





انما اوفى
افلا تبصرون
وما اوتيتم من العلم الا قليلا

شبكة العلوم النفسية العربية

بوابة أكاديمية عربية في علوم وطب النفس تصدر عن "مؤسسة العلوم النفسية العربية"

رئيس الشبكة

د. جمال التركي (الطب النفسي / تونس)

الرئيس الفخري للشبكة في علوم النفس

أ.د. الغالي أحرشواو (المغرب)

الرئيس الشرفي للشبكة في علوم النفس

أ.د. محمد الفتاح دويدار (مصر)

مستشار رئيس الشبكة في علوم النفس

أ.د. قاسم حسين صالح (العراق)

الرئيس الفخري للشبكة في الطب النفسي

أ.د. قتيبة الجبلي (العراق / أمريكا)

الرئيس الشرفي للشبكة في الطب النفسي

د. صادق السامرائي (العراق / أمريكا)

مستشار رئيس الشبكة في الطب النفسي

وليد خالد عبد الحميد (العراق / بريطانيا)

الهيئة العلمية والاستشارية لشبكة العلوم النفسية العربية للعام 2025

رئيس الهيئة العلمية والاستشارية في علوم وطب النفس

د. جمال التركي (الطب النفسي / تونس)

الهيئة العلمية والاستشارية في علوم النفس

الرئيس : أ.د. مصطفى العشوي (الجزائر)

المستشار الأول: أ.د. معن عبد الباري قاسم صالح (اليمن - السعودية)

الأعضاء (ترتيب أبجدي)

أ.د. إخلص حسن عشيرة (السودان)

أ.د. خالد الفزواني (مصر)

أ.د. خالد عبد السلام (الجزائر)

أ.د. خولة أبو بكر (مكا)

د. رمضان زعطوط (الجزائر)

أ.د. سامية بكري علي عبد العاطي (مصر)

أ.د. سعيد بن سليمان الظفري (سلطنة عمان)

أ.د. سند حيدر (اليمن)

أ.د. السيد فهمي علي (مصر)

أ.د. عبد الحافظ النامي (اليمن)

أ.د. عبد الحكيم محمد بن بريك (اليمن)

أ.د. محمد الفتاح دويدار (مصر)

د. عبد الله الطارقي (السعودية)

أ.د. محمد الناصر السباعي (المغرب)

أ.د. الغالي أحرشواو (المغرب)

أ.د. قاسم حسين صالح (العراق)

أ.د. قويدر بن أحمد (الجزائر)

أ.د. كامل حسن كتلو (فلسطين)

أ.د. كريمة علاق (الجزائر)

د. محمد المير (المغرب)

أ.د. محمد سعيد أبو حلاوة (مصر)

د. مروان المعزوزي (المغرب)

د. هنادي الشوا (فرنسا)

الهيئة العلمية والاستشارية في الطب النفسي

الرئيس: د. سداد جواد التميمي (العراق / بريطانيا)

المستشار الأول: أ.د. عبد الرحمان ابراهيم (سوريا)

الأعضاء (ترتيب أبجدي)

أ.د. إبراهيم الخضير (السعودية)

د. حسنين الطيار (العراق / إنكلترا)

د. حمدي المصلي (مصر / الإمارات)

د. زبير بن مبارك (الجزائر)

أ.د. شارل بدورة (لبنان)

د. صادق السامرائي (العراق)

أ.د. علي إسماعيل عبد الرحمن (مصر)

أ.د. قتيبة الجبلي (العراق / أمريكا)

د. محمد أديب العسالي (سوريا)

د. محمد جمال الشريف (سوريا / السعودية)

أ.د. منى الرخاوي (مصر)

د. موسى الزعبي (سوريا / السعودية)

أ.د. وائل أبو هندي (مصر)

د. وليد خالد عبد الحميد (العراق - بريطانيا)

المديرة التنفيذية للمؤسسة: إيمان الفقي

سكرتيرة الشبكة: سلوى الورتاني

بطائر نفسانية العدد 49: صيف 2025

الملف: " الطب النفسي في الحضارة الإسلامية "

6

إقتراحية الملف

- 7 العمل على أحقاق الحق لتاريخنا العلمي والطبي المديد الذي لولاه لما نشأت وتطورت الحضارة العربية
وليد خالد عبد الحميد

مقالات ودراسات

- 10 تجاهل وتغافل المصادر النفسية الغربية لمساهمات الحضارة العربية الإسلامية في العلوم النفسية،
سليمة طاجين
كتيبة بوشيشة
وليد خالد عبد الحميد
- 19 تاريخ الطب النفسي في الإسلام
محمد المهدي
- 32 الطب النفسي في الحضارة الإسلامية
محمد الشامي
- 55 منظومة قيم مهاراته الأتصال الفعال للقائد التربوي بمرحلة رياض الأطفال وفق مرنياته الأرض الإسلامية
إخلاص حسن السيد عصرية
فريال الأمين
- 80 إخوان الصفا : آرائهم النفسية في الإنسان والتربية والتوجيه الممنني
علي عبد الرحيم صالح
احمد عدنان منكر
- 97 مشاهد من تاريخ الطب النفسي في الإسلام
وليد خالد عبد الحميد

قراءات في الملف

- 100 علم النفس عند ابن خلدون - زم الاندلسي
لطيفة الدريدي

مقالات ودراسات

- 112 الديون والثورة... دراسة نفسية
محمد المهدي
- 134 "نفسانيات قرآنية" - الجزء الأول (من 1-25)
نادية بغير

بطائر نفسانية العدد 49: صيف 2025

152	إصدارات مكتبة حديثة
153	تطور الطب النفسي وعلم النفس عبد الرحمن إبراهيم
162	علم النفس المرضي والعلاج النفسي تأليف: حسين فالح حسين تحرير: معن عبد الباري قاسم صالح
172	علم النفس والعلاج تأليف: عبد الفتاح الخواجه تحرير: معن عبد الباري قاسم صالح
191	شهادات... علماء وأطباء النفس بمناسبة دخول " شبكة العلوم النفسية العربية " عامها 25 من التأسيس (25 عاما من الكد... 23 عاما من المنجزات)
192	" كدح " وعطاء وجهد لم يعرفه الكل في خدمة الاختصاص والتواصل مع الزملاء والتعاون المثمر أ. د. خالد عبد السلام
195	" نشركم على ما تقدمونه ونتمنى استمرار التعاون فيما بيننا. د. لطفي عبد العزيز الشربيني
196	ساهمت الشبكة في إحياء الروح في العلوم النفسية العربية في ظل واقع عربي محبط أ. د. حمدي فؤاد عبد اللطيف المصليحي
197	شامخة ناجحة، طيلة 21 سنة متواصلة. إنه الإصرار، والمثابرة، والقدرة على مواصلة الاتجاه، بامتياز الأستاذ الدكتور بشير معمريه
198	مسيرة حافلة بالعطاء والكد والأبداع تستحق الثناء والاحترام والافتخار أ. د. معن عبد الباري قاسم صالح
199	" شبكة العلوم النفسية العربية " جمعت تحت ظلالها خيرة علمائنا .. وصفوة خبرائنا أ. د. عبد الله الطارقي

الملف: " الطب النفسي في الحضارة الإسلامية "

إشراف: وليد خالد عبد الحميد

الإفتتاحية

العمل على أحقاق الحق لتاريخنا العلمي والطبي المجيد الذي لولاه لما نشأت وتطورت الحضارة العربية
وليد خالد عبد الحميد

مقالات ودراسات

تجاهل وتغافل المصادر النفسية الغربية لمساهمات الحضارة العربية الإسلامية في العلوم النفسية
سلمية طاجين
كتيبة بوشيشة
وليد خالد عبد الحميد
تاريخ الطب النفسي في الحضارة الإسلامية
محمد المهدي
الطب النفسي في الحضارة الإسلامية
محمد الشامسي
منظومة قيم ممارسات الأتصال الفعال للقائد التربوي بمرحلة رياض الأطفال وفق مرنياك الأرض الإسلامي
إخلاص حسن السيد عصرية
فريال الامين
إخوان الصفا : آرائهم النفسية في الإنسان والتربية والتوجيه المهني
علي عبد الرحيم صالح
احمد عدنان منكر
مشاهد من تاريخ الطب النفسي في الإسلام
وليد خالد عبد الحميد

قراءات في الملف

علم النفس عند ابن خلدون
لطيفة الدريدي

إفتتاحية الملف:

العمل على أحقاق الحق لتاريخنا العلمي والطبي المبيد الذي لولاه لما نشأت وتطورت الحضارة الغربية



د. وليد خالد عبد الحميد - الطبيب الاستشاري الأقدم والأستاذ المشارك في جامعة لندن ورئيس رابطة الأطباء النفسيين العرب في بريطانيا سابقا.

wabdulhamid1@gmail.com

بينما كانت أوربا تعيش عصورها المظلمة كانت جامعات قرطبة والقيروان وبغداد تنشر العلوم والمعارف التي كان يقبل على تعلمها المتتورون الاوربيون القلائل الذين كانوا يشدون الرحال الى هذه المراكز العلمية للتزود بالمعرفة مخاطرين بغضب الكنيسة والسلطات السياسية. وفي ما بعد أنشأت بعض الجامعات في اوربا على غرار جامعات العالم الإسلامي العربي مثل جامعة اوكسفورد في إنجلترا التي ظلت تدرس كتاب ابن سينا القانون في الطب حتى نهاية القرن السابع عشر الميلادي. وانا اذ اشكر الأستاذ د. محمد مهدي على اقتباساته لمقولات بعض الغربيين المنصفين، ولكن عيشي وممارستي في الغرب اثبتت لي انحياز العديد من مؤرخي العلوم والعلوم الطبية للقراءة العنصرية الفوقية الأوربية ونظرتهم للحضارات الأخرى على أنها ليست ذات أهمية في تاريخ الطب النفسي.

ولاستدلال على أعلاه ومن تجربتي الشخصية أذكر اقتباس جميع كتب علم النفس والطب النفسي المتعمورة حول موضوع الصدمة النفسية وإضطراب ما بعد الصدمة، رواية هيرودوت عن معركة ماراثون التي عانى فيها حامل الرمح الأثيني "إيببيلوس" من العمى النفسي بعد حروب ماراثون في عام 490 قبل الميلاد، كأول تقرير عن اضطراب ما بعد الصدمة في تاريخ البشرية. وبسبب اهتمامي بتاريخ العراق وأثاره فقد قرأت نصوص مسمارية طبية مترجمة للإنجليزية في كتاب عالمة الآشوريات الأمريكية البروفيسور جوان سكورلوك. لقد جلبت هذه الأفكار الجديدة من قراءاتي الأثرية إلى علاج الصدمات الذي كنت أتدرب عليه. هذه النصوص، التي تم التنقيب عنها في بلاد ما بين النهرين (العراق الحالي)، جعلت المؤلفين يكشفون أن هناك تقارير سابقة لرواية هيرودوت بكثير وفيها سرد لإعراض اضطراب ما بعد الصدمة أكثر تفصيلاً ورغم نجاحنا أنا والبروفيسور جيمي هكر هيويز في نشر هذه التقارير في مجلة مشهورة عالمياً و علمياً وهي مجلة العلم والطب المبكر (Early Science and Medicine Journal) في ديسمبر 2014، ورغم اهتمام الإعلام الغربي بالمقال في يناير 2015 وانتشر المقال بشكل كبير في وسائل الإعلام العالمية. أبلغتنا الإدارة المالية بجامعة أنجليا روسكين أن المقالة حققت دعاية للجامعة بما قيمته 300 ألف جنيه إسترليني للجامعة (لم يحصل أي من المؤلفين درهما واحداً منه). ورغم شيوع هذا المقال فأن المصادر النفسية والطبية أستمريت في ذكر رواية هيرودوت كأول تقرير عن اضطراب ما بعد الصدمة.

بينما كانت أوروبا تعيش
عصورها المظلمة كانت جامعات
قرطبة والقيروان وبغداد تنشر
العلوم والمعارف التي كان يقبل
على تعلمها المتتورون الاوربيون
القليل الذين كانوا يشدون
الرجال الى هذه المراكز العلمية
للتزود بالمعرفة مخاطر بن غضبه
الضخمة والسلطات السباسة

حيثي وممارستي في الغرب
اثبتت لي انجاز العديد من
مؤرخي العلوم والعلوم الطبية
للقراءة العنصرية الفوقية الأوروبية
ونظرتهم للحضارات الأخرى على
أنها ليست ذات أهمية في تاريخ
الطب النفسي.



EARLY SCIENCE AND MEDICINE 19 (2014) 1-9

Early
Science and
Medicine
www.brill.com/esm

Nothing New under the Sun: Post-Traumatic Stress Disorders in the Ancient World

Walid Khalid Abdul-Hamid

Queen Mary University of London
w.abdul-hamid@qmul.ac.uk

Jamie Hacker Hughes

Anglia Ruskin University
jamie.hackerhughes@anglia.ac.uk

Abstract

Herodotus' account of the Athenian spear carrier Epizelus' psychogenic mutism following the Marathon Wars is usually cited as the first documented account of post-traumatic stress disorders in historical literature. This paper describes much earlier accounts of post combat disorders that were recorded as occurring in Mesopotamia (present day Iraq) during the Assyrian dynasty (1300–609 BC). The descriptions in this paper include many symptoms of what we would now identify in current diagnostic classification systems as post-traumatic stress disorders, including flashbacks, sleep disturbance and low mood. The Mesopotamians explain the disorder in terms of spirit affliction; the spirit of those enemies whom the patient had killed during battle causing the symptoms.

المقالة التي نشرت في مجلة العلم والطب المبكر في ديسمبر 2014
(Early Science and Medicine Journal)

الآشوريون هم أحد سلالات الأقوام العربية (التي نزحت عن الجزيرة العربية و تدعى أوربيا بالأقوام السامية) التي حكمت بلاد ما بين النهرين بين الأعوام 1300–609 قبل الميلاد. وكانت لهم إمبراطورية كبيرة تمتد من إيران شرقاً إلى مصر غرباً. ونتيجة لذلك، كانوا بحاجة إلى جيش كبير يحافظ على النظام في هذه الإمبراطورية. وقد رافق هذه الجيوش أطباء بلاد ما بين النهرين في ذلك الوقت والذين كانوا يُطلق عليهم اسم "أشيبو" (ašipu). احتفظ "الأشيبو" بسجلات لأثار الصدمات الجسدية والنفسية على الجنود الآشوريين. وقد أدى ذلك إلى ظهور الأقراص الموصوفة أعلاه. الحالات التي ترجمها سكورلوك ونشرناها أعطت روايات مذهشة عن الأعراض التي ندركها الآن كأعراض اضطراب ما بعد الصدمة. إلا أن الذكريات والأحلام تم تفسيرها على أنها أرواح الموتى الذين قتلهم الجندي الآشوري تعود لتطارد الجندي.

إن اكتشاف أعراض اضطراب ما بعد الصدمة السابقة في النصوص المسمارية الطبية الآشورية له فائدة أكاديمية في توثيق وجود أمراض نفسية متطابقة لاضطراب ما بعد الصدمة في مثل هذا العصر القديم. ومع ذلك، نشعر أيضاً أنه من المفيد للمصابين حالياً باضطراب ما بعد الصدمة أن يفهموا تاريخ هذا المرض. ولكن رغم كون مقالة الدكتور وليد أثبتت بشكل قاطع كون الأطباء الآشوريين وليس هيرودوت، أول من سجل أعراض مفصلة ودقيقة لاضطراب ما بعد الصدمة إلا أن الكتب النفسية والطبية الصادرة في الغرب أستمزت بتسجيل رواية هيرودوت -كونها رواية إغريقية أوربية كأول تسجل لأعراض اضطراب ما بعد الصدمة. هذا يثبت الانحياز الفاضح للنشر العلمي في الغرب ضد كل ما أنتجه وينتجه العرب من علوم وإبداعات علمية.

رواية هيرودوت عن معركة ماراثون التي عانى فيها حامل الرمح الأثيني "إبيزيلوس" من العمى النفسي بعد حروب ماراثون في عام 490 قبل الميلاد، كأول تقرير عن اضطراب ما بعد الصدمة في تاريخ البشرية

النصوص، التي تم التفتيح عنها في بلاد ما بين النهرين (العراق الحالي)، جعلت المؤلفين يكتشفون أن هناك تقارير سابقة لرواية هيرودوت بكثير وفيها سرد لإعراض اضطراب ما بعد الصدمة أكثر تفصيلاً

ورغم شيوع هذا المقال فإن المصادر النفسية والطبية أستمزت في ذكر رواية هيرودوت كأول تقرير عن اضطراب ما بعد الصدمة.

الحالات التي ترجمها سكورلوك ونشرناها أعطت روايات مذهشة عن الأعراض التي ندركها الآن كأعراض اضطراب ما بعد الصدمة.

هذا المثال أورده لنثبت أهمية أن يكون لنا سردنا التاريخي العربي الخاص بنا وأن نطمح أن تكون لنا دوريات ومجلات متخصصة في تاريخ الطب والطب النفسي نعمل من خلالها على أحقاق الحق لتاريخنا العلمي والطبي المجيد الذي لولاه لما نشأت وتطورت الحضارة الغربية. أرجوا أن يكون هذا العدد من بصائر نفسية لبنة في إعادة رواية إنجازات أطباء وعلماء نفس العرب والمسلمين الأوائل.

العديد من وكالات الأنباء العالمية تناولت صدور هذه الورقة كسبق علمي في مجال تاريخ الأمراض النفسية (مرفق صور للبعض منها)



Post-traumatic stress 'evident in 1300BC'

By James Gallagher
Health editor, BBC News website



Evidence of post-traumatic stress disorder can be traced back to 1300BC - much earlier than previously thought - say researchers.

The team at Anglia Ruskin University analysed translations from ancient Iraq or Mesopotamia.

Accounts of soldiers being visited by "ghosts they faced in battle" fitted with a modern diagnosis of PTSD.

The condition was likely to be as old as human civilisation, the researchers concluded.

Prof Jamie Hacker Hughes, a former consultant clinical psychologist for the Ministry of Defence, said the first description of PTSD was often accredited

Related Stories

How is PTSD diagnosed?

Living with Post Traumatic Stress

THE INDEPENDENT MONDAY 26 JANUARY 2015



LET'S TALK ABOUT WHAT YOU NEED
Ask us for a quote →

NEWS VIDEO PEOPLE VOICES SPORT TECH LIFE PROPERTY ARTS + ENTS TRAVEL MO
UK • World • Business • People • Science • Environment • Media • Technology • Education • Images • Obit

News > Science

Warriors in ancient Iraq suffered Post-Traumatic Stress Disorder more than 3,000 years ago, say researchers



Academics have found evidence that PTSD was suffered earlier than previously thought in Mesopotamia

BEN TUFT Sunday 25 January 2015

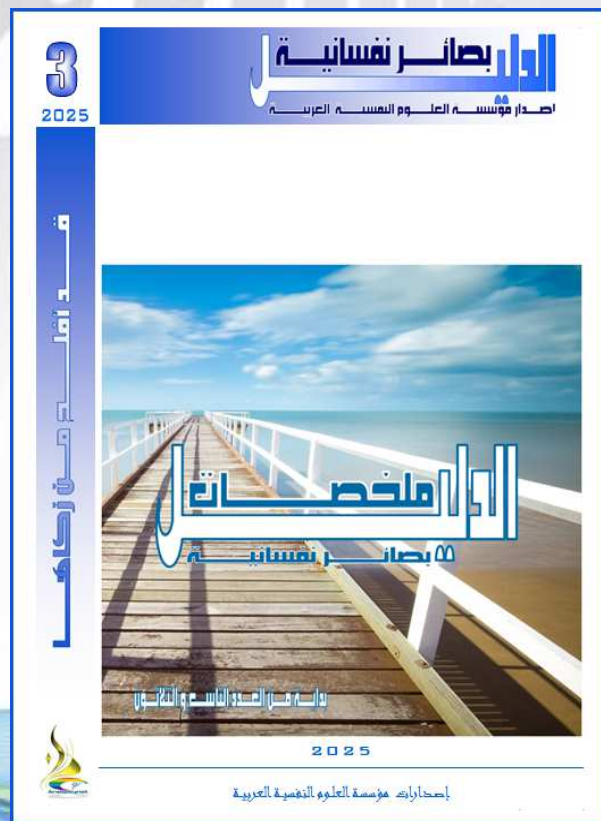
إن اكتشاف أمراض اضطراب ما بعد الصدمة السابقة في النصوص المسمارية الطبية الآشورية له فائدة أكاديمية في توثيق وجود أمراض نفسية متطابقة لاضطراب ما بعد الصدمة في مثل هذا العصر القديم

مقالة الدكتور وليد أنبتت بشكل قاطع كون الأطباء الآشوريون وليس هيرودوت، أول من سجل أمراض مفصلة ودقيقة لاضطراب ما بعد الصدمة

الكتب النفسية والطبية الصادرة في الغرب أستمردت بتسجيل رواية هيرودوت - كونها رواية إغريقية أوربية كأول تسجل لأمراض اضطراب ما بعد الصدمة

أهمية أن يكون لنا سردنا التاريخي العربي الخاص بنا وأن نطمح أن تكون لنا دوريات ومجلات متخصصة في تاريخ الطب والطب النفسي

الدليل بداية من العدد 39



2025

Qad Aflaha Man Zakkaaha
(Quran Karim)

