

جذور وأصول الفكر الإبتعادي (94)



yehiatrakhawy@hotmail.com

مقتطفات من كتاب: فتح أفتال القلوب (81) سابقاً: حكمة المبانين، (1)

نشرة " الإنسان والتطور " 2018/01/01

السنة الحادية عشرة - العدد: 3775

بروفيسور يحيى الرخاوي - الطب النفسي، مصر



مقدمة

تتحرك الحكيم لتمنح الألم الصادق فرصة الإحياء
وهي تربطه بالحب والصدق والطريق إليه

غَلَّفَ الإيلام بالحب
المسئول وافعل ما بدا لك،
ولن تستطيع - هكذا - أن
تفسو إلا على من تحب،
فتصله القسوة حبا حقيقيا ،
فأين القسوة؟!

(684)

إذا استمر الألم:

o دون فعل،

o ودون مجال،

o ودون "آخر"،

فاحذر الموت اختناقا بسموم رذاذ الألفاظ الناعمة النعابة.

(685)

الألم الداخلي (بارادتك) يصهر ويبنى،

وهو يعفك من التعرض للألم الخارجي المهيّن.

(686)

إذا انفصل الألم عن الكيان الكلي، لم يعد هو الألم المقدس، فلا تبالغ في الإعلاء من قدر كل من:

□ ألم الحس،

□ وألم الهجر،

□ وألم الشوق...

□ وألم الفقد.....،

□ وألم الصدّ.

(687)

غَلَّفَ الإيلام بالحب المسئول وافعل ما بدا لك،

ولن تستطيع - هكذا - أن تقسو إلا على من تحب،

فتصله القسوة حبا حقيقيا ،

فأين القسوة?!

(688)

لا تتحمل أكثر مما تطيق حتى لا تموت قبل أن تولد،

يا متألّمى العالم اتحدوا...
تسقط عنكم تممة الجنون...
وتضمك ثورة فادحة، حتى
لو كانت ممزوجة هي
البداية،
فنحن - معا- فآدرون على
أن نتحمل مسئوليتها

ولكن تذكر أنك تطيق أكثر مما تظن... ، وتعرف.

(689)

يا متألّمى العالم اتحدوا... تسقط عنكم تهمة الجنون،...
وتضمكم ثورة قادرة، حتى لو كانت مهزوزة فى البداية،
فنحن - معا- قادرون على أن نتحمل مسئوليتها.

(690)

إذا لم تعرف الألم، فلن تعرف الحب
..وإذا لم تتحمل الألم، فلن تعرف القُرب.

(691)

كما حذرتُك ألا تكتفى بالمعرفة عن الفعل..
إياك أن تكتفى بالإحساس عن المنطق السليم .

(692)

إذا استطعتَ أن تُعمى نفسك بعد البصيرة،
فكيف ستنجح أن تعمى الآخرين من حولك وقد رأوا النور من خالك.

(693)

إذا نجحتَ أن تهرب منهم حتى لا يذكروك بخيرتك الصعبة الرائعة،
.. فكيف ستهرب من نفسك بعد أن تَمَلَمَلتَ:

وعرفت طريق الألم الأمل: إليه؟

(694)

الذى ينتظر النور من الخارج إنما يمشى فى نور البرق،
كلما أضاء له مشى فيه، وإذا أظلم عليه انكفاً على وجهه،
وإلى أن تشرق شمسك... لا تخدع نفسك بوهم المسير، إنتظر يَقطاً حتى يتكشّف نور الفجر عن ما
يَعُدُّ به داخلُك.

إرتباط كامل النص:

www.arabpsynet.com/Rakhawy/RakD010118.pdf

*** **

سلسلة الاصدارات المكتبية "الانسان و التطور" - يحيى الرخاوي

على موقع الاستاذ الدكتور يحيى الرخاوي

www.rakhawy.org

*** **

على المتجر الإلكتروني لمؤسسة العلوم النفسية العربية

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=20&controller=category&id_lang=3

*** **

على شبكة علوم النفس العربية

<http://arabpsynet.com/Rakhawy/IndexeBRak.htm>

*** **

على الفاييس بوك

<https://www.facebook.com/Al-Inssan-Wa-Attatawer-Arabpsyfound-Publications-1779362208960201/?ref=bookmarks>