نمط الشخصية الموجهة نحو السلامة أوالإمراضية النفسية المتمركزة على الرهاب

Safety-OrientedPersonalityStyle orPhobicentricPsychopathology (SOPS / PCP)

فئةجديدة من اضطراب الشخصية

Patrick Bickersteth , Xinxin Zhang , Qi Guo

ترجمة بتصرف: أ.د. سامر جميل رضوان– علم النفس – جامعة نزوى، سلطنة عمان/ سوريا

srudwan@hotmail.com

يُعد نمط الشخصية الموجهة للسلامة أو الإمراضيةرهابية التمركز فئة شخصية تم الكشف عنها مؤخرًا ونظرًا للظهور الفعلي والمحتمل لهذه الحالة المرضية في جميع مجالات الحياة البشرية على الأرجح ، في الوقت الحالي، في مركز المشهد السياسي الأمريكي على سبيل المثال، فضلاً عن تأثير الدراسة على علم نفس الشخصية فإن من المهم التحقق من جودة هذه الشخصية والأبعاد النظرية للبيولوجيا العصبية القابلة للتحقيق والتي تدعم اكتشافنا العملي وتجعلها فريدة في هذا المجال ، مما يجعل صيغتها مختلفة عن الأنماط السابقة السائدة في هذا المجال وبسبب حداثة هناك حاجة إلى خطوط متعددة من البحوث لزيادة تأكيد عالميتها وفائدتها الإكلينيكية. ومن هنا فقد تمت ترجمة زاوية بسيطة تلقي بعض الضوء على هذا النمط من الشخصية الذي يعد ببيكرستث **Patrick Bickersteth** المنادي بهذا النمط من الشخصية وله عدد من المؤلفات و الأبحاث في هذا المجال. ويحتاج الأمر بالطبع إلى مزيد من المراجعة والتوسع النظري. وهذه الترجمة توضح جزء مقتضب من الموضوع.

تتزايد الأدلة التجريبية على نمط من الشخصية تطلق عليه نمط الشخصية الموجهة نحو السلامة (الأمان) أو الإمراضية النفسية القائمة على الرهاب. وتشير خصائص هذه الشخصية إلى الحاجة إلى السلامة (الأمان)، والتي تتجسد من خلال نمط للشخصية موجه نحو السلامة Safety–Oriented Personality Styleويختصر إلى (SOPS) من ناحية، ومن ناحية أخرى فإن غلبة الخوف غير الطبيعي الذي يتصدر ردود الفعل يشير إلى إمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRICPSYCHOPATHOLOGY وتختصر إلى (PCP).

ويعد نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRICPSYCHOPATHOLOGY اضطراباً جديدًا بمعنى أن خصائصه يتم صياغتها للمرة الأولى هنا باعتبارها مجموعة سلوكية خاصة منظمة بواسطة الخوف.

وعلى الرغم من أن الخوف (أو الحاجة إلى الأمان) قد يكون استجابةً تكيفية لمنبهات التهديد الفعلي، فإن بناء نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGYيصف الخوف الذي يعد خارج نطاق السيطرة واختلال وظيفي وفي جوهره يعد خوفاً ذاتياً (غير موضوعي) وإفراط في رد الفعل بشكل غير متناسب ومستمر بالنظر للظروف التي تؤدي إليه.

إن التعبير الجاد أو الشديد عن هذه الحالة قد توصف بأنها اضطراب. وبعبارة أخرى، يُعتقد أن الإمراضية النفسية المتمركزة على الرهاب تتطور ضمن ظروف معينة من الخوف العادي أو التكيفي إلى استجابة تفاعلية مرضية.

وكسلوك قائم على أساس انفعالي فإنه يتم توجيهه من خلال النشاطات البيولوجية العصبية. وبما أن خصائص نمط الشخصية الموجه نحو السلامة SOPS تمثل تلك التي يمكن عزوها إلى الاستجابات الانفعالية الطبيعية، والذي يتطور إلى شكل أسوأ لنمط مضطرب من الخوف المستمر أو الرهاب، فإنه يتناسب بشكل جيد مع متصل للأبعاد.

ومن هذه الناحية فهناك مساع لتوضيح الأساس النفسي المشترك لأنماط السلوك الغامضة التي يشهدها أو يتذكرها أشخاص مختلفون بشكل واضح في بيئات مختلفة.

وهناك أمثلة لسياسيين مشهورين يبدون سلوكًا غير منضبط على ما يبدو وغير قابل للتنبؤ، من بينهم رئيس وزراء سابق ذو هيبة يحسب لها حساب ومع ذلك يعد شخصاً شديد الغموض. وكذلك رئيس سابق منصباً لنفسه اتصف بموقف انتقامي سادي ومتضخم؛ ورئيس آخر تتصف ردة فعله على المعارضة بالديكتاتورية السلطوية.

كذلك قد يشير نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY إلى وجود نمط أساسي مشترك في سلوكيات مرتكبي العنف الأسري والاجتماعي وفي بعض الأشخاص المصابين باضطراب ما بعد الصدمة. كما لوحظ هذا النمط في الأشخاص الذين يختارون أعمال العنف للتعبير عن استحقاقهم وإحباطهم في عروضهم العامة البشعة (على سبيل المثالبدءاً منداعش ISIS إلى الذئاب الشاردة من المتطرفين وغيرهم). وتحاول الدراسات في هذا المجال تجميع الخصائص السلوكية المعروفة بالفعل على الرغم من اختلافها في ظل بنية موحدة لوظائف الشخصية.

وبشكل عام، يدعي نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY أن هو ضح ظاهرة الصحة النفسية التي تؤثر على الفرد أو الأسرة أو زملاء العمل أو المرؤوسين أو غيرهم من الزملاء المقربين وعلى المجتمع. ومن ناحية أخرى ، قد يكون ذلك بمثابة الأساس لنجاح الأفراد أو الشركات أو المجموعات.

وفي مظاهرها العامة فإن هذه الحالة المرضية قد كانت عرضة لسوء الفهم في أعراضها العديدة المتنوعة ومن الصعب التعرف عليها ظاهريًا كاختلال وظيفي مترابط، ويرجع السبب الرئيسي في ذلك إلى أنها ظلت غير معروفة حتى الآن كنوع مميز ومتسق من السمات. ومن هنا تجري المحاولات نحو تقديم صورة منظمة لهذا النمط من الشخصية طبقاً للاتجاه الحالي في مجال علم نفس الشخصية، ويمكن مقارنته بشكل خاص مع نموذج العوامل الخمسة الكبرى (John et al. 2008)، والذي يمثل تحولًا عن النموذج القائم على التصنيف الفئوي المعروض والمنشور في سلسلة DSM.

إن ظهور أو تعزيز نموذج الأبعاد كتصور أكثر تفضيلًا للشخصية قد مكن بشكل صحيح من تشخيص اضطرابات الشخصية والذي يهتم بتلك السمات العادية من الشخصية التي اكتسبت خصائص غير قادرة على التكيف (كما يمثلها Widiger,2003 باحثون مثلعلى سبيل المثال). فقد أدت المشاكل المتعلقة بالنموذج الفئوي للدي أس أم DSM، الذي وصفه الكثيرون، إلى توليد الحاجة إلى مزيد من المحاولات والتوصيات بنماذج أولية من الأبعاد Dimensions prototypes(Dalal&Sivakumar، 2009 ؛ Widiger& Lowe، 2008 ؛ Trull et al.، 2007 ؛ Widiger&Sankis، 2000). وعلى الرغم من هذه المحاولات لإصلاح أسس تشخيص اضطرابات الشخصية، فلا تزال هناك فجوة في التوضيح الواضح لكيفية ظهور نوع معين من لأنماط. بمعنى آخر، كيف يمكننا أن نأخذ بشكل قاطع منبعه السببي بعين الاعتبار، والذي ينجم عنه التطور من الحالة الطبيعية إلى الحالة المرضية على طول البعد المستمر. لهذا السبب، يعد إدخالنمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY واعداً، حيث يُزعم أنه يمكن عزوه دائمًا إلى نشاط حالة (خوف) انفعالية طبيعية محددة تتطور إلى متلازمة (خوف) مضطربة. ويعني توضيح نمط الشخصية هذا العبور إلى خطوة ضرورية إلى الأمام في مسار الأبعاد، مما يؤدي إلى نظام لتصنيف الشخصية أكثر قابلية للدفاع عنه بدلاً من النهج الفئوي categorical.

وبناء على ذلك يعد نمط الشخصية الموجه نحو السلامة /(SOPS)الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY نمطًا من السلوك يعبر عن استجابة غير مرغوبة حساسة للتهديد محفزة بيولوجيًا على مجموعة متنوعة من الإشارات البيئية والاجتماعية والجسدية والشخصية. وتشير الأنماط السلوكية التي تُعتبر دليلًا على خصائصها المرضية عادة إلى التخلص من الشعور المفرط بالخوف والخجل والقلق والتهيب–self consciousness[1] والقلق والدفاعية والغضب والحاجة إلى السيطرة عليها. وعلى الرغم من أن السمات التي تميز نمط السلوك المحدد لنمط الشخصية الموجه نحو السلامة/(SOPS) الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY تبدو متناسب بشكل أفضل مع مجال العصابية Neuroticism في نموذج العوامل الخمسة (Krueger et al., 2012; John et al., 2008; Benet–Martinez & John,1998; Watson & Clark, 1992)، ومع ذلك فلا يبدو أن هذه الصفات تتداخل تمامًا مع المجموعات الأساسية والفرعية المحددة حاليًا في مجال العصابية.

فمن ناحية، ربما يرجع السبب في ذلك إلى عدم وجود قبول أو اتفاق عالميين للفئات الموجودة ضمن مستوى المجال الأكبر (Costa Jr. & McCrae, 1995)، مما يجعل من الصعب إدراج جميع الأنماط السلوكية ضمن مجال العوامل الخمسة الكبرى، بشكل ثابت حتى نتمكن من معرفة ما إذا كان هناك تشابها واضحاً مع نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY يشير إلى وحدة شبه كاملة. ومن ناحية أخرى، قد تشير المطابقة غير الكاملة ببساطة إلى اختلاف بين ما يمثله نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY والعصابية في العوامل الخمسة الكبرى Big 5–Neuroicicism. بيد أن أحد المؤشرات المهمة على تفرد نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY هو أن هذه السمات لا توصف على أنها مجموعة مميزة ضمن تصنيف DSM–IV–TR لاضطرابات الشخصية ولا كتجميع لجوانب من البنود النوعية في النموذج الشامل الذي اقترحه كروجر وآخرون للدي أس أم الخامس (Krueger et al., 1991)DSM–V. ولا تحتوي معايير DSM–V الجديدة لاضطرابات الشخصية (APA, 2013) على وصف لفئة يمكن أن يقال إنها تتداخل تمامًا مع التعبير المرضي لنمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRICPSYCHOPATHOLOGY.

وما قاد إلى دراسة هذا الموضوع من قبل باتريك بيكرستBickersteth الافتقار الواضح للاعتراف بهذه المجموعة من السمات السلوكية كنمط منفصل من الأداء النفسي أو من الشخصية. الأمر الذي يتطلب بناء البنية التحتية الإمبيريقية لهذا النمط وأن يتم بناؤها عملياً من الصفر. ومع ذلك، على الرغم من أن الخصائص المميزة لهذه الشخصية التي تم تعريفها حديثًا مميزة، فمن المتوقع أن يكون هناك تشابها، ليس فقط مع بعد العصابية في العوامل الخمسة الكبرى ولكن أيضًا مع اضطرابات القلق كما هو موضح في الأدبيات ذات الصلة.

وقد تمت ملاحظة سمات نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY أولاً بين أفراد الأسرة والأقارب وبعض الأفراد الذين شوهدوا في الممارسة النفسية على مدى فترة امتدت إلى عدة سنوات، وفي وقت ما، تم تحديدهم وتجميعهم على نحو مدروس كفئة مستقلة من الشخصية.

يحدث سلوك الخوف الطبيعي في المواقف المهددة التي تتم فيها استثارة استجابة أمان. وهذا النمط من الاستجابة لا يشكل نمطاً من الشخصية بحد ذاته، ولكن عدما يتم حشد هذه السمات من السلوك الموجه نحو السلامة أو الأمان باستمرار وبشكل دائم للاستجابة إلى مشاعر التهديد وليس للاستجابة إلى تهديدات فعلية قائمة فإنه يمكن اعتبارها متشكلة في نمط من الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY أو بنية للشخصية تسمى نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY(PCP). ويختلف هذا النمط في مداه بين الأفراد المختلفين بناءً على مسبباته وتاريخه التطوري. وعلى هذا الأساس، تستخدم النظرية الكامنة خلف هذا المجالات الثلاثة التي اعتبرها فوندر(Funder,2001) لا غنى عنها لتمثيلها في التحقق الإمبيريقي للشخصية، وهي: الشخص والموقف والسلوك. أي أن نظرية نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRICPSYCHOPATHOLOGY تقترح أن الطبيعة النفسية للشخص، الناشئة عن كل من التاريخ البيولوجي (أداء الدماغ) والتاريخ الاجتماعي (العائلي أو الشخصي)، تتفاعل سلوكيا في المواقف في كل مكان بأسلوب استجابة موجه من الخوف. فالشخص يمكن يبدأ بإظهار خصائص نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY استجابة للأحداث التي تصادفه مباشرة في حياته، أو من خلال التعرض لهذه الصفات بشكل غير مباشر من خلال الانتقال (الوالدين خاصة) أو الانتقال في كلا الاتجاهين.

ووفقًا لذلك وكمجموعة محددة من خصائص الشخصية التي ينبغي تضمينها للحساسية للموقف لدى أشخاص محددين، باستخدام مبادئ بحث حول الشخصية لفوندر، فلا بد وأن يكون من الممكن وصف سلوكيات نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRICPSYCHOPATHOLOGY بشكل أكثر شمولًا (عبر الملاحظة و تحليل التقارير الذاتية بالإضافة إلىالدراسةالإمبيريقية)، والتي يمكن الحصول عليها من خلال حساب تكراراتها في عدد كبير من المواقف (على سبيل المثال في المسجد والكنيسة والعمل واللقاءات الاجتماعية) وربما تكون قادرة على التنبؤ بدقة بالسلوكيات والمواقف التي تستثير استجابات نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز

PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY(Funder, 2001).

وبالنظر إلى أن الخوف يستلزم دائمًا رد فعل دفاعي، سواء كان قتالًا أو فرارًا أو تجميدًا فإنه من أجل أن تكون أي من هذه الردود تكيفية، فإن استجابة مثبطة مقابلة تكون مطلوبة لموازنة رد الفعل الذي يتم استخدامه للاستجابة للمثير المهدد حسب ما يوضح كل من باتريك وبرنات (Patrick und Bernat,2001) في النموذج السيكومتري. وهما يصفان نموذجهما على أنه نهج "... يركز على التراكيب السلوكية العصبية للتفاعل الدفاعي والتحكم المُثبِط)..." (ص 440) وعندما يكون هذا النظام في حالة عمل سليمة، فإنه يتم التنسيق بشكل رئيسي بين اللوزة وقشرة الفص الجبهي في الدماغ prefrontal cortex ويرمز له اختصاراً (PFC) بالتعاون معالقشرة الحزامية الأمامية anterior cingulate cortex ويرمز لها اختصاراً (ACC)، وتكون استجابة الخوف ذات نوعية رهابية خاصة بالمنبه. أما الخلل الوظيفي (العطب الوظيفي) فيؤدي إلى نوع من الخوف الداخلي المزعج غير التكيفي (القلق Anxiety).

كما أخذت الحجة المقنعة التي قدمها دلبوولانزنويغر (Depue and Lenzenweger, 2005) لفصل القلق والخوف anxietyandfearبعين الاعتبار، ومع ذلك فإن الفصل يستند بالمعنى الدقيق للكلمة على التمييز بينهما من خلال "...الاستقلال السيكومتري لكل من الخوف والقلق ..." (ص 410). ويشرح المؤلفان، في تفسيرهما العصبي البيولوجي المنهجي والموضح جيدًا للقلق وداراته circuitry، رد الفعل (القلق) غير التكيفي هذا غير المحدد على أنه "... يتميز بانفعال أو تأثير سلبي ... يخدم غرض إعلام الفرد بوجود ظرف مهددة على الرغم من عدم وجود محفزات صريحة مقيتة"(ص 407). مع إدراك أن هذه العملية السلوكية العصبية تولد بالفعل الشعور بقلق–الخوف، يمكن الادعاء بأنها تفسير مفصل للأساس السلوكي العصبي لبناء الشخصية الموجهةنحوالسلامة أو الإمراضية النفسية المتمركزة على الرهاب Safety–OrientedPersonalityStyle orPhobicentricPsychopathology(SOPS / PCP).

ووفقًا لذلك، يُعتقد أن جذر نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY يكمن لدى بعض الأشخاص في علم النفس وعلم الأحياء. فمن المتوقع أن يظهر هذا النمط لدىالأشخاص سواء الذين عانوا من فترة طويلة نسبيًا من التعرض الشديد للخوف أو انعدام الأمن؛ أم لدى الأشخاص الذين نشأوا في ظل أحد الوالدين المعرّضين للخوف والذين اتسمت حياتهم بالخوف أو القلق أو الغم، والذي من الممكن له أن يظهر لدى طفل حساس (لديه استعداد). فعلى المدى الطويل من المحتمل أن يكون هؤلاء الأفراد قد تمثلوا قلق الخوف كنمط استجابة رئيسي أو مستمر في معظم الحالات. وبشكل عام فإن اللوزة، و/ أو قشرة الفص الجبهي في الدماغ prefrontal cortex والقشرة الحزامية الأمامية PFC و / أو ACC ربما تكون هي الآليات الدماغية التي يتوقع لها أن مسؤولة عنظهور هذا النمط من الشخصية أو توليد الاستعداد له (Penzo et al., 2015; Debiec& Sullivan 2014; Kumar et al., 2014; Hughes & Shin, 2011; Jova– novic et al., 2010; Shin &Liberzon, 2010; Etkin& Wager, 2007; Shin et al., 2006; Gilbertson et al., 2002; Bremner, 1999) بسبب تأثيرات اللدونة plasticity أو التلف أو العطل.

من الجدير بالذكر هو الدراسة التي أجراها تيربورغ وآخرون (Terburg et al., 2012) والتي أثبتت إن هذا التلف الثنائي البؤري في اللوزة الجانبية القاعدية basolateral amygdalaويرمز لها(BLA) يضعف الوظيفة المثبطة لنظام التيقظ (التحفز (Vigilance في الدماغ، في دعم جزئي على الأقل للموقف النظري لدراستنا. وعليه فإنه في بيئة يتم فيها إدراك الخطر أو يتم توقعه أو يتم التعرض له، فإن الشخص الذي يعاني من هذه الحالة الانفعالية سوف يستخدم باستمرار الخوف غير المتناسب للتفاعل مع بيئته الاجتماعية والمادية والداخلية. وعلى هذا النحو، قد يتغير سلوك الفرد في مواقف مماثلة وفقًا لمستوى التهديد المتصور لأن رد فعل سلامة الخوف يكون دائمًا في صميم هذا الاستعداد.

وفقًا لنظرية نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضية رهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY، يجب أن يكون من الممكن تتبع مدى صيغة التعبير الفردي التكيفي لهذه الشخصية بدءاً من معرفة الحالة النظامية العادية للخوف وانتهاء بالحالة القصوى منه والتي يمكن وصفها بأنها مضطربة. في الوقت المناسب، يفترض أن يكون من العملي توجيه الانتباه نحو معالجة الأفراد الذين يصابون بمظاهر الاضطراب الحادة والمزمنة (يتم تقديم أمثلة على ذلك في Bickersteth, 2015).

وكصياغة جديدة للشخصية، يبدو أن نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY ليس لها سابقة مباشرة في الأدب

لمقارنة هذه الدراسة بدراسات أخرين لاستكشاف العوامل التوضيحية النظرية المتطابقة. ومع ذلك، توجد بعض الأبحاث الأساسية المتعلقة ببعض العناصر المتشابهة المشتركة مع نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY (المشار إليها في الفرضيات) والتي ستساعد على توفير بعض البنية المنهجية التوكيدية لـ SOPS / PCP. ووفقًا لذلك، من المتوقع أن تظهر سمات هذا النوع من السمات التشابه مع اضطرابات القلق anxiety dysfunction سواء بشكل عامفي DSM أم في العصابية.

ومثلما هو الحال في مظهر الخوف ل نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY ، فإن القطب المقابل له، أي السلامة، لا يظهر في الأبحاث السابقة بالشكل الذي موضح فيه هنا. ومع ذلك، هناك مفهوم مختلف لبناء السلامة بشكل عام في الدراسات السابقة فيما يتعلق بقضايا الصحة والأداء في البيئات المهنية (e.g. Rial-González et al., 2005) وليس فيما يتعلق بنظرية الشخصية. ومع ذلك، فإن بعض الدراسات المؤثرة التي تركز على بيئات العمل تُعرّف السلامة على أنها مضادة للخوف (على سبيل المثال: Frazier et al.، 2016؛ Kahn، 1990، 1992)، وهو العرض الذي قدمته في دراستنا الحالية. وكذلك الاستفادة من وصف الاستقرار العاطفي والانفتاح على الخبرة في مجالات العوامل الخمسة الكبرى. ويصف فايزير وآخرون السلامة كحالة يكون فيها: "... الأفراد المستقرون عاطفيا أكثرعرضة لرؤية بيئة آمنة نفسيا لأنهم يميلون إلى أن يكونوا هادئين ومسترخين وعمليين بدلا من القلق، والعداء، وعرضة للتوتر" (ص. 118). ويدعم هذا الوصف بشكل غير مباشر تعريف نمط الشخصية الموجه نحو السلامة (SOPS)/الإمراضيةرهابية التمركز PHOBICENTRIC PSYCHOPATHOLOGY لعدم الاستقرار العاطفي.

1استحياء - تهيب - شعور بالذات، الوعي بالذات

" شبكة العلوم النفسية العربية

انجازات الموقع العلمي

www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynetPart1.pdf

صفحة الاستقبال

/http://www.arabpsynet.com

الرابط الاول: نفسانيون

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/ISTGIST.Ar.HTM&current_c2=2

الرابط الثاني: مجلات

http://arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/RevAr3.htm&current_c2=3

الرابط الثالث: كتب

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/BOOKS.ArLibr.htm&current_c2=4

الرابط الرابع: معاجم

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/DictAr3.htm&current_c2=5

الرابط الخامس: مؤتمرات

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/CongAr.3.htm&current_c2=6

الرابط السادس: جمعيات

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/ASS.Ar3.htm&current_c2=7

الرابط السابع: وظائف

http://www.arabpsynet.com/menu.asp?link_c2=/HomePage/JobsAr.3.0.htm&current_c2=8

الهيئة الاستشارية والعلمية لـ" شبكة العلوم النفسية العربية "

التركيبة الجديدة 2019 - 2020

http://www.arabpsynet.com/ApnBoard18-20.pdf