

8

2019

# لها نفسانية

مجلة المستجبات في علم وطب النفس

مجلة لقرآن من زكوات

**مختار من اختراعات**

25  
26  
مجلة المستجبات في علم وطب النفس  
2019

**عقارب البحر**

23  
24  
مجلة المستجبات في علم وطب النفس  
2019

**الذئب والذئب**

8

# لها 2019

من العدد 23 الى العدد 26



## المشرف على الملف

ماجستير د. ياسر زكري

## المشاركين في العدد

خليل عبد السلام  
سامر جميل رضوان  
سداد جواد التميمي  
صباح السامراني  
عبد الحافظ الخازن  
عبد الخالق عبد الله محمود  
عبد الله الطارقي  
علي عبد الرزيم خالد  
قاسم حسين خالد  
محمد السعيد أبو كلوة  
محمد كمال الشريفة  
مرسلينا شعبان حسن  
مصطفى شتيقبة  
معن عبدالباري قاسم خالد  
منى فياض  
مكي سليمان يونس  
يحيى الرضاوي

العدد

العدد 24

العدد 24



وفي  
العلم  
وما أوتيتم من العلم إلا قليلا  
حتى يتبين لكم أنه الحق

## مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فصلية في علوم و طب النفس

الرئيس الفخري  
أحمد عكاشة (مصر)  
مستشار الرئيس  
محمد أبو صالح (إنجلترا)  
المستشار الفخري  
عبد الستار إبراهيم (مصر)

الرئيس الشرفي  
يحيى الرخاوي (مصر)  
الرئيس  
جمال التركي (تونس)  
المستشار الشرفي  
مالك بحدري (السودان)

## الهيئة الاستشارية (ترتيب أبجدي)

أديب العسالي (سوريا)  
بشير معمر (الجزائر)  
شارل بدورة (لبنان)  
الغالي احرشاوي (المغرب)  
قاسم حسين صالح (العراق)  
عبد الرزاق الحميد (السعودية)  
صادق السامرائي (أمريكا/العراق)  
مصطفى عشيوي (الجزائر - الكويت)  
نزار عيون السود (سوريا)  
وليد سرحدان (الأردن)

## الهيئة العلمية

علم النفس (ترتيب أبجدي)  
إخلاص حسن عشيرة (السودان)  
خالد الفخراني (مصر)  
خالد عبد السلام (الجزائر)  
خولة أبو بكر (عكا)  
سامر جميل رضوان (سوريا - عمان)  
شعبان امحمد فضل بشر (ليبيا - مصر)  
صالح بن إبراهيم الصنيع (السعودية)  
عبد الحافظ الخامري (اليمن)  
عبد الفتاح دويدار (مصر)  
عبد الكريم بالحاج (المغرب)  
عبد الناصر السباعي (المغرب)  
كامل حسن كتلو (فلسطين)  
محمد سعيد أبو حلوة (مصر)  
مرعي سلامة يونس (مصر - فرنسا)  
معين عبد الباري (اليمن - السعودية)

الطب النفسي (ترتيب أبجدي)  
زيار بن مبارك (الجزائر)  
سداد جواد التميمي (العراق / بريطانيا)  
شاهدي عبد السلام الوزاني (المغرب)  
عبد الرحمان إبراهيم (سوريا/ لبنان)  
عبد العزيز موسى ثابت (غزة/فلسطين)  
علي إسماعيل عبد الرحمان (مصر)  
قتيبة الجبلي (العراق - أمريكا)  
ماجد الياسري (العراق - إنجلترا)  
محمد كمال الشريف (سوريا- السعودية)  
مها سليمان يونس (العراق)  
وائل أبو هندي (مصر)  
وليد خالد عبد الحميد (أمريكا/ الأردن)

السكرتيرية: إيمان الفقي و ساسوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

## بصائر نفسانية العباد 23-24 شتاء &amp; ربيع 2019

- 6 **الملف: التطرف والارهاب والصحة النفسانية**
- 7 افتتاحية الملف: التطرف والارهاب والصحة النفسانية
- 9 الصحة النفسية وسياقات التصدي المجتمعي للتطرف والارهاب  
ماجيد الياسري
- 14 الوء في الم أزوء  
سامر جميل رضوان
- 26 الارهابي الانتحاري في العراق... التعريف والانمط والنظريات  
علي عبد الرحيم صالح
- 38 التطرف الديني وضاء الم وء  
قاسم حسين صالح
- 47 التشريح السلوكي للتطرف!!  
صادق السامرائي
- 54 صدمة الضرب التالية للرضح: المعطاة الاخيرة للتطرف العنقادي  
مها سليمان يونس
- 57 ما لا يفهمه السياسيون عن الشخصية الارهابية  
قاسم حسين صالح
- 60 هل الإرهاب اسلامي؟  
منى فياض
- 63 Violent extremism as dynamic interaction between personality traits and environmental factors  
Dr.Abelkhalig Elfatih
- 70 **دراسات ومقالات عربية**
- 71 الثقافة النفسية الخاصة بنقل الاخبار السيئة ولاسيما الأطفال؟  
مرسلينا شعبان حسن
- 77 مقبول اس الـج الرومانسوي  
علي عبد الرحيم صالح
- 82 الدكتور سيغموند والسيكسويكس  
مصطفى شقيب
- 87 بين إرادة الله لتعارفوا، وإرادة بعض البشر لتعاركوا...  
خالد محمد السلام
- 92 **مستجدات نفسانية عربية**
- 93 اليوم العالم ي للصحة النفسية والإنجاب اذات العربية!!
- 95 شجون علي قارئ طرية الأمنيات!! (3-4)
- 99 نبوي التف أول والأه ل!!  
صادق السامرائي

## بصائر نفسانية العدد 23-24 شتاء &amp; ربيع 2019

101

مقاربات... الرؤية من منظور مختلِف

## في النفس والدين والحياة - صادق السامرائي

102

مجانِب العَرَب ومجانِب الأَرَب!!

103

مَند ما يموت الطيب بِنفسه!!

105

التسَوول العَضاري!!

106

الدين والتأريخ براء مما تَدعون!!

107

بلاء الكُتابة!!

108

الإم لَم النفسه!!

110

الكائِن والمَعُون البَشري!!

111

"عزير عليَه ما مَحْتَم!!"

112

الخطابات النفسية الإحباطية!!

113

هل أن التودش ديين؟

114

كُتبتنا وسبقه نكتبه وما نكتبه يُدبره!!

116

التدوير من الأثَم!!

117

أرقام وإنسان!!

118

قيمة الكلام في أمة تُذام!

119

جمال ومآل!!

121

تونس الأمم والق دعوة!!

122

إصدارات مكتبية نفسانية حديثة

## مراجع وكتب

123

المصويرة الأكاديمية للذات المصنفة - محمد السعيد أبو حلاوة

126

نموذج العلاج النفسي القائم على التقبل . الالتزام - محمد السعيد أبو حلاوة

130

الموجز العربي للروح للتميمي - سداد جواد التميمي

134

فقه العلاقات البشرية (1) العلاج النفسي (مقدمة) - يحيى الرخاوي

140

فقه العلاقات البشرية (2) هل العلاج النفسي "مكلمة"؟ - يحيى الرخاوي

144

تربية الطفل والمراهق رؤية نفسية إسلامية - محمد جمال الشريف

148

الأدلة المقاصدية التربوية (موسومة من 8 اجزاء) - عبد الله الطارقي

## دوريات ومجلات

159

المجلة العربية "نفسانية" (ملخصات) - العدد 54-55

164

المجلة العربية "نفسانية" (ملخصات) - العدد 56

## الملف

# " التطرف والارهاب والصحة النفسانية "

إشراف: ماجد الياسري

إفتتاحية الملف: التطرف والارهاب والصحة النفسانية

ماجد الياسري

الصحة النفسية وسياقات التصدي المجتمعي للتطرف والارهاب

ماجد الياسري

الوعي المذهبي المذموم

سامر جميل رضوان

الارهابي الانتحاري في العراق... التعريف والانماط والنظريات

علي عبد الرحيم صالح

التطرف الديني وصناعة المذمومة

قاسم حسين صالح

التشريح السلوكي للتطرف!!

صادق السامرائي

صدمة الرب الخالية للرضع : المحطة الاخيرة للتطرف العفائي

مها سليمان يونس

ما لا يفهمه السياسيون عن الشذوية الارهابية

قاسم حسين صالح

هل الإرهاب إسلامي؟

منى فياض

Violent extremism as dynamic interaction between personality traits and environmental factors

Dr.Abdelkhalig Elfatih Abdellah Mohammed

## إفْتتاحية الملفة: التطرف والإرهاب والصحة النفسانية

د. ماجد الياسري - الطب النفساني ( العراق / إنكلترا)

[alyassiri@aol.com](mailto:alyassiri@aol.com)

نضع بين يديكم ملف العدد 23-24 من مجلة بصائر نفسانية حول التطرف والإرهاب والصحة النفسية والذي أصبح قضية معولمة وملحة بسبب مايشهده العالم العربي والاسلامي بشكل خاص وكل العالم بشكل عام من انتهاكات صارخة للحقوق الإنسانية ومنظومة القيم والأخلاق والتي ذهب ضحيتها الملايين بين قتل وجريح ومشرد.

كأطباء وعلماء متخصصين في الانفعالات والدوافع وراء السلوك البشري تواجهنا مهمة مانستطيع تقديمه الى الجهات المتصدية للإرهاب والتطرف العنيف الذي يزيد تمكينها لتفهم العوامل والدوافع التي تحول إنسانا عاقلا الى تبني موقف عقلي يمتد الى اتخاذ سلوكيات عنفية وتدميرية.

لقد كتب الكثيرين عن الأسس الاجتماعية والنفسية لعملية الانتقال الى التطرف بينها ماهوئين من قبل علماء وأكاديمين متخصصين وأخرى غثة مجرد تعليقات وتحليلات إعلامية، وهنا يقع دورنا في تقديم قراءة تنسجم مع القيم والمنطلقات الثقافية والحضارية التي نعتمدها في حياتنا اليومية معتمدة على دراسات وبحوث واستنتاجات تساهم في تمكين عملية التصدي للتطرف والإرهاب عربيا اوشرق اوسطية بدا، من مالمقصود بالتطرف العنيف وماهي الدوافع النفسية الاجتماعية التي تكمن خلف هذه الظاهرة والتقييم الموضوعي لعلاقة الإرهاب بالفكر الديني السلفي وما هي العلاقة بين التطرف العنيف والحالة العقلية خاصة وان هناك عدد من الباحثين الأوروبيين يشير الى اهمية ذلك للإرهابي من طراز عمليات الذنب المنفرد ، بل ومع تحقق الهزيمة العسكرية لدولة الخلافة (داعش) وعودة عدد غير قليل الى بلدانهم الامواخاصة في أوربا مع بقاء الآلاف من المقاتلين والنساء والأطفال في معتقلات خاصة تحت الرقابة والحراسة المشددة يكمن السؤال الكبير هل يمكن رسم برنامج تأهيلي نفسي لضمان عودتهم الى مجتمعاتهم والعيش فيها كمواطنين ، كيف يتم تقييم المخاطر تجاه بقايا عناصر هذه التنظيمات الإرهابية لتقليل إمكانية مشاركتها في ارتكاب جرائم مستقبلا .

ونحن نضع بين أيديكم هذا الملف من مجلة " بصائر نفسانية "، يسرنا أن شارك فيه نخبة من ابرز اطباء وعلماء النفس العرب بتقديم قراءتهم السيكلوجية لظاهرتي التطرف والإرهاب وأثرها على الصحة النفسانية. وهم على التوالي كل من الأساتذة: ماجد الياسري ( الصحة النفسية وسياقات التصدي المجتمعي للتطرف والإرهاب )، سامر جميل رضوان ( الوعي المأزوم )، علي عبد الرحيم صالح ( الارهابي الانتحاري في العراق ... التعريف والانماط والنظريات )، قاسم حسين صالح ( التطرف الديني وصناعة الموت - ما لا يفهمه السياسيون عن الشخصية الارهابية )، صادق السامرائي ( التشريح السلوكي للتطرف!! )، مها سليمان يونس ( صدمة الكرب التالية للرضح: المحطة الاخيرة للتطرف العقائدي )،

التطرف والإرهاب والصحة النفسية والذي أصبح قضية معولمة وملحة بسبب مايشهده العالم العربي والاسلامي بشكل خاص وكل العالم بشكل عام من انتهاكات صارخة للحقوق الإنسانية ومنظومة القيم والأخلاق

تواجهنا مهمة مانستطيع تقديمه الى الجهات المتصدية للإرهاب والتطرف العنيف الذي يزيد تمكينها لتفهم العوامل والدوافع التي تحول إنسانا عاقلا الى تبني موقف عقلي يمتد الى اتخاذ سلوكيات عنفية وتدميرية.

وهنا يقع دورنا في تقديم قراءة تنسجم مع القيم والمنطلقات الثقافية والحضارية التي نعتمدها في حياتنا اليومية معتمدة على دراسات وبحوث واستنتاجات تساهم في تمكين عملية التصدي للتطرف والإرهاب عربيا اوشرق اوسطية

وما هي العلاقة بين التطرف العنيف والحالة العقلية



منى فياض ( هل الإرهاب إسلامي؟ )، عبد الخالق الفاتح ( التطرف العنيف كتفاعل دينامي بين سمات الشخصية والعوامل البيئية - نص إنكليزي)

من الواضح ان هناك أسئلة. اكثر مما هناك من اجوبة فالبحوث العلمية الرصينة شحيحة بسبب صعوبة الوصول الى عينات بشرية بسبب العوائق الامنية ، ومع ذلك فهناك البعض منها فمثلا هناك دراسة صدرت في شهر آذار ٢٠١٩ في مجلة العلوم السلوكية للإرهاب والعنف السياسي وهي دراسة مفصلة حول عينة من ١٦٠ ارهابي ادين قانونيا في العراق ومقارنتها بعينة من ٦٥ قاتل مدان قضائيا وعينة ثالثة من ٨٨شخص لغرض القياس وكانت الخلاصة ان عينة الإرهابيين من المتمدنين في مرحلة الطفولة وخلل في السلوك و يؤكدون التفسيرات التي تتسجم وتفكيرهم العقلي وقد قام بهذه الدراسة الطبيب الاستشاري في الصحة النفسية والتحليل النفسي الدكتور صالح ضمد .

نامل ان يحفز هذا الملف زميلاتنا وزملائنا الاختصاصي في الطب النفسي والعلوم النفسية على العطاء الأكاديمي المميز حول موضوعات الإرهاب والتطرف والصحة النفسية . وأملنا اننا سنستطيع ان نواصل في إصدار ملفات اخرى حول الطب النفسي الشرعي وعن الإرهاب والتطرف ، كما وسعدنا ان نقرا مقترحاتكم وتقييماتهم لهذه المبادرة

كيف يتم تقييم المناظر تجاه بقايا عناصر هذه التنظيمات الإرهابية لتقليل إمكانية مشاركتها في ارتكاب جرائم مستقبلا .

نامل ان يحفز هذا الملف زميلاتنا وزملائنا الاختصاصي في الطب النفسي والعلوم النفسية على العطاء الأكاديمي المميز حول موضوعات الإرهاب والتطرف والصحة النفسية .

## شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقبيا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي: <http://www.arabpsynet.com>

المتجر الإلكتروني: <http://www.arabpsyfound.com>

## اصدار " الكتاب السنوي 2018 لشبكة العلوم النفسية العربية "

" منجزات 15 عاما من العطاء "

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

تحميل الكتاب

موقع " شبكة العلوم النفسية العربية": <http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

موقع المتجر الإلكتروني : [http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=330&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=330&controller=product&id_lang=3)

## اشتراكات المساندة في مؤسسة العلوم النفسية العربية 2019

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=36&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3)

## اشتراكات العضوية الفخرية في المؤسسة 2019

عضوية "الشريك الفخري الواسخ"

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=125&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=125&controller=product&id_lang=3)

عضوية "الشريك الفخري الماسي المميز"

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=275&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=275&controller=product&id_lang=3)

عضوية "الشريك الفخري الماسي"

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=116&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=116&controller=product&id_lang=3)

## اشتراكات العضوية الشرفية في المؤسسة 2019

عضوية "الشريك الشرفي المميز"

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=126&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=126&controller=product&id_lang=3)

عضوية "الشريك الشرفي الذهبي"

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_product=117&controller=product&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=117&controller=product&id_lang=3)

# Bassaaer Nafssania

JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL SCIENCES UPDATE

23

24

WINTER  
SPRING

2019

الدليل من العدد 1 إلى العدد 22-21



1  
2018

بصائر نفسانية  
إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية

عدد 1 من 2018

بصائر نفسانية  
إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية

2018

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية

شتاء و ربيع 2010 • صيف و خريف 2018

" Qad Aflaha Man Zakkaha ... " (Quran Karim)

25

26

صيف - خريف

2019

# بصائر نفسانية

مجلة المستجدة في علوم و طيب النفس

مستجدة

قائمة أرقام من زمن كتاب



المفرد

المتكرف علي الملقة

وليد خالد عبد الحميد

المتاركون في العدد

أحمد العيس

جمال التركي

خالد النجار

خالد سلطان

صديقة السامراني

عبد العزيز موسى ثابت

عزيزة محمود علي

الغالي أكرتياو

مأمون مينا

محمد أحمد النابلسي

مرسلينا شعبان حسن

كادي عبد العال

يحيى الرضاوي

عقائد

مقارن من منظور عربي



وَفِي  
الْحَقِّ  
وَمَا أَوْتَيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا  
وَمَا يَتَّبِعُونَ إِلَّا الْهَوَىَّ  
وَمَا يَتَّبِعُونَ إِلَّا الْهَوَىَّ  
وَمَا يَتَّبِعُونَ إِلَّا الْهَوَىَّ

## بصائر نفسانية العدد 25-26: صيف &amp; خريف 2019

- 7 **الملف:** مقابيل الصدمة النفسانية ... مقارنة من منظور عربي
- 9 الإفتتاحية: نمو مدرسة عربية للصدمة النفسية... النابلسي وعلم نفس الصدمة  
وليد خالد عبد الحميد
- 14 شبكة العلوم النفسية العربية وخدمات الدعم النفساني لحماية ضحايا الصدمة  
جمال التركيبي
- 26 العداة والتفريغ الانفعالي عند الأطفال من جراء الفقد من منظور التحليل النفساني والاتجاهات النفسانية  
موسلينا شعبان حسن
- 43 الصدمات عبر الأجيال ونجاة التوحد النفساني  
مأمون مبيض
- 48 اضطراب ما بعد الصدمة والعوامل المؤثرة به لدى الأيتام السوريين  
هدى عبد العال
- 59 حاجة اللاجئين السوريين إلى خدمات الصدمة النفسية: مسع لمهنيين في الصحة النفسية  
وليد خالد عبد الحميد
- 66 دراسة العلاقة بين الاصابة باضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب  
عزيزة محمود علي
- 79 علاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين... دعوة للنفسانيين العرب لإملاك ناصيته  
وليد خالد عبد الحميد
- 94 مركز "بلسم" لعلاج ورعاية ضحايا العنف والصددمات النفسية  
أحمد العيش
- 99 العلاج من بعد: الصعوبات والنتائج  
خالد سلطان
- 101 اختبارات نفسانية لتشخيص اضطرابات ما بعد الصدمة  
عبد العزيز موسى ثابت
- 105 الصدمة النفسية (علم نفس الجروب والكوارث)  
محمد أحمد النابلسي
- 113 الضغوط والخبرات النفسية الصادمة للأطفال: ردود أفعال وتدخيل  
عبد العزيز موسى ثابت
- 119 مصطلحات علاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين (الأمدر)  
وليد خالد عبد الحميد
- 122 مصطلحات الصدمات النفسانية واضطراباتنا  
جمال التركيبي
- 128 ملحق الملف
- 129 الدوريات الرقمية والأصدارات المكتبية الخاصة بالاضطرابات الصدمة  
جمال التركيبي

## بصائر نفسانية العدد 25-26: صيف &amp; خريف 2019

- 131 ملخصات الأعمال البحثية والدراسات الخاصة بالاضطرابات الصدمة  
141 الاصدارات الرقمية لمجلة الثقافة النفسية المتخصصة من العدد 1 الى العدد 62  
جمال التركي

## 156 مقاربات... الرؤية من منظور مختلَف

- 157 مقالات في النفس والدين والحياة - صادق السمارني  
157 أيهما أطلع الأمة الكفاح العقلاي أم المسالِح؟!  
158 وعيتم بقلبي  
159 أجوربة جاهزة وأمة عاجزة!  
160 "يريد" الظالم مرة المغفولة!  
160 الأدمغة المدركة!  
162 موت قبل موت  
163 مداد الأنفع والوسوء المقال!  
165 البنية التحتية النفسية!  
166 المفزعة روت يدهم روت!  
167 أفكسار المفكرين والجهل الحصرين!  
169 أفكسار المذنبين ومقتضى الزمان!  
170 البشور النرجس  
173 الأذنان الفاعلة فينا!  
173 المويضة الغائبة والتطرفة المستقيمة!  
174 التمييز المعرفي المجهول!  
176 البيضة العقلية العربية الغائبة!  
177 الفناء والإفناء!  
178 هل أن النفس البشرية أصولية الميول؟!  
179 المسالك والأصول  
180 التجفيف الذاتي  
181 التبعية وليدة الذنوب من المسؤولية!  
182 معضلة المفزعة العربية  
184 إنبثاق الأمة بإرادة قطر!  
185 الدين والتأريخ براء مما تدعون!  
187 الإلهام النفساني  
188 دروس من ثورة تونس ضد الخسوف  
191 إيمان رشيد مدون  
192 إيمان رشيد

## بصائر نفسانية العدد 25-26: صيف &amp; خريف 2019

- 193 شبكة العلوم النفسية العربية . . . تدخل عامها التاسع عشر
- 194 الأية النفسية العربية...!!
- 195 ميرد مير لاد أنوار النفس...!!
- 197 نفس نفس... إستقام...!!\*
- 198 الإرادة النفسية... الصاه...!!
- صادق السامرائي
- 200 الى جمال ترقى ومؤسساته...الراحة في الإبل المنة...
- 202 لغتنا هي كينونتنا... وبداية العلم "المصطلح"
- رمضان زحطوط

## 204 تكريم وتهانني

- 204 تكريم البروفيسور الغالي في أعرش أو

## 209 إدارات و دوريات نفسانية حديثة

## الإدارات النفسية

- 210 نظرية التدافع: نمو محاولة تنظيرية لفهم وتفسير السلوك الإنساني
- خاليد النجار
- 216 مستويات الصحة النفسية من مازق العيرة إلى ولادة الفكرة
- 223 حكممة المجاني من فتوح أفق المال القلوب
- يحيى الرخاوي

## دوريات ومجلات

- 227 المجلة العربية "نفسانيات" (ملصقات) - العدد 57
- 233 المجلة العربية "نفسانيات" (ملصقات) - العدد 58

## 240 مؤتمرات

- 241 المؤتمر الدولي حول الفطامات... واقع وآفاق - الجزائر
- 244 المؤتمر الإقليمي الخامس للرابطة الدولية للعلاج النفسي الجماعي - العراق
- 245 المؤتمر العلمي الدولي الأول للعلوم التربوية والنفسية - مصر

## المؤلف: مقاييل الصدمة النفسانية ... مقارنة من منظور عربي

إشرافه: وليد خالد عبد الحميد

الإفتتاحية: نحو مدرسة عربية للصدمة النفسية... النابلسي وعلم نفس الصدمة اللبناي

وليد خالد عبد الحميد

شبكة العلوم النفسية العربية وخدمات الدعم النفساني لرعاية ضحايا الصدمة

جمال التركيبي

الحداد والتفريغ الانفعالي عند الأطفال من جراء الفقد من منظور التحليل النفساني والاتجاهات النفسانية

مرسلينا شعبان حسن

الصدمة - اثر الجبر الأجيال ونخباء التوجه النفساني

مأمون مبيض

اضطراب ما بعد الصدمة والعوامل المؤثرة به لدى الأيتام السوريين

هدى عبد العال

حاجة اللاجئين السوريين إلى خدمات الصدمة النفسية: مسح لمهنيين في الصحة النفسية

وليد خالد عبد الحميد

دراسة العلاقة بين الاصابة باضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب

عزيزة محمود علي

علاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين... دعوة للنفسانيين العرب لإملاك ناصيته

وليد خالد عبد الحميد

مركز "بلسم" لعلاج ورعاية ضحايا العنف والصدمة النفسية

أحمد العشي

العلاج من بعد: الصعوبات والنتائج

خالد سلطان

اختبارات نفسانية لتشخيص اضطرابات ما بعد الصدمة

عبد العزيز موسى ثابت

الصدمة النفسية (علم نفس الجروب والثنوارث)

محمد أحمد النابلسي

الضغوط والخبرات النفسية الصادمة للأطفال: ردود أفعال وتدخّل

عبد العزيز موسى ثابت

مصطلحات علاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين (الامدر)

وليد خالد عبد الحميد

مصطلحات الصدمة النفسية واضطرابات

جمال التركيبي



06 أكتوبر 2019: " اليوم السنوي الرابع " للياقة النفسانية والفكرية للإنسان العربي "

مؤسسة العلوم النفسية العربية

تحية

الذكرى السنوية الرابعة لرحيل العالم النفساني العربي

البروفيسور محمد احمد النابلسي

يشرفني، بمناسبة، اليوم السنوي الرابع " للياقة النفسانية والفكرية للإنسان العربي "، وبصفتي رئيس مؤسسة العلوم النفسانية العربية ان أتقدم بمجموعة من المقترحات الى المجتمع المدني اللبناني ( طرابلس، لبنان ) و الى الهيئات العلمية اللبنانية والعربية ( الجمعية اللبنانية للطب النفساني \* والجمعيات اللبنانية لعلوم النفس \* ، اتحاد الاطباء النفسيين العرب \* )، والمتمثلة هي:

أولاً- الدعوة لاطلاق اسم البروفيسور محمد احمد النابلسي على احدى المعالم الثقافية لمدينة طرابلس، او على منشأة نفسانية جمعياتية او صحية طب نفسانية او احدى الساحات العامة او أحد الشوارع الرئيسية.

ثانياً- الدعوة لاطلاق اسم البروفيسور النابلسي على احدى المؤسسات الصحية الطب نفسانية او العلمية العلم نفسانية اللبنانية، تقديراً لما قدمه من خدمات جليلة للطب النفساني وعلوم النفس في لبنان والوطن العربي ( على سبيل المثال: أحد مدارج كليات الطب بالجامعات اللبنانية، أحد اقسام الطب النفساني بمستشفيات الطب العقلي في لبنان، التأسيس كرسى النابلسي للابحاث و الدراسات حول اللياقة النفسانية للإنسان العربي او حول دراسات الصدمة).

ثالثاً- : اطلاق اسمه الكريم على احدى جوائز البحث العلمي لاتحاد الأطباء النفسيين العرب: ( " جائزة "محمد احمد النابلسي" للبحث العلمي للأطباء النفسيين العرب " )

كما سنعمل في هذا اليوم السنوي الرابع لـ " للياقة النفسانية والفكرية للإنسان العربي " على:  
- اصدار فهرسة الاصدارات الرقمية لمجلة الثقافة النفسانية المتخصصة التي لتع انجازها بداية من الذكرى الثالثة لرحيله (6 أكتوبر 2019 )

- اعداد ملفا خاصا بمجلة " بؤنر نفسانية " حول موضوع " مقاييل الصدمة النفسانية ... مقارنة من منظور عربي " ، يشرفه عليه الدكتور وليد عبد الحميد يتم اصداره بمناسبة اليوم السنوي الرابع للياقة النفسانية العربية 2019.

## نحو مدرسة عربية للصدمة النفسية... النايلسي وعلم نفس الصدمة اللبناني

د. وليد خالد محمد الحميد\* - الطب النفسي (العراق/ الامارات العربية المتحدة)

[wabdulhamid@aol.com](mailto:wabdulhamid@aol.com)

أن أجزاء عديدة من العالم العربي بدأت تنحدر إلى حرب أهلية بشكل أو آخر في أعقاب حرب العراق و ما دعي بالربيع العربي. ولإن لهذه الصراعات عواقب هائلة على الصحة النفسية للسكان في هذه الأجزاء، فإنه من المهم بمكان استنباط دروس الصحة النفسية من واحدة من أطول الحروب الأهلية المبكرة في الشرق الأوسط والتي هي الحرب الأهلية في لبنان. من المعروف عالمياً وعربياً

بأن السينما اللبنانية عرفت بسينما الصدمة لأنها أصبحت أداة هامة جداً في تسجيل الأحداث الصادمة ليس فقط للحرب نفسها، بل أيضاً لنتائج تلك الحرب على الصحة العقلية. ولقد تناولت الكاتبة لنا خطاب هذا التسجيل في كتابها (السينما اللبنانية: تصوير الحرب الأهلية وما بعدها) والتي حاولت خلال هذا الكتاب تحليل الطريقة التي أعادت بها السينما اللبنانية (والتي وصفتها بسينما الصدمة) ترميز الذاكرة النفسية للحرب وكيف يمكن أن تكون أداة هامة في توضيح العواقب الحالية للصراعات الأهلية الأخيرة الجارية ومنع الصراعات المستقبلية (Khatib, 2008).

ويصف مصطلح "الحرب الأهلية في لبنان" سلسلة من الصراعات التي اجتاحت مناطق عديدة من لبنان بين عامي 1975 و1990. على الرغم من أن الكثيرين يعتقدون أن هذه الحرب كانت صراعاً دولياً وإقليمياً خيض على الأراضي اللبنانية. شيء آخر مهم هو أن الشخصيات السياسية والعرقية والدينية والطائفية اللبنانية تصدرت واستغلت هذه الحرب وأنشأت الميليشيات استغلت هذه الحرب ولا زالت تهيمن على الواقع السياسي الطائفي هناك (Haugbolle, 2010). وقد أدى هذا الصراع الذي دام 16 عاماً إلى تكاليف اقتصادية واجتماعية وسيكولوجية ضخمة. وتشير التقديرات إلى أن تلك الحرب دمرت البنى التحتية في لبنان وتسببت في تشريد 750 000 مواطن ودمرت العديد من المناطق والبلدات والقرى وتسببت في كوارث بيئية كبيرة. وقد قدرت الخسائر البشرية بـ170.000 قتيل و 10,000 معوق (Dagher, 1995).

وفي كتابه، الصدمة النفسية أشكالها العيادية وابعادها الوجودية، استخدم الأستاذ الراحل عدنان حب الله المحلل النفسي اللبناني الشهير الذي عاش في بيروت خلال الحرب الأهلية تجربته السريرية خلال الحرب شارحاً بأن تلك الصدمة لا يمكن فصلها عن سياقها الاجتماعي والسياسي والثقافي. بما أن هذا سياق قد شكّل الطريقة التي ظهرت بهاتلك الصدمات سريياً (عدنان حب الله، 1998)

أجزاء عديدة من العالم العربي بدأت تنحدر إلى حرب أهلية بشكل أو آخر في أعقاب حرب العراق و ما دعي بالربيع العربي.

من المهم بمكان استنباط دروس الصحة النفسية من واحدة من أطول الحروب الأهلية المبكرة في الشرق الأوسط والتي هي الحرب الأهلية في لبنان

أدى هذا الصراع الذي دام 16 عاماً إلى تكاليف اقتصادية واجتماعية وسيكولوجية ضخمة. وتشير التقديرات إلى أن تلك الحرب دمرت البنى التحتية في لبنان وتسببت في تشريد 750 000 مواطن ودمرت العديد من المناطق والبلدات والقرى وتسببت في كوارث بيئية كبيرة.

ومن دراسة وبائية لمنظمة الصحة العالمية، قام كرم وزملاؤه في العام 2008 بدراسة تستند إلى هذه الدراسة والمسح الميداني التي اجرته منظمة الصحة العالمية لعينة ممثلة من اللبنانيين، أظهرت هذه الدراسة أن ربع إلى ثلث سكان لبنان يعانون من شكل من أشكال الاضطرابات النفسية. ووجدوا أيضا أن الأحداث الصدمية المرتبطة بالحرب الأهلية في لبنان أظهرت وجود علاقة هامة احصائيا مع مشاكل نفسانية مثل؛ اضطرابات المزاج والقلق وكذلك اضطرابات السيطرة على الدافع. ووجدت الدراسة أن خطر ظهور هذه الاضطرابات التي زادت خلال الحرب وهي اضطرابات المزاج واضطرابات السيطرة على الدافع كمشاكل نفسية استمرت في الزيادة بعد فترة طويلة من نهاية الحرب. وعلى الرغم من هذه النتائج فإن المفاجئة التي ظهرت بها هذه الدراسة هو كون معدل الاضطراب الكربي التالي للصدمة لمدى الحياة كان منخفضاً الى نحو نصف ذلك الموجود في الولايات المتحدة (Karam et al, 2008). وعندما سألت البروفسور كرم في مؤتمر عقد في عمان قبل سنتين عن سبب ذلك قال انه يجهل السبب ولكني وبأعادة قراءة كتاب الدكتور محمد أحمد النابلسي: الصدمة النفسية - علم نفس الحروب و الكوارث، اكتشفت ان الدكتور محمد رحمه الله كان قد حلل ذلك تحليلا دقيقا وصائبا عندما كتب ما أقتبسه: "أنا وفي غياب المدرسة العربية للطب النفسي نجد اختصاصينا مدفوعين الى اعتماد أحد التصنيفات العالمية المطروحة. ومن بينها تصنيف الجمعية الامريكية السابق الذكر (DSMIII-R). إلا أن تجربتنا في المجتمع اللبناني تدفعنا الى توجيه عدة انتقادات الى هذا التصنيف..... وفيما يلي نعرض باختصار لهذه الانتقادات (وقد اقتبسنا هنا أول أهم اثنين من 7 انتقادات):

1. يعتمد هذا التصنيف الى سحب عارض الشعور بالذنب لدى الناجين من الكارثة كما يعتمد الى تجاهله بصورة كاملة. علما بأننا نلاحظ هذا الشعور بالذنب لدى الغالبية العظمى من الذين ينجون من الكوارث. ويكفينا الإشارة هنا الى ان هذا الشعور بالذنب قد تبدي لدى بعض الأجانب (لم يزورا لبنان قط) لمجرد رؤيتهم لأحد الأفلام الذي يعرض كارثة انفجار سيارة مفخخة. أضف الى ذلك أن طبيعة المشاركة الإنسانية لدى الشرقيين تجعلنا عاجزين عن تجاهل هذا العارض. ونؤكد من خلال تجربتنا أننا كنا غالبا مضطرين ومدفوعين الى معالجة هذا العارض (محو شعور الذنب) لدى الناجين من الكوارث- المصابين بالعصاب الصدمي. بل نضيف أن هذا الشعور بالذنب كان غالبا مترافقا ب(الحزن غير المعبر عنه) مما يفتح الأبواب امام المرض السيكوسوماتي (الجسمنة).

2. إن التصنيف الأمريكي يعتمد مبدأ (الصدمة الوحيدة) وهذا لا يتلائم مطلقا مع ظروف تجربتنا. ففي غالبية الحالات يكون المريض قد تعرض لصدمة متكررة (لاحظ طول الفترة الزمنية للحرب اللبنانية) ومتنوعة (انفجارات، معارك أسر..... الخ) وان كانت آثارها مختلفة الحدة. وفي هذه الحالات نجد أنفسنا عاجزون عن تطبيق التصنيف الأمريكي. فهذا التصنيف يقسم الاعراض الصدمية الى حادة و متأخرة. وفي حال المريض اللبناني المتعرض لصدمة متكررة من أين لنا أن نحدد ما اذا كانت العوارض المتبدية على المريض حادة (بسبب الصدمة الأخيرة) أم هي متأخرة (ناجمة عن إحدى الصدمات الاقدم)؟ (محمد أحمد النابلسي، 1991، ص51-52)

ولقد حدد الدكتور محمد النابلسي رحمه الله هنا ما قد يعكسه التحيز الثقافي لأساليب المسح الوبائي الطبي النفسي المستعملة والمستندة الى اساليب تصنيف الامراض النفسية المشتقة من تجارب ثقافية واجتماعية مختلف والتي أطلق عليها كلينمانمشكلة: مغالطة الفئة (Category Fallacy) إن نحن لم

أن الأحداث الصدمية المرتبطة بالحرب الأهلية في لبنان أظهرت وجود علاقة هامة احصائيا مع مشاكل نفسانية مثل؛ اضطرابات المزاج والقلق وكذلك اضطرابات السيطرة على الدافع

أننا وفي غياب المدرسة العربية للطب النفسي نجد اختصاصينا مدفوعين الى اعتماد أحد التصنيفات العالمية المطروحة.

إلا أن تجربتنا في المجتمع اللبناني تدفعنا الى توجيه عدة انتقادات الى هذا التصنيف.....

يعتمد هذا التصنيف الى سحب عارض الشعور بالذنب لدى الناجين من الكارثة كما يعتمد الى تجاهله بصورة كاملة. علما بأننا نلاحظ هذا الشعور بالذنب لدى الغالبية العظمى من الذين ينجون من الكوارث.

نضع الخصائص الثقافية للأعراض المختلفة الخاصة لكل من الاضطرابات النفسية المختلفة في المجتمعات المختلفة (Kleinman, 1977).

وفي الكارثة التي أعقبت الحرب اللبنانية والتي تحدث عنها الدكتور محمد أحمد النابلسي في العدد الخاص من مجلة شبكة العلوم النفسية العربية العدد الثاني عشر للعام 2003 هي احتلال العراق والذي قال عنه الدكتور محمد أحمد النابلسي في كلمته الافتتاحية لهذا العدد تحت عنوان وباء الإحباط العربي عبر الصدمات المتتالية فيها عما تحدثه القوات الأمريكية من كوارث و فضائع في الفلوجة وغيرها من مدن العراق وفضائع الحرب الطائفية في العراق وتتبا بتداعيات ذلك على المواطن العربي متنبأ بالكوارث القادمة التي حصلت بعد مادعي بالربيع العربي. ومما يستحق الذكر ان دراستين ظهرتتا بعد الاحتلال الأمريكي البريطاني الاولي عام 2010 وأثبتت أن معدل الإصابة بالاضطراب الكربي التالي للصدمة في العراق هو نصف ذلك المسجل في لبنان (Sadik,2010)، وكذلك دراسة أجريت في الأعوام 2015 و 2016، في اوج الحرب ضد الاحتلال الإرهابي لداعش لأجزاء كبيرة من العراق، اثبتت أن الانتحار في العراق اقل من المعدلات العالمية مع اننا لو فقط حسبنا العمليات الإرهابية الانتحارية لداعش لفاقت كل الإحصاءات العالمية للانتحار. ومن الجدير بالذكر ان بعض مؤلفي هاتين الدراستين كانوا من الذين ايدوا وشاركوا في احتلال العراق الأمريكي البريطاني عام 2003 ونالوا مناصب والقاب اكااديمية بريطانية لقاء تأييدهم لهذا الاحتلال وكأنهم يقولون في هاتين الدراستين شكرا للاحتلال الذي حسن الصحة النفسية في العراق بما يناقض كل الحقائق الميدانية والمنطقية.

سيناريو الحرب الطائفية اللبنانية قد كررت في العراق من قبل حكومة الاحتلال بحذافيرها. وإذا كان المجتمع اللبناني قد وصف بأنه "مجتمع ثقافة الذاكرة" لأنه أنتج ذكرى تاريخية تشير إلى التعددية التي هي أكثر ملاءمة للسياق اللبناني. ومن الواضح أن الطائفية كانت العامل الرئيسي "الغيل الذي هو في داخل الغرفة" الذي كانت موجودة منذ إنشاء لبنان الحديث في عام 1943 وكانت هذه الطائفية هي التي كانت وراء الحرب الاهلية ونتائجها الحالية (Houballah, 1998). وعلى الرغم من أن الطائفية كانت سبباً في الحرب، فإن الحرب بدورها قد تسببت في المزيد من التجزؤ في الحياة السياسية والاجتماعية اللبنانية وهذا ما حصل في العراق كذلك. وقد أوضح ذلك بيان طلال سلمان رئيس تحرير صحيفة السفير (الاقتباس هو نقلاً عن: Haugbolle, 2010): "صحيح أن جريدة السفير كانت منحازة أثناء الحرب، وذلك سببه أنه لم يكن هناك مجال للموضوعية.... من السهل اتهام الصحافة. ولكن لا أحد كان يعتقد أن الحرب ستستمر حتى التسعينات، وإذا كان يمكن قول أي شيء، فهو أننا نفتقر إلى الرؤية والتحليل لقضية الحرب. عندما ظللنا كلنا نعتقد أن الحرب لن تؤدي إلى مذبحه.

ولقد أدت الحرب الطائفية في كل من لبنان والعراق إلى إعادة توزيع الطوائف والعرقية بطريقتة تجعلها غير قادرة على إعادة الاندماج. لقد خلقت الحرب إشارات طائفية مختلفة للإحياء والمناطق لإحياء ذكرى الموتى للطوائف المختلفة في بيروت وبغداد والمدن الكبرى والبلدات والقرى (Haugbolle, 2010)، تم العفو عن كل الجرائم التي حصلت في الحالتين دون أن تقال الحقيقة من خلال محاكمات كما حدث في الجنوب أفريقيا، وهذا، كما يعتقد هو غبول، أبقى الذاكرة تكون داخل الفضاء الطائفي بدلا من أن تكون في الفضاء الوطني، وأن ما سيجعل من الصعب على لبنان أن يطوي صفحة الحرب الأهلية والمضي قدما (Haugbolle, 2010) وقد جعلت السياسة الرسمية المتمثلة في "العفو وفقدان

وفي حال المريض اللبناني المتعرض لصدمة متكررة من أين لنا أن نحدد ما اذا كانت العوارض المتبدية على المريض حادة (بسبب الصدمة الأخيرة) أم هي متأخرة (ناجمة عن إحدى الصدمات الأقدم)

ان دراستين ظهرتتا بعد الاحتلال الأمريكي البريطاني الاولي عام 2010 وأثبتت أن معدل الإصابة بالاضطراب الكربي التالي للصدمة في العراق هو نصف ذلك المسجل في لبنان

أن الانتحار في العراق اقل من المعدلات العالمية مع اننا لو فقط حسبنا العمليات الإرهابية الانتحارية لداعش لفاقت كل الإحصاءات العالمية للانتحار.

على الرغم من أن الطائفية كانت سبباً في الحرب، فإن الحرب بدورها قد تسببت في المزيد من التجزؤ في الحياة السياسية والاجتماعية اللبنانية وهذا ما حصل في العراق كذلك

الذاكرة "من الصعب على الناس طي صفحة الحرب الأهلية، بل على العكس من ذلك تركت ملف الحرب الأهلية مفتوحاً ومستعد للانفجار في أي لحظة. وقد خلق كل هذا شعور بعدم الانتماء الوطني أظهرته أغنية تذكر عدم العودة في إشارة إلى أغنية للمطرب اللبناني الشهير زياد الرحباني التي استعملت من قبل لجنة عائلات المختطفين والمختفين. ودعت الحملة إلى إعلان يوم 13 نيسان/أبريل "يوماً وطنياً للذكرى" لاستخلاص الدروس من الحرب الأهلية. أما في العراق فإن الطائفية أصبحت بفضل الاحتلال وادواته: حقيقة سياسية وإدارية تكرر وتدعم من قبل دول مجاورة.

لحل هذه المعضلة يجب أن تستخدم تجربة جنوب أفريقيا في محاكمات لجنة المصالحة والحقيقة (والتي كان فيها أشهر أطباء الصدمة النفسية في العالم البروفسور باسيل فان دير كولك) في كل من لبنان والعراق والأجزاء المتصارعة الأخرى من وطننا العربي بما يعمل على تنكير الجمهور بالحرب الأهلية بطريقة مهمة لصحة هذه البلدان النفسية ولعلاج العلل النفسية التي أنشأتها تلك الحرب بطريقة جماعية (Haugbolle, 2010). بدأ الكثيرون يصفون "ترسيخ الطائفية من الناحية المرضية بأنها مرض لبنان الذي يحتاج إلى علاج. وسيحتاج ذلك إلى تحول في الحوار السياسي عن طريق تحويل تركيز المعاناة العامة من الكلام عن "الإرهاب" الذي يتهم كل طرف الطرف الآخر به إلى مصطلح "الصدمة النفسية" (Haugbolle, 2010). وقد ساعدت المظاهرات العامة والاحتجاجات الجماهيرية في كل من لبنان والعراق إلى إنشاء تحالف "عبر طائفي" يمكن أن يؤسس لحقيقة وطنية جديدة (Haugbolle, 2010) ويكون أساساً للبناء الوطني. ولكن دور بعض الدول الإقليمية يبقى عائقاً في تمكين مثل هذه المصالحة.

انني في غاية السعادة والفخر أن يطلب مني الاستاذ والزميل والصدیق الدكتور جمال التركي رئيس الشبكة تحرير هذا الملف المهم. ويسعدني أكثر أن أقدم لكم عصارة التجربة الصدمية الأكبر في حاضرنا العربي المتمثلة بالأزمة السورية ممثلة بخليط من اساتذة سوريين فطاحل في بحث ومعالجة الصدمة النفسية أمثال الدكتورة مارسيلينا شعبان من دمشق والدكتور مأمون مبيض من قطر والدكتور خالد سلطان من المملكة المتحدة مع باحثين شباب يشتغلون مع اللاجئين السوريين علمتهم التجربة المريرة أهمية البحث العلمي ممثلين بالأستاذة هدى عبد العال/ ماجستير في علم النفس (ماليزيا/ سوريا) والأستاذة عزيزة محمود علي التي تشتغل مع اللاجئين السوريين في إسطنبول. أرجوا أن يكون هذا الملف نقطة البداية لانطلاق مدرسة عربية للصدمة النفسية طالما حلم واسس لها المرحوم الدكتور محمد أحمد النابلسي وكذلك المرحوم الدكتور عدنان حب الله.

#### المصادر

عدنان حب الله (1998) الصدمة النفسية أشكالها العيادية و أبعادها الوجودية - بيروت: دار الفارابي للنشر والتوزيع.  
محمد أحمد النابلسي (1991) الصدمة النفسية - علم نفس الحروب و الكوارث - مجموعة من الباحثين. بيروت: دار النهضة العربية.

#### References:

Abbasi, M.J., Alhemiaryb,N, Abdul Razaqc, E., Naoshd, S., Applebye, L. (2018) The Iraqi national study of suicide: Report on suicide data in Iraq in 2015 and 2016. Journal of Affective Disorders 229 (2018) 56-62

ولقد أحدثت الحرب الطائفية في كل من لبنان والعراق إلى إعادة توزيع الطوائف والعرقية بطريقة تجعلها غير قادرة على إعادة الاندماج

لقد خلقت الحرب إشارات طائفية مختلفة للأحياء والمناطق لإحياء ذكرى الموتى للطوائف المختلفة في بيروت وبغداد والمدن الصبري والبلدات والقري

في العراق فإن الطائفية أصبحت بفضل الاحتلال وادواته: حقيقة سياسية وإدارية تكرر وتدعم من قبل دول مجاورة.

بدأ الكثيرون يصفون 'ترسيخ الطائفية من الناحية المرضية بأنها مرض لبنان الذي يحتاج إلى علاج.

سيحتاج ذلك إلى تحول في الحوار السياسي عن طريق تحويل تركيز المعاناة العامة من الكلام عن "الإرهاب" الذي يتهم كل طرف الطرف الآخر به إلى مصطلح "الصدمة النفسية"

Dagher, Fiollet (1995) Sectarianism and Human rights. Cairo: Cairo Centre for Human Rights.

Haugbolle, Sune (2010) War Memory in Lebanon. Cambridge: Cambridge University Press.

Houballah, Adnan (1998) Destin Du Traumatisme, Comment faire son deuil. Paris: Hachette Littératures.

Karam, E., Mneimneh, Z., Karam, A. Fayyad, J., Nasses, S., Dimassi, H., et al (2008) Mental Disorders and War in Lebanon. In R. Kessler, J., T. Üstün (Eds.), The WHO World Mental Health Surveys: Global perspectives on the epidemiology of mental disorders (pp. 265-278) Cambridge: Cambridge University Press.

Khatib, Lina (2008) Lebanese Cinema, Imagining the Civil War and Beyond. London: I.B.Tauris.

Kleinman AM. Depression, somatization and the "new cross-cultural psychiatry". Social Science & Medicine. 1977; 11(1):3-9.

Sadik S, Bradley M, Al-Hasoon S, Jenkins R. (2010) Public Perception of Mental Health in Iraq. International Journal of Mental Health. 2010, 4: 26.

\*(MBCChB, MRCPsych, PhD)

استشاري ومشرّف مرخص من قبل الرابطة الأوروبية لعلاج الصدمة النفسية إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين (EuropeEMDR)'  
الطبيب الاستشاري و المدير الطبي لمركز البرايوريلولوبلينك،  
مدينة دبي الطبية، دبي، الامارات العربية المتحدة.

انني في غاية السعادة  
والفخر أن يطلب مني الأستاذ  
والزميل والصديق الدكتور  
جمال التركي رئيس الشبكة  
تحرير هذا الملف المصم.

ويسعدني أكثر أن أقدم  
لكم حصارة التجربة الصدمية  
الأكبر في حاضرنا العربي  
المتهملة بالأزمة السورية ممثلة  
بخليط من أساتذة سوريين  
فطال في بحث ومعالجة  
الصدمة النفسية

أرجوا أن يكون هذا  
الملف نقطة البداية للانطلاق  
مدرسة عربية لصدمة النفسية  
طالما حلم وأسس لها المرحوم  
الدكتور محمد أحمد النابلسي  
وكذلك المرحوم الدكتور  
عدنان حبه الله.

## شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيًا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

الكتاب السنوي 2019 "1 شبكة العلوم النفسية العربية" (الاصدار السادس)

الشبكة تطفئ شمعها الثامنة عشر وتدخل عامها التاسع عشر من التأسيس

18 عاما من الضج... 61 عاما من التواصل "

( التأسيس: 2000/01/01 - على الويب: 2003/06/13 )

(رابط الكتاب)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

# Bassaaer Nafssania

JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL SCIENCES UPDATE

25  
26  
SUMMER  
AUTUMN  
2019



" Qad Aflaha Man Zakkaha ... "  
(Quran Karim)

