحَمَّدٍ اللهم لك الحمد كله، وإليك يرجع الأمر كله.

• سبحان الله والحمد لله رب العالمين الذي علا فقهر، ومَلَكَ فقدّر، وعفا
فغفر، وعَلِمَ وستر، وهزَمَ ونصر، وخلق ونشر.

• سبحان الله والحمد لله كثيراً بأفضل ما يذكر به الحامدون ربهم،
ونحمد الله على أن هدانا للإيمان و الحمد لله رب العالمين.

• سبحان الله والحمد لله ربنا الواحد الأحد، فاضت عطاياه و أنعم على
البشر، ولم يزل في فضله سعة لنا، فالحمد لك ياربنا بلا كلل.

• سبحان الله والحمد لله رب العالمين خلق اللوح والقلم، وخلق
الخلق من عدم، ودبر الأرزاق والآجال بالمقادير، وحكم وجمل الليل
بالنجوم في الظلم.

- سبحان الله والحمد لله، الذي سوى خلقي فعدله وصور صورة وجهي فحسنها وجعلني من المسلمين الحمد لله عدد ما خلق، الحمد لله ملء ما خلق

• سبحان الله والحمد لله، الذي يمسك السماء أن تقع على الأرض إلا بإذنه إن الله بالناس لرؤوف رحيم الحمد لله الذي يحيي الموتى و هو على كل شيء قدير.

- سبحان الله والحمد لله رب العالمين، الذي أحصى كل شيء عدداً، وجعل لكل شيء أمداً، ولا يُشرك في حكمه أحداً، وخلق الجن وجعلهم طرائق قِداً.

• سبحان الله والحمد لله رب العالمين، يُحب من دعاه خفياً، ويُجيب من ناداه نجياً، ويزيد من كان منه حياً، ويكرم من كان له وفياً، ويهدي من كان صادق الوعد رضىً.

- سبحان الله والحمد للرحمن حمداً طيباً، ونقول الحمد لله حمداً كثيراً طيباً ومباركاً، وجل الله سبحانه والحمد له على ما أعطى و فاض جزيل عطائه، وما منع وزال به شر البلية.

• سبحان الله والحمد لله رب العالمين، صاحب العظمة والكبرياء يعلم ما في البطن والأحشاء، فرّق بين العروق والأمعاء، أجرى فيهما الطعام والماء، فسبحانك يا رب الأرض والسماء.

- سبحان الله وبحمده، عدد خلقه ورضا نفسه وزنه عرشه ومداد كلماته، اللهم ارحم المؤمنين والمؤمنات والمسلمين والمسلمات الأحياء منهم والأموات، لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين.

• سبحان الله والحمد لله، الذي قال فأبلغ، وأنعم فأسبغ، أحل الملاذ ومنح لينعم عباده في العاجل، ويدل على ما أعد لمحسنهم في الآجل فقال: "يا أيها الناس كلوا مما في الأرض حلالاً طيباً" وقال: "يا أيها

- سبحان الله والحمد لله، الذي رد إلي نفسي بعد موتها ولم يمتها في نومها الحمد لله الذي يمسك السماء أن تقع على الأرض إلا بإذنه إن الله بالناس لرؤوف رحيم الحمد لله الذي يحيي الموتى و هو على كل شيء قدير .

• سبحان الله والحمد لله، الذي أنعم علينا بعمر جديد، ويوم جديد نعيشه، اللهم اجعلنا من الشاكرين، اللهم إنا نسألك الأمن في أوطاننا، والسلامة في ديننا وأبداننا، والمغفرة لأبائنا وأمهاتنا، اللهم آمين يا رب العالمين.

- سبحان الله والحمد لله في سري وفي علني، والحمد لله في حزبي وفي سعدي، الحمد لله عمّا كنت أعلمه، والحمد لله عمّا غاب عن خلدي الحمد لله من عمت فضائله، وأنعم الله أعتيت منطق العدد فالحمد لله ثمّ الشكر يتبعه

• سبحان الله والحمد لله رب العالمين، الذي أحصى كل شيء عدداً، وجعل لكل شيء أمداً، ولا يشرك في حكمه أحداً، وخلق الجن وجعلهم طرائق قدداً، اللهم إني أحبه فيك فأحبهه وأرضى عنه وأعطه حتى ترضى وأدخله جنتك آمين .

• سبحان الله والحمد لله. يا واسع المغفرة، يا باسط اليدين بالرحمة، يا صاحب كلّ نجوى، يا منتهى كلّ شكوى، يا كريم الصّبح يا عظيم المنّ يا مبتدئ النعم قبل استحقاقها، يا ربّنا ويا سيّدنا، ويا مولانا ويا غاية رغبتنا، أسألك يا الله ألا تشوي خلقتي بالنار

• سبحان الله والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله العليّ العظيم. اللهم صلّ على نبيّنا محمد، صاحب الكتاب الأبقى، والقلب الأتقى، والثوب الأنقى، خير من هلل وليّ، وأفضل من طاف وسعى، وأعظم من سبح ربه الأعلى.

• سبحان الله والحمد لله، عدد ما خلق، الحمد لله ملئ ما خلق، الحمد لله عدد ما في السموات وما في الأرض، الحمد لله عدد ما أحصى كتابه، الحمد لله على ما أحصى كتابه، الحمد لله عدد كل شيء، الحمد لله على كل شيء،” وتسبح الله مثلهن، تعلمهن وعلمهن عقبك من بعدك.

● سبحان الله والحمد لله رب العالمين، الذي علا فقهر، ومَلَكَ فقدر، وعفا فغفر، وعِلِمَ وستر، وهَزَمَ ونصر، وخلق ونشر. الحمد لله رب العالمين، صاحب العظمة والكبرياء، يعلم ما في البطن والأحشاء، فرّق بين العروق والأمعاء، أجرى فيهما الطعام والماء، فسبحانك يا رب الأرض والسماء.

● سبحان الله والحمد لله الذي بعزته وجلاله تتمّ الصالحات، يا رب لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك. اللهم اغفر لنا وارحمنا وارض عنا، وتقبّل منا وأدخلنا الجنة ونجنا من النار، وأصلح لنا شأننا كله، اللهم أحسن عاقبتنا في الأمور كلّها، وأجرنا من خزي الدنيا وعذاب الآخرة.

● سبحان الله والحمد لله، عدد ما خلق، الحمد لله ملء ما خلق، الحمد لله عدد السماوات والأرض، الحمد لله عدد كل شيء . الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وكفانا وآوانا، فكم ممن لا كافي له ولا مأوى له الحمد لله الذي كفاني وآواني، الحمد لله الذي أطعمني وسقاني، والحمد لله الذي من علي فأفضل.

● سبحان الله والحمد لله، الذي خلق الأرض والسماوات، الحمد لله الذي علم العثرات، فسترها على اهلها وانزل الرحمات، ثم غفرها لهم ومحا السيئات، فله الحمد ملئ خزائن البركات، وله الحمد ما تتابعت بالقلب

النبضات ، وله الحمد ما تعاقبت الخطوات، وله الحمد عدد حبات الرمال في الفلوات، وعدد ذرات الهواء في الأرض والسموات، وعدد الحركات والسكنات .

• سبحان الله والحمد لله الذي بعزته وجلاله تتم الصالحات، يا رب لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانتك، اللهم اغفر لنا وارحمنا وارض عنا، وتقبل منا وأدخنا الجنة ونجنا من النار، وأصلح لنا شأننا كله، اللهم أحسن عاقبتنا في الأمور كلها، وأجرنا من خزي الدنيا وعذاب الآخرة، اللهم يا من أظهر الجميل وستر القبيح، يا من لا يؤاخذ بالجريرة ولا يهتك الستر، يا عظيم العفو وحسن التجاوز.

سُبْحَانَكَ...

• سبحانك ربّي، سبح قدوس رب الملائكة والروح.

• سُبْحَانَكَ رَبِّي وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي.

• سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم.

• سبحانك يا ربنا لك الحمد والشكر حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه.

• سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ تَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ.

• سبحانك اللهم وبحمدك، وتبارك اسمك، وتعالى جدك، ولا إله غيرك.

• سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك.

• سبحانك اني كنت من الظالمين، سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم.

• سبحانك اللهم وبحمدك جل ثناؤك وتبارك اسمك وتعالى جدك لا إله غيرك.

• سبحانك ربي يا رب .. لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك .

• سبحانك اللهم وبحمدك أنت الأول فليس بعدك شيء وأنت الظاهر فليس فوقك شيء .

• سبحانك وبحمدك، لا إله إلا أنت عملتُ سوءاً وظلمتُ نفسي فاغفر لي وأنت خير الغافرين .

• سبحانك وبحمدك، لا إله إلا أنت، عملتُ سوءاً وظلمتُ نفسي فتنب علي وأنت التواب الرحيم.

• سبحانك يا علام الغيوب غفرانك يا غفار الذنوب لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين .

• سبحانك ربي اللهم إني أسألك بأن لك الحمد، لا إله إلا أنت المنان بديع السموات والأرض ذو الجلال والإكرام.

• سبحانك يا رب، اسمك خير اسم، وذكرك شفاءً للسكر، حُبك راحةً للروح والجسم، فضلك لا يحصى بعداً أو علم.

• سبحانك لا إله إلا أنت بديع السموات والأرض سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته.

• سبحانك ربي، اللهم إياك نعبد، ولك نصلي ونسجد، وإليك نسعى ونحمد، نرجو رحمتك ونخشى عذابك، إن عذابك الجذ بالكفار.

• سبحانك اللهم نحمدك على تخفيف همومنا، وتخفيف ذنوبنا، وتحيته لنا ما يكفر به عن الذنب والعيب وسهو النفس وكيد الشياطين.

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد حمداً خالداً مع خلودك، ولك الحمد حمداً دائماً لا ينتهي له دون مشيئتك، وعند كل طرفة عين وتنفس نفس.

• سبحانك يا من إليه المرجع والمآب. سبحانك يا رب لا يُقال لغيرك سُبحان، وأنت عظيم البرهان، شديد السلطان، لا يُعجزك إنسٌ ولا جان.

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد على العافية، ولك الحمد على كل نعمة أنعمت بها علينا في قديم أو حديث، أو خاصة أو عامة، أو سرّاً أو علانية.

- سبحانك ربّي اللهم لك الحمد حتى ترضى، ولك الحمد إذا رضيت، ولك الحمد بعد الرضا، ولك الحمد على كل حال، وفي كل حين، اللهم لك.

• سبحانك ربّي اللهم لك الحمد الذي أنت أهله على نعم ما كنت قط لها أهلاً متى ازددت تقصيراً زادني تفضلاً كأني بالتقصير أستوجب الفضل.

- سبحانك ربّي، اللهم إنا نحمدك ونستعينك ونستهديك، ونستغفرك ونتوب إليك، ونثني عليك الخير كله، نشكرك ولا نكفرك، ونخلع ونترك من يهجرک.

• سبحانك ربّي اللهم لك الحمد كثيراً طيباً مباركاً فيه. الحمد لله الذي علا فقهر وبطن فخبز وملك فقدر الحمد لله الذي يحيى ويميت وهو على كل شيء قدير.

- سبحانك ربّي، وبك نستعين ونحمدك على عونك، وبك نستجير ونحمدك على إشارتك، فاللهم لك الحمد ولك الفضل والمنّ وحدك، لا إله إلا أنت سبحانك.

• سبحانك ربّي، اللهم إن نعمك كثيرة علينا لا نحصيها ولا نحصي ثناء عليك ولا نقدر وأنت سبحانك كما اثبتت على نفسك وأنت سبحانك غني عن العالمين.

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد كله، ولك الشكر كله، وإليك يرجع الأمر كله، علانيته وسره، فأهل أنت أن تُحمد، وأهل أنت أن تُعبد، وأنت على كل شيء قدير.

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد في بلائك و صنيعك إلى خلقك ، ولك الحمد في بلائك و صنيعك إلى أهل بيوتنا ، ولك الحمد في بلائك و صنيعك إلى أنفسنا خاصة.

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد كلّهُ، ولك الشكر كلّهُ، وإليك يرجع الأمر كلّهُ علانيته وسره، فأهل أنت أن تحمد، وأهل أنت أن تعبد، وأنت على كلّ شيءٍ قدير.

• سبحانك يا ربّ الأرض والسماء والحمد لله ربّ العالمين، صاحب العظمة والكبرياء، يعلم ما في البطن والأحشاء، فرّق بين العروق والأمعاء، أجرى فيهما الطعام والماء.

• سبحانك ربي، اللهم صلّ على نبينا محمد، فاضت من الذكر دمع عينيه، وفاح عطر التسبيح من شفّتيه، وسبح ربّه حتى ورم الحصى قدميه، وسّمع تسبيح الحصى بين كفيّه.

• سبحانك ربي، سبحانك أنت أحق من عُبد، و أحقّ من دُكر ، و أرفأ من ملك ، وخير من أعطى وأجود من سُئِل ، أنت الملك الحق المبين لا شريك لك الفرد الذي لاند لك.

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد، اللهم لك صلاتي ونسكي، ومحياي ومماتي، وإليك مآبي الحمد لله الذي علا فقهر، وملك فقدر، وعفا فغفر، وعلم وستر، وهزم ونصر، وخلق ونشر .

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد كثيراً، مهما بذلنا يا الله فهو قليل، فالحمد لك أن هديتنا لحمدك، ونرجو غفرانك عما قصرنا فيه و ما غلبتنا عليها الدنيا والنفس والشيطان والأهواء.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمدُ كله وإليك يرجع الأمرُ كلهُ . الحمد لله ذي الملكوت والجبروت والكبرياء والعظمة . الحمد لله قبل كل أحد والحمد لله بعد كل أحد والحمد لله على كل حال .

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد والشكر في الأولى ولك الحمد والشكر في الآخرة ولك الحمد والشكر من قبل ولك الحمد والشكر من بعد وآناء الليل وأطراف النهار وفي كل حين ودائماً وأبداً.

• سبحانك ربي، اللهم لك الحمد ملء السماء وملء الأرض وملء ما شئت من شيء بعد اللهم طهري بالثلج والبرد والماء البارد اللهم طهري من الذنوب والخطايا كما ينقى الثوب الأبيض من الوسخ.

• سبحانك ربّي، ما أحلمك، وبخالي ما أعلمك، وعلى تفرّج همّي ما أقدرُك، أنت تقني ورجائي، فاجعل حسن ظنيّ فيك جزائي سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم . الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات

- سبحانك ربّي، نحمدك اللهم على البلاء، ونحمدك على الخير، ونحمدك على الصحة والمرض، ونحمدك على الرزق والكرم، ونحمدك على لسان يحمدك، وأصابع تسبحك، يا ذا الجلال والكرم والجود والإحسان.

• سبحانك ربّي، ولك الحمد بما هديتنا ، ولك الحمد بما سترتنا ،
ولك الحمد بالقرآن ، ولك الحمد بالأهل والمال ، ولك الحمد
بالمعافاة ، ولك الحمد حتى ترضى ، ولك الحمد إذا رضيت يا أهل
التقوى ، ويا أهل المغفرة

- سبحانك ربّي ، اللهم إن نعمك كثيرة علينا لا نحصيها ولا نحصي ثناء عليك ولا نقدر وأنت سبحانك كما اثبتت على نفسك وأنت سبحانك غني عن العالمين. سبحانك يا ربنا لك الحمد والشكر حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه .

• سبحانك، لك الحمد ولك الفضل والإحسان بسطت الرحمة
والعافية وأنت الله لا شيء مثلك سبحانك ما أعظم شأنك
سبحانك خلقت كل شيء وإليك معاده وبدأت كل شيء وإليك
منتهاه وأنشأت كل شيء وإليك مصيره.

- سبحانك ربّي، اللهم إني أسألك الثبات في الأمر، و أسألك عزيمة الرشد،
وأسألك شكر نعمتك وحسن عبادتك، وأسألك لساناً صادقاً، وقلباً سليماً،
وأعوذ بك من شرّ ما تعلم، وأسألك من خير ما تعلم، وأستغفرك ممّا تعلم،
إنك أنت علام الغيوب.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد حتى ترضى ولك الحمد اذا رضيت ولك الحمد بعد الرضى لك الحمد كالذين قالوا خيرا مما نقول ولك الحمد كالذي تقول ولك الحمد على كل حال اللهم لك الحمد أنت نور السماوات والارض وانت بكل شيء عليهم.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد في بلائك وصنيعك إلى خلقك، ولك الحمد في بلائك وصنيعك على أهل بيوتنا، ولك الحمد بما هديتنا، ولك الحمد بما سترتنا، ولك الحمد بالقرآن، ولك الحمد بالأهل والمال، ولك الحمد بالمعافاة، ولك الحمد حتى ترضى.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد حتى ترضى، ولك الحمد إذا رضيت، ولك الحمد بعد الرضى لك الحمد كالذين قالوا خيراً مما نقول، ولك الحمد كالذي تقول، ولك الحمد على كل حال، اللهم لك الحمد، أنت نور السماوات والأرض، وأنت بكل شيء عليهم.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد كله ولك الملك كله بيدك الخير كله إليك يرجع الأمر كله علانيته وسره فأهل أن تحمد إنك على كل شيء قدير اللهم اغفر لي جميع ما مضى من ذنبي واعصمني فيما بقي من عمري وارزقني عملاً زاكياً ترضى به . اللهم لك الحمد كثيراً طيباً مباركاً فيه.

• سبحانك ربّي، اللهم إنّنا نحمدك ونستعينك ونستهديك ونستغفرك ونتوب إليك، ونثني عليك الخير كله، نشكرك ولا

نكفرك، ونخلع ونترك من يهجرك، اللهم إياك نعبد ولك نصلي
ونسجد، وإليك نسعى ونحمد، نرجوا رحمتك ونخشى عذابك، إنَّ
عذابك الجدَّ بالكفار ملحق.

• سبحانك ربِّي، اللهم زدنا ولا تنقصنا، وأكرمنا ولا تهنا، وأعطنا ولا
تحرمنا، وآثرنا ولا تؤثر علينا، وأرضنا وارض عنا، اللهم أعنا على ذكرك
وشكرك وحسن عبادتك، الحمد لله رب العالمين، خلق اللوح والقلم، وخلق
الخلق من عدم، ودبر الأرزاق والآجال بالمقادير وحكم، وجمل الليل بالنجوم
في الظلمة.

• سبحانك ربِّي، اللهم لك الحمد حتى ترضى، ولك الحمد إذا
رضيت، ولك الحمد بعد أن ترضى اللهم لك الحمد كالذين قالوا
خيرًا مما نقول، ولك الحمد كالذي نقول، ولك الحمد على كل
حال، اللهم لك الحمد أنت نور السماوات والأرض، وأنت بكل
شيء عليم، وسبحانك رب العزة عما يصفون، وسلام على
المرسلين، والحمد لله رب العالمين.

• سبحانك ربِّي، اللهم لك الحمد حمدًا كثيرًا خالداً مع خلودك، ولك الحمد
حمدًا لا ينتهي له دون علمك، ولك الحمد حمدًا لا ينتهي له دون مشيئتك،
ولك الحمد حمدًا لا أجرًا لقائله. اللهم لك الحمد كله، ولك الملك كله،

الخير كله بيدك، إليك يرجع الأمر كله، علانيته وسره، فأهل أن تحمد إنك على كل شيء قدير، اللهم اغفر لي جميع ما مضى من ذنبي، واعصمني فيما بقي من عمري، وارزقني عملاً صالحاً ترضى به.

• سبحانك ربّي، اللهمّ إنّنا نحمدك ونستعينك ونستهديك ونستغفرك ونتوب إليك، ونثني عليك الخير كلّ، نشكرك ولا نكفرك، ونخلع ونترك من يهجرك، اللهمّ إياك نعبد ولك نصلي ونسجد، وإليك نسعى ونحمد، نرجوا رحمتك ونخشى عذابك، إنّ عذابك الجدّ بالكفار ملحق، اللهمّ لك الحمد كلّ، ولك الشكر كلّ، وإليك يرجع الأمر كلّ علانيته وسره، فأهل أنت أن تحمد، وأهل أنت أن تعبد، وأنت على كلّ شيء قدير.

• سبحانك ربّي، اللهمّ إني أسألك بأن لك الحمد، لا إله إلا أنت المنان، بديع السماوات والأرض ومن فيهن، ولك الحمد أنت الحق، ووعدك حق، وقولك حق، ولقاؤك حق، واجنة حق، والنار حق، والساعة حق، والنبيون حق، ومحمد حق، اللهم أسلمت وعليك توكلت، وبك آمنت، وإليك أنبت، وبك خاصمت وإليك حاكمت، فاغفر لي ما قدمت وما أخرت وما أسررت وما أعلنت، أنت المقدم وأنت المؤخر، لا إله إلا أنت، ولا إله غيرك.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد أنت نور السموات والأرض ومن فيهن ولك الحمد أنت قيم السموات والأرض ومن فيهن ولك الحمد أنت الحق ووعدك حق وقولك حق ولقاؤك حق والجنة حق والنار حق والساعة حق والنبيون حق ومحمد حق اللهم لك أسلمت وعليك توكلت وبك آمنت وإليك أنبت وبك خاصمت وإليك حاكمت فاغفر لي ما قدمت وما أخرت وما أسررت وما أعلنت أنت المقدم وأنت المؤخر لا إله إلا أنت أو لا إله غيرك.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد ملء السماوات وملء الأرض، وملء ما شئت من شيء بعد، اللهم طهري بالثلج والماء والبرد، اللهم طهري من الذنوب والخطايا، كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس. الحمد لله الذي نظن به خيرًا، فيكرمنا بأفضل مما ظننا به الحمد لله في الجبر والكسر، في الضيق والاتساع، وفي الفرج والكدر. الحمد لله حبًا، والحمد لله شكرًا، والحمد لله يومًا وشهرًا، والحمد لله عمرًا، والحمد لله في السراء والضراء، والحمد لله على ما قسمه الله لنا.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد حتى ترضى، ولك الحمد إذا رضيت، ولك الحمد بعد الرضا، اللهم لك الحمد، أنت قيوم السموات والأرض ومن فيهن، ولك الحمد لك ملك السموات

والأرض ومن فيهن، ولك الحمد أنت نور السماوات والأرض ومن فيهن اللهم لك الحمد على العافية .. ونسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي، ومن خلفي، ومن يميني وعن شمالي، ومن فوقي وأعوذ بك أن أعتال من تحتي.

• سبحانك ربّي، اللهم لك الحمد في السراء والضراء .. ما أحزن الله عبدًا إلا ليسعده، وما ابتلي الله عبدًا إلا لأنه يجبه، فالحمد لله دائمًا وأبدًا. دعاء الحمد والثناء على الله قال رب العزة في كتابه العزيز ﴿ فَادْكُرُونِي أذكُرْكُمْ وَأشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ ﴾، وتوضح هذه الآية أن الشكر من صفات المؤمن الحق بل أن الذي لا يشكر الله يكون بمثابة الذين كفروا لأنه لم يرضى بما كتبه الله عليه في حياته الدنيا لذلك يجب على كل مسلم حق قد آمن بالله ورسوله أن يلتزم بدعاء الحمد والثناء على الله في كل وقت وفي أي مكان، ولا يشترط أن يكون الحمد في أوقات السعادة والفرح فقط لأن من يؤمن بالله حق إيمان يعلم أن كل ما يحدث هو خير للإنسان حتى وإن لم يعلم ذلك.

سلسلة الأدمية "فريم إذا دمان" : الإصدار الرابع



قرا إذا دعك إنك

إذا سالك عبادي عنهي

شبكة العلوم النفسية العربية
www.arabpsynet.com

شبكة العلوم النفسية العربية
هو الموقع الإلكتروني لمنظمة العلوم النفسية وعلم النفس العربي

تم تعاون علمي عربي، رفياً بالشبكة الفضائية وعموماً
... ..
"شعبي" مشروع علمي ممتد يعمل على إبراز الجوانب المبرزة للممارسة
النفسية العربية وعلى تطوير الأبحاث والدراسات في علوم وعلم النفس.

دوريات

المجلة العربية "نفسيات"
مجلة ميسمة في علوم وعلم النفس
مجلة "بصائر نفسية"
مجلة المتخصصة في علوم وعلم النفس

أصكيب دارت

الكتاب العربي "نفساني" - الكتاب العربي "نفسكم"
سلسلة "الراسكون" - سلسلة "الكتاب الأبيض"
سلسلة "وما سواك" - سلسلة "الإنسان والتطور"
سلسلة "مقاربات"

مصادر نفسانية

الفوسية في علوم وطب النفس
النفساني في المروج والطب
المكتسب في علم النفس الجسدي
المكتسب في اضطرابات الوجدان
النفساني في علوم وطب النفس
الوجيز في علوم وطب النفس

شبكة العلوم النفسية العربية
الموقع الإلكتروني - arabpsynet.com - المتجر الإلكتروني - arabpsynet.com
facebook.com/arabpsynet - facebook.com/Arabpsynet

www.arabpsynet.com/AFP-PubBr/AFP-APNPubBr.pdf

شبكة العلوم النفسية العربية

الإصدار الرابع - ربيع 2021

مؤسسة العلوم النفسية العربية

