

18

2022

قرآن إذا دعنا له
دليله إذا سالك عبادي عن شيء

الذكر... حياة قوتة وحياة نفساني

دليل الأدعية والتذكر

الذكر

من سورة الأكراب إلى سورة الزمر

الجزء 9

لغة جمال التركي

الإصدار الثامن عشر - ربيع 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية



دليل الأدعية والاذكار

أذكار قرآنية

من سورة الأحزاب إلى سورة الزمر

الجزء 9

لغة: جمال التركي

المفهرس

- | | |
|----|--|
| 4 | 1- آداب الذكر والدعاء |
| 7 | 2- فضل الذكر والدعاء |
| 9 | 3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم |
| 16 | 4- أدعية قرآنية |
| 27 | 5- أدعية الأنبياء في القرآن |
| 32 | 6- أذكار قرآنية من سورة الأحزاب إلى سورة الزمر |
| 32 | 1.6 - أذكار من سورة الأحزاب 33 |
| 34 | 2.6 - أذكار من سورة سبأ 34 |
| 36 | 3.6 - أذكار من سورة فاطر 35 |
| 38 | 4.6 - أذكار من سورة يس 36 |
| 39 | 5.6 - أذكار من سورة الصافات 37 |
| 40 | 6.6 - أذكار من سورة ص 38 |
| 42 | 7.6 - أذكار من سورة الزمر 39 |

1- آداب الذكر والدعاء

- تحرى الحلال
- استقبال القبلة إن أمكن
- ملاحظه الأوقات الفاضله والحالات الشريفة
- كيوم عرفه وشهر رمضان ويوم الجمعة والثلاث الأخير من الليل ووقت السحر وأثناء السجود ونزول الغيث وبين الأذان والإقامة والتقاء الجيوش وعند الوجل ورقه القلب
- من آداب الدعاء أيضا رفع اليدين وحذو المنكبين
- البدء بحمد الله والصلاه على رسول الله
- حضور القلب وإظهار الفاقة والضراعة إلى الله جل شأنه وخفض الصوت بين المخافته والمجاهره

- الدعاء بغير إثم وقطيعه رحمة
- عدم إستبطاء الإجابة والدعاء مع الجزم بالإجابة
- اختيار جوامع الكلم وتجنب الدعاء على الأهل والنفس والمال
- تكرار الدعاء ثلاثاً وإذا دعيت لغيرك أن تبدأ بالدعاء لنفسك
- أن تمسح الوجه باليدین عقب الدعاء وحمد الله وتمجيده والصلاة والسلام على الرسول صلى الله عليه وسلم
- التضرع والخشوع لله.
- لا ترفع بصرک ألي السماء.
- اليقين في استجابة الله للدعاء.
- أخفض صوتك بين المخافتة والجهرة ولا تتكلف السجع في الدعاء.
- أفتح دعائك بذكر الله عز وجل ثم بالصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم
- ثم أسأل الله حاجتك وأختتم بالصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم
- ترصد لدعائك الأوقات الشريفة: كيوم عرفة من السنة، ورمضان من الأشهر، ويوم الجمعة من الأسبوع، ووقت السحر من ساعات الليل.

- ادع الله مستقبلاً القبله وأرفع يديك بحيث يرى بياض إبطك فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((إن ربكم حيي كريم يستحي من عبده إذا رفعوا أيديهم أن يردها صفراً)) ثم امسح بيدك وجهك في آخر الدعاء.
- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير القريب من عبادة، لكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

سلسلة الأدعية "قريب إذا دمان"

الاصدار الثاني - صيف 2021 -

إعداد: الدكتور جمال التريكي

أذكار اللزلة المباركة

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib2.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3

2- فضل الذكر والدعاء

- وَقَالَ رَبِّ كُمْ أَدْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ غَافِرٌ: 60
- قُلْ أَدْعُوا اللَّهَ أَدْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى الْإِسْرَاءُ

110:

- إن الدعاء هو اعتراف بفقر الإنسان واحتياجه إلى الله السميع البصير

القرب من عبادة

- ولكي يصدق الإنسان في دعائه يجب أن يصدق في عبوديته، فالدعاء

بغير عبودية دعاء بلا روح ولا إيمان.

- وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دُعَاةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا

لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ البقرة: 186

• وَأَيُّوبُ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ 83 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ وَآتَيْنَاهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَعَدْنَا وَذَكَرَ لِلْعَاكِدِينَ 84 (الأنبياء: 83, 84)

• يقول تعالى: "وَمَرَكْرَبًا إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ 89 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَىٰ وَأَصْلَحْنَاهُ فَرُوحَهُ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رِعَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ 90". (الأنبياء: 89, 90)

سلسلة الأدعية "قريب إذا دعان"

إعداد: الدكتور جمال التركي

الاصدار الرابع - صيف 2021

أذكار التسبيح ""

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib4.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=465&controller=product&id_lang=3

3- الذكر والدعاء في القرآن الكريم

- ﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ﴾ [البقرة: 152]

• ﴿لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا أَفَضْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَاذْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَاذْكُرُوا كَمَا هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمَنِ الضَّالِّينَ﴾ [البقرة: 198]

- ﴿فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَاسِكَكُمْ فَاذْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا فَمَنِ الْكَافِرُ مِنَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَقٍ﴾ [البقرة: 200]

• ﴿وَادْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اتَّقَى وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ﴾ [البقرة: 203]

- ﴿قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آتَيْكَ مَا تُلَكِّمُ النَّاسَ لَمَّا تَأْمُرُهُمْ أَنْ يُصَلُّوا فَذَكَرْهُمْ رَبُّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَبِالْإِكْبَارِ﴾ [آل عمران: 41]

• ﴿فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ فَإِذَا احْمَأْتُمُ فَاقْبِرُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْفُورًا﴾ [النساء: 103]

- ﴿وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ نَضْرَعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ * إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ وَيُسَبِّحُونَهُ وَلَهُ يَسْجُدُونَ﴾ [الأعراف: 205، 206]

• ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيتُمْ قَوْمًا فَابْتَئُوا وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [الأنفال: 45]

- ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَطَمَسْنَا قُلُوبَهُمْ يَذْكُرُ اللَّهُ أَلَّا يَذْكُرِ اللَّهُ طَمَسَتْ الْقُلُوبُ﴾ [الرعد: 28]

• ﴿وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وُلِيٌّ مِنَ الدُّلِّ وَكَبَّرَهُ كَبِيرًا﴾ [الإسراء: 111]

- ﴿وَلَا تَقُولُوا لشيءٍ إني فاعِلٌ ذاكَ غَدًا * إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ وَاذْكُرْ رَبَّكَ إِذَا سَمِعْتَ وَقُلْ عَسَى أَنْ يَهْدِيَنِي رَبِّي أَقْرَبَ مِنْ هَذَا مَرَشَدًا﴾ [الكهف: 23، 24]

• ﴿قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي * وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي * وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي * يَفْقَهُوا قَوْلِي * وَاجْعَلْ لِي وَرَثَةً مِنْ أَهْلِي * هَارُونَ أَخِي * اشْدُدْ بِهِ أَزْمَرِي * وَأَشْرِكْهُ فِي أَمْرِي * كَيْ سُبْحَكَ كَثِيرًا * وَنَذْرَكَ كَثِيرًا * إِنَّكَ كُنْتَ بِنَاصِرًا﴾ [طه: 25 - 35]

- ﴿فَاصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَى﴾ [طه: 130]

• ﴿وَالْبَدَنَ جَعَلْنَاهَا لَكُمْ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا حَيْرٌ فَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا صَوَافٍ فَإِذَا وَجَبَتْ جُنُوبُهَا فَكُلُوا مِنْهَا وَأَطِيعُوا الْقَائِمَ وَالْمُعْتَصِرَ كَذَلِكَ سَخَّرْنَاهَا لَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ * لَنْ يَكَالَ اللَّهُ لُحُومَهَا وَلَا دِمَاؤُهَا وَلَكِنْ يَتَالَهُ التَّقْوَى مِنْكُمْ كَذَلِكَ سَخَّرَهَا لَكُمْ لِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَذَاكُمْ وَبَشِّرِ الْمُحْسِنِينَ﴾ [الحج: 36، 37]

- ﴿أُذِنَ لِلَّذِينَ يُقَالُونَ بِأَنَّهُمْ ظَلَمُوا وَإِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ تَصَرُّهِمْ لَقَدِيرٌ* الَّذِينَ أُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ بِغَيْرِ حَقٍّ إِنَّهُم يَقُولُونَ رَبَّنَا اللَّهُ وَلَوْلَا دَفْعُ اللَّهِ النَّاسَ بَعْضَهُم بِبَعْضٍ لَهَدَمَتْ صَوَامِعُ وَبُيُوعٌ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدُ يُذْكَرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ كَثِيرًا وَلَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَن يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيزٌ﴾ [الحج: 39، 40]

• ﴿وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ وَكَفَىٰ بِهِ ذُنُوبًا عِبَادَةً خَيْرًا﴾ [الفرقان: 58]

- ﴿وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِّمَن أَرَادَ أَن يَذَّكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا﴾ [الفرقان: 62]

• ﴿أَتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ﴾ [العنكبوت: 45]

- ﴿فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ* وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ﴾ [الروم: 17، 18]

• ﴿إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِرُوا بِهَا حَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ * تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ * فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُمْ مِنْ قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [السجدة: 15 - 17]

• ﴿لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ
الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا﴾ [الأحزاب: 21]

• ﴿إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَائِمِينَ وَالْقَائِمَاتِ
وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ
وَالْمُصَدِّقِينَ وَالْمُصَدِّقَاتِ وَالصَّانِعِينَ وَالصَّانِعَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ
وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ
مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا﴾ [الأحزاب: 35]

• ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ ذِكْرًا كَثِيرًا * وَسَبِّحُوا بِحَمْدِهِ وَأَصْبَحًا * هُوَ الَّذِي
يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ يَنخُرُجُكُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا﴾
[الأحزاب: 41 - 43]

• ﴿وَإِنْ يُوَسَّسْ لَكُمْ الشُّرَكَاءُ * إِذْ أَبَقَ إِلَى الْفُلْكِ الْمَشْحُونِ * فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ * فَالْتَمَعَهُ الْمَوْتُ وَهُوَ عَلَيْهِ * فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ * لَلِيتِّ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ﴾ [الصفات: 139 - 144]

• ﴿إِنَّا أَمَرْنَاكَ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا * لِتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَتَعَزَّيْرُوهُ وَتُوقِرُوهُ وَتُسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا﴾ [الفتح: 8، 9]

• ﴿فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغُرُوبِ * وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ﴾ [ق: 39، 40]

• ﴿وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ * وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَإِدْبَارَ النُّجُومِ﴾ [الطور: 48، 49]

• ﴿الَّذِينَ آمَنُوا أَنْ كَشَفَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا تَرَكَ مِنَ الْحَقِّ وَكَانُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ﴾ [الحديد: 16]

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ * فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [الجمعة: 9، 10] قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى * وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى﴾ [الأعلى: 1]

• ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ﴾ [المتافقون: 9]

• ﴿وَاذْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ وَبُكِّلْ إِلَيْهِ تَبِيلاً﴾ [المنزل: 8]

• ﴿وَاذْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلاً * وَمِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَسَبِّحْهُ طَوِيلًا﴾ [الإنسان: 25، 26]

• ﴿سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى * الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى * وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى *
وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى * فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى﴾ [الأعلى: 1 - 5]

• ﴿قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى * وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى﴾ [الأعلى: 14، 15]

سلسلة الأدعية "قريب إذا دعان"

الاصدار الثالث - صيف 2021 -

إعداد: الدكتور جمال التريحي

أذكار الحمد والشكر

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib3.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=464&controller=product&id_lang=3

4- أدمية قرآنية

دعاء من سورة الفاتحة

- اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7)

أدمية من سورة البقرة

- رَبَّنَا قَبَلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127)

• رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِن دُورَتِنَا أُمَّةٌ مُسْلِمَةٌ لَكَ وَأَمْرًا
مُنَاسِكًا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)

- رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (201)

• رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَبِتُّ أَقْدَامُنَا وَأَنْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ
(250)

• سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285)

• رَبَّنَا لَا تَأْخُذْنَا إِن سَبَبْنَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا
حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا
وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (286)

أدعية من سورة آل عمران

• رَبَّنَا لَا تُخِزْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ (8)

• رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ (9)

• رَبَّنَا إِنَّا أَمَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (16)

• اللَّهُمَّ مَالِكِ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُزِيلُ
مَنْ تَشَاءُ وَتُثْبِتُ مَنْ تَشَاءُ بِيدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (26)

• تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُؤَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ
مِنَ الْحَيِّ وَتُزَيِّدُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ (27)

• رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ (38)

• رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُفِنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ (53)

• رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَبِتِّ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (147)

• رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (191)

• رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ (192)

• رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ (193)

• رَبَّنَا وَارْتَبْنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِبْنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ (194)

دعاء من سورة النساء

• رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ نَصِيرًا (75)

أدعية من سورة الأعراف

• رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ (23)

• رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (47)

• وَسِعَ رَبَّنَا كُلَّ شَيْءٍ عَلِيمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ (89)

• رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقَّنَا مُسْلِمِينَ (126)

• رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِإِخِي وَأَدْخِلْنَا فِي رَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (151)

• رَبِّ لَوْ شِئْتَ أَهْلَكْتَهُم مِّن قَبْلِ وَآيَايَ أَتَهْلِكُنَا بِمَا فَعَلَ السُّفَهَاءُ مِنَّا إِنْ هِيَ إِلَّا فِتْنَتُكَ نُضِلُّهُمْ مِّن شَاءٍ وَيَهْدِي مَن شَاءَ أَنْتَ وَلِيُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ (155)

أدعية من سورة يونس

• عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (85) وَبَجِّتِ لِرَحْمَتِكَ مِّنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (86)

دعاء من سورة هود

- رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنَ مِنَ الْخَاسِرِينَ (47)

دعاء من سورة يوسف

- فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (101)

أدعية من سورة إبراهيم

- رَبَّنَا إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا نُخْفِي وَمَا نُعْلِنُ وَمَا يَخْفَى عَلَى اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ (38)

- رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (40)

- رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)

أدعية من سورة الاسراء

- رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا (24)

• رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا (80)

دعاء من سورة الكهف

• رَبَّنَا اٰتِنَا مِنْ لَّدُنْكَ رَحْمَةً وَهَبِيْ لَنَا مِنْ اَمْرِنَا رَشٰدًا (10)

أدعية من سورة مريم

• رَبِّ اِنِّيْ وَهِنَ الْعَظْمِ مِنِّيْ وَاشْتَغَلَ الرَّأْسُ شَيْئًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَاكَ رَبِّ شَفِيْعًا (4)

• هَبْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ وَلِيًّا (5)

أدعية من سورة طه

• رَبِّ اَشْرِخْ لِّيْ صَدْرِيْ (25) وَيَسِّرْ لِّيْ اَمْرِيْ (26) وَاخْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِيْ (27) يَفْقَهُوا قَوْلِيْ (28)

• رَبِّ زِدْنِيْ عِلْمًا (114)

أدعية من سورة الأنبياء

• مَسْنِي الصُّرُ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (83)

• لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (87)

• رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (89)

أدعية من سورة المؤمنون

• رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلَ مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ (29)

• رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ (97) وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ

يَحْضُرُونِ (98)

• رَبَّنَا أَنْتَ فَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (109)

• رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (118)

أدعية من سورة الفرقان

• رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا (65)

• رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَنْزِلِكُمْ وَقْرًا نَبْتَغِيكَ وَأَجْعَلْ لَنَا لِمَنْ يَنْبَغِي (74)

أدعية من سورة الشعراء

- رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِنِّي بِالصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85) وَاعْفِرْ لِي إِنَّهُ كَانَ مِنَ الضَّالِّينَ (86) وَكَأُخِّرْنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ (87) يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ (88) إِلَّا مَنْ آمَنَ اللَّهُ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ (89)

- رَبِّ تَجَنَّبْنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ (169)

أدعية من سورة النمل

- رَبِّ أَوْزِرْ غِنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَذِلِّ لِي رَحِمَتَكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ (19)

أدعية من سورة القصص

- رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي (16)

أدعية من سورة العنكبوت

- رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ (30)

دعاء من سورة طه

- رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ (7) رَبَّنَا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّاتِ عَدْنٍ الَّتِي وَعَدْتَهُمْ وَمَنْ صَلَحَ مِنْ آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (8) وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ وَمَنْ يَقِ السَّيِّئَاتِ يَوْمَئِذٍ فَقَدْ رَحِمْنَاهُ وَذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ (9)

دعاء من سورة الدخان

- رَبَّنَا اكْشِفْ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ (12)

دعاء من سورة الأحقاف

- رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ (15)

دعاء من سورة العنكبوت

- رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ (10)

دعاء من سورة الممتحنة

- رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)

أدعية من سورة التوحيد

- رَبَّنَا أَمِمْ لَنَا نُورًا وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (8)

- رَبِّ ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ (11)

- وَبَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (11)

أدعية من سورة نوح

- رَبِّ لَا تَذَرْنِي عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا (26) إِنَّكَ إِنْ تَذَرْنَاهُمْ يَضِلُّوا عِبَادَكَ وَلَا يَلِدُوا إِلَّا فِاجِرًا كَفَّارًا (27)

- رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تُزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا (28)

دعاء من سورة الفلق

- أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (1) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (2) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3) وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (4) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)

دعاء من سورة الناس

- أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (1) مَلِكِ النَّاسِ (2) إِلَهِ النَّاسِ (3) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (4) الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْغِيَةِ وَالنَّاسِ (6)

سلسلة الأدعية "قريب إذا دمان"

إعداد: الدكتور جمال التركي

الإصدار الخامس - صيف 2021

أذكار الاستغفار والتوبة

تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib5.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=470&controller=product&id_lang=3

5- أذمية الأنبياء في القرآن

من دعاء آدم (عليه السلام)

- "رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ".
[الأعراف - 23].

من أذمية نوح (عليه السلام)

- "رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَن دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَجِدْ فِي الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارَكًا". [نوح - 28].

• "رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ". [هود - 47].

- "رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ". [المؤمنون - 29].

من أدمية إبراهيم (علية السلام)

- "رَبَّنَا قَبْلِ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (127) رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَمْرًا مِنَّا سَكَنًا وَثُبَّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (128)". [البقرة - 127-128].

• "رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۚ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ (40) رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (41)". [إبراهيم - 40-41].

- "رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحَقِّيقِي بِالصَّالِحِينَ (83) وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ (84) وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ (85)". [الشعراء - 83-85].

• "رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (4) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا ۚ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (5)". [المتحنة - 4-5].

- "رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ". [الصافات - 100].

من دعاء هود (علية السلام)

- "إِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبَّكُمْ مَّا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ". [هود - 56].

من أدعية لوط (علية السلام)

- "رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ". [العنكبوت - 30].

- "رَبِّ بَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ". [الشعراء - 169].

من دعاء يوسف (علية السلام)

- "فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّ فِى الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۚ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ". [يوسف - 101].

من دعاء شعيب (علية السلام)

- "وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا مَرْبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ". [الأعراف - 89].

من أدعية موسى (عليه السلام)

• "رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي". [القصص - 16].

• "رَبِّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَهِيرًا لِلْمُجْرِمِينَ". [القصص - 17].

• "رَبِّ إِنِّي لَمَّا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ⁹". [القصص - 24].

• "رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي (27) يَفْقَهُوا قَوْلِي (28)". [طه - 25-28].

من دعاء أيوب (عليه السلام)

• "إِنِّي مَسْنِي الصُّرُورِ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ". [الأنبياء - 83].

من دعاء سليمان (عليه السلام)

• "رَبِّ أَوْزِرْ عَنِّي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَذِلِّ لِي بِهِمْ مَخْرَجًا وَارْحَمْنِي فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ". [النمل - 19].

من دعاء يونس (عليه السلام)

• "لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ". [الأنبياء - 87].

من أدعية زكريا (عليه السلام)

• "رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ". [آل عمران - 38].

• "رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ". [الأنبياء - 89].

من دعاء يعقوب (عليه السلام)

• "إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَخُزْنِي إِلَى اللَّهِ". [يوسف - 86].

سلسلة الأدعية "قريب إذا دمان"

الإصدار السابع - صيف 2021 - إعداد: الدكتور جمال التركي

أذكار قرآنية (الجزء 1: من سورة الفاتحة إلى سورة النساء)



تحميل حر من الموقع العلمي لشبكة العلوم النفسية العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB-Karib7.pdf>

تحميل حر من المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=462&controller=product&id_lang=3

6- أذكار قرآنية من سورة الأحزاب إلى سورة الزمر

1.6- أذكار من سورة الأحزاب 33

- حسبي الله، ربّ عليك توكلت، وكفى بالله وكيلًا.

الآية: وَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ وَكَفَى بِاللَّهِ كَيْلًا "الأحزاب/3

- ربّ أهدني لقلوب الحق، وأهدني سواء السبيل .

الآية: ... وَاللَّهُ يَقُولُ الْحَقَّ وَهُوَ يَهْدِي السَّبِيلَ "الأحزاب/4

- ربّ اجعلني من الصادقين وقي عذابك الأليم، يوم تبعث عبادك.

الآية: لَيْسَ أَلِ الصَّادِقِينَ عَنْ صِدْقِهِمْ وَأَعَدَّ لِلْكَافِرِينَ عَذَابًا أَلِيمًا "الأحزاب/8

- الحمد لله على نعمتك التي أنعمتها عليّ، ربّ أؤمر عني أن أشكر نعمك

ظاهرة وباطنة، إنك كنت بي بصيرا .

الآية: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ جَاءَكُمْ جُنُودٌ فَأَرْسَلْنَا

عَلَيْهِمْ مَرْحًا وَجُنُودًا لَمْ تَرَوْهَا وَكَانَ اللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرًا "الأحزاب/9

- اللهم لا عاصم إلا أنت، أسألك رحمتك، أنت وليي، لا نصير لي إلا أنت.

الآية: قُلْ مَنْ ذَا الَّذِي يَعْصِمُكُمْ مِنَ اللَّهِ إِنْ أَرَادَ بِكُمْ سُوءًا أَوْ أَرَادَ بِكُمْ رَحْمَةً
وَلَا يَجِدُونَ لَهُمْ مِنْ دُونِ اللَّهِ وَلِيًّا وَلَا نَصِيرًا "الأحزاب/17"

- اللهم اشهد ان رسول الله اسوتي، رحمتك واليوم الآخر أمرجو، ربّ اجعلني
من الذاكرين والذاكرات كثيرا .

الآية: لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ
وَدَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا "الأحزاب/21"

- يا غفور يا رحيم أسألك صدق الصادقين، وجزاء الصادقين.

الآية: لِيَجْزِيَ اللَّهُ الصَّادِقِينَ بِصِدْقِهِمْ وَيُعَذِّبَ الْمُنَافِقِينَ إِنْ شَاءَ أَوْ يَتُوبَ عَلَيْهِمْ إِنَّ اللَّهَ
كَانَ غَفُورًا رَحِيمًا "الأحزاب/24"

- اللهم اجعلني من الصادقين، القانتين، الصابرين، الخاشعين، المتصدقين، الصائمين،
الحافظين لفرجهم والذاكرين الله كثيرا، ربّ أسألك المغفرة والأجر العظيم.

الآية: إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَانِتِينَ وَالْقَانِتَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ
وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّائِمِينَ

وَالصَّائِمَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ
اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا" الأحزاب/35

- الحمد لله حمدا كثيرا وسبحان الله بكرة وأصيلا.

الآية: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا" الأحزاب/41

- ربّ أصلح عملي واغفر لي ذنوبي، اللهم أسألك الفوز العظيم.

الآية: يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ
فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا" الأحزاب/71

2.6- أذكار من سورة سبأ

- الحمد لله الذي له ما في السماوات وما في الأرض وله الحمد في الأولى
والآخرة وهو الحكيم الخبير.

الآية: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ وَهُوَ
الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ" سبأ/1

- اللهم إن وعدك الحق، والساعة حق، عالم الغيب، لا يغرب عنك مثقال ذرة في
السماوات والأرض ولا أصغر من ذلك ولا أكبر إلا في كتاب مبين.

الآية: وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَأَنَّا نَبُوءَاتُ السَّاعَةِ قُلْ بَلَىٰ وَرَبِّي لَتَأْتِيَنَّكُمْ عَالِمِ الْغَيْبِ لَآ يَغْرِبُ عَنْهُ
مِثْقَالُ ذَرَّةٍ فِي السَّمَاوَاتِ وَكَأَنَّ فِي الْأَرْضِ وَكَأَنَّ أَصْغَرُ مِنْ ذَلِكَ وَكَأَنَّ أَكْبَرَ الْأَنْفِ كِتَابٍ مِّنْ "سبأ/3"

- ربّ أسألك إيماناً صادقاً وعملاً صالحاً، ومغفرة، ومزق كريمة.

الآية: لَيَجْزِيَنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَٰئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَمَزِيدٌ كَرِيمٌ "سبأ/4"

- اللهم أسألك علماً يهديني إلى صراط العزيز الحميد .

الآية: وَيَرْبِي الَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ الَّذِي أُنْزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ هُوَ الْحَقُّ وَيَهْدِي إِلَى صِرَاطِ الْعَزِيزِ
الْحَمِيدِ "سبأ/6"

- الله يجمع بيننا، ثم يفتح بيننا بالحق، وهو الفتح العليم

الآية: قُلْ يَجْمَعُ بَيْنَنَا رَبُّنَا ثُمَّ يَفْتَحُ بَيْنَنَا بِالْحَقِّ وَهُوَ الْفَتَّاحُ الْعَلِيمُ "سبأ/26"

- يا علام الغيوب، اللهم أقذف الحق على الباطل، ان الباطل كان زهوقاً .

الآية: قُلْ إِنْ رَبِّي يَقْذِفُ بِالْحَقِّ عَلَٰمُ الْغُيُوبِ "سبأ/48"

- جاء الحق وما يبدئ الباطل وما يعيد .

الآية: قُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَمَا يُبْدِي الْبَاطِلُ وَمَا يُعِيدُ "سبأ/49"

- الحمد لله الذي أنزل على عبده الكتاب بالحق .

الآية: الم (1) تَنْزِيلَ الْكِتَابِ لَأُرَبِّبَ فِيهِ مِنْ رَبِّ الْعَالَمِينَ السجدة/2

3.6- أذكار من سورة فاطر 35

- الحمد لله فاطر السماوات والأرض، جاعل الملائكة أولي أجنحة مثنى وثلاث ورباع، يزيد في الخلق ما يشاء، إن الله على كل شيء قدير .

الآية: الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ جَاعِلِ الْمَلَائِكَةِ رُسُلًا أُولِي أَجْنِحَةٍ مَثْنَى وَثُلَاثَ وَرُبَاعَ يَزِيدُ فِي الْخَلْقِ مَا يَشَاءُ إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ فاطر/1

- آمنت بك ربّي، أسألك عملا صالحا ومغفرة وأجرًا كبيرا .

الآية: الَّذِينَ كَفَرُوا لَهُمْ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ فاطر/7

- يا من له العزة جميعا أسألك العزة، يا من يصعد إليه الكلم الطيب أهدني إلى الكلم الطيب .

الآية: مَنْ كَانَ يُرِيدِ الْعِزَّةَ فَلِلَّهِ الْعِزَّةُ جَمِيعًا إِلَيْهِ يَصْعَدُ الْكَلِمُ الطَّيِّبُ وَالْعَمَلُ الصَّالِحُ يَرْفَعُهُ وَالَّذِينَ يَمْكُرُونَ السَّيِّئَاتِ لَهُمْ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَكْرُ أُولَئِكَ هُوَ يَوْمٌ فاطر/10

- اللهم أسألك خشيتك في الغيب، يا من اليه المصير تركني وارفع درجتي واهدني إلى إقامة الصلاة وإيتاء الزكاة.

الآية: وَلَا تَسْرَبُوا فِي الْأَرْضِ وَمَنْزِلُكُمْ فِيهَا خَالٍ وَإِنْ تَدْعُ مُثْقَلَةٌ إِلَىٰ حِمْلٍ لَا يَحْمِلْ مِنْهُ شَيْءٌ وَلَوْ كَانَ ذَا قُرْبَىٰ إِنَّمَا تُذِمُّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَمَنْ تَرَكَ كَيْ فَاكُنَّا بِسَرِّكَ لِنَفْسِهِ وَاللَّهُ الْمَصِيرُ" فاطر/18

- اللهم أهدني لتلاوة كتابك أثناء الليل واطراف النهار، ولإقامة الصلاة والإتيان في سبيلك مما مررتني، أرجو رحمتك ربّي وتجارة لن تبور.

الآية: إِنَّ الَّذِينَ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَنفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً يَرْجُونَ تِجَارَةً لَّنْ تَبُورَ" فاطر/29

- يا غفور، يا شكور، وفني أجري، ونردي من فضلك.

الآية: لِيُؤْفِقَهُمْ أَجْرُهُمْ وَيَرْبِدَهُمْ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّهُ غَفُورٌ شَكُورٌ" فاطر/30

- يا خير يا بصير، أنت بكتابك الذي أنزلت، هو الحق مصداق لما بين يديه.

الآية: وَالَّذِي أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ هُوَ الْحَقُّ مُصَدِّقًا لِّمَا بَيْنَ يَدَيْهِ إِنَّ اللَّهَ بِعِبَادِهِ لَخَبِيرٌ بَصِيرٌ" فاطر/31

- الحمد لله الذي أذهب عنا الحزن، إن ربنا لغفور شكور.

الآية: وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنَّا الْحَزْنَ إِنَّ رَبَّنَا لَغَفُورٌ شَكُورٌ فاطر/34

- اللهم عالم غيب السماوات والأرض، عالم ما في الصدور، اغفر لنا وارحمنا واهدنا وعافنا وامرقتنا.

الآية: إِنَّ اللَّهَ عَالِمُ غَيْبِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ فاطر/38

- ربنا أخرتنا إلى أجل مسمى، لا تأخذنا بما كسبنا أنك كنت بنا بصيرا.

الآية: وَلَوْ يَأْخُذُ اللَّهُ النَّاسَ بِمَا كَسَبُوا مَا تَرَكَ عَلَى ظَهْرِهِمَا مِنْ ذَنْبَةٍ وَكَانَ يُخْرِجُهُمُ إِلَى أَجَلٍ مُّسَمًّى فَإِذَا جَاءَ أَجْلُهُمْ فَإِنَّ اللَّهَ كَانَ بِعِبَادِهِ بَصِيرًا فاطر/45

4.6- أذكار من سورة يس 36

- رب اغفر لي واجعلني من المكرمين وادخلي جناتك.

الآية: إِنِّي آمَنْتُ بِرَبِّكُمْ فَاسْمِعُونِ (25) قِيلَ ادْخُلِ الْجَنَّةَ قَالَ يَا لَيْتَ قَوْمِي يَعْلَمُونَ - يس/25-26

- سبحان الذي خلق الأزواج كلها مما تنبت الأرض ومن أنفسهم وما لا يعلمون .

الآية: "سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ"
-يس/36

- الحمد لله الذي خلق لنا ما عملت أيدينا أنعاما فنحن لها مالكون، الحمد لله الذي
ذلها لنا، وجعل لنا فيها منافع ومشارب .

الآية: "أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا خَلَقْنَا لَهُمْ مِمَّا عَمِلَتْ أَيْدِيهِمْ أَنْعَامًا فَهُمْ لَهَا مَالِكٌ وَنَ (71) وَذَلَّلْنَاهَا
لَهُمْ فَمِنْهَا رَكُوبُهُمْ وَمِنْهَا يَأْكُلُونَ (72) وَلَهُمْ فِيهَا مَنَافِعُ وَمَشَارِبُ أَفَلَا يَشْكُرُونَ"
-يس/71-73

- سبحان الذي بيده ملكوت كل شيء وإليه ترجعون .

الآية: "فَسُبْحَانَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ" -يس/83

5.6- أذكار من سورة الصافات 37

- رب اجعلني من المهديين، المهتدين، وهب لي من الصالحين .

الآية: وَقَالَ إِنِّي ذَاهِبٌ إِلَىٰ رَبِّي سَيِّدِينَ (99) رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ (100)"
الصافات/99-100

- اللهم آتني ذكرا من الأولي، ن واجعلني من عبادك المخلصين.

الآية: لَوْ أَنَّ عِنْدَنَا ذِكْرًا مِنَ الْأَوَّلِينَ (168) لَكُنَّا عِبَادَ اللَّهِ الْمُخْلَصِينَ-
الصفات/168-169

- سبحانك ربك رب العزة عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين.

الآية: سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ (180) وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ (181)
والْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الصفات/180-182

6.6- أذكار من سورة ص 38

- اللهم ثبتني على الحق، وآتني الحكمة وفصل الخطاب.

الآية: وَشَدَدْنَا مُلْكَهُ وَآتَيْنَاهُ الْحِكْمَةَ وَفَصَّلَ الْخُطَابِ "ص/20

- رب اغفر لي وهب لي ملكا لا ينبغي لأحد من بعدي، إنك أنت الوهاب.

الآية: قَالَ رَبِّ اغْفِرْ لِي وَهَبْ لِي مُلْكًا لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ مِنْ بَعْدِي إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ "ص/35

- رب مسني الشيطان بنصب وعذاب، لا شفاء إلا شفاءك.

الآية: وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ "ص/41

- ربّ أخلصني بخالصة ذكرى الدّار، واجعلني عندك من المصطفين الأخيار

الآية: إِنَّا أَخْلَصْنَاهُمْ بِخَالِصَةٍ ذِكْرَى الدَّارِ (46) وَأَتَيْنَاهُمْ عِندَنَا لَمِنَ الْمُصْطَفِينَ
الأخيار "ص/46-17

- اللهم أسألك التقوى وحسن المآب، وأسألك جنات عدن مفتحة الأبواب.

الآية: هَذَا ذِكْرٌ وَإِن لِلْمُتَّقِينَ لَحُسْنَ مَّآبٍ (49) جَنَّاتٍ عَدْنٍ مَّفْتُوحَةً لَهُمُ الْأَبْوَابُ "
ص/49-50

- ربّ آتني من مرزقك الذي ماله من قاذ، الذي وعدت به عبادك الصالحين يوم الحساب.

الآية: هَذَا مَا تَعْدُونَ لِيَوْمِ الْحِسَابِ (53) إِنَّ هَذَا لَرِزْقُنَا مَا لَهُ مِنْ مَفَادٍ « ص/53-54

- أشهد أن لا إله إلا الله الواحد القهار رب السماوات والأرض وما بينهما العزيز الغفار.

الآية: قُلْ إِنَّمَا أَنَا نَذِيرٌ وَمِمَّنْ إِلَهُ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ (65) رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا
بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ (66) -ص/65-66

- رب اجعلني من عبادك المخلصين.

الآية: إِنَّا عِبَادَكَ مِنْهُمُ الْمُخْلَصِينَ "ص/83

7.6- أذكار من سورة الزمر 39

- الحمد لله الذي أنزل الكتاب بالحق، اللهم أعبدك مخلصاً لك بديني .

الآية: إِنَّا أَنْزَلْنَا إِلَيْكَ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ فَاعْبُدِ اللَّهَ مُخْلِصاً لَهُ الدِّينَ " الزمر/2

- اللهم احكم بيننا نحن فيه مختلفون .

الآية: ... إِنَّ اللَّهَ يَحْكُمُ بَيْنَهُمْ فِي مَا هُمْ فِيهِ يَخْتَلِفُونَ إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي مَنْ هُوَ كَاذِبٌ
كَفَّارٌ " الزمر/3

- سبحانه هو الله الواحد القهار .

الآية: لَوْ أَرَادَ اللَّهُ أَنْ يَتَّخِذَ وَلَدًا لَأَصْطَفَىٰ مِمَّا يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ سُبْحَانَهُ هُوَ اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ
الزمر/4

- سبحانه الذي خلق السماوات والأرض بالحق، يكوّر الليل على النهار
ويكوّر النهار على الليل، سبحانه الذي سحر الشمس والقمر كل يجري
لأجل مسمى ألا هو العزيز الغفار .

الآية: خَاقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ بِالْحَقِّ يُكَوِّرُ اللَّيْلَ عَلَى النَّهَارِ وَيُكَوِّرُ النَّهَارَ عَلَى اللَّيْلِ
وَسَحَرَ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ كُلٌّ يَجْرِي لِأَجَلٍ مُّسَمًّى أَلَا هُوَ الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ " الزمر/5

- سبحان الذي خلقنا من نفس واحدة ثم جعل منها نروجها، سبحان الذي خلقنا في بطون أمهاتنا خلقاً من بعد خلق في ظلمات ثلاث، لا إله إلا هو له الملك فأتى نُصْرُفُون.

الآية: خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْهَا نَرْوَجَهَا وَأَنْزَلَ لَكُمْ مِنَ الْأَنْعَامِ ثَمَانِيَةَ أَزْوَاجٍ يَخْلُقْكُمْ فِي بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ خَلْقًا مِنْ بَعْدِ خَلْقٍ فِي ظُلُمَاتٍ ثَلَاثٍ ذِكْرُكُمْ اللَّهُ رَبُّكُمْ لَهُ الْمُلْكُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَاتَى نُصْرُفُون" الزمر/6

- اللهم اجعلني من القانتين أثناء الليل ساجداً، وقائماً أحذر الآخرة، أخرجو رحمتك، ربّ اجعلني من الذاكرين العالمين ومن أولى الأبواب.

الآية: أَمْ مَنْ هُوَ قَائِمٌ أَتَاءَ اللَّيْلِ سَاجِداً وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُو رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ" الزمر/9

- اللهم اجعلني من المثقين المحسنين الصابرين، وأتني أجراً الصابرين.

الآية: قُلْ يَا عِبَادِ الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا رَبَّكُمْ لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا فِي هَذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَأَرْضُ اللَّهِ وَاسِعَةٌ إِنَّمَا يُوَفَّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ" الزمر/10

- الله أعبد مخلصاً له ديني، وأمرت أن أكون من المسلمين.

الآية: قُلْ إِنِّي أُمِرْتُ أَنْ أَعْبُدَ اللَّهَ مُخْلِصاً لَهُ الدِّينَ (11) وَأُمِرْتُ لِأَنْ أَكُونَ أَوَّلَ الْمُسْلِمِينَ" الزمر/11-12

- ربّ أخاف إن عصيتك عذاب يوم عظيم .

الآية: قُلْ إِنِّي أَخَافُ إِنْ عَصَيْتُ رَبِّي عَذَابَ يَوْمٍ عَظِيمٍ "النمر/13

- الله أعبد مخلصاً له ديني، فاعبدوا ما شئتم من دونه، إن الخاسرين الذين خسروا أنفسهم وأهليهم يوم القيامة، ألا ذلك هو الخسران المين .

الآية: قُلِ اللَّهُ أَغْبَدُ مُخْلِصًا لِدِينِي (14) فَاعْبُدُوا مَا شِئْتُمْ مِنْ دُونِهِ قُلْ إِنَّ الْخَاسِرِينَ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنْفُسَهُمْ وَأَهْلِيَهُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَلَا ذَلِكَ هُوَ الْخُسْرَانُ الْمُبِينُ "النمر/14-15

- اللهم أهدني هدي أولي الأبواب، الذين يستمعون القول فيستبعون أحسنه .

الآية: وَالَّذِينَ اجْتَنَبُوا الطَّاغُوتَ أَنْ يَعْبُدُوهَا وَأَنَابُوا إِلَى اللَّهِ لَهُمُ الْبُشْرَى فَبَشِّرْ عِبَادَ (17) الَّذِينَ يَسْمَعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ وَأُولَئِكَ هُمْ أُولُو الْأَلْبَابِ "النمر/17-18

- ربّ اشرح لي صدري، واجعلني على نور من دينك، ولا تجعلني من القاسية قلوبهم عن ذكرك، أولئك في ضلال مبين .

الآية: أَفَمَنْ شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِنْ رَبِّهِ فَوَيْلٌ لِلْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُمْ مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ أُولَئِكَ فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ "النمر/22

- اللهم اجعلني من الذين يخشونك بالغيب، الذين تقشعر جلودهم ثم تلين قلوبهم لذكرك، ذاك هداك، تهدي به من تشاء، ومن تضلل من تشاء فما له من هاد.

الآية: اللَّهُ تَزَكَّى أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتَابًا مُمَشَّاهًا مَنَانِي تَقْشَعُرُّ مِنْهُ جُلُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ ذَلِكَ هُدَى اللَّهِ يَهْدِي بِهِ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ هَادٍ الزمر/23

- اللهم آمنت بالصدق وصدقت به، فاجعلني من المتقين.

الآية: وَالَّذِي جَاءَ بِالصِّدْقِ وَصَدَّقَ بِهِ أُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ الزمر/33

- اللهم كفر عني أسوء عملي، وجانزني بأحسن عملي.

الآية: لِيُكَفِّرَ اللَّهُ عَنْهُمْ أَسْوَأَ الَّذِي عَمِلُوا وَيَجْزِيَهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ الَّذِي كَانُوا يَعْمَلُونَ الزمر/35

- حسبي الله، عليه يتوكل المتوكلون.

الآية: وَلَمَّا سَأَلْتَهُمْ مَنْ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ لَيَقُولُنَّ اللَّهُ قُلْ أَفَرَأَيْتُمْ مَا تَدْعُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ إِنْ أَرَادَنِيَ اللَّهُ بِضُرٍّ هَلْ هُنَّ كَاشِفَاتُ ضُرِّيهِ أَوْ أَرَادَنِي بِرَحْمَةٍ هَلْ هُنَّ مُمْسِكَاتُ رَحْمَتِهِ قُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ الزمر/38

- يا قوم اعملوا على مكاتكم إني عامل فسوف تعلمون من يأتيه عذاب يخزبه ويحل عليه عذاب مقيم .

الآية: قُلْ يَا قَوْمِ اْعْمَلُوا عَلَىٰ مَكَاتِكُمْ إِنِّي عَامِلٌ فَسَوْفَ تَعْلَمُونَ (39) مَنْ يَأْتِهِ عَذَابٌ يُخْزِيهِ وَيَحِلُّ عَلَيْهِ عَذَابٌ مُّقِيمٌ "الزمر/ 39-40

- يا من له الشفاعة جميعا، يا من له ملك السماوات والأرض واليه الرجوع، أسألك شفاعتك ورحمتك .

الآية: قُلْ لِلَّهِ الشَّفَاعَةُ جَمِيعًا لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ثُمَّ إِلَيْهِ تُرْجَعُونَ "الزمر/ 44

- اللهم فاطر السماوات والأرض عالم الغيب والشهادة أنت تحكم بين عبادك في ما كانوا فيه يختلفون، اهدني بما اختلفت فيه من الحق .

الآية: قُلِ اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِي مَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ "الزمر/ 46

- يا عبادي الذين أسرفوا على أنفسهم لا تقنطوا من رحمة الله إن الله يغفر الذنوب جميعا إنه هو الغفور الرحيم .

الآية: قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ الزمر/53

- اللهم اجعلني من المتقين الفائزين الذين لا يمسهم سوء ولا هم يخزنون.

الآية: وَيُنَجِّي اللَّهُ الَّذِينَ اتَّقَوْا بِمِغَابِرَتِهِمْ لَا يَمَسُّهُمُ السُّوءُ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ الزمر/61

- الله خالق كل شيء، وهو على كل شيء وكيل.

الآية: اللَّهُ خَالِقُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ وَكِيلٌ الزمر/62

- أفعير الله تأمروني أعبد أيها الجاهلون، بل الله أعبد وأنا له من الشاكرين المحامدين.

الآية: قُلْ أَفَعِيرَ اللَّهُ تَأْمُرُونِي أَعْبُدُ أَيُّهَا الْجَاهِلُونَ الزمر/64

- اللهم اجعلني من المتقين الذين أدخلتهم جناتك، الذين قال لهم خزنتها سلام عليكم طبتم فادخلوها خالدين.

الآية: وَسِيقَ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ إِلَى الْجَنَّةِ زُمَرًا حَتَّىٰ إِذَا جَاءُوهَا وَفُتِحَتْ أَبْوَابُهَا وَقَالَ لَهُمْ خَزَنَتُهَا سَلَامٌ عَلَيْكُمْ طِبْتُمْ فَادْخُلُوهَا خَالِدِينَ الزمر/73

- الحمد لله الذي صدقنا وعده وأمرنا الأرض تتبوا من الجنة حيث نشاء فنعم

أجر العالمين

الآية: وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي صَدَقَنَا وَعْدَهُ وَأَمَرَنَا الْأَرْضَ تَبَوُّا مِنَ الْجَنَّةِ حَيْثُ نَشَاءُ فَنِعْمَ أَجْرُ الْعَالَمِينَ " الزمر/ 74

- سبحانك ربّي تقضي بيننا بالحق، الحمد لله رب العالمين

الآية: وَرَى الْمَلَائِكَةَ حَافِينَ مِنْ حَوْلِ الْعَرْشِ يُسَبِّحُونَ بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَقُضِيَ بَيْنَهُم بِالْحَقِّ وَقِيلَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ " الزمر/ 75

سلسلة الأدمية "قريب إذا دمان" : الإصدار الثامن عشر



قرا إذا دعائك

قرا إذا سالك عبادي عنفي

في إنشاد حرمه قرا إذا دعائك

شبكة العلوم النفسية العربية
www.arabpsynet.com

شبكة العلوم النفسية العربية
ندوة تعاون علمي عربي - رفيا بالحجة النفسية والعقلانية - علومها
*** *** ***

"شعبي" - مشروع علمي مشترك يعمل على إبراز الخصائص المميزة للممارسة النفسية العربية وعلى تطوير الآليات والدرامات في علوم وطب النفس

دوريات

المجلة العربية "نفسيات"
مجلة متخصصة في علوم وطب النفس
مجلة "بصار نفسيات"
مجلة المتخصصة في علوم وطب النفس

أدبيات

الكتاب العربي "نفساني" - الكتاب العربي "انفسك"
سلسلة "الراسكون" - سلسلة "الكتاب الأبيض"
سلسلة "وما سواك" - سلسلة "الإنسان والتطور"
سلسلة "مقاربات"

مصادر نفسانية

الموسم المعجم
في علوم وطب النفس
في علم النفس الجنسي
في اضطرابات الوجدان
في علوم وطب النفس
في علم النفس

شبكة العلوم النفسية العربية
الموقع العلمي - arabpsynet.com - المتجر الإلكتروني - arabpsynet.com
facebook.com/arabpsynet - facebook.com/Arabpsynet

www.arabpsynet.com/APF-PubBr/APF-APP-PubBr.pdf

الإصدار الثامن عشر - ربيع 2022

مؤسسة العلوم النفسية العربية

