



المخاض: التدايات النفسية للصحة النفسية،

المشرف على الملف

خولة أبو بكر

المشاركون

خولة أبو بكر

رضوان زقار

فروما وولستش

ستيفين ميريلوارين

ستيفين وارن & زملاءه

فوزية بن عبد الله

كنعان الشكوا

كسينة زكاراوي

مخاض ساليهان يونس

عمير أحمد الرضا

سائدة جمال الخديين



**السلام عليكم ورحمة الله وبركاته**

اللهم صلِّ وسلم على سيدنا محمد النبي الأمي

**سنريكم آياتنا**

**في الأفلاك وفي أنفسكم**

**حتى يتبين لكم أنه**

**الحق**



### Arabpsynet e.JOURNAL

ELECTRONIC ARAB PSY REVIEW

QUARTLY EDITION

المجلة العربية للعلوم النفسية

مجلة طب نفسية و علم نفسية محكمة

تصدر فصليا

### Subscription For Arabpsynet Services Pack

REGISTRATION FOR 2015

Psychiatrists & Psychologists

الإشتراك في سلة خدمات الشبكة

إشتراكات سنة 2015

خاص بالأطباء و أساتذة علم النفس

### الإشتراك في خدمات الشبكة

خدمات الاشتراك في الشبكة وإصداراتها: ( بريد المراسلات، المجلة العربية للعلوم النفسية، الكتاب الإلكتروني للعلوم النفسية، المعجم الموسع للعلوم النفسية، الإصدارات الفصلية للإنسان والتطور): يتم قبول الإشتراك بعد تلقي السيرة العلمية

<http://www.arabpsynet.com/cv/cv.htm>

- بمناسبة تسجيل الإشتراك يطلب من المشترك تقديم دعماً مالياً للشبكة بما يعادل قيمة إشتراك سنة واحدة بخدماتها، هذه الأدنى 100 دولار للأفراد و 500 دولار للمؤسسات الجامعية والجمعيات ومراكز الأبحاث. ( "الاشتراك الدعم: 1000 دولار" بما يعادل "اشتراك عشر سنوات" تدفع لمرة واحدة).

### JOURNAL CORRESPONDENCE

E.MAIL : [APNJournal@arabpsynet.com](mailto:APNJournal@arabpsynet.com)

P.MAIL :

Arabpsynet Journals

28 Habib Maazoun Street

TAPARURA Building Block "B" N°3

3000 SFAX - TUNISIA

### مراسلات المجلة

بريد إلكتروني: [APNJournal@arabpsynet.com](mailto:APNJournal@arabpsynet.com)

بريد ورقية:

" المجلة العربية للعلوم النفسية "

28 نهج الحبيب المعزون

عمارة ترورة مدرج ب عدد 3

3000 صفاقس - تونس

## Arabpsynet e.Journal

ELECTRONIC ARAB PSY REVIEW QUARTLY EDITION

TOWARDS AN INTER-ARAB PSY ACADEMIC COLLABORATION

EDITED BY GISEN COMPUTER COMPANY

## HONOROUR PRESIDENT

PR. YAHIA RAKHAWI (EGYPT)

## EMERITUS PRESIDENT

PR. AHMED OKASHA (EGYPT)

## PRESIDENT

DR. JAMEL TURKY (TUNISIA)

## VICE PRESIDENT

PR. MOHAMED AHMED NABULSY (LEBANON)

## HONORARY AD. BOARD

ADIB ESSALI	(SYRIA)
ABD. IBRAHIM	(EGYPT)
OMAR KHALIFA	(SUDAN)
EL RHALI AHARCHAOU	(MOROCCO )
QASSIM SALIHY	(IRAQ)
MALEK BADRI	(SUDAN)
MAHDI ABOMADINY	(KSA)

## SCIENTIFIC BOARD :

## PSYCHIATRY :

BACHAR K. ANBOUSY	(PALESTINE)
BAZID A. KHALED	(KSA)
KHALID H. AL-JABER	(KSA)
SUDAD JAWAD TIMIMI	(IRAQ/BRITAIN )
SAMAH JABR	(PALESTINE)
SHAHIDI A. WAZZANI	(MOROCCO )
SADAK SAMARRAI	(IRAQ / USA)
ADEL KARRANI	(EMIRATES)
ABD. IBRAHIM	(SYRIA / LEBANON)
ABDELAZIZ THABET	(GAZA/PALESTINE)
A. ABDERRAHMEN	(SUDAN)
WAEI ABOHENDY	(EGYPT)
WALID KHABDULHAMID	(JORDAN / USA)
WALID SARHAN	(JORDAN)

## PSYCHOLOGY :

KHALED EL-FAKHRANY	(EGYPT)
KHALED ABDESSALEM	(ALGERIA)
DALILA ZENAD	(ALGERIA)
RANIA SAWI	(EGYPT/ KSA)
CHAABANE FADHL	(LYBIA)
SALAH ALSANIE	(KSA)
HAFEDH ELKHAMIRI	(YEMEN)
ABDELKARIM BELHADJ	(MOROCCO)
ABDELHEDI ELFAKIR	(MOROCCO/FRANCE)
MOHAMED S. ABUHALAWA	(EGYPT)
MUSTAFA ACHOUJ	(ALGERIA/ MOROCCO)
MAAN ABDELBERY	(YEMEN/ KSA)
MONA FAYADH	(LEBANON)
NIZAR A.ESSOUD	(SYRIA)

JOURNAL SECRETARY : IMEN FEKI &amp; SALWA WERTENI

## مجلة شبكة العلوم النفسية العربية

مجلة فصلية علمية ونفسية محكمة

نحو تعاون أكاديمي بيهجري رقيا بالعلوم النفسية

إصدار مؤسسة سبزن كمبيوتر

## الرئيس الشرفي

أ.د. يحيى الرخاوي (مصر)

## الرئيس الفخري

أ.د. أحمد عكاشة (مصر)

## الرئيس

د. جمال التركي (تونس)

نائب الرئيس والمستشار الأول

أ.د. محمد أحمد النابلسي (لبنان)

## الهيئة الاستشارية الفخرية

أديب الحسالي (سوريا)

عبد الستار إبراهيم (مصر)

عمر هارون الخليفة (السودان)

الغالي احرشاو (المغرب)

قاسم حسين صالح (العراق)

مالك كبدري (السودان)

مهدي أبو مديني (السعودية)

## الهيئة العلمية المحكمة:

## الطب النفسي :

بشار كمال حفطي عبوسي (فلسطين)

بزييد أ. خاليد (السعودية)

خالد و. الجابري (السعودية)

سداد جواد التميمي (العراق / بريطانيا)

سمام جبر (فلسطين)

شاهدي عبد السلام الوزاني (المغرب)

صادق السلامي (أمریکا/ العراق)

عادل الكراني (الإمارات)

عبد الرحمان إبراهيم (سوريا/ لبنان)

عبد العزيز موسى ثابت (غزة/ فلسطين)

عبد الله عبد الرحمان (السودان)

وائل أبو هندي (مصر)

وليد خالد عبد الحميد (أمریکا/ الأردن)

وليد سرمدان (الأردن)

## علم النفس :

خاليد الفخري (مصر)

خاليد عبد السلام (الجزائر)

زنيداد دليلا (الجزائر)

رانيا الصاوي (مصر/ السعودية)

شعبان إمام فضل (ليبيا)

صالح بن إبراهيم الصنيع (السعودية)

عبد الحافظ الخامري (اليمن)

عبد الكريم بلحاج (المغرب)

عبد الهادي الققيير (المغرب / فرنسا)

محمد سعيد أبو حلاوة (مصر)

مصطفى عشيوي (الجزائر / المغرب)

معين عبد الباري (اليمن/ السعودية)

منسي تبيضا (لبنان)

نزار عيون السود (سوريا)

سكرتيرية التحرير: إيمان القوي و سلوى الورتاني

## العدد 45: ربيع 2015م

7 افتتاحية العدد: علاج الصدمات في العالم العربي ومقارنته مع الغرب  
خولة أبو بكر

## المف: " التداخيات النفسية للصدمة واللجوء "

13 أثر صدمة الحرب وصدمة اللجوء في العالم العربي وعلاجهما  
خولة أبو بكر

22 نمو بناء شبكة لتحديد مستويات إرسان حداد ما بعد الصدمة  
رضوان زقار

32 فقدان الصدمي و الكوارث الكبرى: تعزيز قوة المجتمع و الأسرة للتعاافي  
فرومنا وولش

47 تطوير التدخلات الوقائية للصحة النفسية للأسر اللاجئة في إعادة التوطين  
ستيفين ميريلواين

61 التبعات العائلية لصدمة اللاجئين  
ستيفين واين & زملاءه

69 السمات النفسو دينامية للمدمن على المخدرات كاستجابة للصدمة النفسية  
فوزية بن عبد الله

78 معوقات الدعم النفسي لصدمة الانتصاب الجنسي في المجتمعات العربية  
هنادي الشوا

82 نظرة المجتمع الجزائري للمرأة المغتصبة  
حسينة زكرياوي

88 قراءات في المف

88 إخطار الجرحى في الحرب مع الرض

مها سليمان يونس

89 برنامج الشف

عمر أحمد الرضا

91 حرب 2014: مشاهدات من غزة

ساندة جمال الغصين

## أبحاث أصلية

94 سيكولوجية التدين

بشير معمري

## العدد 45: ربيع 2015م

- 122 العلاقة بين الذكاء العام والذكاء الاجتماعي  
نافذ نايفه يعقوبه
- 137 الضغوط النفسية و علاقتها بالعزلة المدرسية  
مهسا حباس  
أيساد الهلاق  
خلود الدجاني  
محمد العزيز ثابت
- 149 أنماط التفكير السائدة في ضوء مفهوم القبعات الستة في التفكير  
مؤينة أحمد أبو سنيلة
- 162 البيئة المدرسية وأثرها في خلق المواقف والاتجاهات المستقبلية من العنفة  
ناهة محمد الحسن
- 176 القيسم والتغير الاجتماعي في المغرب  
محمد أمرايه
- 184 السيكلوجيا بالمغرب  
الغالي أحرشاؤ
- 188 Approche Clinique Psychodynamique Des Capacites Cognitives : chez les  
Mathématiciens.  
حكيم بن رمضان
- 200 La Thérapie Familiale De La Théorie Aux Applications Cliniques  
نصر الدين محمد حبيبة  
حمزة لزازقة
- 207 **PSY TERMINOLOGIES / مصطلحات العلوم النفسية العربية**
- 208 المعجم الموسوع للعلوم النفسية العربية "خ"
- 212 El Mowassaa Dictionary of Psychological Sciences "H"
- 216 EL Mowassaa Dictionnaire des Sciences Psychologiques "I"  
جمال التركي

إفتتاحية العدد:

علاج الصدمات في العالم العربي ومقارنته مع الغرب:

إقتراحات مناسبة ثقافياً لرفع الحصانة النفسية والأسرية لدى العرب

أ.د. خولة أبوبكر - معالجة زوجية وأسرية؛ ماضرة في أكاديمية القاسمي، باقة الغربية

[khawla.abubaker@gmail.com](mailto:khawla.abubaker@gmail.com)

يسعى الإنسان السوي للعيش في حياة آمنة. وهو يحتاج لهذا الأمن والأمان لتطوره السليم الجسدي، النفسي، العاطفي والاجتماعي. وحتى يتحقق هذا هنالك ضرورة لتظافر الجهود بين ثلاث حلقات لمنظومات يعيش ضمنها وهي: الأسرة والتي تحيط بها حلقة المجتمع والتي تحيط بها حلقة الدولة. ضمن الحلقة الأولى يتعاون الوالدان والأقارب في الأسرة الموسعة على توزيع الأدوار فيما بينهم حتى يتم توفير شعور الأمن والأمان لأفرادها، كل حسب سنه، حاجاته الخاصة ومرحلة تطوره. وفي الحلقة الثانية توفر المجتمعات بواسطة المبنى الثقافي والديني وآليات التكافل الاجتماعي حاجات الأمن والأمان المجتمعي. وفي الحلقة الثالثة، تزود الدولة بواسطة مؤسساتها المتعددة - خاصة الإقتصادية، القانونية والعسكرية - شعور الأمن والأمان للمواطن.

عندما يمس شعور الأمن والأمان داخل الأسرة والمجتمع أو الدولة يتحول هذا الحدث لصدمة. تؤدي الحروب، الأعمال الإرهابية والإغتصاب السياسي لشعور الصدمة ولمتلازمة كرب ما بعد الصدمة.

يتخصص ملف هذا العدد رقم 45 من *المجلة العربية للعلوم النفسية* في موضوع *التداعيات النفسية للصدمة واللجوء* ويضع بين يدي المعالجين العرب مواداً نظرية وعملية لعلاج أثر الصدمة واللجوء. يحوي العدد مقالات نظرية، تجارب عيادية ميدانية وتجارب شخصية للمعالجين. تنقسم المقالات تحت فئات:

(أ) صدمة اللجوء بسبب الحرب وأثارها على الفرد، الأسرة والنسيج الاجتماعي

(ب) صدمة الكوارث الطبيعية

(ج) صدمات جماعية مثل الإغتصاب السياسي أو فردية مثل الإغتصاب

(د) المعالج النفسي كضحية لصدمة الحرب وسبل تشافيه السريعة بهدف مساعدة الآخرين.

تم ترتيب المقالات بحيث عرضت الأبحاث والحالات العيادية أو التجارب الميدانية في الجزء الأول، ثم عرضت المقالات النظرية والتجارب الشخصية في الجزء الثاني. نلاحظ في جميع المقالات الربط بين الحالة النفسية للفرد ودور الأسرة. فهي إما مسعفة وداعمة، تتبنى المرونة والتسامح وتساعد نفسها وأفرادها على التأقلم الإيجابي بعد الصدمة (مثل في حالات الحرب والتعامل مع العدو) وإما تساهم في إضعاف الضحية وسحقها نفسياً واجتماعياً كما في حالات رد الفعل على الإغتصاب.

من أهم إستنتاجات العدد:

1. بهدف تحقيق نجاح في علاج صدمة الحرب واللجوء يجب إنهاء وتوقف الحدث الصادم تماماً.
2. يسيء تراكم الصدمات غير المعالجة للفرد المصدوم. ولذا يجب التدخل السريع لتوفير دعم نفسي أولي عند إندلاع الحرب والعودة للعلاج العميق الجذري بعد إنتهائها.

يسعى الإنسان السوي للعيش في حياة آمنة. وهو يحتاج لهذا الأمن والأمان لتطوره السليم الجسدي، النفسي، العاطفي والاجتماعي.

ضمن الحلقة الأولى يتعاون الوالدان والأقارب في الأسرة الموسعة على توزيع الأدوار فيما بينهم حتى يتم توفير شعور الأمن والأمان لأفرادها، كل حسب سنه، حاجاته الخاصة ومرحلة تطوره.

بهدف تحقيق نجاح في علاج صدمة الحرب واللجوء يجب إنهاء وتوقف الحدث الصادم تماماً.

يبيء تراكم الصدمات غير المعالجة للفرد المصدوم. ولذا يجب التدخل السريع لتوفير دعم نفسي أولي عند إندلاع الحرب والعودة للعلاج العميق الجذري بعد إنتهائها.

يجب توفير التأهيل لجمهور العاملين في الصحة النفسية بواسطة السكايب والإنترنت بهدف الإنتشار السريع للتأهيل وخفض التكاليف.

3. تنقص التخصصات اللازمة في علاج الصدمة لكوادر المهنيين على مدارسها وأدواتها القائمة في الغرب أو في الشرق الأقصى أو ضمن الثقافة العربية و/أو الإسلامية. يجب توفير التأهيل لجمهور العاملين في الصحة النفسية بواسطة السكايب والإنترنت بهدف الانتشار السريع للتأهيل وخفض التكاليف.
  4. توفير الدعم النفسي الفوري لجمهور العاملين في الصحة النفسية الذين تعرضوا للصدمة مباشرة أو من خلال تغلغل أثر تجارب الضحايا إليهم.
  5. بناء برامج تدخل وعلاج سريع إضافة للبرامج العلاجية طويلة المدى مناسبة للثقافة العربية.
  6. تدريب كوادر إيجابية من الناجين ليدعموا باقي أفراد المجتمع في أسعافات نفسية أولية.
  7. ضرورة تمكين الأسرة والعمل على تحصينها نفسياً وتوفير الإمكانات لها للعودة لدورها البناء في حياة أفرادها.
  8. تشجيع الأفراد على سرد رواية الصدمة في نطاق رواية العائلة ضمن توجه به محور للعداوة والتنازل عن الحاجة للإنقاذ وتأكيد على نظرة التسامح وإعادة بناء الذات.
  9. إضافة للأثر السلبي، من الممكن رصد آثار إيجابية للصدمة لدى من ينجحون في معالجة فقدان مثل اكتساب القوة وتقدير مواهب نفسية واجتماعية توظف ما هو مهم في الحياة، وتساعد لإعادة تعريف الهوية وإعادة ترتيب الأولويات، ولاتخاذ المبادرة في الالتفات إلى الأعمال التي تفيد الآخرين.
  10. ضرورة التعاون بين الحكومة، المؤسسات التخصصية، الدينية، وجمعيات المساعدة المتبادلة، والشركات، والجمعيات المهنية، والأكاديميين ومجتمعات اللاجئين.
  11. تجنيد الإطار الثقافي والاجتماعي للدعم النفسي والاجتماعي لضحايا الإغتصاب السياسي والإغتصاب داخل الأسرة (زنا المحارم) والإغتصاب من قبل أفراد المجتمع.
- سيتم هنا استعراض مضامين المقالات وفق ترتيب عرضها في العدد.
- مقال أ.د. خولة أبو بكر تحت عنوان "أثر صدمة الحرب وصدمة اللجوء في العالم العربي وعلاجها" يطرح قضايا مركبة تتعلق بالحروب التي حصلت في العالم العربي مسببة تحويل مواطنين آمنين للاجئين. عند اندلاع الحرب ينظر للجوء على أنه أفضل حل مؤقت للمتوفر للمحافظة على البقاء من ويلات الحرب، ولكنه حالاً ما يصبح مشكلة مزمنة يزيد في تعقيدها الفقر المرافق للجوء، الإستغلال الإقتصادي، الإساءات الجنسية، شعور فقدان الأهلية الوالدية وعدم الثقة بالدولة - سواء دولة الأم (الدولة الوطنية) أم الدولة المضيفة. يبرز المقال إلى أن غياب الخدمات النفسية في العالم العربي، في حالتي السلم والحرب، يجعل مشكلة اللاجئين مشكلة فردية يلام اللاجئ عليها فيصبح اللجوء وكل ما يتبعه من تداعيات تهمة يحملها اللاجئ ويورثها لأبنائه. يسبب الإنسان صدمة الحروب وتطغى على المتضرر شعور الغضب والحاجة للإنقاذ.
- مقال د. رضوان زرقار "تحو بناء شبكة لتحديد مستويات إرسان حداد ما بعد الصدمة في الإختبارات الاسقاطية: الرورشاخ وتفهم الموضوع" يقدم أداة تشخيصية يوفر إستخدامها الإمكانات للمعالج النفسي في تشخيص تناذر ضغط ما بعد الصدمة PTSD الناتجة عن الكوارث. عرض المقال ظاهرة حداد ما بعد

توفير الدعم النفسي الفوري لجمهور العاملين في الصحة النفسية الذين تعرضوا للصدمة مباشرة أو من خلال تغلغل أثر تجارب الضحايا إليهم.

ضرورة تمكين الأسرة والعمل على تحصينها نفسياً وتوفير الإمكانات لها للعودة لدورها البناء في حياة أفرادها.

تشجيع الأفراد على سرد رواية الصدمة في نطاق رواية العائلة ضمن توجه به محور للعداوة والتنازل عن الحاجة للإنقاذ وتأكيد على نظرة التسامح وإعادة بناء الذات.

تجنيد الإطار الثقافي والاجتماعي للدعم النفسي والاجتماعي لضحايا الإغتصاب السياسي والإغتصاب داخل الأسرة (زنا المحارم) والإغتصاب من قبل أفراد المجتمع.

عند اندلاع الحرب ينظر للجوء على أنه أفضل حل مؤقت للمتوفر للمحافظة على البقاء من ويلات الحرب، ولكنه حالاً ما يصبح مشكلة



الحرب طويلة المدى، مثل حرب لبنان، ترفع من نسبة استخدام المخدرات، إضافة إلى أن الصدمة الجنسية ترتفع في الحرب ويثقلها ارتفاع في استعمال المخدرات من قبل الضحايا.

**المقالان التاليان** يتطرقان لصدمة الإغتصاب. يتطرق الأول لصدمة الإغتصاب السياسي والثاني للإغتصاب الفردي الناتج عن إنحراف أو تسلط الجاني.

مقال د. هنادي الشوا "معوقات الدعم النفسي لصدمة الإغتصاب الجنسي في المجتمعات العربية" يتركز في الإغتصاب السياسي أثناء الحرب والثورات تكون نتيجته أن تقع الضحية فريسة الحاجة للتمرد والمقاومة ضد المعتصب من ناحية وبين شعور العجز والحاجة للحفاظ على الذات من ناحية أخرى. يزيد من صعوبة مواجهة الضحية لوضعها في أن الصدمة لا تتوقف عند الخبرة الراضية، وإنما يتفاقم شعور الرفض والنقمة من الجسد ومن الجنس والعلاقات الحميمة وأحيانا تتعرض الضحية - وليس الجاني - لتهديد الموت. تقترح المعالجة تجديد الإطار الثقافي والاجتماعي للدعم النفسي والاجتماعي للضحية وإلى حمل النفسانيين مسؤولية هذا التنقيف.

مقال أ. حسينة زكراوي "نظرة المجتمع الجزائري للمرأة المغتصبة" يتفق مع مقال د. الشوا في وصف التعامل الصادم للمجتمع مع ضحية الإغتصاب وفي الإشارة لغياب علاج فوري، داعم ومناسب ثقافياً واجتماعياً. يؤكد المقال على دور القيم المجتمعية حول مفهوم "العرض والشرف" لدى الإناث وامتلاك الأسرة الحكم على "شرعية العلاقة الجنسية" في تحويل إغتصاب الإناث لصدمة مزدوجة: الأولى هي إعتداء الجاني على حرمة جسد الأنثى دون موافقتها، والثاني إعتداء الأسرة والمجتمع المحيط على نفسياتها (وأحيانا على حياتها) بسبب مفاهيم فقدان الشرف جراء فقدان العذرية خارج إطار الزواج. يشير المقال إلى أن الإغتصاب يتسبب في وجود إسقاطات نفسية وسلوكية قصيرة وطويلة المدى تتال مفهوم الذات، التعامل مع الجسد، شعور الأمان في العلاقات والقدرة على إقامة أسرة سليمة. ولكن الأسرة الجزائرية، تعاقب الضحية في توقعها بأن المرأة تبات معطوبة إذا ما فقدت غشاء البكارة ولا تساعدها على الزواج المتساوي بل وترغمها أحيانا على الزواج من المعتصب. كلا الصدمتان لا تجدان لهما علاجاً مهنياً مناسباً للنساء الضحايا، ضحايا الإغتصاب وضحايا أسرهن.

**المقالات الثلاث التالية** هي مقالات نظرية حول موضوع الصدمة ومتلازمة كرب ما بعد الصدمة.

مقال أ.د. مها يونس "إضطراب الكرب عقب الرضح" شرح الخلفية التاريخية لتطوير نظرية متلازمة كرب عقب الرضح (وتسمى أيضاً كرب ما بعد الصدمة - PTSD - Post Traumatic Stress Disorder) منذ بداية الثمانينات من القرن العشرين. أكدت الكاتبة إلى أن الصدمة تظهر غالباً بعد الحرب أو الأسر أو اللجوء أو الإغتصاب. من الممكن إعتبار المقال نوعاً من التلخيص النظري للمقالات التي تم عرضها قبله.

مقال د. عمر أحمد الرضا "برنامج الشفاء" يعكس تجربة ميدانية في علاج صدمة الحرب عقب حركات الربيع العربي في ليبيا ثم في سوريا. ينطلق العلاج -وفي أعقابه المقال- من مدرسة علم النفس الإيجابي ويسلط الضوء على بعض إيجابيات التجارب الصادمة بعد العلاج مثل زيادة المرونة والصلابة النفسية والترابط الاجتماعي. تم إستعراض برنامج علاجي تنفيذي "برنامج الشفاء" وهو مشروع تدخل من سبعة محاور تم تطبيقه بنجاح مع الناجين في ليبيا وسوريا. يقترح المقال بناء برامج مشابهة حيث الحاجة في العالم

أحدثت الدراسة أن تعليم اللاجئين التوجه الإيجابي للحياة وللعلاقات وللتواصل السليم يرفع من إمكانية النجاح النفسي والمادي والأسري وبالتالي من إمكانية التواصل العائلي ودعم المتناجين من أفرادها وبالتالي، إلى تحسين أحوال الجميع.

أن الحرب طويلة المدى، مثل حرب لبنان، ترفع من نسبة استخدام المخدرات، إضافة إلى أن الصدمة الجنسية ترتفع في الحرب ويثقلها ارتفاع في استعمال المخدرات من قبل الضحايا.

الإغتصاب السياسي أثناء الحرب والثورات تكون نتيجته أن تقع الضحية فريسة الحاجة للتمرد والمقاومة ضد المعتصب من ناحية وبين شعور العجز والحاجة للحفاظ على الذات من ناحية أخرى.

يزيد من صعوبة مواجهة الضحية لوضعها في أن الصدمة لا تتوقف عند الخبرة الراضية، وإنما يتفاقم شعور الرفض والنقمة من الجسد ومن الجنس والعلاقات الحميمة وأحيانا تتعرض الضحية - وليس الجاني - لتهديد الموت

العربي ويقدم توصيات لنشر الصحة النفسية عقب صدمات الحروب منها بواسطة استخدام الإعلام المقروء، المسموع والمرئي والشبكات الإجتماعية، ومنها إجراء علاجات جماعية متعددة الأهداف، ومنها إجراء علاجات بواسطة الفن واللعب للأطفال وإنشاء خط دعم هاتفي لمساندة متضرري العنف الجسدي. تشبه الحلول المقترحة في المقال، خاصة تأهيل مجموعات ناجين لدعم الضحايا تلك التي تم إقترانها في معالجة متضرري الحرب في الضفة الغربية (أبويكر) وفي البوسنة (واين وزملاؤه) وفي أوكلاهوما ونيويورك (وولش).

المقال الثالث أ. سائدة جمال الغصين "حرب 2014: مشاهدات من غزة" كتب عقب تجربة شخصية لمعالجة نفسية عانت بنفسها صدمة الحرب في الفترة التي كان عليها تجنيد كل وقتها وطاقاتها المهنية والنفسية لدعم الضحايا. تبرز الكاتبة إلى أن الحرب المتواصلة على غزة استهدفت مكونات جماعية مهمة في حياة الفرد وهي الأسرة والبيت. وصلت القذائف بشكل مباشر للمواطنين الأمنيين في بيوتهم ودمرتها على رؤوس ساكنيها وأبادت عائلات بأكملها. لم يستطع البالغون حماية أفراد الأسرة أو الممتلكات وعانوا من شعور الضيق والإحباط والحساسية المفرطة من أصوات القذائف. عانت المعالجة من شعور العبء النفسي والقلق ومن صعوبة في الذهاب للعمل ومساندة الآخرين المشابهين لها في حالتها. قدمت المعالجة توصيات من الحقل ساندت مرحلة التعافي من الصدمة.

يرفق لهذا العدد كراس أعد من قبل مختصين (كلايمن وزملائه) لعلاج أطفال غزة من أثر الصدمة كنموذج لرفع الحصانة النفسية في المناطق المهتدة باندلاع الحروب والكوارث وكأداة لعلاج الأطفال المصدومين.

دور القيم المجتمعية حول مفهوم "العرض والشرف" لدى الإناث وامتلاك الأسرة الحكم على "شرعية العلاقة الجنسية" في تحويل إغتصاب الإناث لصدمة مزدوجة

أن الإغتصاب يتسبب في وجود إسقاطات نفسية وسلوكية قصيرة وطويلة المدى تنال مفهوم الذات، التعامل مع الجسد، شعور الأمان في العلاقات والقدرة على إقامة أسرة سليمة.

الأسرة الجزائرية، تعاقب الضحية في توقعها بأن المرأة تبات معطوبة إذا ما فقدت حياء البطارة ولا تساعدها على الزواج المتساوي بل وترغمها أحيانا على الزواج من المغتصب

**بصائر نفسية**  
مجلة مستجدات علم النفس

العدد 11 - شتاء 2015

المؤلف: العربية و العلوم النفسية



تنزيل كامل العدد

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/eJbs11/eJbs11.rar>  
<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/eJbs11/eJbs11.pdf>

دليل الأعداد السابقة

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/index-eJbs.htm>

**المجلة العربية للعلوم النفسية**  
مجلة فصلية محكمة في علوم النفس

العدد 44 - شتاء 2015

المؤلف: ظاهرة العنف في المجتمع العربي... مقاربة نفسية اجتماعية



تنزيل كامل العدد

[http://www.arabpsynet.com/pass\\_download.asp?file=44](http://www.arabpsynet.com/pass_download.asp?file=44)

الإفتتاحية

[www.arabpsynet.com/apn.journal/apnJ44/apnJ44First&Editorial.pdf](http://www.arabpsynet.com/apn.journal/apnJ44/apnJ44First&Editorial.pdf)

دليل الأعداد السابقة

<http://www.arabpsynet.com/apn.journal/index-apn.htm>



**مؤسسة العلوم النفسية العربية**

**والراسخون في العلم يقولون**  
**أمتنا به كل من عند ربنا وما يذكر إلا أولوا الألباب**

ننشر في الهيئة العلمية الاستشارية لـ:

**شبكة العلوم النفسية العربية**

نكرم الأساتذة

علم النفس	الطب النفسي
<b>عبد الستار ابراهيم</b> <b>مصطفى حجازي</b> <b>علي زيور</b> <b>قذافي حنفي</b> <b>أحمد عبد الخالق</b>	<b>يحيى الرضاوي</b> <b>أحمد عكاشة</b> <b>محمد التابلسي</b> <b>صادق السامراني</b> <b>عدنان التكريتي</b> <b>وليد سرعان</b>

بـلـقـبـا

**الراسخون في العلوم النفسية**

(إوان / يونيو 2014)



من رئيس الشبكة د. جمال الترك