

## دليل الادعية والاذكار



الإصدار التاسع - محشر - ربيع 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية



## دليل الأدعية والأذكار

---

# أذكار قرآنية

من سورة غافر إلى سورة الزخرفه

الجزء 10

لغة وجمال التركي

---

## المفهرس

---

- |    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| 4  | 1- آداب الذكر والدعاء                         |
| 7  | 2- فضل الذكر والدعاء                          |
| 9  | 3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم             |
| 16 | 4- أدعية قرآنية                               |
| 27 | 5- أدعية الأنبياء في القرآن                   |
| 32 | 6- أذكار قرآنية من سورة خافر الى سورة الزخرفه |
| 32 | 1.6 - أذكار من سورة خافر 40                   |
| 39 | 2.6- أذكار من سورة فصلت 41                    |
| 42 | 3.6- أذكار من سورة الشورى 42                  |
| 46 | 4.6- أذكار من سورة الزخرفه 43                 |

## 1- آداب الذكر والدعاء

- تحرى الحلال
- استقبال القبلة إن أمكن
- ملاحظه الأوقات الفاضله والحالات الشريفة
- كيوم عرفه وشهر رمضان ويوم الجمعة والثلث الأخير من الليل ووقت السحر وأثناء السجود ونزول الغيث وبين الأذان والإقامة والتقاء الجيوش وعند الوجل ورقه القلب
- من آداب الدعاء أيضاً رفع اليدين وحذو المنكبين
- البدء بحمد الله والصلاة على رسول الله
- حضور القلب وإظهار الفاقة والضراره إلى الله جل شأنه وخفض الصوت بين المخافته والمجاهره

- الدعاء بغير اثم وقطيعه رحم
- عدم استبطاء الإجابة والدعاء مع الجزم بالإجابة
- اختيار جوامع الكلم وتجنب الدعاء على الأهل والنفس والمال
- تكرار الدعاء ثلاثاً وإذا دعيت لغيرك أن تبدأ بالدعاء لنفسك
- أن تمسح الوجه باليدین عقب الدعاء وحمد الله وتمجیده والصلاة والسلام على الرسول صلى الله عليه وسلم
- التضرع والخشوع لله.
- لا ترفع بصرک إلى السماء.
- اليقین في استجابة الله للدعاء.
- أخفض صوتک بين المخافتة والجهر ولا تتكلف السجع في الدعاء.
- أفتح دعائك بذكر الله عز وجل ثم بالصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم
- ثم أسأل الله حاجتك وأختتم بالصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم
- ترصد لدعائك الأوقات الشريفة: كيوم عرفة من السنة، ورمضان من الأشهر، ويوم الجمعة من الأسبوع، ووقت السحر من ساعات الليل.

- ادع الله مستقبلا القبله وأرفع يديك بحيث يرى بياض إبطك فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((إن ربكم حيى كريم يستحي من عبده إذا رفعوا أيديهم أن يردها صفرا)) ثم أمسح يديك وجهك في آخر الدعاء.
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة، لكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

## سلسلة الأدعية "قريب إذا دمان"

الاصدار الثاني - صيف 2021 -

إعداد: الدكتور جمال التركي

أذكار الليلة المباركة "

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=462&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3)

## 2- فضل الذكر والدعاء

• وَقَالَ رَبِّ كُمْ اذْعُونِي اَسْتَجِبْ لَكُمْ غَاْفِر: 60

• قُلْ اذْعُوا اللّٰهَ اَوْ اذْعُوا الرَّحْمٰنَ اَيَّٰ مَا كُدْعُوا فَلَهُ الْاَسْمَاءُ الْحُسْنٰى الْاِسْرَء

110:

• إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير

القريب من عبادة

• ولكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء

بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

• وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دُعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا

لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ البقرة: 186

• وَأَيُّوبُ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَيُّ مَسْنِيٍّ الضَّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ 83 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ  
فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ وَأَتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذَكَرَى  
لِلْعَالَمِينَ 84 (الأنبياء: 83, 84)

• يقول تعالى: "وَمَرَّكَرًا إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ  
الْوَارِثِينَ 89 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَىٰ وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهُ إِنَّهُمْ كَانُوا  
يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَذْعُرُونَ رِعَابًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ 90". (الأنبياء  
:89,90)

\*\*\*\* \*

## سلسلة الأدمية "قريب إذا دمان

إعداد: الدكتور جمال التركي

الإصدار الرابع - صيف 2021

أذكار التسبيح ""

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib4.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=465&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=465&controller=product&id_lang=3)

### 3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم

- ﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ﴾ [البقرة: 152]

• ﴿لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا أَفَضْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَاذْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَاذْكُرُوهُ كَمَا هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَلِيلٍ لِمَنِ الضَّالِّينَ﴾ [البقرة: 198]

- ﴿فَإِذَا قُضِيَتْهُمُ مَنَاسِكُكُمْ فَاذْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا فَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَقٍ﴾ [البقرة: 200]

• ﴿وَاذْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اتَّقَى وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ﴾ [البقرة: 203]

- ﴿قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آتَيْكَ آتَا تَكَلَّمَ النَّاسُ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ إِلَّا رَمْرَمًا وَاذْكُرْ رَبَّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِالْعُشِيِّ وَالْأُبْحَارِ﴾ [آل عمران: 41]

• ﴿فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَادْكُرُوا اللَّهَ فِيَمَا وَقُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا﴾ [النساء: 103]

- ﴿وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ\* إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ وَيُسَبِّحُونَهُ وَلَهُ يَسْجُدُونَ﴾ [الأعراف: 205، 206]

• ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيتُمْ قَوْمًا فَأَبِئُوا وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [الأشغال: 45]

- ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَطَمِنُ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ [الرعد: 28]

• ﴿وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ كَبِيرًا﴾ [الإسراء: 111]

- ﴿وَلَا تَقُولَنَّ لشيءٍ إني فاعِلٌ ذَلِكَ غَدًا \* إِلَّا أَن يَشَاءَ اللَّهُ وَاذْكُرْ رَبَّكَ إِذَا نَسِيتَ وَقُلْ عَسَى أَن يَهْدِيَنِّي رَبِّي لأَقْرَبَ مِنْ هَذَا مرشداً﴾ [الكهف: 23، 24]

• ﴿قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي \* وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي \* وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي \* يَفْقَهُوا قَوْلِي \* وَاجْعَلْ لِي وَرِثَةً مِنْ أَهْلِي \* هَارُونَ أَخِي \* اشْدُدْ بِهِ أَزْرَارِي \* وَأَشْرِكْهُ فِي أَمْرِي \* كَيْ يُسَبِّحَكَ كَثِيرًا \* وَيَذْكُرَكَ كَثِيرًا \* إِنَّكَ كُنْتَ تَبَاصِيرًا﴾ [طه: 25 - 35]

- ﴿فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَى﴾ [طه: 130]

• ﴿وَالْبَدَنَ جَعَلْنَاهَا لَكُمْ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا حَبِيرٌ فَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا صَوَافٍ فَإِذَا وَجَبَتْ جُنُوبُهَا فَكُلُوا مِنْهَا وَأَطِيعُوا الْقَانِعَ وَالْمُعْتَرَّ كَذَلِكَ سَخَّرْنَاهَا لَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ \* لَنْ يَبَالِ اللَّهُ لُحُومَهَا وَلَا دِمَاؤُهَا وَلَكِنْ يَبَالُهُ التَّقْوَى مِنْكُمْ كَذَلِكَ سَخَّرَهَا لَكُمْ لِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَبَشِّرِ الْمُحْسِنِينَ﴾ [الحج: 36، 37]

- ﴿أَذِّنْ لِلَّذِينَ يُقَالُونَ بَتَّائِهِمْ ظُلُمُوا إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ نَصْرِهِمْ لَقَدِيرٌ \* الَّذِينَ أَخْرَجُوا مِن دِيَارِهِمْ بَغِيْرَ حَقٍّ إِلَّا أَن يَقُولُوا رَبَّنَا اللَّهُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بَعْضَهُم بِبَعْضٍ لَّهَدَمَتْ صَوَامِعُ وَبُيُوعٌ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدُ يُذَكَّرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ كَثِيْرًا وَلَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَن يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيْزٌ﴾ [الحج: 39، 40]

• ﴿وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ وَكَفَىٰ بِهِ ذُنُوبًا عِبَادَةً خَيْرًا﴾ [الفرقان: 58]

- ﴿وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِّمَن أَرَادَ أَن يَذَّكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا﴾ [الفرقان: 62]

• ﴿أَمْلُ مَا أُوْحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَكَذِكُرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ﴾ [العنكبوت: 45]

- ﴿فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ \* وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ﴾ [الروم: 17، 18]

• ﴿إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِرُوا بِهَا حَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ \* تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ \* فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُم مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [السجدة: 15 - 17]

• ﴿لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ  
الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا﴾ [الأحزاب: 21]

• ﴿إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَائِلِينَ وَالْقَائِلَاتِ  
وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ  
وَالْمُصَدِّقِينَ وَالْمُصَدِّقَاتِ وَالصَّانِتِينَ وَالصَّانِتَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ  
وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُم  
مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا﴾ [الأحزاب: 35]

• ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا \* وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا \* هُوَ الَّذِي  
يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا﴾  
[الأحزاب: 41 - 43]

• ﴿وَإِنْ يَوُسَّ لِمَنِ الْمُرْسَلِينَ \* إِذْ أَبَقَ إِلَى الْفُلْكِ الْمَشْحُونِ \* فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ \* فَالْتَمَعَهُ الْأُدْوَتْ وَهُوَ عَلَيْهِمْ \* فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ \* لَلَبِثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ﴾ [الصافات: 139 – 144]

• ﴿إِنَّا أَمَرْنَا سَلْطَانَكَ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا \* لَتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَنَعْرِزُهُ وَتُوقِرُوهُ وَتُسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا﴾ [الفتح: 8، 9]

• ﴿فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغُرُوبِ \* وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ﴾ [ق: 39، 40]

• ﴿وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ \* وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَإِدْبَارَ النُّجُومِ﴾ [الطور: 48، 49]

• ﴿أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَكَأَيُّكُمْ يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ﴾ [الحديد: 16]

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ \* فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [الجمعة: 9، 10] قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَرَكَى \* وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى﴾ [الأعلى: 1]

• ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ﴾ [المنافقون: 9]

• ﴿وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ وَتَبِعْهُ بِحُبٍّ وَإِلَيْهِ تَتَبِعُونَ﴾ [الزمر: 8]

• ﴿وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا \* وَمِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَسَبِّحْهُ خَلِيلًا طَوِيلًا﴾ [الإنسان: 25، 26]

• ﴿سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى \* الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى \* وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى \* وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى \* فَجَعَلَ عُنَاءً أَخْوَى﴾ [الأعلى: 1-5]

• ﴿قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى \* وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى﴾ [الأعلى: 14، 15]

## سلسلة الأدعية "قريب إذا دمان"

الاصدار الثالث - صيف 2021 -

إعداد: الدكتور جمال التركي

أذكار الحمد والشكر

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib3.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=464&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=464&controller=product&id_lang=3)

#### 4- أدعية قرآنية

##### دعاء من سورة الفاتحة

- اهدنا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7)

##### أدعية من سورة البقرة

- رَبَّنَا اقْبَلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127)

- رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِن دُورِنَا أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَمِّرْنَا مَنَاسِكَنا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)

- رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقَدْ آتَاكَ عَذَابُ الْآثِمِينَ (201)

- رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَبَّتْ أَقْدَامُنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (250)

• سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285)

• رَبَّنَا لَا تَأْخُذْنَا إِن سَبَبْنَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (286)

أدعية من سورة آل عمران

• رَبَّنَا لَا تُغْنِ قُلُوبُنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ (8)

• رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ (9)

• رَبَّنَا إِنَّا أَمْنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (16)

• اللَّهُمَّ مَالِكِ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَن تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ

مَن تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَن تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (26)

• تُؤَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُؤَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ

مِنَ الْحَيِّ وَتُزْنِقُ مَن تَشَاءُ بغيرِ حِسَابٍ (27)

• رَبِّ هَبْ لِي مِن لَّدُنكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ (38)

• رَبَّنَا إِنَّمَا أُنْزِلَتْ وَابْتِغْنَا الرَّسُولَ فَاصْبِرْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ (53)

• رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَبِتِّ أَفْدَانَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (147)

• رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (191)

• رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخُلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ (192)

• رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ (193)

• رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ (194)

دعاء من سورة النساء

• رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ نَصِيرًا (75)

### أدعية من سورة الأعرافه

• رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ (23)

• رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (47)

• وَسِعَ رَبَّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ (89)

• رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقَّتْنَا مُسْلِمِينَ (126)

• رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِأَخِي وَأَدْخِلْنَا فِي رَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (151)

• رَبِّ لَوْ شِئْتَ أَهْلَكْتَهُمْ مِنْ قَبْلِ وَآيَايَ أَتَهْلِكُنَا بِمَا فَعَلَ السُّفَهَاءُ مِنَّا إِنْ هِيَ إِلَّا فِتْنَتُكَ تُضِلُّ بِهَا مَنْ تَشَاءُ وَتَهْدِي مَنْ تَشَاءُ أَنْتَ وَلِيُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ (155)

### دعاء من سورة يونس

• عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (85) وَبَجِّتِ لِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (86)

دعاء من سورة هود

- رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنَ مِنَ الْخَاسِرِينَ (47)

دعاء من سورة يونس

- فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّ فِى الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (101)

أدعية من سورة ابراهيم

- رَبَّنَا إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا نُخْفِي وَمَا نُعْلِنُ وَمَا يَخْفَى عَلَى اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ فِى الْأَرْضِ وَلَا فِى السَّمَاءِ (38)

- رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (40)

- رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)

أدعية من سورة الاسراء

- رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا (24)

• رَبِّ ادْخُلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا (80)

#### دعاء من سورة الكهف

• رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَّدُنْكَ رَحْمَةً وَهَبِّيْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا (10)

#### أدعية من سورة مريم

• رَبِّ إِنِّيْ وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّيْ وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا (4)

• هَبْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ وَلِيًّا (5)

#### أدعية من سورة طه

• رَبِّ اشْرَحْ لِيْ صَدْرِيْ (25) وَيَسِّرْ لِيْ أَمْرِيْ (26) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِّسَانِيْ (27) يَفْقَهُوا قَوْلِيْ (28)

• رَبِّ زِدْنِيْ عِلْمًا (114)

### أدعية من سورة الأنبياء

- مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (83)

• لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87)

- رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (89)

### أدعية من سورة المؤمنون

- رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلَ مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ (29)

• رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ (97) وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ  
يَخْضُرُونِ (98)

- رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (109)

• رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (118)

### أدعية من سورة الفرقان

- رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا (65)

• رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَنْزَلِنَا وَدُرِّجَاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْ لَنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا (74)

### أدعية من سورة الشعراء

- رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِنِّي بِالصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85) وَاعْفُرْ لَأَيِّ إِلَهٍ كَانَ مِنَ الضَّالِّينَ (86) وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ (87) يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ (88) إِلَّا مَنْ آمَنَ اللَّهُ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ (89)

- رَبِّ بَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ (169)

### دعاء من سورة النمل

- رَبِّ أَوْزِرْ عَنِّي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ (19)

### دعاء من سورة القصص

- رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي (16)

### دعاء من سورة العنكبوت

- رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ (30)

### دعاء من سورة مخاف

- رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَّحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ (7) رَبَّنَا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّاتٍ عَدْنٍ الَّتِي وَعَدْتَهُمْ وَمَنْ صَلَحَ مِنْ آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (8) وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ وَمَنْ تَقِ السَّيِّئَاتِ يَوْمَئِذٍ فَقَدْ رَحِمْتَهُ وَذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ (9)

### دعاء من سورة الدخان

- رَبَّنَا اكْشِفْ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ (12)

### دعاء من سورة الأحقاف

- رَبِّ أَوْزِرْ عَنِّي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي دُرِّيَّتِي إِنَّي يَبُتُّ إِلَيْكَ وَإِيَّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ (15)

### دعاء من سورة الحشر

- رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ (10)

### دعاء من سورة الممتحنة

- رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَتَيْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)

### أدعية من سورة التحريم

- رَبَّنَا أَلَمِمْ لَنَا نُورًا وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (8)
- رَبِّ ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ (11)
- وَجَنِّبْنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (11)

### أدعية من سورة نوح

- رَبِّ لَا تَذَرْنِي عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا (26) إِنَّكَ إِنْ تَذَرْنَاهُمْ يَضِلُّوا عِبَادَكَ وَلَا يَلِدُوا إِلَّا فَاكِهًا كَفَّارًا (27)

- رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تُرِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا (28)

### دعاء من سورة الفلق

- أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (1) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (2) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3) وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)

### دعاء من سورة الناس

- أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (1) مَلِكِ النَّاسِ (2) إِلَهِ النَّاسِ (3) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (4) الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْغِيَةِ وَالنَّاسِ (6)

\*\*\* \*\*

## سلسلة الأدعية "قريب إذا دعان

إعداد: الدكتور جمال التركي

الاصدار الخامس - صيف 2021

أذكار الاستغفار والتوبة

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib5.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=470&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=470&controller=product&id_lang=3)

## 5- أدعية الأنبياء في القرآن

من دعاء آدم (عليه السلام)

- "رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ".  
[الأعراف - 23].

من أدعية نوح (عليه السلام)

- "رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَجِدْ فِي الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا".  
[نوح - 28].

• "رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ".  
[هود - 47].

- "رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ".  
[المؤمنون - 29].

من أدعية إبراهيم (عليه السلام)

- "رَبَّنَا قَبْلِ مِنَّا بِإِذْنِكَ أَتَى السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127) رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمَيْنِ لَكَ وَمِن ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَمِّرْنَا بِمَآسِكِنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)". [البقرة - 127-128].

- "رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (40) رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)". [إبراهيم - 40-41].

- "رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحَفِيفِي الصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85)". [الشعراء - 83-85].

- "رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا ۖ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)". [المتحنة - 4-5].

- "رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ". [الصفات - 100].

من دعاء هود (عليه السلام)

- "إِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُمْ ۚ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ  
بِنَاصِيَتِهَا ۚ إِنَّ رَبِّي عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ". [هود - 56].

من أدعية لوط (عليه السلام)

- "رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ". [العنكبوت - 30].

- "رَبِّ بَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ". [الشعراء - 169].

من دعاء يوسف (عليه السلام)

- "فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّ فِى الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۚ تُوفِّىْ مُسْلِمًا  
وَأَلْحِقْنِى بِالصَّالِحِينَ". [يوسف - 101].

من دعاء شعيب (عليه السلام)

- "وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا ۚ رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ  
وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ". [الأعراف - 89].

من أدعية موسى (عليه السلام)

• "رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي". [القصص - 16].

• "رَبِّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَهِيرًا لِلْمُجْرِمِينَ". [القصص - 17].

• "رَبِّ إِنِّي لَمَّا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ". [الفصص - 24].

• "رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي (27) يَفْقَهُوا قَوْلِي (28)". [طه - 25-28].

من دعاء أيوب (عليه السلام)

• "أَيُّ مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ". [الأنبياء - 83].

من دعاء سليمان (عليه السلام)

• "رَبِّ أَوْزِرْ عَنِّي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَذِلِّ لِيَ مَرْحَمَتَكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ". [النمل - 19].

من دعاء يونس (عليه السلام)

• "لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [الأنبياء - 87].

من أدعية زكريا (عليه السلام)

• "رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ". [آل عمران - 38].

• "رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ". [الأنبياء - 89].

من دعاء يعقوب (عليه السلام)

• "إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَخُزْنِي إِلَى اللَّهِ". [يوسف - 86].

## سلسلة الأدعية "قريب إذا دمان"

الاصدار السابع - صيف 2021 - إحداد: الدكتور جمال التركي

أذكار قرآنية (الجزء 1: من سورة الفاتحة الى سورة النساء)



تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib7.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=462&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3)

## 6- أذكار قرآنية من سورة تافه الى سورة الزخرفه

### 1.6 - أذكار من سورة تافه 40

- اللهم يا غافر الذنب، يا قابل التوب شديد العقاب ذي الطول لا إله إلا أنت إليك المصير، اغفر لي...

آية: غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطُّوْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهُ الْمَصِيرِ "غافر/3

- ربّ قني عذابك يوم تبعث عبادك، ولا تجعلني من أصحاب النار.

آية: وَكَذَلِكَ حَقَّتْ كَلِمَةُ رَبِّكَ عَلَى الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّهُمْ أَصْحَابُ النَّارِ "غافر/6

- ربّنا اغفر لنا وللذين آمنوا، ربّنا وسعت كل شيء رحمة وعلما فاغفر للذين تابوا وتبعوا سبيلك وقتنا عذاب المحيم.

آية: الَّذِينَ يَحْمِلُونَ الْعَرْشَ وَمَنْ حَوْلَهُ يُسَبِّحُونَ بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَيُؤْمِنُونَ بِهِ وَيَسْتَغْفِرُونَ لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ "غافر/7

- ربّنا أدخلنا جنات عدن التي وعدتنا ومن صلح من آبائنا وأزواجنا وذرياتنا إنك أنت العزيز الحكيم، وقنا السيئات، ومن تق السيئات يومئذ فقد رحمته، وذلك هو الفوز العظيم.

الآية: رَبَّنَا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّاتٍ عَدْنٍ الَّتِي وَعَدْتَهُمْ وَمَنْ صَلَحَ مِنْ آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (8) وَفِيهِمُ السَّيِّئَاتِ وَمَنْ تَقِ السَّيِّئَاتِ يَوْمَئِذٍ فَقَدْ رَحِمْتَهُ وَذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ "غافر/8-9

- ربنا آمنتنا اثنتين، وأحيينا اثنتين، فاعترفنا بذنوبنا فهل إلى خروج من سبيل.

الآية: قَالُوا رَبَّنَا آمَنَّا اثْنَيْنِ وَأَحْيَيْنَا اثْنَيْنِ فَاعْتَرَفْنَا بِذُنُوبِنَا فَهَلْ إِلَى خُرُوجٍ مِنْ سَبِيلٍ "غافر/11

- ربّنا أدعوك مخلصين لك الدين، ولو كره الكافرون.

الآية: فَادْعُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ "غافر/14

- أعوذ برّبّي وربّ آبائي الأولين، من كل متكبر لا يؤمن بيوم الحساب.

الآية: وَقَالَ مُوسَى إِنِّي عُذْتُ بِرَبِّي وَرَبِّكُمْ مِنْ كُلِّ مُتَكَبِّرٍ لَا يُؤْمِنُ بِيَوْمِ الْحِسَابِ "غافر/27

- ربنا آمنت بما أنزلت من البينات على يوسف وعلى أنبياءك من قبله، اللهم اهتنا ولا تضلنا ولا تجعلنا من المسرفين المرتابين.

الآية: وَلَقَدْ جَاءَكُمْ يُوسُفُ مِنْ قَبْلُ بِالْبَيِّنَاتِ فَمَا زُنْتُمْ فِي شَكٍّ مِمَّا جَاءَكُمْ بِهِ حَتَّى إِذَا هَلَكَ قُلْتُمْ لَنَیْعَثَ اللَّهُ مِنْ بَعْدِهِ رَسُولًا كَذَلِكَ یَضِلُّ اللَّهُ مَنْ هُوَ مُسْرِفٌ مُرْتَابٌ غافر/34

- اللهم أسألك دامر القرار، رب إن هذه الحياة الدنيا متاع، فلا تجعلها أكبر همي ولا مبلغ علمي.

الآية: يَا قَوْمِ إِنَّمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا مَتَاعٌ وَإِنَّ الْآخِرَةَ هِيَ دَامِرُ الْفَارِغِ غافر/39

- اللهم أعوذ بك من عمل السيئات وأسألك التقوى، والعمل الصالح الخالص لوجهك وأدخلني جناتك.

الآية: مَنْ عَمِلَ سَيِّئَةً فَلَا يُجْزَى إِلَّا مِثْلَهَا وَمَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَئِكَ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ يُرْزَقُونَ فِيهَا بِغَيْرِ حِسَابٍ غافر/40

- يا عزيز يا غفار، أعوذ بك أن أشرك بما ما ليس لي به علم.

الآية: تَدْعُونِي لَأَكْفُرَ بِاللَّهِ وَأُشْرِكَ بِهِ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَأَنَا أَدْعُوكُمْ إِلَى الْغُرْبِ الْقَفَارِ غافر/42

- فَوَضْتُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ، إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ .

الآية: فَسَدِّدْ كُرُونَ مَا أَقُولُ لَكُمْ وَأَقُضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ "غافر/44

- اللَّهُمَّ قِنِي سَيِّئَاتِ مَكْرِ الْكَافِرِينَ، إِنَّهُ لَا يَحِقُّ الْمَكْرَ السَّيِّئَ إِلَّا بِأَهْلِهِ .

الآية: فَوَقَاهُ اللَّهُ سَيِّئَاتِ مَا مَكَرُوا وَحَاقَ بِالْفِرْعَوْنَ سُوءُ الْعَذَابِ "غافر/45

- اللَّهُمَّ انصُرْنَا فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَيَوْمَ الْإِشْهَادِ، كَمَا نَصَرْتَ مَرْسَلَكَ وَالَّذِينَ آمَنُوا،

اللَّهُمَّ انصُرْنَا يَوْمَ لَا يَنْفَعُ الظَّالِمِينَ مَعَذِرَتُهُمْ، وَلَهُمُ اللَّعْنَةُ وَلَهُمْ سُوءُ الدَّارِ .

الآية: يَوْمَ لَا يَنْفَعُ الظَّالِمِينَ مَعَذِرَتُهُمْ وَلَهُمُ اللَّعْنَةُ وَلَهُمْ سُوءُ الدَّارِ "غافر/52

- رَبِّ أَفْرِغْ عَلَيَّ صَبْرًا، أَسْتَغْفِرُكَ لذنوبي، اللَّهُمَّ أَحْمِدْكَ وَأُسَبِّحْكَ بِالْعَشِيِّ

وَالْإِبْكَارِ .

الآية: فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَأَسْتَغْفِرْ لَذَنْبِكَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ بِالْعَشِيِّ وَالْإِبْكَارِ "غافر/55

- يَا سَمِيعُ يَا بَصِيرُ، اعُوْذُ بِكَ أَنْ أَجَادَلَ فِي آيَاتِكَ، وَأَنْ يَكُونَ فِي صَدْرِي كِبَارُ .

الآية: إِنَّ الَّذِينَ يُجَادِلُونَ فِي آيَاتِ اللَّهِ يَتَغَيَّرُ سُلْطَانٌ أَتَاهُمْ إِنَّ فِي صُدُورِهِمْ إِبْكَارٌ مَا هُمْ بِبَالِغِيهِ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ "غافر/56

- الحمد لله الذي جعل الليل لنسكن فيه، والنهار مبصرًا، إن الله لذو فضل على الناس، الحمد لله رب العالمين.

الآية: اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ اللَّهَ لَذُو فَضْلٍ عَلَى النَّاسِ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَشْكُرُونَ "غافر/61

- الحمد لله خالق كل شيء لا اله إلا هو إليه المصير، ربّ آمنت بآياتك فردني إيمانًا و يقينًا.

الآية: ذَلِكُمُ اللَّهُ رَبُّكُمْ خَالِقُ كُلِّ شَيْءٍ لَّا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَاتَّقُوا اللَّهَ تَوْفَكونَ (62)  
كَذَلِكَ يُؤْفِكُ الَّذِينَ كَانُوا بِآيَاتِ اللَّهِ يَجْحَدُونَ/غافر/62-63

- الحمد لله الذي جعل لنا الأرض قرامًا، والسماء بناءً، وصوّرنا فأحسن صورنا ومرتقنا من الطّيّبات، تباركت يا ربّ العالمين

الآية: اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمْ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَمَزَ قَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمُ اللَّهُ رَبُّكُمْ فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ "غافر/64

- الحمد لله الذي خلقنا من تراب ثم من نطفة ثم من علقه ثم يخرجنا طفلاً ثم لنبلغ أشدنا ثم نكون شبوفاً ومنا من يتوفى من قبل ولنبلغ أجلاً مسمى، مربنا نردنا يقيناً ومرشداً وعقلاً.

الآية: هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ يُخْرِجُكُمْ طِفْلاً ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشَدَّكُمْ ثُمَّ لَتَكُونُوا شُبُهًا وَمِنْكُمْ مَنْ يَتُوفَّى مِنْ قَبْلٍ وَلَتَبْلُغُوا أَجْلاً مُّسَمًّى وَلَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ" غافر/67

- يا حيّ، يا حيي، ويا مميت، إنما أمرك إذا قضيت شيئاً أن تقول له كن فيكون.

الآية: هُوَ الَّذِي يُحْيِي وَيُمِيتُ فَإِذَا قَضَى أَمْرًا فَإِنَّمَا يَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ" غافر/68

- اللهم بك آمنت، ولك أسلمت، رب لا تجعلني من الضالين الذين يدعون من دونك.

الآية: قُلْ إِنِّي هُيْتُ أَنْ أُعْبَدَ الَّذِينَ كَدُّعُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ لَمَّا جَاءَنِيَ الْبَيِّنَاتُ مِنْ رَبِّي وَأُمِرْتُ أَنْ أُسْلِمَ لِرَبِّ الْعَالَمِينَ" غافر/66

- اللهم لا تجعلني من المرحين الذين يفرحون في الأمراض بغير الحق.

الآية: ذِكْرُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَفْرَحُونَ فِي الْأَرْضِ يَغْيِرُ الْحَقَّ بِمَا كُنْتُمْ تَمْرَحُونَ" غافر/75

- يا من وعده الحق، يا من توفاني إليك الرجوع، أفرغ علي صبر الصابرين .

الآية: فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ فَأِمَّا يُرِيكَ بَعْضَ الَّذِي عَدُّهُمْ أَوْ مَوْتِكَ فَأَلَيْتَا يُرْجَعُونَ غافر/77

- ربّ آمنت بما أنزلت على رسولك، إنك تقضي بالحق، رب لا تجعلني من الخاسرين المبطلين يوم يأتي أمرك .

الآية: ... وَمَا كَانَ لِرَسُولٍ أَنْ يَأْتِيَ بِآيَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ فَإِذَا جَاءَ أَمْرُ اللَّهِ فُضِّدَ بِالْحَقِّ وَخَسِرَ هَؤُلَاءِ الْمُبْطِلُونَ غافر/78

- الحمد لله الذي جعل لنا الفلك لتركبها، والأنعام لتركبها ونأكل منها، و جعل لنا فيها منافع ولنبلغ عليها حاجة في صدورنا .

الآية: اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَنْعَامَ لَتُرْكَبُوا مِنْهَا وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ (79) وَلَكُمْ فِيهَا مَنَافِعُ وَلِتَبْلُغُوا عَلَيْهَا حَاجَةً فِي صُدُورِكُمْ وَعَلَى الْفُلْكِ تُحْمَلُونَ غافر/79-80

- اللهم لا علم إلا علمك، ولا هدي إلا هديك، ولا يقين إلا يقينك، رب لا تجعلني من الضالين المستهزئين بآياتك الفرحين بما عندهم من علم .

الآية: فَلَمَّا جَاءَهُمْ رَسُولُهُمْ بِآيَاتٍ فَفَرَحُوا بِمَا عِنْدَهُمْ مِنَ الْعِلْمِ وَحَاقَ بِهِمْ مَا

كَانُوا بِهِ يَسْتَهْزِئُونَ" غافر/83

## 2.6- أذكار من سورة فصلت 41

- اللهم استقمت وبك آمنت، أستغفركَ ربِّي وأتوبُ إليك، وويل للمُشركين .

آية: قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَىٰ إِلَيَّ أَنَّمَا إِلَهُكُمْ إِلَهٌ وَاحِدٌ فَاسْتَقِيمُوا إِلَيْهِ وَاسْتَغْفِرُوهُ وَوَيْلٌ لِلْمُشْرِكِينَ" فصلت/6

- أعوذ بك ربِّي أن أكون من الكافرين بالآخرة الذين لا يؤتون الزكاة .

آية: الَّذِينَ لَا يُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَهُمْ بِالْآخِرَةِ هُمْ كَافِرُونَ" فصلت/7

- ربِّ أسألك أجر الذين آمنوا وعملوا الصالحات .

آية: إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ" فصلت/8

- ربَّنَا آمنا بك، نعوذ بك أن ترسل علينا ريحا صرصرا في أيام نحسات لتذيقنا

عذاب الخزي في الحياة الدنيا، ربَّنَا قنا خزي عذاب الآخرة .

آية: فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ رِيحًا صَرْصَرًا فِي أَيَّامٍ نَحِسَاتٍ لِّتَذِيقَهُمْ عَذَابَ الْخِزْيِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَلَعَذَابُ الْآخِرَةِ أَخْزَىٰ وَهُمْ لَا يُنصَرُونَ" فصلت/16

- اللهم نجنا بإيماننا، واجعلنا من المتقين.

الآية: وَجَعَلْنَا الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ" فصلت/18

- اللهم إنا نعوذ بك من عذابك الشديد، ربنا أصلح أعمالنا وجانرنا بأحسن بما كنا نعمل.

الآية: فَلَنَذِقَنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا عَذَابًا شَدِيدًا وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَسْوَأَ الَّذِي كَانُوا يَعْمَلُونَ" فصلت/237

- آمنا بالله واستقمنا، نعوذ بك ربنا من الخوف والحزن، نسألك البشري بالجنة التي وعدت بها عبادك المتقين.

الآية: إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَكْفُؤُوا وَلَا تُخْرِبُوا وَابْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ" فصلت/30

- اللهم أهدني إلى الدعوة إليك بالقول الحسن، واهدني إلى العمل الصالح، رب إني من المسلمين.

الآية: وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ" فصلت/33

- أعوذ بالله من نزع الشيطان، إن ربّي سميع عليم.

الآية: وَإِنَّمَا يَنزِعُكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ" فصلت/36

- سجد وجهي للذي خلق الليل والنهار والسموات والأرض، ربّ إياك أعبد ولا أشرك بك شيئاً . . .

الآية: وَمِنْ آيَاتِهِ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ لَا تَسْجُدُوا لِلشَّمْسِ وَلَا لِلْقَمَرِ وَاسْجُدُوا لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَهُنَّ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ" فصلت/ 37

- اللهم أعوذ بك من الكبر والاستكبار، اللهم اجعلنا من الذين لا يسأمون تسبيحك بالليل والنهار . . .

الآية: فَإِنْ اسْتَكْبَرُوا فَالَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ يُسَبِّحُونَ لَهُ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُمْ لَا يَسْأَمُونَ" فصلت/ 38

- اللهم أسألك الخير كله إن مسني الشر، وأعوذ بك من اليأس والقنوط . . .

الآية: لَا يَسْأَمُ الْإِنْسَانُ مِنْ دُعَاءِ الْخَيْرِ وَإِنْ مَسَّهُ الشَّرُّ فَيَئُوسٌ قَنُوطٌ" فصلت/ 49

- يا من على كل شيء شهيد، آمنت أنك الحق، أمرني إياك في الآفاق وفي أنفسنا . . .

الآية: سُبِّحَهُمْ أَيَّامًا فِي الْفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّى يَبَيِّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ" فصلت/ 53

- يا من بكل شيء محيط، إن وعدك الحق، وقولك حق ولقاءك حق، والجنة حق، والنار حق، والنبون حق، ومحمد حق، والساعة حق، بك آمنت وعليك توكلت

الآية: أَلَا إِنَّهُمْ فِي مِرْيَةٍ مِنْ لِقَاءِ رَبِّهِمْ أَلَا إِنَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ مُحِيطٌ" فصلت/54

### 3.6- أذكار من سورة الشورى 42

- ربّي عليك توكلت، وإليك أنيب.

الآية: وَمَا اخْتَلَفْتُمْ فِيهِ مِنْ شَيْءٍ فَحُكْمُهُ إِلَى اللَّهِ ذَلِكُمُ اللَّهُ رَبِّي عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ" الشورى/10

- استقمت وآمنت بما أنزل من كتاب الله ربّي وربكم ولي أعمالي  
ولكم أعمالكم لا حجة بيني وبينكم الله يجمع بيننا وإليه المصير.

الآية: فَذَلِكَ فَادْنُ وَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتُ وَلَا تَتَّبِعْ أَهْوَاءَهُمْ وَقُلْ آمَنْتُ بِمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنْ كِتَابٍ وَأُمِرْتُ لِأَعْدِلَ بَيْنَكُمْ... "الشورى/15

- الله ربنا وربكم، لنا أعمالنا ولكم أعمالكم، لا حجة بيننا وبينكم، الله يجمع بيننا وإليه المصير.

الآية: اللَّهُ مَرْبُّنَا وَمَرْبُّكُمْ تَنَا أَعْمَالُنَا وَلَكُمْ أَعْمَالُكُمْ لَا حِجَّةَ بَيْنَنَا وَبَيْنَكُمُ اللَّهُ يَجْمَعُ بَيْنَنَا وَإِلَيْهِ الْمَصِيرُ "الشورى/15

- الله لطيف بعباده، يرمق من يشاء، وهو القوي العزيز.

الآية: اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يَرْمِقُ مَنْ يَشَاءُ وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ "الشورى/19

- أسألك اللهم حرث الآخرة، ربّ واجعل لي فيها نصيب.

الآية: مَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الْآخِرَةِ نَزِدْ لَهُ فِي حَرْثِهِ وَمَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الدُّنْيَا نُؤْتِهِ مِنْهَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ نَصِيبٍ "الشورى/20

- اللهم أسألك إيماناً صادقاً، وعملاً صالحاً، والفضل الكبير جنتك ومروضات التيمم.

الآية: تَرَى الظَّالِمِينَ مُشْفِقِينَ مِمَّا كَسَبُوا وَهُوَ وَاقِعٌ بِهِمْ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فِي مَرْوَضَاتِ الْجَنَّاتِ لَهُمْ مَا يَشَاءُونَ عِنْدَ رَبِّهِمْ ذَلِكَ هُوَ الْفَضْلُ الْكَبِيرُ "الشورى/22

- اللهم أسألك الفضل الكبير الذي بشرت به عبادك الذين آمنوا وعملوا

الصالحات، ربّ اجعلني من المحسنين ورندي حسناً يا غفور يا شكور.

الآية: ذَلِكَ الَّذِي يُبَشِّرُ اللَّهَ عِبَادَهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ قُلْ لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِنْ الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى وَمَنْ يَقْسِرْ حَسَنَةً نَزِدْ لَهُ فِيهَا حُسْنًا إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ شَكُورٌ "الشورى/23

- ربّ اقبل توبتي، واعف عني سيّئاتي، إنك عليهم بما أفعَل .

الآية: وَهُوَ الَّذِي يَقْبَلُ التَّوْبَةَ عَنْ عِبَادِهِ وَيَعْفُو عَنِ السَّيِّئَاتِ وَيَعْلَمُ مَا تَفْعَلُونَ/ الشورى/25  
وَيَسْتَجِيبُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَيَزِيدُهُمْ مِنْ فَضْلِهِ وَالْكَافِرُونَ لَهُمْ عَذَابٌ  
شَدِيدٌ" الشورى/26

- ربّنا بك آمنّا، وعليك توكلنا، ما عندك خير وأبقى، وما أوتينا من شيء متاع  
الحياة الدنيا .

الآية: فَمَا أُوتِيتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَمَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ وَأَبْقَى لِلَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَى  
رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ" الشورى/36

- اللهم أعوذ بك من كبائر الإثم والفواحش، ربّ اجعلني من الذين إذا ما  
غضبوا هم يغفرون .

الآية: وَالَّذِينَ يَجْتَنِبُونَ كَبَائِرَ الْإِثْمِ وَالْفَوَاحِشِ وَإِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ" الشورى/37

- ربّ اهدني إلى الاستجابة لك، وإلى إقامة الصلاة، والاتفاق في سبيلك، واجعل  
أمرنا شورى بيننا .

الآية: وَالَّذِينَ اسْتَجَابُوا لِرَبِّهِمْ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَمْرُهُمْ شُورَى بَيْنَهُمْ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ الشورى/38  
وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةٌ مِثْلُهَا فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ الشورى/40

- ربِّ أَسْرِ قِنِي صَبْرَ الصَّابِرِينَ، إِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ .

الآية: وَلَمَنْ صَبَرَ وَغَفَرَ إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ " الشورى/43

- أَعُوذُ بِكَ رَبِّي أَنْ أَكُونَ مِنَ الْخَاسِرِينَ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنْفُسَهُمْ وَأَهْلِيهِمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، رَبِّ لَا تَجْعَلْنِي مِنَ الظَّالِمِينَ .

الآية: وَرَأَاهُمْ يُعْرَضُونَ عَلَيْهَا خَاشِعِينَ مِنَ الدَّلِّ يَنْظُرُونَ مِنْ طَرْفٍ خَفِيٍّ وَقَالَ الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّ الْخَاسِرِينَ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنْفُسَهُمْ وَأَهْلِيهِمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَلَا إِنَّ الظَّالِمِينَ فِي عَذَابٍ مُقِيمٍ " الشورى/45

- رَبِّ أَنْتَ وَلِيِّيَ وَمَا لِي مِنْ دُونِكَ مِنْ نَصِيرٍ، اللَّهُمَّ اهْدِنِي سَوَاءَ السَّبِيلِ وَلَا تَجْعَلْنِي مِنْ ضَلُّوًا وَأَضَلُّوًا السَّبِيلِ .

الآية: وَمَا كَانَ لَهُمْ مِنْ أَوْلِيَاءَ يَنْصُرُوهُمْ مِنْ دُونِ اللَّهِ وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ سَبِيلٍ " الشورى/46

- استجبت لك ربّي، وآمنت بك من قبل أن يأتي يوم لا مردّ لي منك وما لي من ملجأ يومئذ، ومالي من نكير...

الآية: اسْتَجِيبُوا لِرَبِّكُمْ مِنْ قَبْلِ أَنْ يَأْتِيَ يَوْمٌ لَا مَرَدَّ لَهُ مِنَ اللَّهِ مَا لَكُمْ مِنْ مُلْجَأٍ يَوْمَئِذٍ وَمَا لَكُمْ مِنْ نَكِيرٍ "الشورى/47

- اللهم أسألك نورك الذي تهدي به من تشاء من عبادك، إنك تهدي إلى صراط مستقيم، صراط الله الذي له ما في السماوات وما في الأرض، ألا إلى الله تصير الأمور...

الآية: وَكَذَلِكَ أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ رُوحًا مِنْ أَمْرِنَا مَا كُنْتَ تَدْرِي مَا الْكِتَابُ وَلَا الْإِيمَانُ وَلَكِنْ جَعَلْنَاهُ نُورًا نَهْدِي بِهِ مَنْ نَشَاءُ مِنْ عِبَادِنَا وَإِنَّكَ لَتَهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ (52) صِرَاطِ اللَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ أَلَا إِلَى اللَّهِ تَصِيرُ الْأُمُورُ "الشورى/52-53

#### 4.6- أذكار من سورة الزخرفه 43

- الحمد لك ربّي على نعمتك، سبحان الذي سحرنا هذا وما كنا له مقرّنين وإنّا إلى ربّنا لمنقلبون...

الآية: لَسْتُمْ عَلَى ظُهُورِهِمْ تَذْكُرُوا نِعْمَةَ رَبِّكُمْ إِذَا اسْتَوَيْتُمْ عَلَيْهِ وَتَقُولُوا سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرْنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ (13) وَأَنَا إِلَى رَبِّنا لَمُتَقِلُونَ الزخرف/14

- اللهم إني أبرأ إليك مما يعبد الجاهلون، لا أعبد إلا الذي فطرني فإنه سيهديني .

الآية: وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ لِأَبِيهِ وَقَوْمِهِ إِنَّنِي بَرَاءٌ مِمَّا يَعْبُدُونَ (26) إِلَّا الَّذِي فَطَرَنِي فَإِنَّهُ سَيَهْدِينِ الزخرف/26-27

- يا من قسمت معيشتنا في الحياة الدنيا، ورفعت بعضنا فوق بعض درجات

ليتخذ بعضنا بعضا سخرى، امرحنا واغفر لنا .

الآية: أَهُمْ يُقْسِمُونَ بِرَحْمَةِ رَبِّكَ كَخُفِّ قَسَمَاتِهِمْ مَعِيشَتُهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَمَرَفَعَاتُ بَعْضُهُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَاتٍ لِيَتَّخِذَ بَعْضُهُمْ بَعْضًا سَخِرًا وَرَحْمَةُ رَبِّكَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ الزخرف/32

- اللهم لا تجعل الدنيا أكبر همي، ولا مبلغ علمي، واجعل الآخرة مآلي .

الآية: وَتَرْخِفًا وَإِنْ كُلُّ ذَلِكَ لَمَّا مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةُ عِنْدَ رَبِّكَ لِلْمُتَّقِينَ الزخرف/35

- أعوذ بك ربّي أن تقيض لي شيطاناً، وأن تجعله لي قرين .

الآية: وَمَنْ يَشَعْزْكَ الرَّحْمَنُ فَقَدْ لُغِيَ لَهُ شَيْطَانُ فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ الزخرف/36

- ربّ اهْدني أن استمسك الذي أوحيت إلى رسوك، واجعلني على صراط مستقيم.

الآية: فَاسْتَمْسِكْ بِالَّذِي أُوحِيَ إِلَيْكَ يَا كَافِرٌ مُّقْتَدِرٌ ۚ الزخرف/43

- اللهم إن وعدك الحق والساعة حق، ربّ اهْدني إلى صراط المستقيم.

الآية: وَأَنَّهُ لَعَلَّكُمْ لِلسَّاعَةِ فَلَا تَمْتَرُنَّ بِهَا وَاتَّبِعُونِ هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ الزخرف/61

- الله ربّي وربّك فاعبدوه، هذا صراط مستقيم.

الآية: إِنَّ اللَّهَ هُوَ رَبِّي وَرَبُّكُمْ فَاعْبُدُوهُ هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ الزخرف/64

- ربّ آمنت بآياتك، وبك آمنت، ولك أسلمت.

الآية: الَّذِينَ آمَنُوا بِآيَاتِنَا وَكَانُوا مُسْلِمِينَ الزخرف/69

- اللهم أسألك عمل أهل الجنة، والفوز بالجنة ونعيمها.

الآية: وَلِلَّهِ الْجَنَّةُ الَّتِي أُمِرَ شُعُوبُهَا بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ الزخرف/72

- يا من يسمع سرّي ونجواي ومرسلك لديك يكتبون، اغفر لي وأهدني وارحمني.

الآية: أَمْ يَحْسِبُونَ أَنَّا لَا نَسْمَعُ سِرَّهُمْ وَنَجْوَاهُمْ بَلَىٰ وَرُسُلُنَا لَدَيْهِمْ يَكْتُبُونَ

الزخرف/80

- سبحان رب السماوات والأرض، رب العرش عما يصفون.

الآية: سبحان رب السماوات والأرض رب العرش عما يصفون" الزخرف/82

- هو الله الذي في السماء إله، وفي الأرض إله، وهو الحكيم العليم.

الآية: وهو الذي في السماء إله وفي الأرض إله وهو الحكيم العليم" الزخرف/84

- تبارك الذي له ملك السماوات والأرض وما بينهما، وعنده علم الساعة، وإليه الرجوع.

الآية: وتبارك الذي له ملك السماوات والأرض وما بينهما وعنده علم الساعة وإليه ترجعون" الزخرف/85

- اللهم اجعلني من شهداء الحق، ومن العاملين لأعلاء كلمة دينك.

الآية: وكأينك الذين يدعون من دونه الشفاعة إلا من شهد بالحق وهم يعلمون" الزخرف/86

- يا رب إن هؤلاء قوم لا يؤمنون، فاصفح عنهم، فسوف يعلمون.

الآية: وقيله يا رب إن هؤلاء قوم لا يؤمنون (88) فاصفح عنهم وقُلْ سَلَامٌ فَسَوْفَ يَعْلَمُونَ" الزخرف/88-89

## أذكركم قرآنية (الجزء 10: من غافر إلى الزخرفه)

---

سلسلة الأديمة "قريب إذا دمان" : الإصدار التاسع عشر

---



---

سلسلة الأديمة "قريب إذا دمان" : الإصدار التاسع عشر - 2022

# قرن إذا دعنا

## إذا سالك عبادي عنمي

في راسخ جرح وقعة جرح

## شبكة العلوم النفسية العربية

www.arabpsynet.com

### شبكة العلوم النفسية العربية

نمو تعاون علمي عربي، رافداً بالحدود النفسية وعلومها

شعبان - مشروع علمي مشترك يعمل على إبراز الحدائق المعاصرة  
النفسية العربية وعلى تطوير الأبحاث والدراسات في علوم وطب النفس

### دوريات

المجلة العربية "نفسيات"  
مجلة مشتركة في علوم وطب النفس  
مجلة "بصائر نفسانية"  
مجلة المتخصصة في علوم وطب النفس

### ادبيات

الكتاب العربي "نفساني" - الكتاب العربي "انفسكم"  
سلسلة "الراسخون" - سلسلة "الكتاب الأبيض"  
سلسلة "وما سواك" - سلسلة "الإنسان والتطور"  
سلسلة "مقاربات"

### معاد نفسيات

الأسس في علوم وطب النفس  
النفساني في المروج والطب  
المختص في علاج النفس الجسدي  
المختص في اضطرابات الوجدان  
التفاعلي في علوم وطب النفس  
الوجداني في علوم وطب النفس

### الموسم المعجم

الموسم المعجم في علوم وطب النفس

شبكة العلوم النفسية العربية  
الموقع العلمي: arabpsynet.com - المتجر الإلكتروني: arabpsynet.com  
facebook.com/Arabpsynet - facebook.com/Arabpsynet

www.arabpsynet.com/APF-PubBr/APF-APNPubBr.pdf

الإصدار التاسع عشر - ربيع 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية