

25  
2022

قرآن دعاء  
عذاب اذا سألك عذاب اذا عذبك

الكتاب المقدس

دليل الادعيـة والاذـكار

الآنـوالقرآنـحالـ

من سورة السـرـد الـهـيـسـوـرـةـ النـاسـ

الـجـارـ

لـهـادـهـ حـمـالـ التـكـيـ

الإصدار الخامس والعشرون - صيف 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية



## دليل الأدعية وأذكار

---

أذكار قرآنية  
من سورة الشورى إلى سورة الناس  
الجزء 15

إعداد حمال الترك

## الفهرس

5	1-آدابه الذكر والدعاء
8	2- فضل الذكر والدعاء
10	3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم
17	4- أذكىية قرآنية
28	5- أذكىية الأنبياء في القرآن
33	6- أذكار قرآنية من سورة الشرح إلى سورة النساء
33	1.6- أذكار من سورة الشرح 94
33	2.6- أذكار من سورة التين 95
34	3.6- أذكار من سورة العلق 96
35	4.6- أذكار من سورة القدر 97
35	5.6- أذكار من سورة البينة 98
36	6.6- أذكار من سورة الززلة 99
37	7.6- أذكار من سورة العاديات 100

37	- أذكار من سورة القارعة	101	8.6
37	- أذكار من سورة التكاثر	102	9.6
38	- أذكار من سورة العصر	103	10.6
38	- أذكار من سورة المهمزة	104	11.6
39	- أذكار من سورة الفيل	105	12.6
39	- أذكار من سورة هریش	106	13.6
39	- أذكار من سورة الماعون	107	14.6
39	- أذكار من سورة الحوشر	108	15.6
40	- أذكار من سورة الطاهرون	109	16.6
40	- أذكار من سورة النصر	110	17.6
40	- أذكار من سورة المسد	111	18.6
41	- أذكار من سورة الإخلاص	112	19.6
41	- أذكار من سورة الفلق	113	20.6
42	- أذكار من سورة الناس	114	21.6

## ١- آدابه الذاكر والذماء

- تحرى الحال
  - استقبال القبلة إن أمكن
  - ملاحظة الأوقات الفاضلة والحالات الشرفية
  - كيوم عرفة وشهر رمضان ويوم الجمعة والثلث الأخير من الليل ووقت السحر وأثناء السجود ونزول الغيث وبين الآذان والإقامة وإلقاء الجيوش وعند الوحل ومرقة القلب
  - من آداب الدعاء أيضاً رفع اليدين وحدوة المنكين
  - البدء بحمد الله والصلوة على رسول الله
  - حضور القلب وإظهار الفاقه والضراعه إلى الله جل شأنه وخفض الصوت بين المخافتة والمجاهرة

- الدعاء بغير إثم وقطيعة رحمه
- عدم استبطاء الإجابة والدعاء مع الجزم بالإجابة
- اختيار جوامع الكلم وتجنب الدعاء على الأهل والنفس والمال
- تكرار الدعاء ثلاثاً وإذا دعيت لغيرك أن تبدأ بالدعاء لنفسك
- أن تنسح الوجه باليدين عقب الدعاء وحمد الله وتمجيده والصلة والسلام على الرسول صلى الله عليه وسلم
- التضرع والخشوع لله.
- لا ترفع بصرك إلى السماء.
- اليقين في استجابة الله للدعاة.
- أخفض صوتك بين المخافقة والجهير ولا تتكلف السجع في الدعاء.
- افتح دعاتك بذكر الله عن وجل ثم بالصلة على النبي صلى الله عليه وسلم ثم أسأل الله حاجتك وأختتم بالصلة على النبي صلى الله عليه وسلم
- ترصد لدعاتك الأوقات الشرفية: كيوم عرفة من السنة، ورمضان من الأشهر، ويوم الجمعة من الأسبوع، ووقت السحر من ساعات الليل.

- ادع الله مستقبلاً القبلة وأرفع يديك بجحيث ياض إبطك فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((إن ربكم حبي كريم يستحب من عباده إذا رفعوا أيديهم أن يرد ها صغيراً)) ثم أمسح يديك وجهك في آخر الدعاء.
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة، لكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

## **سلسلة الأطعمة "قرىء به إحداث" ان**

**الإصدار الثاني - صيف 2021 -**

**إعداد: الدكتور جمال الترجمي**

### **أذكار اللذة المباركة**

تحميل حر من الموقع العلمي لنشرة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net/com/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=462&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3)

## 2- فضل الذكر والدعاء

- وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ غَافِرٌ: 60
- قُلْ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ إِنَّمَا كَانُوا دُعْوَاتُهُمْ لِأَنَّهُمْ لَا يَرَوُنَّهُ

110:

• إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير  
القرب من عبادة

• ولكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء  
بغير عبودية دعاء بلا سروح ولا إيمان.

• وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أَحِبُّ دُعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلَيَسْتَحِيُوا  
لِي وَلَيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ البقرة: 186

- وَيُوْبٌ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَلَيْ مَسَنِيَ الظُّرُورُ وَأَنْتَ أَمَرْ حَمَدُ الرَّاحِمِينَ 83 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا يَرِيدُ مِنْ ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمَثَلْهُمْ مَعْهُمْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِنَا وَذَكَرْنَا لِلْعَالَمِينَ 84 (الأنياء: 84,83)
- يقول تعالى: "وَرَكِبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ رَبُّ لَا يَنْهَا نَبِيٌ فَرِدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَالَّرِينَ 89 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهِ إِبْرَاهِيمَ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْحَيْرَاتِ وَيَدْعُونَا مُرْغَبًا وَرَهْبًا وَكَانُوا لَا تَخَافُونَ 90". (الأنياء 90: 89)

\*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

## سلسلة الأذكيّة "قريبة إحداثيات"

إعداد: الدكتور جمال الترکي

الإصدار الرابع - صيف 2021

أذكار التسبيح \*\*\*

تحميل حر من الموقع العلمي لشركة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib4.pdf>

تحميل حر من المكتبة الإلكترونية لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=465&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=465&controller=product&id_lang=3)

### 3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم

- (فَادْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكُفُّرُونِ) [البقرة: 152]
- (لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ يَتَعَظَّمُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا  
أَفْصَحْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَادْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَادْكُرُوهُ  
كَمَا هَدَى كُمْ وَإِنْ كَثُرْتُمْ مِنْ قَتْلِهِ لِمَنِ الظَّالِمُونَ) [البقرة: 198]
- (فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَاسِكُكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرَكُمْ  
آيَاتِكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا فِينَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ مِنْ نَا كَتَبْتَنَا فِي الدُّنْيَا وَمَا  
فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ) [البقرة: 200]
- (وَادْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِيمَانَ  
عَلَيْهِ وَمَنْ كَانَ حَرَسَ فَلَا إِيمَانَ عَلَيْهِ لَمَنِ اتَّهَى وَأَنْقُوا اللَّهَ وَأَغْلَمُوا أَنْكُمْ إِلَيْهِ  
تُحْشَرُونَ) [البقرة: 203]

- (قَالَ رَبُّ أَجْعَلْ لِي أَيْتَكَ أَنَا نَكِّلُ النَّاسَ تَكَاثُرًا كَمَا نَرَمَّكَ وَادْكُنْ  
رَبَّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِالْمُشْكِنِ وَالْإِيمَانِ) [آل عمران: 41]
- (فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَاذْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى  
جِنْوَبِكُمْ فَإِذَا اطْمَأْنَثُمْ فَاقِمُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى  
الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوكًا) [النساء: 103]
- (وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَصْرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهَرِ مِنَ القُولِ بِالْغُدُوِّ  
وَالآصَالِ وَلَا كَكُنْ مِنَ الْقَافِلِينَ \* إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْرِهُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ  
وَيُسْبِحُونَهُ وَكَمْ يَسْجُدُونَ) [الأعراف: 205, 206]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيْتُمْ فِتْنَةً فَابْتَلُوْا وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا  
لَعَلَّكُمْ تُلْهُوْنَ) [الأنفال: 45]
- (الَّذِينَ آمَنُوا وَكَلَمَنْ قُلُوبَهُمْ ذِكْرُ اللَّهِ أَلَّا يَذِكِّرَ اللَّهُ كَلَمَنْ الْقُلُوبِ)  
[الرعد: 28]
- (وَقُلْ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَسْخُدْ وَلَدًا وَكَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ  
وَكَمْ يَكُنْ لَهُ وَكِيلٌ مِنَ الدُّلُلِ وَكَبِيرٌ كَثِيرًا) [الإسراء: 111]

- (وَلَا تُؤْنِنَ لَشَيْءاً إِلَيْ فَاعِلٌ ذَلِكَ غَدَّاً \* إِلَّا أَن يَسْأَءَ اللَّهُ وَادْكُرْ رَبَّكَ إِذَا سِئَتْ وَقُلْ عَسَى أَن يَهْدِنَ رَبَّكَ يَأْقُرُ بِمِنْ هَذَا رَسْكَداً) [الكاف: 23، 24]
- (فَالْأَرْبَابُ اشْرَحُوا صَدْرِي \* وَيَسِّرُوا أَمْرِي \* وَأَخْلُلُ عَقْدَةَ مِنْ لِسَانِي \* يَقْهُوا قَوْلِي \* وَاجْعَلُوا مِنْ أَهْلِي \* هَارِفُونَ أَخْيِي \* اشْدُدُ مِنْ أَمْرِي \* وَأَشْرِكُهُ فِي أَمْرِي \* كَيْ سُبِّحَ كَثِيرًا \* وَدُكْ كَثِيرًا \* إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا بَصِيرًا) [طه: 25 - 35]
- (فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَيَّحْ مُحَمَّدُ رَبُّكَ قَبْلَ طَلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيلِ فَسَيَّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَكَ تَرْضَى) [طه: 130]
- (وَالْبَدْنَ جَعَلْنَا لَكُمْ مِنْ شَعَانِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا صَوَافَ فَادَا وَجَبَتْ جِنُوبَهَا فَكَلُوا مِنْهَا وَأَطْعِمُوا الْقَانِعَ وَالْمُعَسَّرَ كَذِكَ سَحَرَنَا لَكُمْ لَعَلَكُمْ كَشْكُرُونَ \* لَنْ يَكُلَ اللَّهُ لُحُومَهَا وَلَا دِمَاؤُهَا وَلَكَيْنَ يَنَالُهُ الْغَنْوَى مِنْكُمْ كَذِكَ سَحَرَهَا لَكُمْ لَتَكَبِرُوا اللَّهُ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَبَشِّرُ الْمُحْسِنِينَ) [الحج: 36، 37]

• (أَذْنَرَ اللَّهُنَّ يَقَاوِلُونَ بِمَا هُمْ ظَلَمُوا وَإِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ سَرْهِمْ لَقَدِيرٌ \* الَّذِينَ أَخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ بِغَيْرِ حَقٍّ إِلَّا أَنْ يَقُولُوا رَبُّنَا اللَّهُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بِعَصْمَهُمْ بَعْضٌ لَهُدِمَتْ صَوَامِعٌ وَبَيْعٌ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدٌ يُذَكَّرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ كَثِيرًا وَلَيَسْتُرَنَّ اللَّهُ مَنْ يَنْصُرُ فَإِنَّ اللَّهَ لَقِيُّ عَزِيزٌ) [الحج: 39، 40]

• (وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَيَّرْ حَمَدَهُ وَكَفَى بِهِ بِدُورِ عِبَادِهِ خَيْرًا) [الفرقان: 58]

• (وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا) [الفرقان: 62]

• (إِنَّمَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفُحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ) [العنكبوت: 45]

• (فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ \* وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيشًا وَحِينَ تُظْهِرُونَ) [الروم: 17، 18]

- (إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِمَا أَتَاهُ اللَّهُ إِذَا ذَكَرُوا بِهَا حَرَثًا سُجْدًا وَسَبَحُوا بِهِ مُحَمَّدٌ  
هُرَبَّهُمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكِرُونَ \* سَبَحَافِي جُنُوبَهُمْ عَنِ الْمَصَابِعِ يَدْعُونَ  
رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِنَ رَّبِّهِ قَاتَهُمْ يُفْقِدُونَ \* فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَا أَخْفَى  
لَهُمْ مِنْ قُرْبَةٍ غَيْرُهُمْ جَزَاءَ مِمَّا كَانُوا يَعْمَلُونَ) [السجدة: 15 - 17]
- (لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ  
الآخرِ وَدَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا) [الأحزاب: 21]
- (إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْفَاتِحَاتِ وَالْفَاتِسَاتِ  
وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّادِرَاتِ وَالصَّابِرَاتِ وَالْحَاسِنَاتِ وَالْحَاسِنَاتِ  
وَالْمُسَدِّقَاتِ وَالْمُسَدِّدَاتِ وَالصَّانِمَاتِ وَالصَّانِمَاتِ وَالْحَافِظَاتِ فُرُوجَهُمْ  
وَالْمَحَافِظَاتِ وَالدَّاكِرَاتِ اللَّهُ كَثِيرًا وَالدَّاكِرَاتِ أَعْدَ اللَّهُ لَهُمْ  
مَغْفِرَةً وَأَجْرًا كَعَظِيمٍ) [الأحزاب: 35]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إذْ كُرُوا اللَّهُ ذِكْرًا كَثِيرًا \* وَسَبَحُوهُ بُكْرًا وَأَصِيلًا \* هُوَ الَّذِي  
يُصْكِلُ عَلَيْكُمْ وَمَا يَكُنُ لِّلشَّرِّ بِكُمْ مِنْ الظُّلُمَاتِ إِلَى الظُّورِ وَكَانَ الْمُؤْمِنُونَ رَحِيمًا)  
[الأحزاب: 41 - 43]

- (وَكَانَ يُوسَفَ لِيَنَّ الْمُرْسَلِينَ \* إِذْ أَبْعَثَ إِلَى الْفَلَكِ السَّشْحُونَ \* فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ \* فَالْقَعْدَةُ الْحُوتُ وَهُوَ مُلِيسٌ \* فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ \* لَلَّيْلَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُعْنَوْنَ) [الاصفات: 139 - 144]
- (إِنَّمَا أَنْزَلْنَاكَ شَاهِدًا وَمَبْشِرًا وَنَذِيرًا \* لَتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَعَزِيزُهُ وَوَقْرُوهُ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا) [الفتح: 8، 9]
- (فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَيَّخْ رَحْمَنْ رَبُّكَ قَبْلَ طَلْعَ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغَرْوَبِ \* وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ) [ق: 39، 40]
- (وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ رَاغِبُنَا وَسَيَّخْ رَحْمَنْ رَبُّكَ حِينَ نَهُورُهُ \* وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ) [الطور: 48]
- (أَلَّا يَأْنِي لِلَّذِينَ آتَيْنَا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا تَرَكَ مِنَ الْحَقِّ وَكَانُوكُورُوا كَالَّذِينَ أَوْتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلِ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمْدُ فَقَسَطَ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ) [الحديد: 16]
- (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا دُوِيَ للصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعُوا إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْأَبْيَعَ كِكْمَ خِبْرُكُمْ إِنْ كُثُرَةُ مُكْلِمُونَ \* فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَاسْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُنْجَحُونَ) [الجمعة: 9، 10]
- وَدَكْرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى) [الأعلى: 1]

- «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْنَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَعْمَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْحَاسِرُونَ» [المنافقون: 9]
- «وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ وَبِسْمِ اللَّهِ تَبَّاعِدْ» [المرسل: 8]
- «وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا \* وَمِنَ اللَّيلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَسَبِّحْ لَيْلًا طَوِيلًا» [الإنسان: 26, 25]
- «سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى \* الَّذِي خَلَقَ فَسَوَى \* وَالَّذِي قَدَرَ فَهَدَى \* وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمُرْعَى \* فَجَعَلَهُ غَنَاءً أَحْوَى» [الأعلى: 1 - 5]
- «قَدْ أَفْلَحَ مَنْ نَزَّكَى \* وَدَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى» [الأعلى: 15, 14]

## سلسلة الأطعمة "قربي به إذا دعاني"

الإصدار الثالث - صيف 2021 -

إعداد: الدكتور جمال الترجمي

### أذكار العمد والشجر

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net/com/apneBooks/eB-Karib3.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=464&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=464&controller=product&id_lang=3)

## 4- أذكار قرآنية

طهاء من سورة المفاتحة

- اهدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ<sup>(6)</sup> صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرَ الْمَغْضُوبِ  
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ<sup>(7)</sup>

أذكياء من سورة المقرنة

- رَبَّنَا أَكْبَلَ مِنَا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ<sup>(127)</sup>
- رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَمَّا  
مَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الْأَنْوَارِ فَلَا يَنْهَا رُغْبَةُ حَيَاةِ الدُّنْيَا  
مَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الْأَنْوَارِ فَلَا يَنْهَا رُغْبَةُ حَيَاةِ الدُّنْيَا<sup>(128)</sup>
- رَبَّنَا آتَانَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَفَتَّا عَذَابَ الْكَافِرِ<sup>(201)</sup>
- رَبَّنَا أَفْرَغَ عَلَيْنَا صَبَرَ وَبَتَ أَقْدَامَنَا وَانصَرَنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ<sup>(250)</sup>

• سمعنا وأطعنا غفرانك ربنا وأليك المصير (285)

• ربنا لا تؤاخذنا إن سينَا أو أخطأنا ربنا ولا تحمل علينا إصراركما  
حملتكم على الدين من فلتكا ربنا ولا تحملتك ما لا طاقة لك بها واغف عنا  
واغفر لنا وامرحنا أنت مولاً فانصرنا على القوم الكافرين (286)

### أدعية من سورة آل عمران

• ربنا لا تغرن قلوبنا بعد إذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة إنك أنت الوهاب (8)

• ربنا إياك جامع الناس ليوم لا ريب فيه إن الله لا يخلف السعاد (9)

• ربنا إياك أنت فاغفر لنا ذوبانا وقنا عذاب التكير (16)

• اللهم مالك الملك توتي الملك من شاء وتنزع الملك من من شاء وتعزز  
من شاء وتدلل من شاء بيدك الحسیر إنك على كل شيء قدیم (26)

• تولج الليل في النهار وتولج النهار في الليل وتخرج الحي من القيت وتخرج القيت  
من الحي وترزق من شاء بغير حساب (27)

• رب هب لي من لدنك ذريمة طيبة إنك سميع الدعاء (38)

- سِرْتَنَا أَمْسَاً مَا أَنْزَكْتَ وَأَتَبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْبُثْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ (53)
- سِرْتَنَا اغْفِرْ لَنَا ذُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَبَتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (147)
- سِرْتَنَا كَخَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سَبَحَتْكَ فَقِنَّا عَذَابَ النَّاسِ (191)
- سِرْتَنَا إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلَ النَّاسَ قَدْ أَخْرَسْتَهُ وَمَا لِلظَّالَمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ (192)
- سِرْتَنَا إِنَّكَ سَمِعْنَا مَنْ دَبَّابِي لِلْيَمَانِ أَنَّ آمِنَوْرِبَ كُمْ فَامْسَا سِرْتَنَا غَفِرْ لَنَا ذُوبَنَا وَكَفَرْ عَنَّا سِيَّاشَا وَوَقْنَا مَعَ الْأَبْرَارِ (193)
- سِرْتَنَا وَكَتَمْا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رَسُولِكَ وَلَا تُخْزِنْ بَأَيْدِي الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ (194)

### حلاء من سورة النساء

- سِرْتَنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقُرْبَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِكَا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ نَصِيرًا (75)

أذكـار من سورة الأمـراف

• ربنا ظلمنا أفسـنا وـكـن لـم تـغـرـنـا وـكـنـتـنـا كـوـنـنـا مـنـ الـخـاسـرـينـ (23)

• ربـنا الـهـمـ جـعـلـنـا مـعـ القـوـمـ الـظـالـمـينـ (47)

• وـسـعـ رـبـنـا كـلـ شـيـءـ عـلـمـاـ عـلـىـ اللهـ تـوـكـلـنـا رـبـنـا افـجـعـ بـيـتـنـا وـبـيـنـ قـوـمـاـ يـالـحـقـ وـأـنـتـ خـيـرـ الـفـاتـحـينـ (89)

• ربـنـا افـرـعـ عـلـيـنـا صـبـرـاـ وـتـوـقـنـا مـسـلـمـينـ (126)

• ربـ اغـرـيـ وـلـأـخـيـ وـأـدـخـلـنـا فـيـ رـحـمـتـكـ وـأـنـتـ أـمـرـ حـمـ الـرـاحـمـينـ (151)

• ربـ لـوـشـتـ أـهـلـ كـنـهـ مـنـ قـبـلـ وـلـيـكـ أـهـلـ كـنـاـ بـمـاـ فـعـلـ السـعـهـاءـ مـنـكـ إـنـ هـيـ إـلـاـ فـشـلـكـ تـضـلـلـهـاـ مـنـ شـاءـ وـسـهـدـيـ مـنـ شـاءـ أـنـتـ وـلـيـنـاـ فـاغـفـرـ لـكـ وـكـنـتـنـاـ وـأـنـتـ خـيـرـ الـفـاطـرـينـ (155)

أذـكار من سـورـةـ يـونـسـ

• عـلـىـ اللهـ تـوـكـلـنـا ربـنـا الـهـمـ جـعـلـنـا فـتـنـةـ لـلـقـوـمـ الـظـالـمـينـ (85) وـجـنـاـرـ رـحـمـتـكـ مـنـ القـوـمـ الـكـافـرـينـ (86)

لهماء من سورة هود

- رب إني أعوذ بك أن أسألك ما ليس لي به علم وإن تغفر لي وترحمني  
أكثـر مـن الـخـاسـرـين (47)

لهماء من سورة يوسف

- فاطر السماوات والأرض أنت ولي في الدنيا والآخرة توقي مسلماً وأحقني  
بالصالحين (101)

أذكـمية من سـورـة إبرـاهـيم

- ربنا إياك نعلمه ما تخفى وما تعلن وما يخفى على الله من شيء في الأرض وكلـاـ  
في السماء (38)

- رب اجعلني مقيماً الصلاة ومن ذرتي ربنا وقبل دعاء (40)
- ربنا أغفر لي ولوالدي وللمؤمنين يوم يوم الحساب (41)

أذكـمية من سـورـة الأسراء

- رب ارحهم كما رب يانى صغيراً (24)

- رب آذْخُنْيِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَآخِرِ حُنْيِي مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا تَصِيرَا (80)

حلوة من سورة الحمد

- رَبَّنَا أَتَّا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهِيَ لَكَ مِنْ أَمْرِنَا مَرْشَدًا (10)

أذكى من سورة هرمه

- رب إِي وَهَنَ الْعَظِيمُ مِنِي وَأَشْعَلَ الرَّأْسَ شَيْئًا وَكُمَّ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رب شَيْئًا (4)

- كَهْبٌ لِي مِنْ لَدُنْكَ وَلِيَا (5)

أذكى من سورة طه

- رب اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَسِرْلِي أَمْرِي (26) وَأَخْلُ عَقْدَةَ مِنْ لِسَانِي يَفْتَهُوا قَوْلِي (27)

- رب نَرِذْنِي عِلْمًا (114)

أدعية من سورة الأنبياء

- مَسَنِّيَ الظُّرُّ وَأَنْتَ أَمْرَ حَمْدُ الرَّاحِمِينَ (83)

• لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87)

- رَبَّ لَا تَكْدِرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (89)

أدعية من سورة المؤمنون

- رَبَّ أَشْرِلَى مُنْزِلَكَ مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُتَنَزَّلِينَ (29)

• رَبَّ اعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَرَاتِ الشَّيَاطِينِ (97) وَاعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ يَخْضُرُونَ (98)

- سِرِّنَا أَمْنًا فَاغْفِرْنَا وَامْرَحْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (109)

• رَبَّ اغْفِرْ وَامْرَحْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (118)

أدعية من سورة الفرقان

- سِرِّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمِ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا (65)

• سِرِّنَا هَبْنَا مِنْ أَنْهُوكِحْنَا وَدُرْبِتَقْرَأْعَيْنِ وَاجْعَنْنَا لِلْمُتَعَذِّلِينَ أَمَّا (74)

### أدعية من سورة الشعراء

- رب هب لي حكماً وَالْحِقْرِي بالصالحين (83) واجعل لي لساناً صدق في الآخرين (84) واجعلني من ورثة جنة التعيم (85) واغفر لامي إله كان من الصالحين (86) وكما تخرني يوم يبعثون (87) يوم لا ينفع مال ولا بنون (88) إلا من أمن الله بقلب سليم (89)

• رب سجني وأهلي متأمرون (169)

### دعاء من سورة النمل

- رب أؤزغوني أنأشكر رحمتك التي أنعمت علي وعلى ولدي وأن أعمل صالحاً نصراً وادخلني برحمتك في عبادك الصالحين (19)

### دعا من سورة القصص

- رب إني ظلمت نفسي فاغفر لي (16)

### دعا من سورة العنكبوت

- رب انصرني على القوم المفسدين (30)

لِعَمَاءِ مِنْ سُورَةِ نَافِرَةٍ

- مَرَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ كَانُوا وَأَبْعَدُوهُمْ سَيِّلَكَ وَقَهْمَهُ  
عَذَابَ الْجَحِيدِ<sup>(7)</sup> مَرَّنَا وَأَدْخَلْنَاهُمْ جَنَّاتٍ عَدْنَ الَّتِي وَعَدْنَاهُمْ وَمِنْ صَلَحَ مِنْ  
آبَاهُمْ وَأَنْزَلْنَاهُمْ وَدُرْرَاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْغَنِيرُ الْحَكِيمُ<sup>(8)</sup> وَقَهْمَهُ السَّيِّئَاتِ  
وَمِنْ كُلِّ السَّيِّئَاتِ يُوَمِّدُ فَقَدْ رَحِمْتَهُ وَدِكَ هُوَ الْغَوْنُرُ الْعَظِيمُ<sup>(9)</sup>

لِعَمَاءِ مِنْ سُورَةِ الدَّخْنَانِ

- مَرَّنَا كَشِيفٌ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ<sup>(12)</sup>

لِعَمَاءِ مِنْ سُورَةِ الْأَحْقَافِ

- رَبُّ أُوفِّرِ غُنْيَيْ أَنْ أَشْعُكُرْ تَعْمِلَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالدَّيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ  
صَالِحًا حَتَّىٰ رَضَاهُ وَأَصْلِحُ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي بَتُّ إِلَيْكَ وَأَتَيْ مِنَ الْمُسْلِمِينَ<sup>(15)</sup>

لِعَمَاءِ مِنْ سُورَةِ الْمَشْرِقِ

- مَرَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَكَلِّحَوْنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَكَانُجَعَنْ فِي قُلُوبِنَا عَلَىٰ لِلَّذِينَ آمَنُوا  
مَرَّنَا إِنَّكَ مَرْوُوفٌ مَرَّحِيدٌ<sup>(10)</sup>

طعاء من سورة الممتنعة

- مَرِنَا عَلَيْكَ تُوكِّلَنَا وَإِلَيْكَ أَبْتَنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ<sup>(4)</sup> مَرِنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةَ الظَّالِمِينَ كَفَرُوا وَأَغْفِرْنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ<sup>(5)</sup>

أذكىمة من سورة التمرية

- مَرِنَا أَتَسِمَّتَنَا بُورَما وَأَغْفِرْنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ<sup>(8)</sup>

• رب ابني لي عندك بيتك في الجنة<sup>(11)</sup>

• وبجندي من القوم الظالمين<sup>(11)</sup>

أذكىمة من سورة نوح

- رب لا تذر على الأرض من الكافرين دياراً<sup>(26)</sup> إِنَّكَ إِن تَذَرْ هُمْ يُضِلُّوا عِبَادَكَ وَلَا يَدْرُوا إِلَّا فَاجْرَأْ كَنَاراً<sup>(27)</sup>

• رب اغفر لي ولوالدي وامن دخل بيتي مؤمناً وللمؤمنين والمؤمنات وكذا  
ثريد الظالمين إلا أيامنا<sup>(28)</sup>

حلاء من سورة الفرقان

- أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ<sup>(1)</sup> مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ<sup>(2)</sup> وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ<sup>(3)</sup> وَمِنْ شَرِّ  
النَّفَّاثَاتِ فِي الْمَقْدِ<sup>(4)</sup> وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ<sup>(5)</sup>

حلاء من سورة الناس

- أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ<sup>(1)</sup> مَكِّلِ النَّاسِ<sup>(2)</sup> إِلَهِ النَّاسِ<sup>(3)</sup> مِنْ شَرِّ الْوَسُوَاسِ  
الْخَنَّاسِ<sup>(4)</sup> الَّذِي يُوَسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ<sup>(5)</sup> مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ<sup>(6)</sup>

\*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

سلسلة الأذكياء "قرىء به إذاعات" ان

إعداد: الدكتور جمال التركبي

الإصدار السادس - صيفه 2021

أذكار الاستغفار والتوبية

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib5.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=470&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=470&controller=product&id_lang=3)

## 5- أذكياء الأنبياء في القرآن

من حكمة آدم (عليه السلام)

• "ربنا ظلمنا أفسنَا وإنْ لَمْ يُغْفِرْ لَنَا وَرَبْ حَنَّا لَنَكُونَ مِنَ الْحَاسِرِينَ".

[الأعراف-23].

من أذكياء نوح (عليه السلام)

• "رب اغفر لي ولوالدي وكن دخل بيتي مؤمناً وللمؤمنين والمؤمنات وكائنة الطاللين لا إكباراً". [نوح-28].

• "رب إني أعوذ بك أن أسألك ما ليس لي به علم ولا أغفر لي ورثتني أكُن مِّنَ الْحَاسِرِينَ". [هود-47].

• "رب أنتِ ربِّي مُنْزِلِكَ مُبَارِكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزَلِينَ". [المؤمنون-29].

من أذكار إبراهيم (عليه السلام)

- "ربنا أقبلَ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ" (127) ربنا واجعلنا مُسلِّمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَمَّا مَنْ تَسَكَّنَا وَبَثَ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَابُ الرَّحِيمُ". [القرآن - 127-128].

• "رب اجعلني مقىمة الصلاة ومن ذريتي ربنا وسبيل دعاء" (40)  
ربنا اغفر لي وكوالدي وللمؤمنين يوم يقوم الحساب". [ابراهيم - 40-41].

• "رب هب لي حكمًا وألحظني بالصالحين" (83) واجعل لي لسان صدق في الآخرين (84) واجعلني من ورثة جنة النعيم" (85). [الشعراء - 83-85].

• "ربنا عليك توكلنا وإليك أبتنا وإليك المصير" (4) ربنا لا تجعلنا من شر لذين كفروا وأغفر لنا ربنا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ" (5). [المتحنة - 4-5].

• "رب هب لي من الصالحين". [الصافات - 100].

## أذكار قرآنية (الجزء 15 : من الشرح إلى الناس)

من حكمة هود (علية السلام)

- إِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّ كُمَّ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ أَخْدُ  
رِتَاصِسِهَا إِنَّ رَبَّي عَلَى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ . [هود - 56].

من أدعية لوط (علية السلام)

- "رب انصرنى على القوم المفسدين". [العنكبوت - 30].

• "رب بجنى وأهلي متاعملون". [الشعراء - 169].

من حكمة يوسف (علية السلام)

- "فَاطِرُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلَيْ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تُوقَنُ مُسْلِمًا  
وَالْحَقِيقِي بِالصَّالِحِينَ". [يوسف - 101].

من حكمة شعيب (علية السلام)

- "وَسَعَ مِنْا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا مِنْ نَا فَقْعَدْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمَنَا بِالْحَقِّ  
وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ". [الأعراف - 89].

من أذكار موسى (عليه السلام)

- "رب إِنِّي ظَلَمْتُ مَسْئِي فَاغْفِرْ لِي". [القصص - 16].
- "رَبِّنَا أَعْمَتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَاهِرًا لِلْمُجْرِمِينَ". [القصص - 17].
- «رب إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ». [القصص - 24].
- «رب اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُلْ عَمَدَةَ مَنِ لَسَانِي (27) يَفْهُوا فَوْلِي (28)". [طه - 25-28].

من حكماء أيووب (عليه السلام)

- "أَنِّي مَسَنَّى الْضُّرُّ وَأَنْتَ أَمْرَ حَمْدُ الرَّاحِمِينَ". [الأنياء - 83].

من حكماء سليمان (عليه السلام)

- "رَبَّ أَوْمَرْ عَنِّي أَنْ أَشْكُرْ تَعْمِكَ الَّتِي أَعْمَتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالَّذِي وَأَنْ أَعْمَلْ صَالِحَاتِ رَضَاهُ وَأَذْخُلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ". [النمل - 19].

من حكماء يوسف (عليه السلام)

- "لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [الأنياء - 87].

**من أذكياء ذكريات (علية السلام)**

• "رب هب لي من لدنك ذرية طيبة إلك سبع الدعاء". [آل عمران - 38].

• "رب لا تذرني فرداً وأنت خير الوالرين". [الأبياء - 89].

**من حماء يعقوبه (علية السلام)**

• "إِنَّمَا أَشْكُوبِي وَخَزِينِي إِلَى اللَّهِ". [يوسف - 86].

**سلسلة الأذكياء"قريبه إذا دعاء**

الإصدار السابع - صيف 2021 - إعداد: الدكتور جمال الترمي

**أذكار قرآنية (الجزء 1: من سورة الفاتحة إلى سورة النساء)**



تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsy.net.com/apneBooks/eB-Karib7.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=462&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3)

## **6- أذكار قرآنية من سورة الشرح إلى سورة الناس**

### **1.6- أذكار من سورة الشرح 94**

- مرتنا أجعل لي مع كل عسر يسر، ومع كل عسر يسر.

الآية: "فَإِنَّمَا مَعَ الْأَعْسَرِ مُرِيْسَرًا" (5) إِنَّمَا مَعَ الْأَعْسَرِ مُرِيْسَرًا (6)  
(الشرح/6-5)

- رب آهدي أن فرغت أن أنصب، وإليك أمر غب.

الآية: "فَرَغَتْ تَفَاصِبُ" (7) وَإِلَيْكَ فَأَمْرَ غَبَ (8)" (الشرح/7-8)

### **2.6- أذكار من سورة التين 95**

- الحمد لله الذي خلق الإنسان في أحسن تقويم، الحمد له الذي خلقني في أحسن تقويم.

الآية: "لَقَدْ خَلَقْنَا أَلْإِنْسَنَ فِي أَحْسَنِ كَيْفِيَةٍ" (4) "التين/4"

- اللهم أجر الذين آمنوا وعملوا الصالحات.

الإية: إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مُمْدُونٍ (6)

(التيه/6)

- يا أ الحكم الحاكمين، اغفر لي وامرحني، واهدني، وعافني.

الإية: أَلِّي سَرَّ اللَّهِيَّا حَكَمَ الْأَجْحَمِيَّا كِيمِيَّا (8) (التيه/8)

### 3.6 - أذكار من سورة العلق 96

- أقرأ باسم ربي الذي خلقني من علق.

الإية: أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ (1) خَلَقَ أَلْ إِنْسَانَ كِيمِ عَلَقِ (2)

(العلق/2-1)

- باسم ربِّي الأكرم أقرأ، الحمد لله الذي علمني بالقلم، علمني ما أعلم.

الإية: أَقْرَأْ وَرَبِّكَ أَكْرَمْ (3) الَّذِي عَلَمَ بِالْقَلْمِ (4) عَلَمَ

أَلْ إِنْسَانَ مَالَمْ يَعْلَمْ (5) (العلق/5-3)

- يا من يرااني ولا أراه، يا من يعلم السر وأخفي، أهدني واغفر لي وامرحني.

الإية: الْدَّجَعُ لِرَبِّكَ الَّهِيَّ (14) (العلق/14)

## 4.6- أذكار من سورة القدر 97

- الحمد لله الذي أنزل القرآن في ليلة القدر.

الآية: "إِنَّمَا أَنْزَلَكُنَّا هُنَّ فِي لَيْلَةٍ أَلَّا يَقْدِرُونَ" (1) (القدر/1)

- اللهم اغفر لي، وارحني، ويسر لي أمري، ببركة ليلة القدر وعظمتها.

الآية: "وَمَا أَدْرَكَنِي لَكُمَايَ لَنَّهُ أَلَّا يَقْدِرُونَ" (2) (القدر/2)

- اللهم آتني على سلام ليلة القدر حتى مطلع الفجر.

الآية: "سَلَامٌ هُنَّ حَتَّىٰ مَطَّعَ لَمَّا فَجَرَ" (5) (القدر/5)

## 5.6- أذكار من سورة البينة 98

- الحمد لله الذي آتني على رسوله صحفاً مطهرة، فيها كتب قيمة.

الآية: "رَسُولٌ مِّنَ الْأَئِمَّةِ لَوْا صُحْفًا مُّصَفَّرًا (2) فِيهَا كُتُبٌ كَفِيلَةٌ (3)" (البينة/2-3)

- اللهم اجعلني حنيفاً مختصاً لك ديني، رب آهدي إقامة الصلاة وإيتاء الزكوة،

ذلك الدين القيم.

الآية: "وَمَا أَمْرُوا إِلَّا كِيمَ بَدُوا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الَّذِينَ حَنَّفُوا وَقَيَّمُوا الصَّلَاةَ وَجَوَّزُوا الزَّكَوَةَ وَذَلِكَ الَّذِينَ أَلَّا يَقْتِنُوا (5)" (البينة/5)

- أَسْأَلُكَ رَبِّي أَنْ تَجْعَلِنِي مِنْ خَيْرِ الْبَرِّيَّةِ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ.

الآية: إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا أَصْحَاحَهُنَّ أُولُو الْأَمْانَةِ هُمُ الْمُرْسَلُونَ (آل عمرة) (7)  
(البينة/7)

- نَسْأَلُكَ اللَّهَمَّ أَجْرِ خَيْرَ الْبَرِّيَّةِ، جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا  
رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضَا عَنْهُمْ ذَلِكَ لِمَنْ خَشِيَ مِنْهُ.

الآية: جَنَّاتٌ وَهُمْ بِهَا عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنَّاتٌ عَدَنٌ كُلُّهُمْ مِنْ كَعْبَةِ الْهَمَّ  
أَلْمَانٌ حَمَّلُوهُ مِنْ طَرِيقِ الدِّينِ فِيهَا أَكْدَمٌ مِنْهُمْ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضَا  
عَنْهُمْ كُلُّهُمْ لِمَنْ خَشِيَ مِنْهُ (آل عمرة) (8)  
(البينة/8)

## 6.6 - أذكار من سورة الزلزلة 99

- اللَّهُمَّ آتِنَا مِنْ فِرْعَوْنِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، يَوْمَ يَصْدِرُ النَّاسُ أَشْتَانَاهُ لِيَرَوُا أَعْمَالَهُمْ.

الآية: يَوْمَئِذٍ يُصْدَرُ النَّاسُ أَشْتَانَاهُ لِيَرَوُا أَعْمَالَهُمْ (آل عمرة) (6)  
(الزلزلة/6)

- اللَّهُمَّ أَهَدِنِي إِلَى عَمَلِ الْخَيْرِ وَلَا كَانَ مُثْقَلًا ذَرَّةً، وَجَنِّبِنِي عَمَلِ الشَّرِّ وَلَا  
كَانَ مُثْقَلًا ذَرَّةً.

## أذكار قرانية (الجزء 15 : من الشرع إلى الناس)

الآية: "فَمَن يَعْمَلْ مِثْمِثًا فَقَالَ دَمَرَةٌ حَيٌّ مِنْ أَيْرَهُ (7) وَمَن يَعْمَلْ مِثْمِثًا فَقَالَ دَمَرَةٌ شَرَرٌ أَيْرَهُ (8)" (الزلزلة/7-8)

### 7.6 - أذكار من سورة العاديات 100

- يامِ ربِّ يا خير امر حني يوم ت عشر القبور، وحصل ما في الصدور.

الآية: "أَفَلَا يَعْلَمُ لَهُ إِذَا جَعَلَ ثِرَّةً مَا فِي الْقُبُوْرِ (9) وَحَصَلَ مَا فِي الْأَصْدُوْرِ (10) إِنَّ رَبَّهُمْ هُمْ يَوْمَئِذٍ لَّخَيْرٌ (11)" (العاديات/9-11)

### 8.6 - أذكار من سورة القارعة 101

- رب قلل موازيني .

الآية: "فَإِنَّمَا مَنْ قَتَلَ مَوْكِنِيْرَهُ (6)" (القارعة/6)

- رب أسألك عيشة مراضية .

الآية: "فَهُوَ فِي عِيشَةٍ مَرَاضِيَّهُ (7)" (القارعة/7)

### 9.6 - أذكار من سورة التكاثر 102

- أعود بك رب أن يلهيني التكاثر عن ذكرك وعبادتك.

الآية: "أَلَّا هَمِيْ كُمُّ الْتَّكَاثُرِ (1)" (التكاثر/1)

- اللهم أأن وعدك الحق، الساعة حق، والجحيم حق، والنعيم حق.

الإية: "لَرَوْنَ لَبَجِيمَ" (6) ثُمَّ لَرَوْهَاعِيْ لَلْقَيْنَ (7) ثُمَّ لَسَسَ لَنْ يُوْمَدِنْ  
عنِ النَّعِيمِ (8)" (النَّكَاثُرُ / 5-7)

#### 10.6 - أذكار من سورة العصر 103

- أعوذ بك ربِّي أن أكون من الخاسرين.

الإية: "وَلَعَصَمِ" (1) إِنَّ لَإِنْسَنَ فِي خُسْمٍ (2)" (العصر / 1-2)

- اللهم أهدني إلى العمل الصالح، واجعلني سريري من الذين تواصوا بالحق، وتواصوا بالصبر.

الإية: "إِنَّ الَّذِينَ عَمِلُوا أَصْحَاحَتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا  
أَبْأَصَابَمِ" (3)" (العصر / 3)

#### 11.6 - أذكار من سورة الممرضة 104

- اللهم أعوذ بك من المحن واللمس.

الإية: "وَيَلِلَ لَكُلِّ هَمَزَةٍ لَنَزَةٍ" (1)" (الممرضة / 1)

- اللهم سحر مالي للخير، وعمل اخرين، ولعبادك الحتاجين.

الإية: "الَّذِي جَمَعَ مَكَالًا وَعَدَدَهُ" (2) يَحْسَبُ أَنَّ الْمَلَائِكَةَ دَدَهُ (3)" (الممرضة / 2-3)

## 12.6 - أذكار من سورة الفيل 105

- رب اجعل كيد الكافرين في تضليل.

الإية: "الَّذِي كَيْدُكُمْ كَيْفَيْتُمْ فِي كُنْجِلِلٍ" (2) (الفيل/2)

## 13.6 - أذكار من سورة قريش 106

- الحمد لله الذي أطعمنا من جوع وآمننا من خوف.

الإية: "فَلَمَّا يَعْبُدُوا مَرَبَّهُمْ أَلَّا يَبْيَثُ (3) الَّذِي أَطَعَنَهُمْ مِنْ جُوعٍ  
وَعَانَهُمْ مِنْ حَوْفٍ" (4) (قرיש/3-4)

## 14.6 - أذكار من سورة الماعون 107

- أعود بك مرببي أن أكون من الصاذرين، الذين يدعون اليتيم، ولا يحاصرون على طعام المسكين.

الإية: "أَرْسَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالدِّينِ (1) فَذَلِكَ الَّذِي يَدْعُ أَلَّا يَتَبَيَّنَ (2) وَلَا يَحْضُ  
عَلَى طَعَامِ أَلَّا مِسْكِينٍ" (3) (الماعون/1-3)

## 15.6 - أذكار من سورة الحوشر 108

- اللهم اسقنا من الكوش، الذي أعطيته النبي محمد صلى الله عليه وسلم.

الإية: "إِنَّمَا أَعْطَيْتُكَ الْكَوْشَ" (1) (الكوش/1)

## 16.6 - أذكار من سورة الكافرون 109

- يا أيها الكافرون، لا أعبد ما تبدون.

الإية: "قُلْ يٰٓيٰهَا أَلَّا تَكُونُ فِرْوَانَ (1) لَا أَعْبُدُ مَا كُنْتَ بَدُونَ (2)"

(الكافرون/1-2)

- يا أيها الكافرون لا أنت عابدون ما أعبد، وأنا عابد ما عبدت، لكم

دينكم ولني ديني.

الإية: "وَكَاهُ أَئْمَّمْ عَبْدِهِ دُونَ كَاهَ أَعْبُدُ (3) وَكَاهُ أَكَاهُ عَابِدَ مَا عَبَدَ ثُمَّ (4) وَكَاهُ

"أَئْمَّ عَبْدِهِ دُونَ كَاهَ أَعْبُدُ (5) لَكُمْ دِيْنُكُمْ وَكِيَ دِيْنِ (6)"

(الكافرون/3-6)

## 17.6 - أذكار من سورة النصر 110

- سبحان الله، أستغفر لله وأتوب إليه.

الإية: "فَسَيَّجَ حَمَدَ دِرِيكَ وَأَسْعَجَ فِرَهَ إِلَهُ كَانَ تَوَابُ (3)" (النصر/3)

## 18.6 - أذكار من سورة المسد 111

- أعوذ بك ربِّي أن أصلِي نارا ذات طب.

الإية: "سَيَّصَ لَى كَاسِرًا ذاتَ كَهْبٍ (3)" (المسد/3)

## 19.6 - أذكار من سورة الإخلاص 112

- الله أحد، الله الصمد، لم يلد ولن يولد، ولم يكن له كفواً أحد.

الآية: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (1) اللَّهُ الصَّمَدُ (2) لَمْ يَكُنْ لَّهُ كِفَافٌ (3) وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ (4)" (الإخلاص/1-4)

## 20.6 - أذكار من سورة الفلق 113

- أعوذ برب الفلق، من شر ما خلق.

الآية: قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (1) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (2)" (الفلق/1-2)

- أعوذ برب الفلق، من شر غاسق إذا وقب.

الآية: وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3)" (الفلق/3)

- أعوذ برب الفلق من شر النفات في العقد.

الآية: وَمِنْ شَرِّ الْقَفَّاثِينَ كُلُّتِ فِي الْأَرْضِ عَدَدٍ (4)" (الفلق/4)

- أعوذ برب الفلق، من سر حاسد إذا حسد.

الآية: وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)" (الفلق/5)

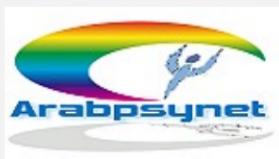
## 21.6- أذكار من سورة الناس 114

- أَعُوذ بِرَبِّ النَّاسِ، مَلِكِ النَّاسِ، إِلَهِ النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسُوسَاتِ الْخَنَّاسِ، الَّذِي يُوْسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ.

الآية: "قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (1) مَلِكِ النَّاسِ (2) إِلَهِ النَّاسِ (3) مِنْ شَرِّ الْأَنْجَانِ وَسَاسِ الْأَنْجَانِ (4) الَّذِي يُوْسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ (6)"  
(الناس / 1-5)

## أذكار قرآنية (الجزء 15 : من الشرح إلى الناس)

سلسلة الأدعية "قربى به إذاكعنان" : الإصدار الخامس والعشرون





الإصدار الخامس والعشرون - حيفة 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية

