

10
2021

لها نفسانية

مجلة المستجبات في علوم وطب النفس

مجلة لها نفسانية

معارض وافتتاحيات

35
جانف 2021

لها نفسانية
مجلة المستجبات في علوم وطب النفس

بيروتية

34
فبراير 2021

لها نفسانية
مجلة المستجبات في علوم وطب النفس

قائد الكون والفضاء

10

لها نفسانية 2021

من العدد 34 إلى العدد 35

الملك

جاء الكورونا فايروسية المنظمة التفاعلية لدعم النفساني

المشرف على الملغ

سامر جميل رضوان

المشاركون في العدد

اسماعيل البياتي
انتصار ابو ناجمة محمد
بتيسر معريكة
تكانة كاشم خليل عابدين
خالد الفخراني
سالم بن احمد البطاطي
سليمان رجب التبيذ
صباحة السامراني
علاء نصر
علي عبد الرحيم خالد
الغالي ادرشكو
غسان عبد الام
قاسم كسين خالد
مرسلينا شعبان كسن
ممن عبد الباري
ناجي كمزة بلكو
وليد عبد الحميد
يحيى الرضاوي

المنظمة التفاعلية لدعم النفساني



وَمَا أُوتِيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيْلًا
أَفَلَا تَبْصُرُونَ
وَفِيهَا

مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فطرية في علوم و طب النفس

الرئيس

مهال التركي [الطب النفساني / تونس]

الرئيس الفخري

أحمد عكاشة [الطب النفساني / مصر] يعقوب الرفاهي [الطب النفساني / مصر]

مستشار الرئيس

محمد أبو صالح [الطب النفساني / إنكلترا]

المستشار الفخري

عبد الستار إبراهيم [علم النفس / مصر] هالك بدري [التفليل النفساني / لبنان]

الهيئة الإستشارية (ترتيب أبجدي)

صادق السامرائي [الطب النفساني / العراق]
عبد الرزاق العمدة [الطب النفساني / السعودية]
مصطفى العشوي [علم النفس / الجزائر - الكويت]
نزار عيون السود [علم النفس / سوريا]
وليد سرفان [الطب النفساني / الأردن]

أديب العسالي [الطب النفساني / سوريا]
بشير معمريّة [علم النفس / الجزائر]
شارل بدورة [الطب النفساني / لبنان]
الغالي أمشاو [علم النفس / المغرب]
قاسم مسين صالح [علم النفس / العراق]

الهيئة العلمية المحكمة (ترتيب أبجدي)

عبد الفتاح دويدار [علم النفس / مصر]
عبد الناصر السباعي [علم النفس / المغرب]
عبد الهادي الفقيه [التفليل النفساني / المغرب]
علي إسحاق عبد الرحمن [الطب النفساني / مصر]
قتيبة الجابري [الطب النفساني / العراق - أمريكا]
كامل مسن كتلو [علم النفس / فلسطين]
ماجد الياسري [الطب النفساني / العراق - إنكلترا]
محمد المير [علم النفس / المغرب]
محمد سعيد أبو فلوقة [علم النفس / مصر]
مرعي سلامة يونس [علم النفس / مصر - فرنسا]
مهن عبد البازي قاسم صالح [علم النفس / اليمن - السعودية]
وليد خالد عبد الحميد [الطب النفساني / العراق - بريطانيا]

إبراهيم الفخير [الطب النفساني / السعودية]
أحمد العاش [الطب النفساني / تونس - فرنسا]
إفلاص مسن عشريّة [علم النفس / السودان]
فالد الضفراني [علم النفس / مصر]
فالد عبد السلام [علم النفس / الجزائر]
فولة أبو بكر [علم النفس / عكا]
رمضان زعطوط [علم النفس / الجزائر]
زبير بن مبارك [الطب النفساني / الجزائر]
سامر جميل رضوان [علم النفس / سوريا - عمان]
سداد وهاد التميمي [الطب النفساني / العراق - بريطانيا]
شعبان محمد فضل بشر [علم النفس / ليبيا]
صالح بن إبراهيم الصنيع [علم النفس / السعودية]
عبد العافظ الفامي [علم النفس / اليمن]

السكرتيرية: إيمان الفقي و سلاوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

بصائر نفسانية العدد 34: ربيع & صيف 2021

الملف: جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الكربة

- 7 الإفتتاحية: جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الكربة التالية للخدمة
سامر جميل رضوان
- 10 التواصل المقننح في ظل جائحة كورونا؟
موسلىنا شعبان حسن
- 30 دور المقاومة النفسية في معالجة الآثار النفسية والجسمية لكوفيد - 19
تهانى هاشم خليل محابدين
- 49 دراسة مسحية لتقييم مستويات التأثير النفسى لجائحة كورونا
انتصار أبو ناجمة محمد - ناجى حمزة بلذو - إسماعيل البيللى
- 70 رؤى من واقع الحال... فى بيتنا كورونا
نحسان عبد الله
- 86 الجهد النفسى لمحمد لتيك د جائحة كورونا
تهانى هاشم خليل محابدين
- 100 الفجوة والوزن والحداد... من منظور سيكولوجى
خالد إبراهيم الفخرانى
- 109 الترجمة العربية لمقياس هاج الشراء أثناء جائحة كوفيد 19
وخدمة العبور المنزلى لأسر الأطفال ذوى الإعاقات
سليمان رجب الشيخ
- 117 الصحة البدنية وأزمة كورونا
سالم بن أحمد البطاطى

مقالات ودراسات

- 130 تنشيط حركة النمو أثناء العلاج: إلى أين؟ تعقيب وحوار: د. جمال التركى
يحيى الرخاوى
- 131 ما الة النفسية فى مواجهة الأذى الضار
مُلا نصر
- 142 مفهومات سيكولوجية العنف ضد المرأة فى المغرب
الغالى أعرشاو
- 149 9 نيسان 2003: تحليل سيكوبولتك للسلطة والناس... فى توثيق للتاريخ والأجيال
قاسم حسين صالح
- 151 جسد الأب وإساءة معاملته المسنين
خالد إبراهيم الفخرانى

بصائر نفسانية العدد 34: ربيع & صيف 2021

- 159 أي عيذة يقدمة دون؟
بشير معمريفة
- 161 المدرسة ورمضان الديمقراطية والتنمية في المغرب
الغالي أعرشاو
- 164 متلازمة سوء المزاج
علي عبد الرحيم صالح

166 إصداارات نفسانية حديثة

- 167 الاحتراق المهني ... الوقاية والعلاج
وليد عبد الحميد
- 170 الاضطرابات التالية للصدمة: أفاق جديدة في التشخيص والمعالجة
وليد عبد الحميد
- 175 كتاب الاسبروع رقم 53: قاموس علم النفس الشرعي
إشراف ومراجعة: معن عبد الباري قاسم صالح
- 184 كتاب الاسبروع رقم 54: النفس والجسس والجريمة
تأليف: خليل فاخيل
عرض وتلخيص: سعادفة صالح الحسني
إشراف ومراجعة: معن عبد الباري قاسم صالح

الملف: جائحة «الكورونا فايروس»... الصحة النفسانية وتداعيات الحرب التالية للصدمة

إشراف: سامر جميل رضوان

- الإفتتاحية: جائحة "الكورونا فايروس" ... الصحة النفسانية وتداعيات الحرب التالية للصدمة
سامر جميل رضوان
- التواصل المقترح في ظل جائحة كورونا؟
مرسلينا شعبان حسن
- دور المقاومة النفسية في معالجة الآثار النفسية والجسمية لكوفيد - 19
تهاني هاشم خليل عابدين
- دراسة مسحية لتقييم مستوى التأثير النفسي لجائحة كورونا
انتصار أبو ناجمة محمد - ناجي حمزة بلدو - إسماعيل البيلي
رؤى من واقع الحال... في بيتنا كورونا
نيسان محمد الله
- الجهد النفسي في كمدّ لتبديد جائحة كورونا
تهاني هاشم خليل عابدين
- الفرجة والجن والحداد... من منظور سيكولوجي
خالد إبراهيم الفخراني
- الترجمة العربية لمقياس هلع الشراء أثناء جائحة كوفيد 19 وصدمة العجز المنزلي لأسر الأطفال ذوي الإعاقة
سليمان رجب الشيخ
- الصدمة الجسدية وأزمة كورونا
سالم بن أحمد البطاطي

جائحة "الكورونا فايروس"... الصحة النفسية وتداعيات الكربة التالية للصدمة



srudwan@hotmail.com

سامر جميل رضوان - علم النفس، سوريا

شرفنتي شبكة العلوم النفسية العربية بالإشراف على العدد الخاص بملف جائحة كورونا والآثار الصدمية الناجمة عنها. وبهذا تكون " شبكة العلوم النفسية العربية" قد أسهمت ولو بشكل جزئي، في هذا الملف الخامس في الموضوع بمجلة "بصائر نفسانية"، ب في لقاء الضوء على بعض الجوانب النفسية المرتبطة بالجائحة دون ادعاء القدرة على تغطية جميع المظاهر النفسية التي ترافقت مع هذه الظاهرة..

تضمن هذا العدد الخاص بكورونا عدد من المساهمات قدمها زملاء من بعض البلدان العربية. فتناولت الزميلة الدكتورة مارسيلينا شعبان رؤية تحليلية للتواصل المقنع، وقدمت الدكتورة تهاني عابدين دور المقاومة في مواجهة الجائحة، والبعد النفسي كمحدد لتجدد الجائحة والزملاء انتصار محمد وناجي بلدو وإسماعيل البيلي قاموا بتقييم التأثير النفسي لجائحة كورونا. أما الزميل غسان عبد الله فتناول رؤى من واقع الحال داخل البيوت. وقدم الزميل العزيز الأستاذ الدكتور خالد الفخراني موضوعاً مهماً حول الفجوة والحزن والحداد. وفي مساهمة حول هلع الشراء في ظل الجائحة قدم الزميل سليمان الشيخ ترجمة لمقياس هلع الشراء، أما الزميل سليمان البطاطي فقدم مساهمة تتعلق بالصحة الجسدية وأزمة كورونا.

وتعكس جميع هذه لمساهمات بعضاً من تلك الوجوه المتعددة المترافقة مع الجائحة. وكنا نأمل أن تكون المساهمات أكثر من هذا، إلا أن التعامل مع ما هو موجود أفضل من لا شيء.

ما زالت جائحة كورونا تلقي بظلالها الاقتصادية والسياسية والنفسية-الاجتماعية الثقيلة على العالم. ويبدو أنها ستستمر على الرغم كل الإجراءات المتخذة ومن اللقاحات التي تم تطويرها حتى الآن. ومنذ ظهور الجائحة حصلت تغيرات كبيرة في عادات وسلوكيات المجتمعات والأفراد أثرت بشكل إيجابي على الصحة النفسية في جوانب منها وبشكل سلبي في جوانب أخرى.

شكلت هذه الجائحة تهديداً وجودياً للأفراد وتحدياً كبيراً للهيئات الصحية والاجتماعية واختلطت الحقائق بالخرافات والادعاءات الأمر الذي قاد إلى الكثير من المشكلات النفسية والاجتماعية وأسهم في الوقت نفسه في زيادة عدد الوفيات في كثير من المجتمعات. وكان لوسائل التواصل الاجتماعي نصيب الأسد.

شرفنتي شبكة العلوم النفسية العربية بالإشراف على العدد الخاص بملف جائحة كورونا والآثار الصدمية الناجمة عنها

تكون " شبكة العلوم النفسية العربية" قد أسهمت ولو بشكل جزئي، في هذا الملف الخامس في الموضوع بمجلة "بصائر نفسانية"، ب في لقاء الضوء على بعض الجوانب النفسية المرتبطة بالجائحة

تضمن هذا العدد الخاص بكورونا عدد من المساهمات قدمها زملاء من بعض البلدان العربية. فتناولت الزميلة الدكتورة مارسيلينا شعبان رؤية تحليلية للتواصل المقنع، وقدمت الدكتورة تهاني عابدين دور المقاومة في مواجهة الجائحة، والبعد النفسي كمحدد لتجدد الجائحة

الزملاء انتصار محمد وناجي بلدو وإسماعيل البيلي قاموا بتقييم التأثير النفسي لجائحة كورونا.

الزميل غسان عبد الله فتناول رؤى من واقع الحال داخل البيوت. وقدم الزميل العزيز الأستاذ الدكتور خالد الفخراني موضوعاً مهماً حول الفجوة والحزن والحداد

ومنذ الأشهر الأولى للبدء باتخاذ إجراءات محددة للوقاية تركّز اهتمام الباحثين على المظاهر السلوكية المختلفة للتعامل مع الجائحة، وظهر كذلك أن الكثير من الإرشادات والتعليمات لم تقدر دائماً إلى الأثر المرغوب؛ مما قاد إلى اتخاذ إجراءات عقابية في كثير من الأماكن. ومع ذلك فهناك مجتمعات تعاملت مع الجائحة بنوع من الاستهتار وعدم تحمل المسؤولية، مما سبب تحميل الأجهزة الطبية ما لا طاقة لها به.

وكانت معاناة كبار السن كبيرة كون المضاعفات أكبر ونتيجة فقدانهم لأصدقاء لهم بسبب الإصابة بالعدوى. وعانى كثير من البشر من الوصمة الاجتماعية وتجلت في عدد من المجتمعات ومنها العربية -للأسف- بنمو اتجاهات تعصبية وعنصرية تجاه الآخر المختلف كالغريب والوافدين من جنسيات مختلفة ونمت نظريات المؤامرة بشكل كبير وأصبح العزو الخارجي أسلوباً من أساليب التهرب من المسؤولية الشخصية والمجتمعية.

كما كان للاستغلال السياسي للأزمة دور كبير أظهر في بعض جوانبه انعدام الحس الأخلاقي والقيمي للدول والمجتمعات.

ظهرت تحليلات وتفسيرات ودراسات متنوعة لسلوكيات البشر أثناء الجائحة وما ارتبط بها من سلوكيات صحية إيجابية ومرضية، وأصبح من الصعب الإحاطة بها كلها معاً.

من الناحية الإكلينيكية ظهرت أعراض مرضية مختلطة ومتنوعة تمتد من الأعراض المرتبطة مباشرة بالجائحة والأعراض التي ظهرت نتيجة استعداد مسبق كان موجوداً أثارها جائحة كورونا. وقد تناولت دراسات عديدة تلك الأعراض كالوساوس والاكتئاب والخوف المرضي (الفوبيا) والقلق وأعراض اضطرابات ما بعد الصدمة والتي مثلت خليطاً من كل الأعراض المذكورة بالإضافة إلى أعراض أخرى خاصة بالصدمة كفترط التيقظ والسلوك التجنبي، وبشكل أقل الأفكار الإقحامية لدى الأشخاص الذين لم يصابوا بالمرض وأكثر لدى من مروا بخبرة المرض من المتعافين.

وتتصف صدمة كورونا بأنها صدمة ممتدة مهددة للحياة تباغت الشخص أو أشخاص مقربين منه، وترتبط بمشاعر الذنب واتهام الذات من نقل العدوى في حال مرض أحد أفراد الأسرة أو كلهم والعزلة الاجتماعية المفرطة ومظاهر أخرى متنوعة.

أثرت أزمة كورونا على نوعية الحياة بشكل سلبي طالت جميع مناحي الحياة، وتطلبت هذه الأزمة الممتدة أساليب تعامل وتكيف جديدة لم يكن البشر مهينين لها وفجرت مشكلات فردية وأسرية لا حصر لها.

ومما لا شك به فإن ما قبل الكورونا سيختلف عما بعدها من ناحية العلاقات والتفاعلات الاجتماعية. أما الشكل الذي ستكون عليه فلم ينضج بعد وما زال الوقت مبكراً للحكم والتقييم.

وفي مساهمة حول هلع الشراء
في ظل الجائحة قدم الزميل
سليمان الشبخ ترجمة لمقاييس
هلع الشراء

الزميل سليمان البطاطي فقد
مساهمة تتعلق بالصحة الجسدية
وأزمة كورونا.

وتعكس جميع هذه المساهمات
بعضاً من تلك الوجوه المتعددة
المتراصة مع الجائحة.

منذ ظهور الجائحة حصلت
تغييرات كبيرة في عادات
وسلوكيات المجتمعات والأفراد
أثرت بشكل إيجابي على الصحة
النفسية في جوانب منها
وبشكل سلبي في جوانب أخرى.

شكلت هذه الجائحة تهديداً
وجودياً للأفراد وتحدياً كبيراً
للهيئات الصحية والاجتماعية
واختلطت الحقائق بالخرافات
والادعاءات

وكانت معاناة كبار السن
كبيرة كون المضاعفات أكبر
ونتيجة فقدانهم لأصدقاء لهم
بسبب الإصابة بالعدوى

وعانى كثير من البشر من
الوصمة الاجتماعية وتجلت في
عدد من المجتمعات ومنها
العربية -للأسف- بنمو
اتجاهات تعصبية وعنصرية تجاه
الآخر المختلف

علماء الشكر والامتنان
والعرفان لن تكون كافية بحق
الزميل الدكتور جمال التركي
رئيس الشبكة النفسية العربية،
والذي ما زال يقوم بجموده
الفردية ما يجزته عنه مؤسسات
كبيرة

وفي الختام فإن كلمات الشكر والامتنان والعرفان لن تكون كافية بحق الزميل الدكتور جمال التركي رئيس الشبكة النفسية العربية، والذي مازال يقوم بجهوده الفردية ما عجزت عنه مؤسسات كبيرة. فقد قدم وما زال الكثير من الخدمات والمساهمات التي جعلت من الشبكة مرجعاً علمياً ثرياً ومصدر تعارف وتواصل بين زملاء من مختلف البلاد العربية.

أقدم مرة أخرى بالشكر لرئيس الشبكة الذي شرفني بالإشراف على هذا العدد وحسنا أننا سعيانا.

قدم وما زال الكثير من الخدمات والمساهمات التي جعلت من الشبكة مرجعاً علمياً ثرياً ومصدر تعارف وتواصل بين زملاء من مختلف البلاد العربية.

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيقاً بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

الكتاب السنوي 2021 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار العاشر)

الشبكة تدخل عامها 21 من التأسيس و 19 على الويب

21 عاماً من الكدح... 19 عاماً من الإنجازات

(التأسيس: 2000/01/01 - على الويب: 2003/06/13)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

اشتراكات العضوية بموسسة العلوم النفسية العربية للعام 2021

اشتراكات العضوية

عضوية "الشريك الفخري الماسي المميز"

عضوية "الشريك الفخري الماسي"

عضوية "الشريك الشرفي الذهبي"

اهداء العضوية

- عضوية " الشريك الراسخ في العلم " (عضوية فخرية)

- عضوية "الشريك المُمَيِّز " (عضوية الشرفية)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

*** **

شاركونا أعمالنا على صفحاتكم للتواصل الاجتماعي....

معاً يصل صوتنا ومعكم نذهب أبعد...

معاً نرقى بأنساننا، فترقى اوطاننا، وترقى امتنا

*** **

"نحو لياقة نفسانية أفضل لحياة طيبة"

الصفحة العلمية للدكتور جمال التركي

تسجيل الاشتراك

www.facebook.com/turky.PsyFitness

Bassaaer Nafssania

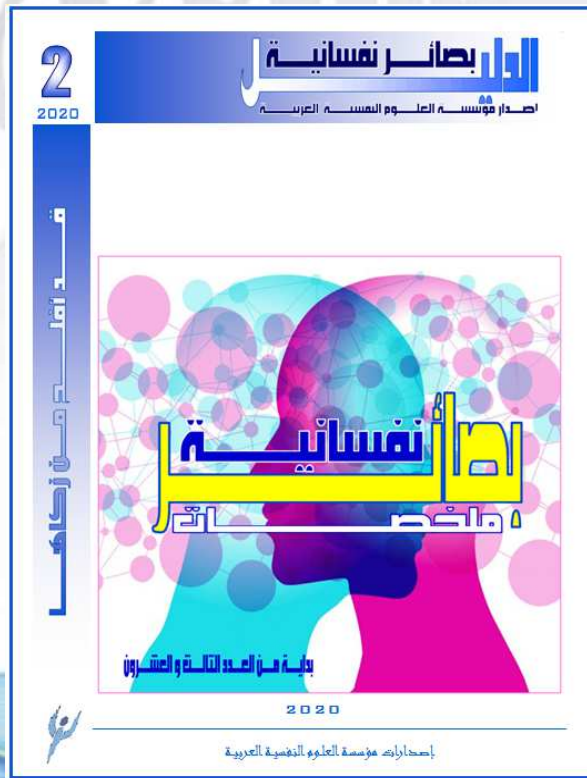
JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL SCIENCES UPDATE

34

SPRING
SUMMER

2021

الدليل بحاية من العدد 23-24



2021

” Ead Aflaha Man Zakkaaha “
(Quran Karim)





بيروت تتشيم

الطفه

المشاركون في العدد

المشرف على الملف

وليد عبد الحميد

المشاركون في العدد

بشير معمر
كالد ابراهيم الفزاني
رمضان زعطوط
سائدة الغصين
صادق السامراني
علاء نصر
الغالي اكرتياو
غسان عبد الله
لين ابراهيم
مرسلينا شعبان كسن
معن عبدالباري قاسم خالد
موسى الزعبي
نديم الكندي
يوسف العاقور



وَمَا أُوتِيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيْلًا
أَفَلَا تَبْصُرُونَ
وَفِيهَا

مجلة بصائر نفسانية

مجلة مستجدات في علوم و طب النفس

مجلة فطرية في علوم و طب النفس

الرئيس

مهال التركي [الطب النفساني / تونس]

الرئيس الفخري

أحمد عكاشة [الطب النفساني / مصر] يعقوب الرفاهي [الطب النفساني / مصر]

مستشار الرئيس

محمد أبو صالح [الطب النفساني / إنكلترا]

المستشار الفخري

عبد الستار إبراهيم [علم النفس / مصر] هالك بدري [التفليل النفساني / لبنان]

الهيئة الإستشارية (ترتيب أبجدي)

صادق السامرائي [الطب النفساني / العراق]
عبد الرزاق العمدة [الطب النفساني / السعودية]
مصطفى العشوي [علم النفس / الجزائر - الكويت]
نزار عيون السود [علم النفس / سوريا]
وليد سرفان [الطب النفساني / الأردن]

أديب العسالي [الطب النفساني / سوريا]
بشير معمريّة [علم النفس / الجزائر]
شارل بدورة [الطب النفساني / لبنان]
الغالي أمشاو [علم النفس / المغرب]
قاسم مسين صالح [علم النفس / العراق]

الهيئة العلمية المحكمة (ترتيب أبجدي)

عبد الفتاح دويدار [علم النفس / مصر]
عبد الناصر السباعي [علم النفس / المغرب]
عبد الهادي الفقيير [التفليل النفساني / المغرب]
علي إسحاق عبد الرحمن [الطب النفساني / مصر]
قتيبة الجابري [الطب النفساني / العراق - أمريكا]
كامل مسن كتلو [علم النفس / فلسطين]
ماجد الياسري [الطب النفساني / العراق - إنكلترا]
محمد المير [علم النفس / المغرب]
محمد سعيد أبو فلوقة [علم النفس / مصر]
مرعي سلامة يونس [علم النفس / مصر - فرنسا]
مهن عبد البازي قاسم صالح [علم النفس / اليمن - السعودية]
وليد خالد عبد الحميد [الطب النفساني / العراق - بريطانيا]

إبراهيم الفضير [الطب النفساني / السعودية]
أحمد العاش [الطب النفساني / تونس - فرنسا]
إفلاص مسن عشريّة [علم النفس / السودان]
فالد الضفراني [علم النفس / مصر]
فالد عبد السلام [علم النفس / الجزائر]
فولة أبو بكر [علم النفس / عكا]
رمضان زعطوط [علم النفس / الجزائر]
زبير بن مبارك [الطب النفساني / الجزائر]
سامر جميل رضوان [علم النفس / سوريا - عمان]
سداد وهاد التميمي [الطب النفساني / العراق - بريطانيا]
شعبان محمد فضل بشر [علم النفس / ليبيا]
صالح بن إبراهيم الصنيع [علم النفس / السعودية]
عبد المافظ الفامي [علم النفس / اليمن]

السكرتيرية: إيمان الفقيي و سلاوى الورتاني

إصدار مؤسسة العلوم النفسية العربية - تونس

بصائر نفسانية العدد 35: خريف 2021

6 المؤلف: بيروتشيماء... ضحايا الصدمة نحو رعاية نفسانية

1- أبحاث ومقالات

- 7 إفتتاحية المؤلف: بيروتشيماء... ضحايا الصدمة نحو رعاية نفسانية
وليد خالد عبد الحميد
- 10 بيروتشيماء... نحو رعاية نفسانية لضحايا صدمة انفجار بيروت شبه النووي
وليد خالد عبد الحميد
- 16 انفجار مرفأ بيروت، صدمة نفسية حديثة تكّسبت فوق صدمات سابقة
يوسف العاقور
- 23 العزن المعقد و الحداد عند أسر كوفيد-19 وماآلته على صحتهم النفسية مستقبلاً؟
مرسلينا شعبان حسن
- 36 الصدمة النفسية أثرها ومقاومتها
ندى الجندي
- 39 لقاء مع رئيسة أول جمعية عربية للأهـمـدر
لينا إبراهيم
- أجراه: وليد خالد عبد الحميد
- 44 رؤية مقارنة للأثار والاضطرابات النفسية جراء انفجار ميناء بيروت والحرب على غزة
حسن عبد الله
- 49 معركة سيرة القوس - غزة الصمود
ساندة الخمين

2- قراءات في المؤلف

- 50 الوقاية من الاضطرابات النفسية بعد الصدمة
الفصل السابع من كتاب "الاضطرابات التالية للصدمة: آفاق جديدة في التشخيص والمعالجة"
وليد خالد عبد الحميد

أبحاث ومقالات

- 58
- 59 مبادئ البحث النفسي وتعميم النتائج والاهـمـالـم
بشير معمرية
- 63 ملامح سيكولوجية المهـدر المدرسي بالمغـرب
الغالي أحرشواو
- 66 مدخل سيكولوجية الفطـرة واللغة
موسى الزعبي
- 71 جسر الثقة المتماثل: يعاني الناس في الأزمات والكوارث من "عدم اليقين" والشك في المعلومات
رمضان زعطوط

بصائر نفسانية العدد 35: خريف 2021

- 74 ما هو التآخي (الاستغناء)
مُـلـانـسـر
- 76 الآثار النفسية الناتجة عن تفريق العائلات المهاجرة على حدود الولايات المتحدة
خالد إبراهيم الفخزاني
- 78 آراءه نفسانية
صادق السامرائي
- 88 إصدارات نفسانية حديثة
- 89 الفلسفة المعاصرة والفلسفة النفسانية والطبعية
علي زيغور
- 100 كتاب الاسبوع رقم 55 سيكولوجية العنف - التاريخ الإجرامي للجنس البشري
- 110 كتاب الاسبوع رقم 56 علم النفس الشرعي
عرض وتلخيص: معن عبد الباري

الملف: بيروتشيمًا... نحو رعاية نفسانية

لضحايا الصدمة

إشراف: وليد خالد عبد الحميد

افتتاحية الملف: بيروتشيمًا... ضحايا الصدمة نحو رعاية نفسانية

وليد خالد عبد الحميد

بيروتشيمًا... نحو رعاية نفسانية لضحايا صدمة انفجار بيروت شبه النووي

وليد خالد عبد الحميد

انفجار مرفأ بيروت، صدمة نفسية حديثة تكسبت فوق صدمات سابقة

يوسف العاقور

الوزن المعقد والحداد عند أسر كوفيد-19 ومآلاته على صحتهم النفسية مستقبلًا؟

مرسلينا شعبان حسن

الصدمة النفسية أثرها ومقاومتها

ندى الجندي

لقاء مع رئيسة أول جمعية عربية لأمهات

ليننا إبراهيم

وليد خالد عبد الحميد

رؤية مقارنة للأثار والانعكاسات النفسية جراء انفجار ميناء بيروت والحرب على غزة

حسن عبد الله

معركة سيرة القوس - غزة الصمود

ساندة الغصين

قراءات في الملف

الوقاية من الاضطرابات النفسية بعد الصدمة

الفصل السابع من كتاب "الاضطرابات التالية للصدمة: آفاق جديدة في التشخيص والمعالجة"

وليد خالد عبد الحميد

إقتناحية الملف

بيروتشيمًا... ضحايا الصدمة نحو رعاية نفسانية



وليد خالد عبد الحميد - الطب النفسي - العراق / المملكة المتحدة

(MBCb, MRCPsych, PhD))

الطبيب النفسي الاستشاري والمدير الطبي سابقاً في مدينة دبي الطبية، دبي، الامارات العربية المتحدة.

wabdulhamid1@gmail.com

لقد قام البروفيسور الدكتور جمال التركي رئيس "مؤسسة العلوم النفسية العربية" مشكورا وكعادته وعادة الشبكة بالوقوف للتصدي لكل المحن التي تمر بها أمتنا العربية ولقد شرفني لما اقترح علي الإشراف على هذا ملف من مجلة "بصائر نفسانية"، حول صدمة انفجار مرفأ بيروت والكارثة التي تسبب بها. لذلك دعوت زملائي الأطباء وأساتذة علم النفس العرب للمساهمة في هذا العدد الهام جدا في هذا التوقيت بالذات، الذي يهدف الى شرح البعد الثقافي والحضاري النفسي لمدينة بيروت في تشكيل ملامح علم صدمة عربي من خلال عمل الأستاذين المحرومين الدكتور محمد أحمد النابلسي والدكتور عدنان حب الله وأعمالهما السريرية وأبحاثهما خلال الحرب الاهلية اللبنانية. واليوم تحل ببيروت كارثة صدمية جديدة من خلال انفجار مرفأ بيروت الشبه نووي، والذي وقع في زمن تشهد بيروت فيه حراكا اجتماعيا وثورة ضد الفساد والطائفية التي سببتها أوضاع اقتصادية غاية في الصعوبة، أضيفت اليها آثار جائحة الكورونا الكارثية. من الصور الصادمة التي نشرت بعد الانفجار، صورة يحمل فيها أب ابنته الجريحة باحثا عن يوفى لها الإسعاف والتضميد. لقد ذكرتي هذه الصورة بتمثال فنان النهضة الأوربية مايكل انجلو "بيتا" (Pietà) أو الشفقة الذي يصور السيدة العذراء وهي تحتضن جسد السيد المسيح.

فام البروفيسور الدكتور جمال التركي رئيس "مؤسسة العلوم النفسية العربية" مشكورا وكعادته وعادة الشبكة بالوقوف للتصدي لكل المحن التي تمر بها أمتنا العربية

شرفني لما اقترح علي الإشراف على هذا ملف من مجلة "بصائر نفسانية"، حول صدمة انفجار مرفأ بيروت والكارثة التي تسبب بها.

شرح البعد الثقافي والحضاري النفسي لمدينة بيروت في تشكيل ملامح علم صدمة عربي من خلال عمل الأستاذين المحرومين الدكتور محمد أحمد النابلسي والدكتور عدنان حب الله وأعمالهما السريرية وأبحاثهما خلال الحرب الاهلية اللبنانية.

تحل ببيروت كارثة صدمية جديدة من خلال انفجار مرفأ بيروت الشبه نووي، والذي وقع في زمن تشهد بيروت فيه حراكا اجتماعيا وثورة ضد الفساد والطائفية

كتبه الأستاذان الدكتور يوسف العاقوري (الباحث والمعالج والمستشار النفسي و رئيس قسم علم النفس في الجامعة اللبنانية) والأستاذ جورج أبو مرعي (الانثبائي النفسي) مقالتهما المعنونة "انفجار مرفأ بيروت صدمة نفسية حديثة تكسسه فوق صدمات سابقة".

تمثال بيتا لمايكل انجلو و صورة بيتا انفجار بيروت 2020



لقد تلقت دعوتي استجابة كبيرة من أطباء وعلماء النفس العرب في دعم هذه المدينة المنكوبة، التي تمثل الوجه الحضاري للأمة العربية، ألم تكن بيروت ذات يوم باريس الوطن العربي، ألم تكن القاهرة تكتب الكتب، وبيروت تطبعها وبغداد تقرأها. وها هم أطباء وعلماء النفس العرب يكتبون اليوم في هذا العدد الخاص -ويعد أن توقفت الكتابة والطباعة الفعلية في وطننا العربي -و جميعهم من مشغولين في الحقول النفسية في تحليل الحاجة الى خدمات الصدمة في هذا الوقت الحرج، واقتراح وأفضل طريقة

لتطمين هذه الحاجات النفسية. وبدأت الملف بالأساتذة الأخصائيين النفسيين اللبنانيين الذين شاركوا في هذا الملف. لقد كتب الأستاذان الدكتور يوسف العاقوري (الباحث والمعالج والمستشار النفسي و رئيس قسم علم النفس في الجامعة اللبنانية) والأستاذ جورج ابو مرعي (الأخصائي النفسي) مقالتهما المعنونة "انفجار مرفأ بيروت صدمة نفسية حديثة تكسرت فوق صدمات سابقة". في هذه الورقة طرح الباحثان السؤال التالي: في حالة صدمة حدث انفجار مرفأ بيروت، هل يتم التدخل لمعالجة حدث المرفأ فحسب ام الاحداث السلبية الأقدم في تاريخ المنتقع؟ وفي متن الورقة استعرضوا البحوث التي أجريت عن التأثير النفسي للناجين من الانفجار النووي في ناجازاكي وهيروشيما في اليابان خلال الحرب العالمية الثانية وكيف أن العديد من الناجين أصيبوا باضطراب ما بعد الصدمة. ثم استعرض الباحثان الأسس الفلسفية العصبية للصدمة النفسية و لمعالجتها بعلاج الامدر. وتبع ذلك دراسة حالة لسيدة لبنانية من بيروت أثارت لديها صدمة انفجار بيروت صدمات الحرب الاهلية اللبنانية.

أما الأستاذة الدكتورة ندى الجندي (أخصائية في الصدمة النفسية و معالجة أمدر تقييم في مدينة ليون الفرنسية) فتحت عنوان "الصدمة النفسية آثارها ومقاومتها" بدأت ورقتها المهمة بسؤال " لماذا اللحظات المؤلمة والجراح تبقى ماثلة في ذاكرتنا؟" مقتبسة مقولة للشاعر نزار قباني. ولقد كتبت بلغة عربية أنيقة و بليغة مستمدة من تجربتها في معالجة لاجئة سورية في لبنان وكيف كان شعور هذه السيدة بالذنب يعقد عُصاب الصدمة لديها وشرحت كيف أن وضع تجربة الصدمة وتغريغها في ما يكتب أو يقال أو يرسم يسهل عملية المعالجة لآثار الصدمة النفسية. وفي ختام المقالات اللبنانية كانت مساهمة الأستاذة لينا أبراهيم رئيسة جمعية الامدر اللبنانية، ختامها المسك حيث كتبت وصفا للجمعية التي ترأسها و نشاطاتها التدريبية والعلاجية في مواجهة مشاغل الصدمة النفسية في لبنان.

ولقد أجرينا لقاء مع رئيسة جمعية لبنان للامدر الأستاذة لينا أبراهيم - المعالجة نفسية و رئيسة مؤسسة لاول جمعية عربية لهذا العلاج. شرحت فيه تأسيس الجمعية ونشاطاتها وتدريباتها و شرحت بالتفصيل دور الجمعية المتعلقة بالتعامل مع أزمة انفجار مرفأ بيروت في مشروع سمي "بمبادرة الامدر من أجل لبنان الموحدة" (EMDR United Initiative For Lebanon) ولقد أجرت الجمعية بالتعاون مع كل من رابطة الامدر التركية و الفرنسية واليونانية ورشات عمل ومساهمة للمعالجين المتطوعين من كل هذه البلدان بالإضافة الى المعالجين اللبنانيين في برنامج نجاح كبير بما سيجعل "مبادرة الامدر من أجل لبنان الموحدة" نموذج سيفيد في تكوين نموذج علاجي عربي للتعامل مع الازمات التي يعاني منها مع الأسف وبتزايد مطرد وطننا العربي منذ حرب العراق وما سمي بالربيع العربي" كما قالت الأستاذة لينا أبراهيم.

وإذا كانت صدمات كارثة بيروت في 2020 نتيجة فساد و طائفية الدولة فإن شهر مايو أيار من 2021 شهد صدمات ارهاب الدولة الإسرائيلية/الصهيونية ولقد كتب الدكتور غسان عبد الله من القدس المحتلة في فلسطين رؤية مقارنة للآثار والانعكاسات النفسية جراء انفجار ميناء بيروت والحرب على غزة. ولقد أكد الدكتور غسان على التشابه بين العاملين في استهداف الانسان العربي في لبنان وفلسطين من الأعداء التقليديين للامة العربية. ولقد أكد الدكتور غسان أنه "عند البدء في حصر الخسائر والآثار

في حالة صدمة حديثة انفجار مرفأ بيروت، هل يتم التدخل لمعالجة حدث المرفأ فحسب ام الاحداث السلبية الأقدم في تاريخ المنتقع؟

الأستاذة الدكتورة ندى الجندي (أخصائية في الصدمة النفسية و معالجة أمدر تقييم في مدينة ليون الفرنسية) فتحت عنوان "الصدمة النفسية آثارها ومقاومتها" بدأت ورقتها المهمة بسؤال " لماذا اللحظات المؤلمة والجراح تبقى ماثلة في ذاكرتنا؟"

أن وضع تجربة الصدمة وتغريغها في ما يكتب أو يقال أو يرسم يسهل عملية المعالجة لآثار الصدمة النفسية.

مساهمة الأستاذة لينا أبراهيم رئيسة جمعية الامدر اللبنانية، ختامها المسك حيث كتبت وصفا للجمعية التي ترأسها و نشاطاتها التدريبية والعلاجية في مواجهة مشاغل الصدمة النفسية في لبنان.

أجرينا لقاء مع رئيسة جمعية لبنان للامدر الأستاذة لينا أبراهيم - المعالجة نفسية و رئيسة مؤسسة لاول جمعية عربية لهذا العلاج. شرحت فيه تأسيس الجمعية ونشاطاتها وتدريباتها و شرحت بالتفصيل دور الجمعية المتعلقة بالتعامل مع أزمة انفجار مرفأ بيروت في مشروع سمي "بمبادرة الامدر من أجل لبنان الموحدة"

كتب الدكتور غسان من القدس المحتلة في فلسطين رؤية مقارنة للآثار والانعكاسات النفسية جراء انفجار ميناء بيروت والحرب على غزة.

المرتبة على التدمير والقتل والتشريد ، نلاحظ دوام التركيز على لغة الأرقام (خسائر بملايين الدولارات ، قتلى بالمئات ، جرحى بألاف وهدم وتدمير منشآت بالمئات ، دون تناول جانب الجراح والاثار النفسية والمعنوية لهذه الأعمال العدوانية" مع أنه أكد أن العدو يتحسب للجانب النفسي ويضعه في جانب الحسبان وهذا يذكرني عندما كنت طالبا في سبعينيات القرن الماضي في كلية طب بغداد بما كان يقول لنا استاذنا الفلسطيني في طب النفس الدكتور علي كمال رحمه الله من أن اذاعة إسرائيل في حينها كانت توظف 50 اخصائيا نفسيا لمراجعة برامجها بينما لم يكن هناك أي اشراف نفسي في الإذاعات العربية.

ومن غزة الصامدة كتبت لنا الاخصائية سائدة الغصين مقالتها المعنونة "معركة سيف القدس - غزة الصمود" والتي فيها شرحت دور الخدمات النفسية في غزة في الدعم النفسي للسكان من خلال عمل مقدمي خدمات الصحة النفسية في حرب 2021م من خلال نوع جديد من انواع الخدمات النفسية التي تدعم المقاومة الا وهو خدمات المقاومة الاليكترونية.

ولقد ساهمت المحللة النفسية السورية والدكتورة مرسلينا شعبان كعادتها في مثل هذه الازمات بمقالة تحت عنوان "الحزن المعقد و الحداد عند أسر كوفيد-19 ومآلاته على صحتهم النفسية مستقبلا". والدكتورة مرسلينا شعبان هي والدكتور محمد الجندي تدرّبوا على الامدر مع أول تدريب أجراه برنامج عون الصدمة في إسطنبول عام 2013 وترتبط الدكتورة مرسلينا بلبنان ارتباطا علميا و سريريا من خلال تتلمذها على يد الدكتور عدنان حب الله رحمه الله الذي أشرف على أطروحة الدكتوراة التي اكتملتها تحت اشرافه. لقد قامت الدكتورة مرسلينا بشرح مفهوم الحزن المعقد ومشاكل تقبل حقيقة التغيير والموت و المراحل المختلفة للحزن المعقد و كيفية تشخيصه. ثم شرحت مضاعفات الحزن المعقد و لماذا يصبح الحزن معقدا وكيفية الوقاية من حصول ذلك بالإضافة الى شرحها للعوامل التي قد تساهم في الحزن المعقد. وقامت الدكتورة مرسلينا بشرح علاج الحزن المعقد و الحداد وكيفية التعامل مع مشاعر الحزن المعقد وطريقة الحداد في هذا العلاج.

عندما كنت طالبا في سبعينيات القرن الماضي في كلية طب بغداد بما كان يقول لنا استاذنا الفلسطيني في طب النفس الدكتور علي كمال رحمه الله من أن اذاعة إسرائيل في حينها كانت توظف 50 اخصائيا نفسيا لمراجعة برامجها بينما لم يكن هناك أي اشراف نفسي في الإذاعات العربية.

ومن غزة الصامدة كتبت لنا الاخصائية سائدة الغصين مقالتها المعنونة "معركة سيف القدس - غزة الصمود" والتي فيها شرحت دور الخدمات النفسية في غزة في الدعم النفسي للسكان من خلال عمل مقدمي خدمات الصحة النفسية في حرب 2021

ساهمت المحللة النفسية السورية والدكتورة مرسلينا شعبان كعادتها في مثل هذه الازمات بمقالة تحت عنوان "الحزن المعقد و الحداد عند أسر كوفيد-19 ومآلاته على صحتهم النفسية مستقبلا".

قامت الدكتورة مرسلينا بشرح مفهوم الحزن المعقد ومشاكل تقبل حقيقة التغيير والموت و المراحل المختلفة للحزن المعقد و كيفية تشخيصه

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيقا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

الكتاب السنوي 2021 1 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار العاشر)

الشبكة تدخل عامها 21 من التأسيس و 19 على الويبج

21 عاما من الضح... 19 عاما من الإنجازات

(التأسيس: 2000/01/01 - على الويبج: 2003/06/13)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

Bassaaer Nafssania

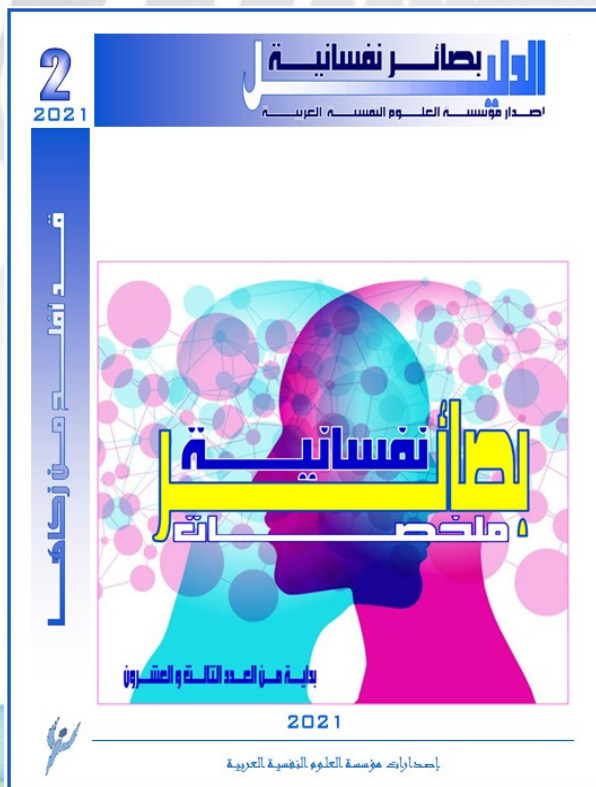
JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL SCIENCES UPDATE

35

AUTUMN

2021

الدليل بحاية من العدد 23-24



2021

"Oad Aflaha Man Zakkaha"
(Quran Karim)



مؤسسة العلوم النفسية العربية
الإصدارات الرقمية الدورية

نفسان
المجلة العربية
مجلة محكمة في علوم وطب النفس

بصائر
نفسانية
مجلة مستجدات علوم وطب النفس

الأخبار
الرسالة
مؤسسة العلوم النفسية العربية

عاد أفلاها مان زالكها (Quran Karim)