





وَمَا أُوتِيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيْلًا  
أَفَلَا تَبْصُرُونَ  
أَنْفُسَكُمْ

## شبكة العلوم النفسية العربية الهيئة الاستشارية و العلمية للعام 2026

### رئيس الهيئة الإستشارية والعلمية

جمال التركي - الطب النفسي (تونس)

### الهيئة الاستشارية (ترتيب أبجدي, مع حفظ الالقاب)

عبد المنافع حسين الجادري - الطب النفسي (العراق)	خالد الفخواني - علم النفس (مصر)
الغالي أحرشوا - علم النفس (المغرب)	خالد عبد السلام - علم النفس (الجزائر)
قاسم حسين صالح - علم النفس (العراق)	الزين عباس عمارة - الطب النفسي (السودان / الامارات)
قتيبة الجليبي - الطب النفسي (العراق / أمريكا)	سداد جواد التميمي - الطب النفسي (العراق / بريطانيا)
محمد أبو صالح - الطب النفسي (سوريا / أمريكا)	شارل بدورة - الطب النفسي (لبنان)
محمد أديب العسالي - الطب النفسي (سوريا / نيوزيلاندا)	صادق السامرائي - الطب النفسي (العراق / أمريكا)
محمد كمال الشريف - الطب النفسي (سوريا / السعودية)	عبد الحافظ الخازمي - علم النفس (اليمن)
نادية بعين - علم النفس (الجزائر)	عبد الرحمان ابراهيم - الطب النفسي (سوريا)
وليد خالد عبد الحميد - الطب النفسي (العراق / بريطانيا)	عبد الناصر السباعي - علم النفس (المغرب)

### المجلس العلمي (مع حفظ الالقاب)

رئيس المجلس: مصطفى عسوي - علم النفس (الجزائر)

رئيسة لجنة " الندوات العلمية ": كريمة ريما علاق - علم النفس (الجزائر)

رئيسة لجنة " ندوات الصحة النفسية ": خولة ابوبكر (علم النفس - عكا)

رئيس لجنة " الابحاث العلمية السنوية المقارنة ": معن عبد الباري (علم النفس - اليمن / السعودية)

رئيس لجنة مشروع " النظرية المؤسسة لعلم النفس العربي والإسلامي ": عبد الله الطارقي (علم النفس، السعودية)

رئيس لجنة الدعم والاعلام ": حسنين الطيار ( الطب النفسي - العراق / انجلترا)

### الهيئة العلمية (ترتيب أبجدي, مع حفظ الالقاب)

قويدر بن أحمد - علم النفس (الجزائر)	إخلاص حسن عسوية - علم النفس (السودان)
كامل حسن كتلو - علم النفس (العراق)	رمضان زعطوط - علم النفس (الجزائر)
أهمون توفيق مبيض - الطب النفسي (سوريا)	زيير بن مبارك - الطب النفسي (الجزائر)
محمد المهدي - الطب النفسي (مصر)	سامية بكري علي عبد العاطي - علم النفس (مصر)
محمد المير - علم النفس (المغرب)	السيد فهمي علي - علم النفس (مصر)
محمد سعيد أبو خلاوة - علم النفس (مصر)	محمد الحكيم محمد بن بريك - علم النفس (اليمن)
منى الرخاوي - الطب النفسي (مصر)	علي إسماعيل عبد الرحمن - الطب النفسي (مصر)
موسى الزعبي - الطب النفسي (سوريا / السعودية)	علي الصبيحيين - علم النفس (الأردن / السعودية)
هنادي الشوا - علم النفس (سوريا / فرنسا)	علي محمد الرحيم صالح - علم النفس (العراق)
وائل أبو هندي - الطب النفسي (مصر)	فارس كمال نظمي - علم النفس (العراق)

سكرتيرية الشبكة: سلوى الورتاني

المديرة التنفيذية للمؤسسة: إيمان الفقي

مؤسسة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsfound.com](http://www.arabpsfound.com)

شبكة العلوم النفسية العربية

[www.arabpsynet.com](http://www.arabpsynet.com)

## بطائر نفسانية العدد 50: خريف 2025

الملف: مستقبل العلوم النفسية في عصر الذكاء الاصطناعي (الجزء الأول)

## إفنتاحية

7 العقل والآلة.. ندو أفق جديد للعلوم النفسية  
كريمة علاق

## مقالات ودراسات في الملف

9 التبولات الابدتمولوجية لمفهوم الاضطراب النفسي الرقمي  
خاليد النجار

22 الذكاء الاصطناعي في العلاج النفسي: الحدود والأليات (رؤية نقدية)  
كريمة علاق

33 الذكاء الاصطناعي والصحة النفسية  
محمد الحق لبواحدة

41 أخليات استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي في علاج بعض الاضطرابات النفسية  
راحيس براهم

47 التفاعل العاطفي بين الإنسان والآلة: قراءة سيكولوجية للعلاقات الرقمية  
أحمد عبد المزمع محمد أحمد  
محمد الله يوسف محمد الله أبو شوك

63 الذكاء الاصطناعي في العيادة النفسية: شريك مساعد أم بديل رقمي؟  
كريمة علاق

76 Applications de l'intelligence artificielle en psychothérapies cognitivo-comportementales  
Lina BELAL & Kheira HABI

## قراءات في الملف

83 ضرورة الذكاء الاصطناعي في الرعاية النفسية  
محمد خالد محمد الحميد

85 الصحة النفسية في عصر الذكاء الاصطناعي  
رانيا الصاوي

86 الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وأثره على الشعور بالسعادة والاختراب النفسي  
بندر فهد متعب العنزي

## مقالات ودراسات

89 مضامين الذكاء العاطفي والاجتماعي في سورة العبرات دراسة تحليلية  
نوال بريق

104 التنمية المهنية الرقمية، نموذج مقترح للتحول الرقمي في "الجامعات الليبية"  
أريج إبراهيم محمد الحميد الحاسي



## الملف: مستقبل العلوم النفسانية في عصر الذكاء الاصطناعي (الجزء الأول) إشراف: كريمة علاق

### الإفتتاحية

العقل والآلة.. ندوة أفق جديد للعلوم النفسانية  
كريمة علاق

### مقالات ودراسات في الملف

التحولات الأبيستمولوجية لمفهوم الأضطراب النفسي الرقمي  
خاليد النجار

الذكاء الاصطناعي في العلاج النفسي: الحدود والأخلاقيات (رؤية نقدية)  
كريمة علاق

الذكاء الاصطناعي والصحة النفسية  
محمد الحق لوازدة

أخلاقيات استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي في علاج بعض الاضطرابات النفسية  
راحيس براهيم

التفاعل العاطفي بين الإنسان والآلة: قراءة سيكولوجية للعلاقات الرقمية  
أحمد محمد المنعم محمد أحمد - محمد الله يوسف محمد الله أبو شوك

الذكاء الاصطناعي في العيادة النفسية: شريك مساعد أم بديل رقمي؟  
كريمة علاق

Applications de l'intelligence artificielle en psychothérapies cognitivo-comportementales

Lina BELAL & Kheira HABI

### قراءات في الملف

ثورة الذكاء الاصطناعي في الرعاية النفسية  
محمد خالد محمد الحميد

الصحة النفسية في عصر الذكاء الاصطناعي  
رانيا الصاوي

الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وأثره على الشعور بالسعادة والانتعاج النفسي  
بنادر فهد متحجب العنزي



### إستهال

في اللحظة التاريخية التي نعيشها اليوم، لم يعد الذكاء الاصطناعي مجرد وافد تقني جديد على حقل العلوم الإنسانية، بل أضحت "ثورة إبستمولوجية" تعيد تعريف مفاهيمنا الكلاسيكية حول النفس، الوعي، والاضطراب. إننا في مجلة "بصائر نفسانية"، ومن خلال هذا الملف الخاص الموسوم بـ "مستقبل العلوم النفسانية في عصر الذكاء الاصطناعي"، نسعى لرسم خارطة طريق فكرية تواكب هذا التحول الباراديغمي الكبير.

لقد ظل الحقل النفسي، بطبيعته الإنسانية والوجودية، عصياً على التكميم لفترات طويلة، إلا أن "الذات الرقمية" الناشئة فرضت علينا إعادة النظر في بنية المعاناة الإنسانية. ومن هنا، يأتي هذا العدد لي طرح تساؤلاً جوهرياً: كيف نحافظ على "جوهر الإنسان" في ظل خوارزميات تعدّ بالكفاءة ولكنها تفتقر إلى الوجدان؟

لقد انتظم هذا الملف في جزئين على أربعة محاور متكاملة، حاولنا من خلالها الإحاطة بكافة أبعاد الظاهرة:

- الجزء الأول من الملف يحوي محورا واحدا (العدد 50 من المجلة)

- في المحور الأول غصنا في عمق "التحولات الإبستمولوجية" والأطر الأخلاقية التي تحكم العيادة النفسية الرقمية، متسائلين عن حدود العلاقة بين المعالج والآلة.

- الجزء الثاني من الملف يحوي ثلاثة محاور (العدد 51 من المجلة - يصدر في العدد القادم)

- في المحور الثاني، استشرطنا آفاق الابتكار التقني وتطبيقات الواقع الافتراضي، وكيف يمكن لعلم النفس الإيجابي أن يستثمر الذكاء الاصطناعي لتعزيز الرفاه النفسي.

- أما المحور الثالث، فقد ركز على المنظومة التربوية، مستعرضاً كيف يعيد الذكاء الاصطناعي صياغة نماذج التعلم وعلاج صعوبات التعلم في المؤسسات الجامعية والتربوية.

لقد ظل الحقل النفسي، بطبيعته الإنسانية والوجودية، محصياً على التكميم لفترات طويلة، إلا أن "الذات الرقمية" الناشئة فرضت علينا إعادة النظر في بنية المعاناة الإنسانية.

يأتي هذا العدد لي طرح تساؤلاً جوهرياً: كيف نحافظ على "جوهر الإنسان" في ظل خوارزميات تعدّ بالكفاءة ولكنها تفتقر إلى الوجدان؟

في المحور الأول غصنا في عمق "التحولات الإبستمولوجية" والأطر الأخلاقية التي تحكم العيادة النفسية الرقمية، متسائلين عن حدود العلاقة بين المعالج والآلة.

الذكاء الاصطناعي يمتلك وعموداً هائلة لتوسيع نطاق الرعاية النفسية، لكنه في الوقت ذاته يفرض علينا مسؤولية أخلاقية وقانونية جسيمة لحماية كرامة المريض وخصوصيته.

بينما تفتخ البشرية على محتبة المنعطف التقني الأكبر في تاريخها الحديث، نجد أنفسنا في مجلة "بصائر نفسية" أمام تساؤل وجودي وعلمي بامتياز: هل نحن بصدد أدوات تقنية مستعدّة، أم أننا نشهد ولادة

- وصولاً إلى **المحور الرابع**، الذي تناول أدوات البحث العلمي الجديدة، مبرزاً كيف أصبحت تقنيات التحليل البعدي والذكاء الاصطناعي شريكاً للمباحث السيكولوجية والتربوية.

إن الهدف من هذا الملف ليس الانبهار التقني بالآلة، بل السعي نحو "نموذج هجين" يجمع بين قوة الحوسبة ودفء التعاطف البشري. إننا نؤمن بأن الذكاء الاصطناعي يمتلك وعوداً هائلة لتوسيع نطاق الرعاية النفسية، لكنه في الوقت ذاته يفرض علينا مسؤولية أخلاقية وقانونية جسيمة لحماية كرامة المريض وخصوصيته.

أتقدم بجزيل الشكر لجميع الباحثين الذين ساهموا بأوراقهم العلمية الرصينة من مختلف الجامعات العربية، كما أخص بالشكر أسرة تحرير المجلة وعلى رأسهم الدكتور جمال التركي لجهودهم في إخراج هذا العمل بالصورة التي تليق بتطلعات القارئ العربي المتخصص.

نتمنى أن يجد القارئ في هذا العدد "بصيرة" نقدية تفتح آفاقاً جديدة للبحث والممارسة في ظل هذا العصر الرقمي المتسارع.

### الذكاء الاصطناعي وصناعة المعرفة النفسانية

بينما تقف البشرية على عتبة المنعطف التقني الأكبر في تاريخها الحديث، نجد أنفسنا في مجلة "بصائر نفسية" أمام تساؤل وجودي وعلمي بامتياز: هل نحن بصدد أدوات تقنية مستحدثة، أم أننا نشهد ولادة "إنسان جديد" في عصر الخوارزميات الفائقة؟

لقد استعصت القلعة الأخيرة للعقل البشري - الوجدان والوعي - لقرون طويلة على المحاكاة الكاملة. إلا أن تغلغل الذكاء الاصطناعي اليوم في بنية الحياة لم يعد مجرد وسيلة مساعدة، بل أضحى شريكاً "إبستمولوجياً" يتدخل في صياغة المعرفة النفسانية وتطوير استراتيجيات القياس والعلاج. إن هذا العدد الاستثنائي لا يكتفي برصد التقدم التقني، بل يستقصي التحول "الباراديغمي" (Paradigm Shift) الذي يعيد تشكيل علاقة المعالج بمرضاه، وعلاقة الباحث بأدواته.

إننا في هذا العدد، نسعى لتفكيك الجدلية القائمة بين "الذكاء الوجداني البشري" و"الذكاء الحسابي الآلي". نحن نؤمن بأن "مستقبل العلوم النفسانية" يتطلب شجاعة نقدية توازن بين طرفي نقبض: فلا ننساق وراء الانبهار التقني الساذج الذي يُسَلِّعُ المعاناة الإنسانية، ولا ننكفئ على الماضي خوفاً من التغيير.

إن رؤيتنا في "بصائر نفسية" تنطلق من ضرورة استثمار قوة الحوسبة لخدمة كرامة الإنسان، وفهم تعقيداته النفسية في بيئة لم تعد تفصل بين الواقع والافتراض. نأمل أن يكون هذا العدد منارةً للباحثين والممارسين، ولبنة أساسية في بناء جسر معرفي يربط بين أصالة علم النفس الإكلينيكي وآفاق الذكاء الاصطناعي الرحبة، مؤكداً أن "البصيرة" ستظل دائماً ميزة إنسانية، مهما بلغت دقة الخوارزميات.

"إنسان جديد" في عصر الخوارزميات الفائقة؟

أن تغلغل الذكاء الاصطناعي اليوم في بنية الحياة لم يعد مجرد وسيلة مساعدة، بل أضحى شريكاً "إبستمولوجياً" يتدخل في صياغة المعرفة النفسية وتطوير استراتيجيات القياس والعلاج.

هذا العدد الاستثنائي لا يكتفي برصد التقدم التقني، بل يستقصي التحول "الباراديغمي" (Paradigm Shift) الذي يعيد تشكيل علاقة المعالج بمرضاه، وعلاقة الباحث بأدواته.

في هذا العدد، نسعى لتفكيك الجدلية القائمة بين "الذكاء الوجداني البشري" و"الذكاء الحسابي الآلي".

بأن "مستقبل العلوم النفسانية" يتطلب شجاعة نقدية توازن بين طرفي نقبض: فلا ننساق وراء الانبهار التقني الساذج الذي يُسَلِّعُ المعاناة الإنسانية، ولا ننكفئ على الماضي خوفاً من التغيير.

إن رؤيتنا في "بصائر نفسية" تنطلق من ضرورة استثمار قوة الحوسبة لخدمة كرامة الإنسان، وفهم تعقيداته النفسية في بيئة لم تعد تفصل بين الواقع والافتراض.

