

## جذور وأصول الفكر الإيقاعى (108)



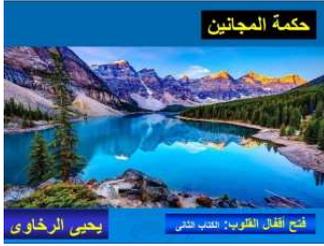
[yehiatrakhawy@hotmail.com](mailto:yehiatrakhawy@hotmail.com)

مقتطفات من كتاب: ثلاثة الكتاب الثانى فتح أفعال القلوب (95) سابقا: حكمة المجانين (1)

نشرة " الإنسان والتطور 2018/02/04

السنة الحادية عشرة - العدد: 3809

بروفيسور يحيى الرخاوى - الطب النفسى، مصر



مقدمة:

حكَمَ اليومَ تذكرك بالآية الكريمة

” وَمَا عَلَيْكَ إِلَّا يَزْكَى “

وأیضا:

” فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَفْسَكَ عَلَى آثَارِهِمْ “

كما تُعَرِّى غباء اليائس وأنانية العدمى

(817)

إذا أنهكك التعب فانظر ناحية السفينة فى الماء الراكد، ربما استيقظ من نومه من غاب فى قاعها سنين، فيرى ثقل خطواتك، وشرف إصرارك، فيفرد الشراع، أو يسحب عنك الحبل بعض الوقت حتى تلتقط أنفاسك.

(818)

حين يتولى عنك مَنْ حولك، وأنت عزيز عليك ما عنيتوا، حريصٌ عليهم، فلا تتنكر للحقيقة داخلك، ولا تندم على رأفتك بهم....، الناس ملء الأرض، فابدأ من جديد، وسوف تجدهم هُم هُم، أو من يقوم مقامهم.

(819)

لا تيأس وأنت على أبواب نار نفسك، فقد تُزَحْزَحُ عنها وتدخل جنتها إذا رفضت متاع الغرور.

(820)

إياك وأن تفرح فتكتفى بأن تلبس ثوب الحكمة والتأمل، لا مفر من ملء الوقت بالعمل مع الناس للناس وبالناس.

(821)

تأكد طول الوقت من سلامة رسالتك ووضوح كلمتك،

ولكن ليس على حساب حتم استمرارك.

(822)

إذا خاب ظنك فيهم فجزعت حتى الشقاء، فتذكر أنك ما عرفت الحقيقة لتشقى، وما جزعك إلا لنقص فيك....، فواصل السير لتكمله، واشكرهم على أنهم ساعدوك فى اكتشاف نفسك من خلال تقاعسهم.

(823)

إذا تعريت من زيفك فأزعجتك مناظر النمر وكهوف الدينصور، أو تبينت حقيقة خدعة هديل اليمام،

إياك وأن تفرح فتكتفى بأن تلبس ثوب الحكمة والتأمل، لا مفر من ملء الوقت بالعمل مع الناس للناس وبالناس.

تأكد طول الوقت من سلامة رسالتك ووضوح كلمتك، ولكن ليس على حساب حتم استمرارك

إذا خاب ظنك فيهم فجزعت حتى الشقاء، فتذكر أنك ما عرفت الحقيقة لتشقى، وما جزعك إلا لنقص فيك....، فواصل السير لتكمله، واشكرهم على أنهم ساعدوك فى اكتشاف نفسك من خلال تقاعسهم

العدمى الذى لم ينتهر بعد يعتدى على حقنا فى الغذاء والهواء، يأكل أكلنا، ويزاحمنا فى المواطالت، ويصر على نياس معه لنشاركه أنانيته وجبنه.

أو تلوئتُ قدماك في برك الدماء وارتطمت بالأشلاء، فهذه فرصتك لتبدأ مرة أخرى، وأخرى:  
كل ما يخيفك يدفعك للانتصار للحياة.

(824)

العَدَمِيّ الذي لم ينتحر بعد يعتدى على حقنا في الغذاء والهواء، يأكل أكلنا، ويزاحمنا في  
المواصلات، ويصرّ على نياس معه لنشاركه أنانيته وجنبه.

(825)

العَدَمِيّ يتمنى أن يخفى كل من ينجح أن يعيش، فهو أجبن من أن يرى فشله في نجاح الآخرين.

(826)

العَدَمِيّ يبزر - بداخله - استمراره في الحياة لتشجيع الآخرين على مواصلة الانسحاب منها دون  
أن ينسحب هو.

العَدَمِيّ يتمنى أن يخفى  
كل من ينجح أن يعيش، فهو  
أجبن من أن يرى فشله في  
نجاح الآخرين

العَدَمِيّ يبزر - بداخله -  
استمراره في الحياة لتشجيع  
الآخرين على مواصلة  
الانسحاب منها دون أن  
ينسحب هو

إرتباط كامل النص:

[www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD040218.pdf](http://www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD040218.pdf)

\*\*\* \*\*

## شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رقيقا بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

\*\*\* \*\*

اشترائات الدائم في إصدارات الشبكة

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=36&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3)

خدمات الاعلان بالمتجر الإلكتروني

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=39&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=39&controller=category&id_lang=3)

\*\*\* \*\*

مؤسسة علمية في العلوم النفسية العربية

إصدارات معجمية

المعجم "الموسع" في علوم وطب النفس

إصدار عربي - إصدار فرنسي - إصدار انكليزي

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=28&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=28&controller=category&id_lang=3)

\*\*\* \*\*

المعجم "النفساني" في العلوم و الطب

إصدار عربي - إصدار فرنسي - إصدار انكليزي

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=46&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=46&controller=category&id_lang=3)

المعجم "الوجيز" في علوم وطب النفس

إصدار عربي - إصدار فرنسي - إصدار انكليزي

[http://www.arabpsyfound.com/index.php?id\\_category=31&controller=category&id\\_lang=3](http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=31&controller=category&id_lang=3)