

يسألونك عن العلاج النفسي الفطري



methqalm@yahoo.com

د. موسى الزحبي - الطب النفسي (سوريا / السعودية)

يتمحور العلاج الفطري على مفهوم القيمة مقابل مفهوم المعرفة بإصلاح الخلل بمفهوم القيمة والتي تمثل المادة الخام أو المادة ما قبل الأفكار التلقائية فإن ذلك يؤدي للتخلص من العوارض النفسية السلبية والتي تمثلها الأفعال والأفكار التلقائية والتي تعتبر واجهة العلاج المعرفي السلوكي حيث يتيه بعض المعالجين بمحاولة تنفيذها واجتثاثها والقضاء عليها دون جدوى غالباً لأنه يتعامل مع العرض وليس المرض ..

فمريض نوبات الهلع رغم تنفيذ جميع معتقداته حول نوبات الهلع وأنها لا تسبب موته ولا جنونه ولكنه لا يقتنع ويبقى متوجساً كمقياس ريختر لأي عرض وتغير يصيب مراكز الموت الثلاثة المتعارف عليها بشريا وهي القلب والدماغ والرئتين فإنها ترحض عنده الذعر لأن الخلل العميق لديه هو بمفهوم الموت حتى لو لم يصرح المريض بذلك قولاً فهو يخشى الموت ومصيره المجهول بعد الحياة ولا يمكن تنفيذ ذلك إلا بإصلاح ذلك الخلل الفطري حول حقيقة الموت من خلال إطار أبعاد الوجود الثلاثة وحسب سمت ثابت معياري والأمر مفصل بمكان آخر ...

ومثال آخر عن الخلل بمفهوم القيمة فإنها تتجلى بمريض الوسواس القهري والذي يدرك نقاهة الأفكار والأفعال معرفياً ومع ذلك يبقى يدور بحلقة مفرغة محاولاً أن يبدد الخوف الذي تجلبه تلك الأفكار ولو بحثنا بالمادة الخام ما خلف أو ما قبل تلك الأفكار لوجدنا أن الخلل بالقيمة يدور حول عدة أمور وأشياء حسب نوع الوسواس القهري فمريض المصاب بوسواس الكمال والانتظام فإن الخلل العميق يكون بالخلل بإشباع غريزة الكمال لديه وإشباعها بشكل سوي يخلص المريض من تلك الأفكار والأفعال وكذلك المريض المصاب بوسواس النظافة فالخلل العميق عنده يكون بالخوف من الجراثيم والمرض وبالتالي الموت بمفهوم الموت مشوه عنده ويجب إصلاحه وكذلك المريض المصاب بوسواس اللعن وشم وتدنيس المقدس أو الطلاق فغرائزه الفطرية غير مشبعة بشكل صحيح بثنائية المقدس والمدنس التي تعمل ككفتي ميزان بخريطته النفسية فيختلط المقدس عنده بالمدنس وهنا يجب إعادة فرمت الخريطة النفسية وإشباع غرائزه بشكل سوي من خلال فنية الحوار الفطري فإنه يشفي المريض أما العلاجات الدوائية فلا شك تلعب دوراً مهماً وخاصة بداية

بتمحور العلاج الفطري على مفهوم القيمة مقابل مفهوم المعرفة بإصلاح الخلل بمفهوم القيمة والتي تمثل المادة الخام أو المادة ما قبل الأفكار التلقائية فإن ذلك يؤدي للتخلص من العوارض النفسية السلبية والتي تمثلها الأفعال والأفكار التلقائية

مريض نوبات الهلع رغم تنفيذ جميع معتقداته حول نوبات الهلع وأنها لا تسبب موته ولا جنونه ولكنه لا يقتنع ويبقى متوجساً كمقياس ريختر لأي عرض وتغير يصيب مراكز الموت الثلاثة المتعارف عليها بشريا وهي القلب والدماغ والرئتين

الخلل العميق لديه هو بمفهوم الموت حتى لو لم يصرح المريض بذلك قولاً فهو يخشى الموت ومصيره المجهول بعد الحياة

لا يمكن تنفيذ ذلك إلا بإصلاح ذلك الخلل الفطري حول حقيقة الموت من خلال إطار أبعاد الوجود الثلاثة

مريض المصاب بوسواس الكمال والانتظام فإن الخلل العميق يكون بالخلل بإشباع غريزة

العلاج بإيقاف التغذية الراجعة السلبية بين الخريطة النفسية المشوهة والنواقل العصبية ريثما يعيد المريض إصلاح المادة الخام للأفكار والأفعال الوسواسية والقهرية وختاماً فإن كل اضطراب نفسي هناك خلل بقيمة معينة تمثل منبع الأفكار والمشاعر السلبية التلقائية ويجب البحث عنها من خلال شكاية المريض وسبر خريطته النفسية والعمل على إصلاحها باستخدام الفنيات الفطرية المختلفة والمتزامنة مع استخدام العلاج الدوائي والإصلاح المعرفي والسلوكي..

إرتباط كامل النص:

<http://www.arabpsynet.com/Documents/Doc.Zoobi.InnatePsychotherapy.pdf>

شبكة العلوم النفسية العربية

نحو تعاون عربي رفياً بعلوم وطب النفس

الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/>

المتجر الإلكتروني

<http://www.arabpsyfound.com>

الكتاب السنوي 2023 1 " شبكة العلوم النفسية العربية " (الاصدار الثالث عشر)

الشبكة تدخل عامها 23 من التأسيس و 20 على الويب

22 عاماً من الضج... 20 عاماً من المنجزات

(التأسيس: 2000/01/01 - على الويب: 2003/06/13)

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet.pdf>

كتاب " حصاد النشاط العلمي لمؤسسة العلوم النفسية العربية للعام 2022

التحميل من الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynet-AIHassad2022.pdf>

الكتاب الذهبي لشبكة العلوم النفسية العربية للعام 2023 (الفصل السابع: من الكتاب السنوي للشبكة)

التحميل من الموقع العلمي

<http://arabpsynet.com/Documents/eBArabpsynetGoldBook.pdf>

اشتراكات العضوية بمؤسسة العلوم النفسية العربية للعام 2022

اشتراكات العضوية

عضوية " الشريك الفخري المميز " / " الشريك الفخري الماسي "

عضوية " الشريك الشرفي الذهبي "

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=36&controller=category&id_lang=3

*** ** *

شاركونا أعمالنا على صفحاتكم للتواصل الاجتماعي....

معا يصل صوتنا ومعكم نذهب أبعد...

معا نرقى بإنساننا، فترقى مجتمعاتنا فأوطننا، فامتنا